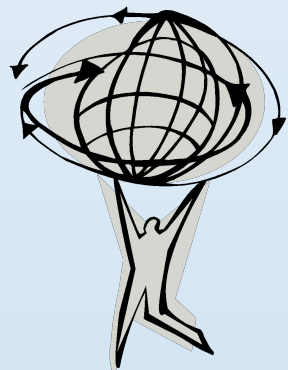


Если в семьях Ваших родных, друзей или знакомых есть люди, которые в раннем возрасте (у мужчин до 55 лет, у женщин до 60 лет) перенесли инфаркт миокарда, ишемический инсульт, у них имеется атеросклероз сосудов, а уровень холестерина и его разновидностей (ЛПВП, ЛПНП) выше нормы, их дети и внуки могут быть обследованы по программе. Обращайтесь по телефону, указанному в данном буклете.



Разработчики:

д. м. н., профессор Садыкова Динара Ильгизаровна,
врач-педиатр Сладникова Евгения Сергеевна,
к. м. н. Галимова Лилия Фаридовна

Контактные телефоны:

+7 (950) 316 50 09, +7 (927) 249 94 71

Отдел инновационных проектов и программ

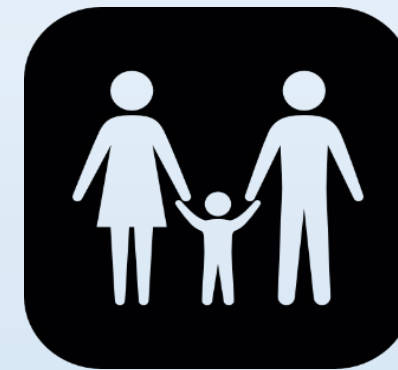
г.Казань, ул.Бутлерова, д.49

Тел.: 8(843)236-74-92

Эл.почта: ski_kgmu_ipp@mail.ru

**Казанский государственный
медицинский университет**

**Семейная
гиперхолестеринемия**



**ГАУЗ «ДЕТСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»**

Семейная гиперхолестеринемия (СГХС)

Наследственное заболевание, при котором «поломки» в генах приводят к значительному повышению уровня холестерина в крови. Тип холестерина, который особенно повышен при СГХС – холестерин липопротеинов низкой плотности (ХС ЛПНП).

По всей вероятности, в мире имеется **более 15 млн человек с СГХС**, но выявлено только **10 %** из них и адекватное лечение проводится только у **5 %**¹.

Распространенность СГХС в России составляет 1:125 человек²

В семьях, где родители являются носителями болезни, риск рождения больного ребенка составляет **25%** на каждую беременность.

¹Integrated guidance on the care of familial hypercholesterolaemia from the International FH Foundation. International Journal of Cardiology 171 (2014) 309–325;

² Ershova AI, Meshkov AN, Bazhan SS, Storozhok MA, Efanov AY, Medvedeva IV, et al. (2017) The prevalence of familial hypercholesterolemia in the West Siberian region of the Russian Federation: A substudy of the ESSE-RF. PLoS ONE 12(7): e0181148.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0181148>

Как можно заподозрить наличие заболевания?

- В вашей семье есть родственники, у которых появились сердечно-сосудистые заболевания в молодом возрасте (у мужчин до 55 лет, у женщин до 60 лет);
- Вам менее 60 лет и у вас уже есть сердечно-сосудистое заболевание (например, ишемическая болезнь сердца (ИБС), стенокардия, атеросклероз, ишемический инсульт);
- У вас высокий уровень холестерина (более 7,5 ммоль/л) и/или липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) (более 4,9 ммоль/л).

Как подтверждается диагноз?

- Тщательно собирается семейный анамнез (кто, в каком возрасте болел сердечно-сосудистыми заболеваниями);
- Проводится осмотр пациента;
- Проводится анализ крови на уровень холестерина и его разновидностей;
- Исключаются другие причины повышения холестерина (Сахарный диабет 2-го типа, ожирение, заболевания почек и щитовидной железы);
- В отдельных случаях проводится генетический анализ.

Почему важно вовремя обнаружить данное заболевание?

- Инфаркт миокарда, ишемический инсульт, атеросклероз сосудов, ишемическая болезнь сердца в молодом возрасте;
- При отсутствии лечения риск развития ишемической болезни сердца (включая инфаркт миокарда, атеросклероз) у пациентов с СГХС в **20 раз выше**, чем у всех остальных

