

Возрастные изменения органа зрения

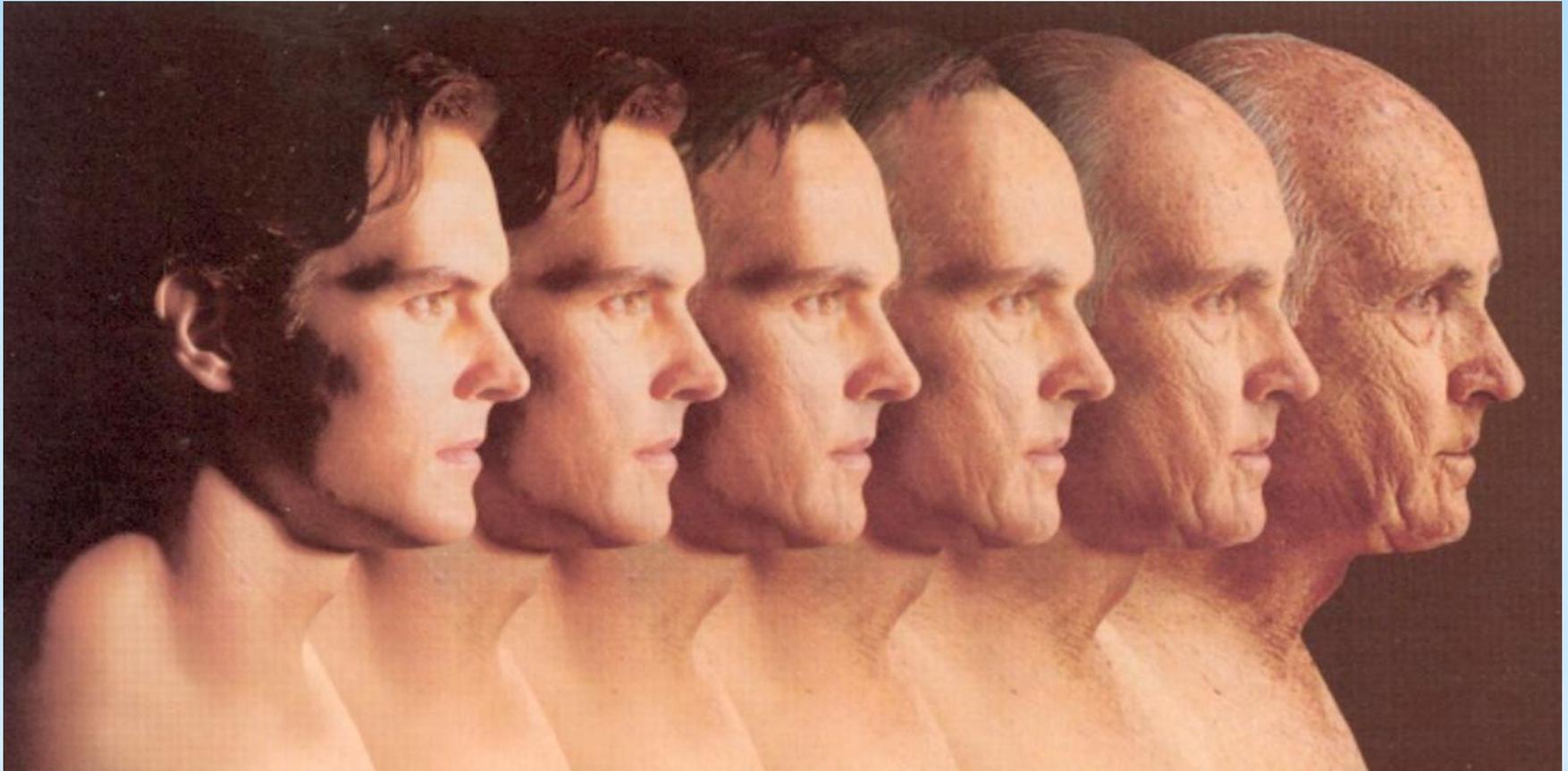


Думенко Анна Владимировна
врач-офтальмолог

Нижневартовск
2016

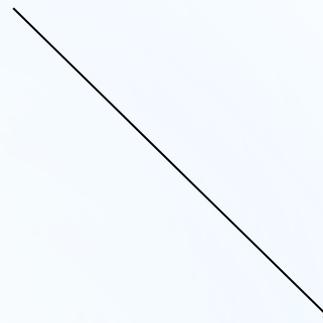
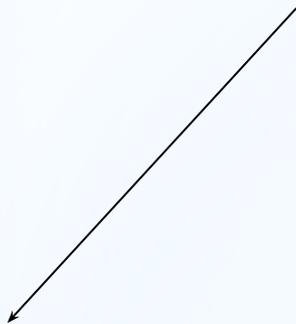
Все течет, все меняется

Гераклид



Наше тело изменяется с возрастом. Глаза изменяются тоже. Эти изменения могут быть не приятны, не удобны, но их еще ни кто не смог избежать.

**Важно
различать**



**Возрастные
изменения
зрения**

**Возрастные
заболевания
глаз**

**Возрастные изменения
зрения всегда можно
откорректировать
(исправить).**

**И в итоге прийти
к 100% зрению**



**Возрастные заболевания глаз -
это болезнь, сопровождающаяся
нарушением зрения**



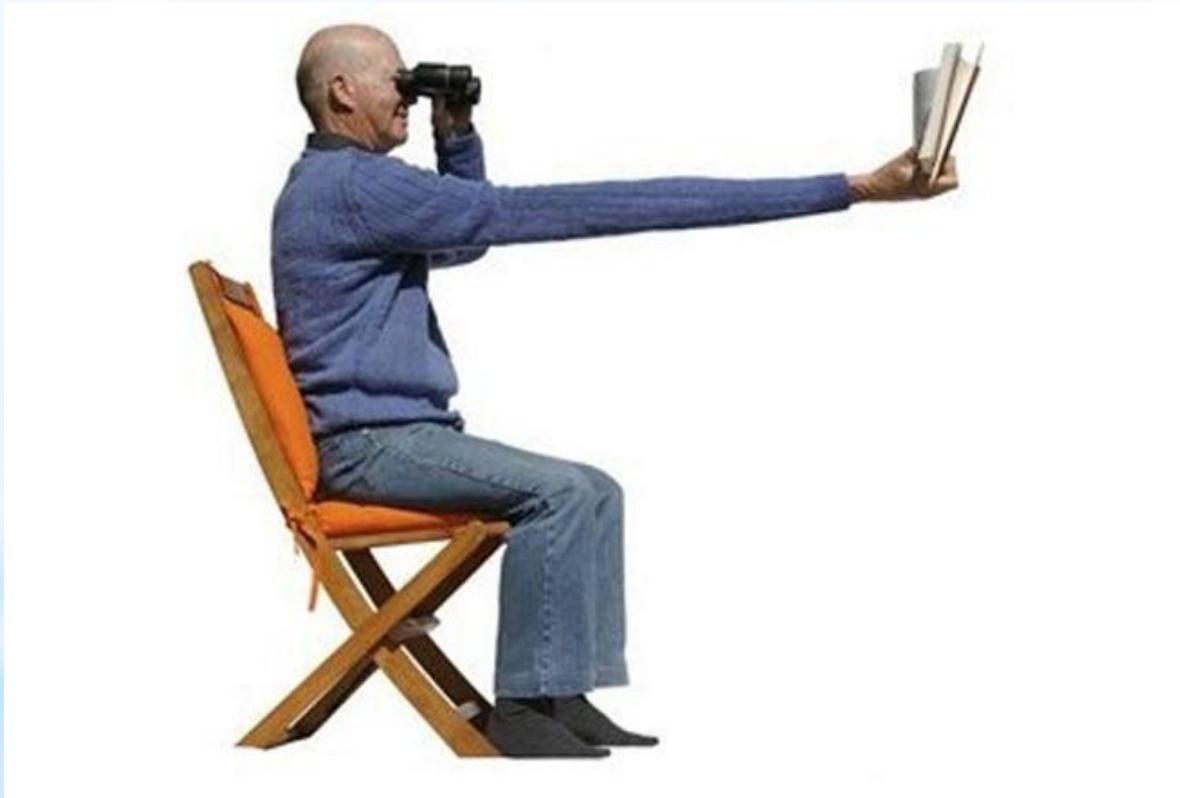
Успешное лечение болезни может улучшить остроту зрения

Пресбиопия или СТАРЧЕСКАЯ дальнозоркость



Это возрастное изменение зрения при котором происходит потеря способности различать предметы на близком расстоянии

Пресбиопия или СТАРЧЕСКАЯ дальнозоркость



Таким пациентам с становится сложно выполнять всю работу на близком расстоянии и рабочую поверхность приходится отодвигать от глаз все дальше и дальше.

В среднем, жалобы эти появляются в 40-45 лет.

Такому пациенту помогут очки с не большой плюсовой силой линзы, которые ему могут подобрать врач или оптометрист в оптике.



Пресбиопия или СТАРЧЕСКАЯ дальнозоркость

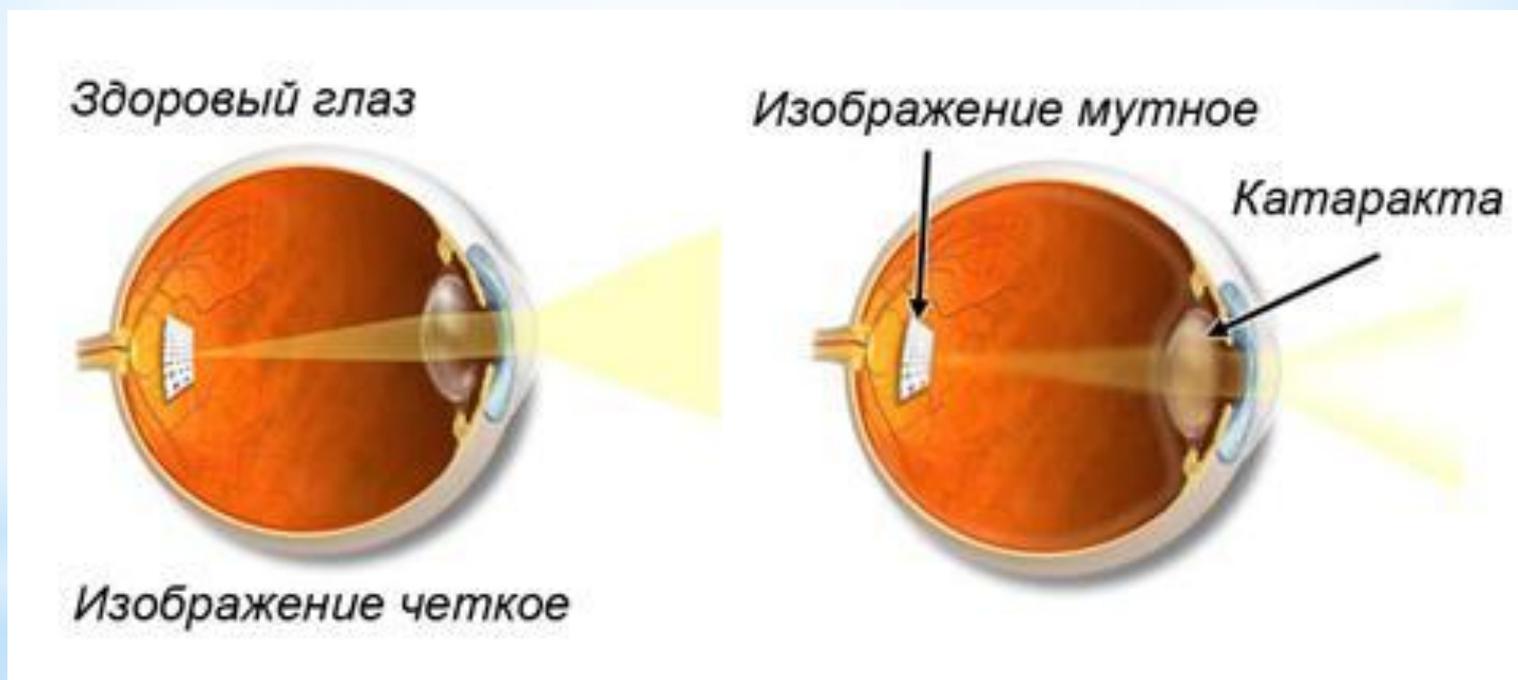
Пресбиопия или СТАРЧЕСКАЯ дальнозоркость



Осмотр офтальмолога
позволяет не просто
констатировать хорошее или
сниженное зрение, но и
исключить болезнь глаз!

Возрастные заболевания глаз

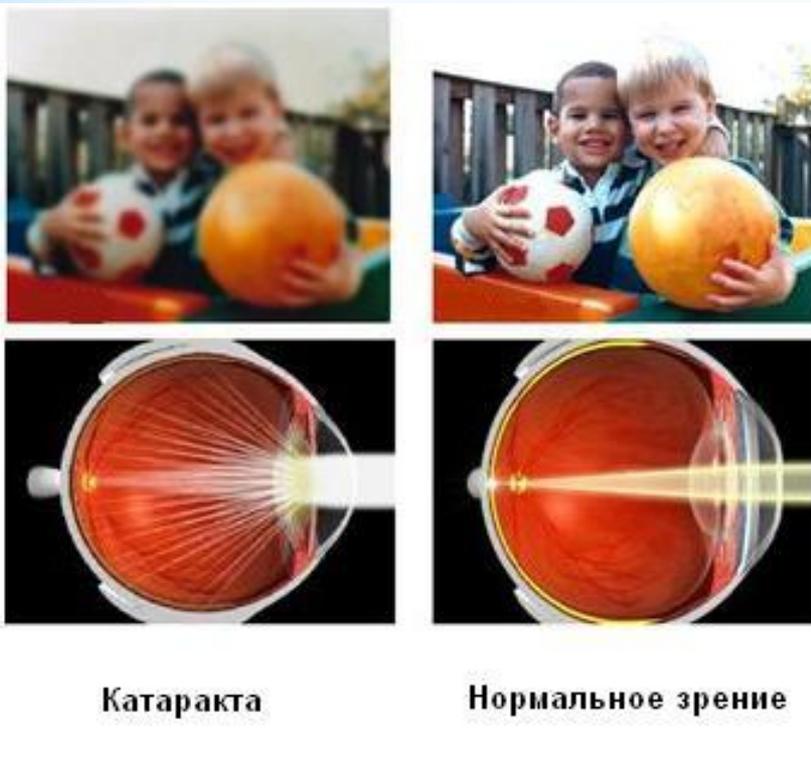
1. Катаракта



это заболевание, при котором естественная линза глаза, называемая хрусталиком, становится мутной.

Возрастные заболевания глаз

1. Катаракта



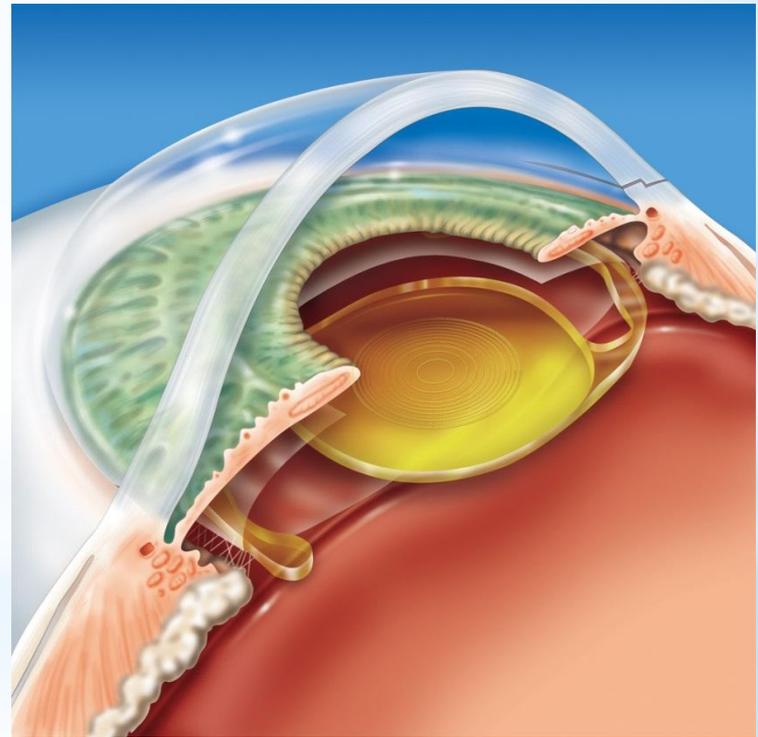
Признаком развития катаракты постоянное наличие пелены, помутнение зрения, которое не изменяется в очках.

Пациенты с катарактой видят как бы через запотелое стекло.

Возрастные заболевания глаз

1. Катаракта

Оперативное
лечение
катаракты - это
единственно
эффективный
метод лечения!



Осторожно! Мошенники!

Вестник ЗДОРОВЬЯ

Когда здоровье просит помощи у вас, решение есть - продукты «Фитомакс!»

Фитомакс

www.fitomax.ru

ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ СТАЛО ВОЗМОЖНЫМ!

КАПЛИ ОКАПИН

Капли «Экстракт алоэ по Федорову»

Применяются для ухода за уставшими глазами. Устраняют сухость, покраснение и ощущение инородного тела в глазах, обеспечивают комфортное зрение даже в конце рабочего дня. Тоник «Экстракт алоэ по Федорову» насыщает витаминными и энергетическими веществами ткани глаз, одновременно увлажняет и смазывает роговую оболочку.

УНИКАЛЬНАЯ ФОРМУЛА

Витамины В6 (пиридоксин). Этот витамин поддерживает обменные процессы в зрительном нерве и нормальное кровообращение сетчатки. Как и другие витамины группы В, пиридоксин оказывает влияние на состояние нервной системы. Его еще называют природным транквилизатором. При недостатке витамина В6 глаза сильно напрягаются и быстро устают. Из-за этого может возникнуть воспаление слизистой оболочки глаз (конъюнктивит) и воспаление зрительного нерва. А всем знакомое подергивание глаз также может быть симптомом нехватки этого витамина. Пиридоксин не накапливается в организме, и он должен поступать постоянно. Особенно уязвимыми становятся любители всевозможных диет: пиридоксин быстро расщепляется, а поступает его очень мало. При ежедневном использовании, капли для глаз «Окапин» восполняют по требованию организма в витамине В6.

Витамины В2 (рибофлавин) — это один из наиболее важных восстано-

До 90% информации человек получает с помощью зрения. Большинство наших ярких впечатлений — зрительные. Обычно мы не задумываемся над этим, пока не начнем постепенно лишаться этой самой информации и впечатлений — из-за возникающих проблем со зрением.

А проблемы постепенно появляются почти у всех. И вот уже никому не нужно объяснять, как неудобно жить с вечно покрасневшими глазами и с «песком» под веками. Хуже всего, что это не просто неудобно. Постоянная усталость глаз чревата развитием серьезных заболеваний и потерей зрения.

К счастью, наука и природа позаботились о средствах для улучшения и сохранения зрения. Настоящий защитник глаз — это капли «ОКАПИН».

По заказу ТМ «Фитомакс» с целью разработки более действенной формулы глазных капель, были проведены длительные исследования с привлечением ведущих специалистов из десятков глазных клиник и институтов Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, Новосибирска, Саратова, Ростова-на-Дону и др.

В результате был разработан сложный комплекс «ОКАПИН», оказывающий восстановительные процессы на тканевом уровне.

Богатое содержание в глазных каплях «ОКАПИН» витаминов В6, В2, холина, фолиевой кислоты, бета-каротина, позволяет сохранить нормальный обмен веществ в хрусталике и тем самым предупредить его помутнение. Биологически активные компоненты и антиоксиданты способствуют восстановлению поврежденных тканей и структур.

Как сильный биостимулятор, алоэ используется для усиления регенеративных процессов при различных травмах, медленно заживающих ранах, язвах. Входящий в состав капель сок алоэ обладает бактериостатическими свойствами в отношении многих групп микробов. В офтальмологии сок алоэ применяется при лечении сетчатки глаза, роговицы и лечении блефаритов.

Пчелиный мед, содержащийся в каплях, — источник ценнейших соединений. В нем содержится комплекс веществ, необходимых для нормальной жизнедеятельности организма.

хирургического вмешательства, ни с помощью известных методов тренировок.

Капли снимают ощущение тяжести, жжения, «песка» в глазах. Великолепно укрепляют мышцы глаз, возвращая радость нормального зрения.

Полезно использовать «ОКАПИН» в комплексном лечении и профилактике многих патологий зрительного аппарата:

- Синдром сухого глаза (Синдром Шегрена);
- Катаракта;
- Глаукома;
- Близорукость и дальнозоркость различной степени (в т.ч. прогрессирующая близорукость);
- Нарушение механизмов адаптации зрения к темноте (гемералопия);
- Миопический хориоретинит (заболевание глаз с понижением зрения);
- Диабетическая ретинопатия;
- Центральная и периферическая дистрофия сетчатки;
- Блефарит (воспаление краев век);
- Конъюнктивит (воспаление наружной оболочки глаза);
- Ячмень, халязион конъюнктивальный (воспаление на роговице);
- Кератит (воспаление роговицы);
- Ирит (воспаление радужной оболочки глаза);
- Ретинопатия.

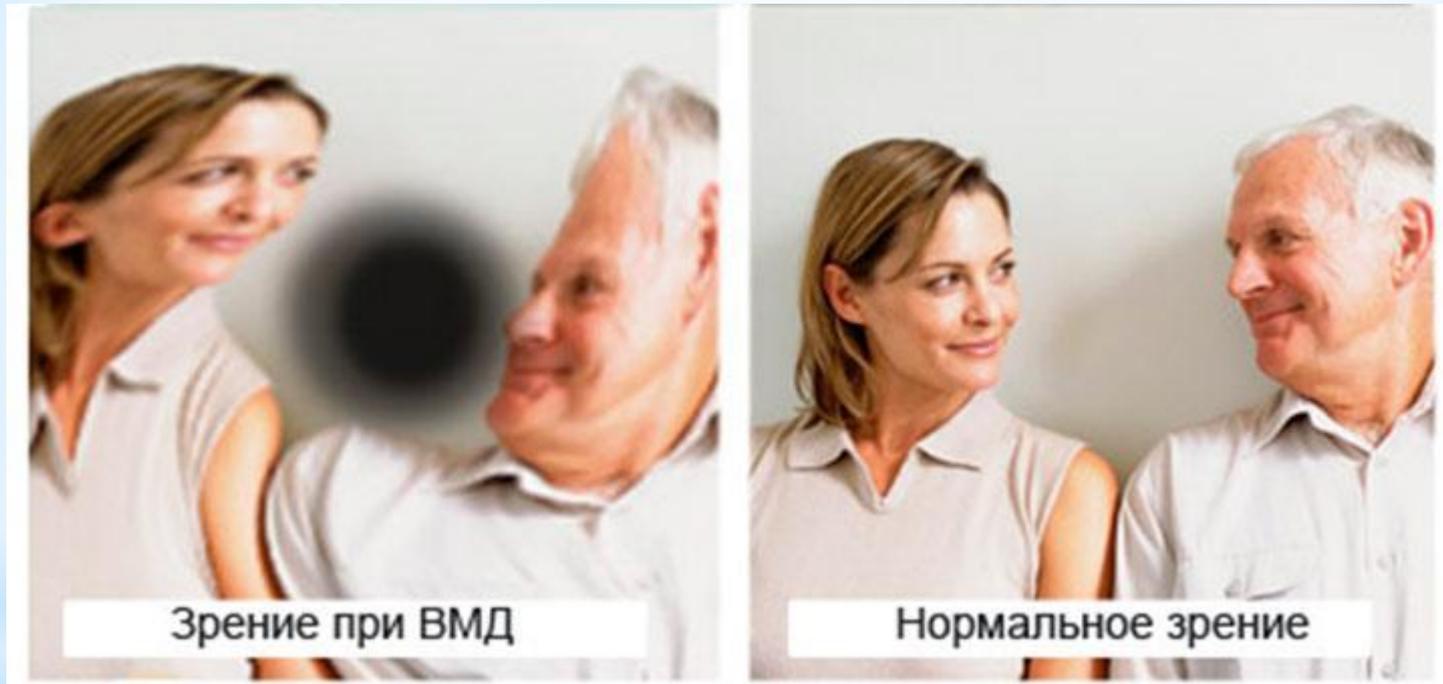
малы зад и мне л выла ных и изуче ходит ное п орули вал, з сразу сябо снять книгу

час утро главу рату стал дава мы п ридо чьяи ла П

Все лекарства должны приобретаться в аптеке!

Возрастные заболевания глаз

2. Возрастная макулярная дегенерация (ВМД)



По сути это заболевание нервных клеток глаза. Пациентов с ВМД беспокоит наличие пятна перед глазом перед глазом, искажения или искривления предметов.

Возрастные заболевания глаз

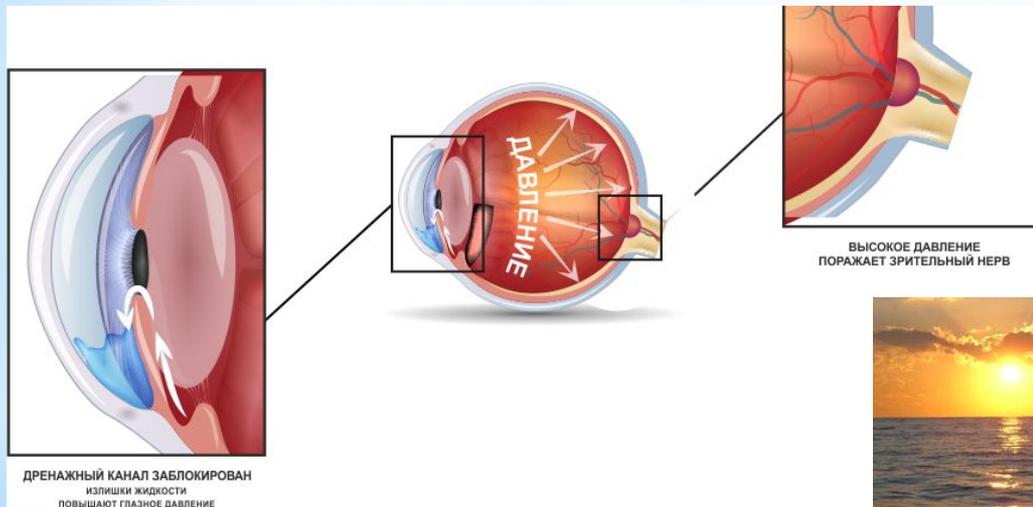
2. Возрастная макулярная дегенерация



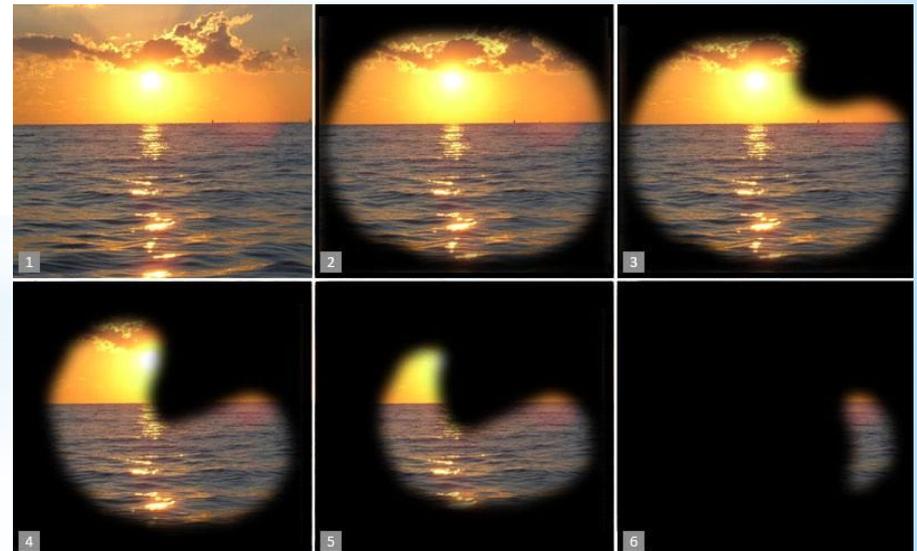
По этому, если вы или ваши пожилые родственники обратят внимание на наличие искривлений, искажений предметов или наличие пятна перед взглядом, знайте это повод немедленно обратиться к врачу!

Возрастные заболевания глаз

3. Глаукома



Это болезнь, при которой умирает зрительный нерв, признаком болезни является повышенное внутриглазное давление.



После 40 лет контроль ВГД 1 раз в год!

«Лечить больного, а не болезнь»
Что уже сейчас можно сделать
для своего зрения?



Следить за уровнем артериального давления и глюкозы (сахара) крови!



ВАЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ ВЕС

Если обхват талии у
мужчин 94-102 см. и <

У женщин 80-88 см. и <

Это риск развития не
только инфаркта и
инсульта, но и глазных
осложнений -
кровоизлияний в глаз,
тромбоз сосудов глаза!!



Рациональное питание



За ошибки в питании платим порой не месяцами, а годами жизни!

Движение – это жизнь!



В Нижневартовске открылся клуб любителей скандинавской ходьбы, который проводит свои мастер-классы на Комсомольском озере.

В фитнес-клубах города проводят занятия по направлению - здоровая спина.

Так же активно работают бассейны города.

Главное - не лениться!

Если все это для вас будет не пустой звук, а принципы жизни, то не только за здоровье глаз, но и за здоровье всего организма можно не беспокоиться

Спасибо за внимание!

Получайте информацию из достоверных источников



LIVEJOURNAL

Живой журнал.com: ПроЗрение
<http://eyesdoctor.livejournal.com>

Instagram



Instagram
[_pro_zrenie_](#)



ssmu2007.2013@gmail.com
Анна Владимировна Думенко