

«Конфликт: родители и дети»



1. Отношения между родителями и их влияние на развитие личности ребенка.

2. Причины конфликтов между родителями и детьми

Отношения между родителями оказывают огромное влияние на развитие личности ребенка.

Родители и дети составляют одно целое, в котором родители являются основой, базой для психического развития малышей. Несмотря на очевидность этого факта, не все взрослые задумываются над тем, как их ссоры скажутся на психике ребенка, который полностью зависит от родителей, атмосферы в семье и отношения к нему



Ребенок любит обоих родителей и воспринимает их ссоры и взаимные оскорбления как крушение мира. Самое страшное, что маленькие дети не могут объяснить причины конфликта и принимают вину на себя. Они мучаются, не умея выразить свое состояние, поделиться своими переживаниями.

Ссоры случаются во всех семьях. Разница в том, что в одних семьях супруги «конструктивно» высказывают недовольство, пытаются понять друг друга и охотно идут на примирение, а другие разрушают отношения, оскорбляя друг друга, втягивают в свои дразги детей.

Дети болезненно относятся не только к явным конфликтам, скандалам, а и к тому, что висит в воздухе — эмоциональной отчужденности, невысказанному недовольству, тщательно скрываемому напряжению.



Родительские ошибки, которые чаще всего встречаются в ссорах:

1. Нельзя делать из ребенка "аргумент" в ссорах: *"Петенька, скажи хоть ты своему папе, чтобы он перестал доводить меня до сердечного приступа!"*

2. Нельзя использовать малыша для того, чтобы вызвать у "противника" чувство вины: *"Тебе наплевать на мои чувства, хоть ребенка постыдись!"*



3. Нельзя играть в "перетягивание каната": *"Завтра мы пойдем в парк. В отличие от твоего папы мне не наплевать, как ты проведешь каникулы!"*

4. Нельзя играть на родительских чувствах своего партнера, угрожать разводом и отлучением от ребенка: *"Если ты не прекратишь, я уйду, заберу ребенка, и больше ты его никогда не увидишь!"*



5. Нельзя просить или провоцировать ребенка выступить в роли примирителя и избавить родителей от необходимости самостоятельно разрешить конфликт.

Родители должны сдерживать себя при любой ссоре. Если все же не удалось сдержаться и Вы разругались в присутствии детей, постарайтесь завершить ссору позитивно, чтобы дети видели, что Вы помирились.

Учитесь ссориться правильно и выяснять отношения корректно – хотя бы ради детей!

Царь, говоришь?! Врешь, собака!

Муж ты мне!!!



ЕКАБУру

Конструктивный способ разрешения конфликтов

1. Определение проблемы;
2. Поиск возможных вариантов решения;
3. Обсуждение и оценка предложенных вариантов решения;
4. Выбор лучшего решения;
5. Определить, как выполнить это решение: что надо сделать;
6. Оценка, насколько хорошо намеченный способ действия разрешает проблему.

Неконструктивные способы разрешения конфликтов

Выигрывает родитель

Родители, склонные использовать этот способ, считают, что побеждать ребенка, ломать его сопротивление необходимо. Дашь ему волю, так он «на шею сядет». Сами того не замечая, они показывают детям сомнительный пример поведения «всегда добивайся своего, не считаясь с желаниями другого».

Выигрывает ребенок

По этому пути идут родители, которые либо боятся конфликтов, либо готовы постоянно жертвовать собой «ради блага ребенка». В таких случаях дети растут эгоистами, не умеющими себя организовать.

Типы конфликтов: родители - дети

Конфликт неустойчивого родительского восприятия

Причиной конфликтов между родителями и детьми является "неустойчивость родительского восприятия". Как это понимать? Естественно, что статус подростка в семье и обществе не устоялся. Он и не взрослый, но уже не ребенок. Недостатки в этом возрасте многочисленны: несобранность, неусидчивость, не целеустремлённость,

Диктатура родителей

Диктатура в семье — это способ контроля, при котором одни члены семьи подавляются другими. При этом подавляется самостоятельность, чувство собственного достоинства (не входить друг к другу в комнату без стука или в отсутствие хозяина; не подслушивать телефонные разговоры).



Мирное сосуществование — скрытый конфликт. В семье царит позиция невмешательства. Выглядит обстановка вполне благопристойно. У каждого свои успехи, победы, проблемы. Никто не переступает запрет. Родители испытывают гордость, поддерживая подобный нейтралитет. Думают, что такие отношения воспитывают самостоятельность, свободу, раскованность. В результате получается, что семья для ребенка не существует.

Конфликт опеки. По сути, опека — это забота, ограждение от трудностей, участие. Подростки могут быть в таких семьях безынициативны, покорны, подавлены. Они часто отстранены от решения вопросов, которые касаются их лично и всей семьи. Вялое безразличие подростка иногда превращается в "диктат младшего".

Конфликт родительской авторитетности.

- Детей в таких семьях воспитывают кропотливо, стараясь сделать из них вундеркиндов. Обливают холодной водой, учат языкам, музыке. Замечают любой промах, обращают на него внимание, наказывают неуважением. Проводят беседы на воспитательные темы, не давая возможности отстаивать свое мнение.
- Это приводит к двум типам конфликтов:

□ Ребенок чувствует себя неуверенно, его охватывают обида и ярость, но подросток понимает, что бессилён. Появляется мысль о безысходности, бессмысленности собственной жизни. Все, как на войне. Силы сторон (родителей и детей) практически становятся равными: на грубость — грубостью, на злорадство — злорадством. Если у родителей случаются несчастья, дети не будут сочувствовать, они отплатят той же монетой



Причины конфликтов между родителями и детьми

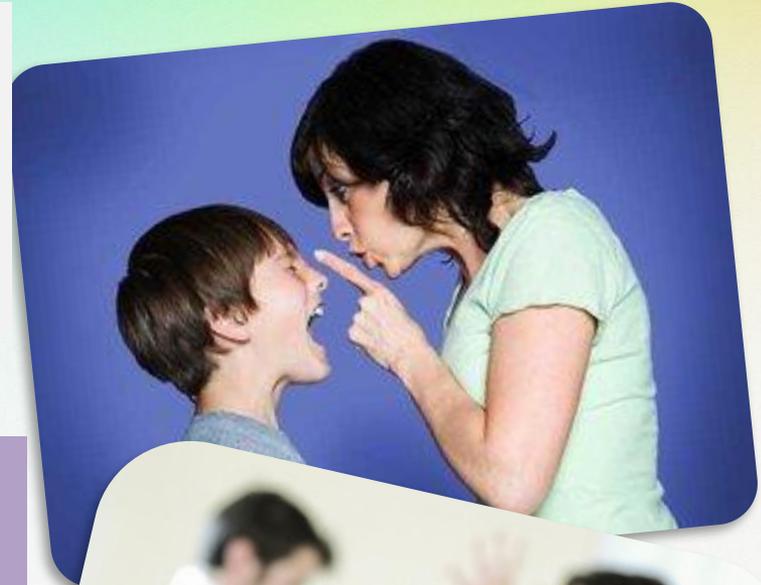
Причина:

Отсутствие последовательности в поведении родителей по отношению к детям



Характеристика:

Часто бывает так, что родители не придерживаются единой «политики» в воспитании детей. Например, когда ребенку постоянно твердят о том, что следует быть честным и правдивым, а в какой-либо ситуации (удобной родителям) требуют обмана. В результате ребенок полностью «дезориентируется» и теряет, что приводит к появлению тревожности и агрессии.



Причины конфликтов между родителями и детьми

Причина:

Нарушение границ между
«да» и «нет»



Характеристика:

Родители не умеют правильно обозначить рамки между тем, что ребенку «можно» и тем, чего «нельзя». Важно научиться правильно наказывать ребенка за неконструктивное поведение, а также поощрять за успехи. Если в семье этого нет, ребенок каждый раз будет игнорировать условности и правила, постоянно переступая запретную «черту».



Причины конфликтов между родителями и детьми

Причина:

Негативный родительский
пример



Характеристика:

Сложно ожидать мирного и конструктивного поведения от ребенка, чьи родители часто ссорятся и выясняют отношения. В этом случае обязательно сработает принцип личного примера, как бы родители не пытались «на словах» донести обратное.



Рекомендации для родителей:

Понять и принять другого человека. Ребенок - это человек со своим характером, чувствам и стремлениями. Родители должны усмирить свое чувство «собственника» по отношению к ребенку, а также построить отношения, основанные на взаимоуважении.



Умение слушать и слышать. Следует постараться «услышать» своего ребенка, поставить себя на его место. Почему он так поступил? Какие мотивы к этому побудили? Важно понять поведение подростка.



Признавать свою неправоту. Каждый родитель хочет быть в глазах ребенка «непререкаемым» авторитетом. Умение признавать собственную неправоту – признак сильной личности. Это прекрасный пример для ребенка.



В семье всегда должен быть диалог между мужем и женой (отцом и матерью), иначе проблему достаточно сложно решить.

Нужно научиться слышать и слушать другого человека, прислушиваться к советам, предлагать альтернативные решения.



Научиться не требовать, а просить, говорить о тех вещах, которые могут послужить причиной конфликту, которые причиняют кому-либо из семьи дискомфорт.



Родители должны учиться самостоятельности, не зависеть от бабушек и дедушек. Но родители не должны отказываться от опыта своих родителей, его нужно воспринимать и искать то, что действительно может быть полезно в конфликтной ситуации.



До определенного возраста *любые проблемы и болезни детей это всегда отражение конфликтов родителей.*



Например, трехлетние дети считают, что все в мире происходит из-за них и они имеют непосредственное отношение ко всему происходящему. Поэтому **если папа и мама ссорятся, ребенок думает, что причиной этих ссор является именно он.** В результате у ребенка повышается тревога, могут появиться различные психосоматические заболевания, страхи, и прочие распространенные детские проблемы. Очень редко проблемы детей не связаны с какими-то семейными ситуациями.



Оптимальный тип семьи: партнерство

Как же этого добиться? Если мы хотим, чтобы сын или дочь стали ближе, роднее, то первое правило — не ограждайте их от горестей и радостей взрослого человека, а делайте соучастниками ваших переживаний. Не запугивайте, не сгущайте краски, поделитесь своими надеждами. Все должно быть общее: и радость, и слезы, и смех. Совместные переживания, надежды, мечты — все это сплачивает семью, укрепляет ее. Пусть ребенок равноправно участвует во всех советах, решениях семьи. И его поведение будет обсуждаться так же. Ограничения и поощрения необходимо обсудить вместе, где вы и ребенок выскажут свое мнение.



Выводы:

В семье как и в любви излишня конкуренция. В семье необходимо сотрудничество, гармоничное взаимодействие. Компромиссы скрывают за собой скрытые уступки, поэтому наилучшим взаимодействием в семье определенно является: сотрудничество, когда все стороны устраивает решение конфликтной ситуации.



Спасибо за внимание!