

**Позиции в общении :
транзактный анализ Э.
Бёрна.**



Цель:

Знакомство с основами теории Э. Бёрна об эго-состояниях личности.

Задачи:

- **рассмотреть особенности каждого из этих состояний личности;**
- **раскрыть преимущества и недостатки разных позиций в обществе**



Э.Бёрн 1955г США

- **Основа: философское предположение о том, что каждый человек будет «в порядке», когда он сможет держать свою жизнь в собственных руках и нести ответственность.**



Трансакция-

-это действие(акция),
направленное на другого
человека, это единица общения.



Эго-состояние «Я»		Типичные способы поведения, высказывания
Родитель	Заботливый родитель	Утешает, исправляет, помогает. «Это мы сделаем» «Не бойся» «Давай тебе помогу»
	Критический родитель	Грозит, критикует, приказывает. «Опять ты опоздал» «У каждого на столе должен быть график»



Взрослый

**Собирает и даёт
информацию, оценивает
вероятность и принимает
решения.**

«Который час?»

**«У кого может быть это
письмо?»**

**«Эту проблему мы решим
в группе»**



Р е б ё н о к	Свободно-творческий	Импульсивное, эгоцентричное поведение. «Я хочу» «Как это здорово» «Вы это сделали замечательно»
	Приспосабливающийся	Неуверенное, уступчивое поведение. «Я бы с радостью, но...» «Не знаю, смогу ли я»
	Бунтующий	Протестующее, бросающее вызов поведение. «Я это делать не буду» «Оставьте меня в покое»



Система Томаса А.Харриса: четыре базовые позиции

- Я «плохой» - ты «хороший» (я «-» - ты «+») – депрессивность
- Я «плохой» - ты «плохой» (я «-» - ты «-») - безнадёжность
- Я «хороший» - ты «плохой» (я «+» - ты «-») – превосходство
- Я «хороший» - ты «хороший» (я «+» - ты «+») - успех

