

МАСТЕРСКАЯ ДОМ МОДЫ

БАЗОВОЕ ЗАНЯТИЕ

Красивая походка

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: показать взаимосвязь красивых вещей и походки, осанки.

Возраст детей – 3-4 года

Группа – до 4 человек

Длительность – 15-20 минут

Стоимость посещения _____

Зарботок _____

Професси

я

Модель

Что необходимо для занятия:

1. Оборудование	Музыкальный центр, подиум.
2. Экспонаты	
3. Наглядные пособия	
4. Инструменты	
5. Дополнительные материалы	Музыкальное сопровождение
6. Расходные материалы	
7. Форма	
8. Раздаточные материалы	

Этапы занятия:



1. Профессия модели. Красивая походка – 3-5 мин.
2. Простые правила красивой походки – 3-5 мин.
3. Учимся правильно ходить – 8-10 мин.

Этап 1: Профессия модели. Красивая походка

Что узнают дети	Как они это узнают	Теория
Люди каких профессий работают в Доме Моды.	Наставник общается с детьми. Дети пытаются ответить на вопрос	<p>Добро пожаловать в мастерскую Дом высокой моды/ Ателье. Самые красивые люди заходят в Дом моды и становятся еще красивее. Вы хотите быть красивыми?</p> <p>Кто же здесь работает?</p> <p>Люди каких профессий?</p> <ul style="list-style-type: none">- дизайнер-модельер - придумывает одежду,- Портной, швея - шьют- Модель - демонстрирует одежду – надевает на себя и показывает нам, что здесь придумали и сшили. <p>Посмотрите, сколько вещей висит на вешалках, и какие все яркие! Но чтобы это надевать и показывать – надо учиться. Сегодня мы поучимся быть моделями.</p>
Что важно для модели?	Дети пытаются ответить на вопрос.	<p>Как вы думаете, что важно для модели?</p> <p>Да, красота, еще – опрятность, чистота. Молодцы!</p> <p>Еще – для демонстрации одежды нужно правильно, красиво ходить.</p> <p>Когда человек красиво идет – мы говорим «правильная походка», когда у него ровная спинка – мы говорим «хорошая осанка».</p> <p>Проверьте, хорошая у вас осанка?</p> <p>Ребята, а здоровы человек будет красиво ходить, у него будет какая осанка? Конечно, у него красивая походка и хорошая осанка. Поэтому мамы часто вам говорят «Выпрями спинку!».</p>

Этап 2: Простые правила красивой

ВАЖНО: дети поднимаются на подиум, **наставник** помогает им встать равномерно, не мешая друг другу.

Что узнают дети	Как они это узнают	Теория
Правильная осанка	Наставник демонстрирует, дети повторяют движения.	Ребята, поднимайтесь на наш волшебный подиум! Мы поиграем в модели: поучимся ходить.
Правильная постановка стопы при ходьбе	Наставник демонстрирует, дети делают шаг вперед.	1. Выпрямите спинку. Поднимите высоко плечи, отведите их назад и опустите – вот так. Приподнимите подбородок, расправьте грудь, спрячьте животики. Теперь выдохните. Сможем так все время держать? ...
Шаги	Слушаем наставника, медленно движемся по краю подиума, друг за другом (по кругу)	2. При ходьбе носок и пятка – на одной линии, с разворотом вовне, но не косолапим, как мишки. При ходьбе сначала ставится пятка, затем плавно – вся ножка.
Движения рук		3. Правильная походка – как шагать? Главное – не шаркать ногами при ходьбе - надо идти бодро, отрывать стопы от пола.
Положение подбородка и головы		4. Не размахивайте при ходьбе руками , но и в карманы руки прятать тоже не следует. 5. Подбородок поднимите, смотрите вперед-вверх.
		Теперь попробуем пройти правильно несколько шагов. У вас отлично получается! Не забывайте дышать, ребята, делайте вдох-выдох.

Этап 3: Учимся правильно ходить

ВАЖНО: Наставник распределяет очередность прохождения по подиуму, показывает траекторию движения на подиуме (например: пройти по диагонали, затем вдоль стены, и обратно по диагонали)

Что узнают дети	Как они это узнают	Теория
Используя полученные знания, учимся ходить правильно.	Во время прохождения по подиуму, наставник включает негромкую музыку. Наставник следит за временем. По окончании занятия необходимо похвалить каждого ребенка, отметив то, что лучше всего получилось.	Ну что ж! Пришло время отрепетировать проход под музыку. Сейчас все по очереди будут проходить по подиуму, стараясь не совершать ошибки.
Секретная точка	Когда кто-то из детей забывается – опускает плечи, сутулится, наставник нажимает точку между лопатками на позвоночнике, просит почувствовать ее и напрячь мышцы (спина распрямляется). Родителей рассаживаем смотреть проход.	А потом, позовем зрителей и каждый пройдет еще раз красиво, уже без ошибок! Если вы будете каждый день следить за собой, за своей осанкой и походкой, ваше тело привыкнет и все будут говорить – какая у него (нее) красивая походка! До свидания, ребята!