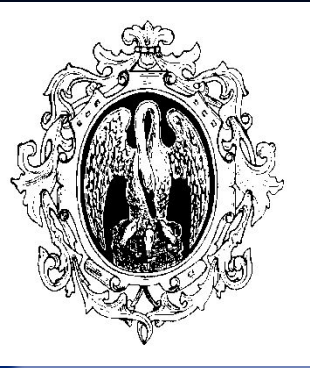


Российский государственный педагогический университет  
им. А.И. Герцена

---



**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ-ИНВАЛИДОВ**

# Варианты организации практических занятий

- Учебные занятия по расписанию
- Группы выходного дня
- Физкультурно-оздоровительный сбор

## РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

<b>Дни недели</b>	<b>Часы занятий</b>	<b>Виды упражнений</b>
<b>Понедельник</b>	<b>15.30 - 17.00</b>	<b>Настольный теннис, фитбол-гимнастика, боче, голбол, подвижные игры, занятия на тренажерах</b>
	<b>17.00 - 18.30</b>	
<b>Вторник</b>	<b>15.30 - 17.00</b>	
	<b>17.00 - 18.30</b>	
<b>Четверг</b>	<b>15.30 - 17.00</b>	<b>Настольный теннис</b>
<b>Пятница</b>	<b>15.30 - 17.00</b>	<b>Настольный теннис, фитбол-гимнастика, подвижные игры, занятия на тренажерах, Оздоровительная ФК, (возможен бассейн)</b>
	<b>17.00 - 18.30</b>	
<b>Суббота</b>	<b>13.30 – 15.05 15.15-16.45</b>	<b>Бадминтон, волейбол, игры, подводящие к спортивным, оздоровительная ФК</b>

## Группы выходного дня

Дни недели	Часы занятий	Виды упражнений
Суббота	15.00 -18.00	Пешие прогулки по программе культурно-образовательного туризма, велосипедные прогулки, скандинавская ходьба
Воскресенье	12.00 – 15.00	

# Технологическая карта

Виды учебной деятельности	баллы	
	осн.	доп.
Учебные практические занятия	80	
Дополнительная деятельность студентов по выбору		40
Итоговый контроль	20	
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	

# Шкала оценки посещаемости учебных занятий

<b>«СТОИМОСТЬ» посещения учебных занятий</b>	<b>балл</b>
<b>с 1 по 30 занятия</b>	<b>2</b>
<b>с 31 по 34 занятия</b>	<b>3</b>
<b>35 и 36 занятия</b>	<b>4</b>

## Итоговый контроль

<b>Виды зачетных заданий</b>	<b>балл</b>
<b>Портфолио</b>	<b>5-20</b>
<b>Участие в организации соревнований по адаптивному спорту в роли волонтера</b>	<b>20</b>
<b>Участие в студенческой конференции по проблемам адаптивной физической культуры</b>	<b>5-20</b>
<b>Публикация статьи по проблемам оздоровления и адаптивной физической культуры</b>	<b>20</b>
<b>Дневник занятий</b>	<b>5-20</b>

# Повышение рейтинга студентов

<b>Виды работ</b>	<b>балл</b>
Разработка оздоровительного комплекса в соответствии с нозологической группой	5-10
Обзор Интернет-ресурсов по проблеме адаптивной физической культуры	1,0 за 1 ресурс
Презентация по истории адаптивных видов спорта	5-10
Дополнительные занятия в физкультурных секциях и клубах	5-20
Участие в соревнованиях по адаптивному спорту	10-40
Присутствие на соревнованиях по адаптивному спорту в роли зрителя и болельщика	10
Составление аннотированного библиографического списка	0,5 за 1 источ.