

# САНАТОРИЙ «СОСНОВЫЙ БОР»



# Инфраструктура санатория



- Территория для оздоровления и отдыха очень большая. Здесь расположено семь корпусов, где отдыхающие получают уютные комнаты. Кроме этого, санаторий предлагает провести досуг в киноконцертном комплексе, отведать вкуснейших блюд в кафе «Белочка» и размяться в спортивном комплексе, включающем в себя сауну и бассейны для взрослых и детей. Книголюбам получают доступ к собраниям в библиотеке. Для лечебных мероприятий существует отдельный корпус с грязелечебницей.

# Разновидности комплексов лечения санатория «Сосновый бор»



В санатории предоставляется помощь в борьбе с заболеваниями:

- - нервной системы;
- - органов дыхания;
- - мочеполовой системы;
- - органов пищеварения;
- - эндокринной системы;
- - костно-мышечной системы.

Кроме того, в санатории уделяется особое внимание беременным женщинам. Специально для них разработана уникальная комплексная методика, позволяющая оздоровить организм и подготовиться к родам.

# Оздоровление беременных женщин



Идеальное место перед родами - санаторий «Сосновый бор». Отдых и лечение в Казани уже само по себе дарит исцеление за счет неповторимой природы и умиротворенной атмосферы. Опытные специалисты поставят на ноги беременных с сахарным диабетом, помогут пройти реабилитацию после хирургических вмешательств. Более того, здесь окажут помощь женщинам в положении, которые перенесли остановку мозгового кровообращения.

«Сосновый бор» - санатории возле Казани, который поможет беременным встретить своих малышей здоровыми и полными энергии. Сотрудники центра приложат к этому все усилия. Виды лечения в санатории "Сосновый бор", очень широки:

- 1. Электросветолечение.
- 2. Бальнеогрязелечение.
- 3. Гирудотерапия.
- 4. Ароматерапия.
- 5. Ингаляция.
- 6. Фитотерапия.
- 7. Климатолечение.
- 8. Физкультура.

# Электросветолечение

Терапия, основанная на воздействии световыми лучами и электричеством. Сюда входит большое количество методов.

- 1. Электрофорез. Доставка к месту нахождения патологии лекарств и усиление их действия при помощи тока. Позволяет снять воспаление, расслабить мышцы, нормализовать обменные процессы и насытить необходимый участок питательными веществами.
- 2. Ультразвук. При помощи ультразвуковых волн добиваются обезболивающего, противовоспалительного, спазмолитического эффекта.
- 3. КВЧ-терапия. Или, другими словами, использование магнитных волн. Волны воздействуют на структуру кожных покровов и выступают активаторами нервных волокон.
- 4. Лазеротерапия. При помощи лазера снимают воспаление, улучшают кровообращение и иммунитет.
- 5. Магнитотерапия. Воздействие магнитного поля способствует активации восстановительных процессов в организме. Уменьшаются отеки и понижается свертываемость крови.
- 6. Фитохромотерапия. Воздействие светодиодным излучением разных цветов. Активирует выработку витамина Д, улучшает иммунитет, оказывает лимфодренажный и противовоспалительный эффект.



# Остальные методы лечения



- 1. Бальнеогрязелечение. Представляет собой терапию минеральной водой.
- 2. Гирудотерапия. Лечение пиявками.
- 3. Массаж.
- 4. Ароматерапия. Применение аромамасла, которое положительно влияет на состояние человека.
- 5. Ингаляции. Способствуют улучшению дыхания.
- 6. Фитотерапия. Использование лекарственных растений.
- 7. Климатолечение. Использование особенностей местности, благоприятно воздействующих на организм.
- 8. Лечебная физкультура. Специально разработанный комплекс упражнений для восстановления организма с учетом индивидуальных особенностей.

# Дополнительные медицинские услуги



- Кроме того, врачи санатория могут порадовать отдыхающих дополнительными услугами в виде радоновых и скипидарных ванн, инфракрасной сауны, криосауны. А также возможно провести полное компьютерное диагностирование, на основе которого можно выявить все возможные заболевания.

# Расположение санатория



- Ориентиром для поиска этого места отдыха является Казань. Санаторий «Сосновый бор» находится всего в 35 км от нее, в поселке Васильево. Поселок окружен хвойными лесами, так что уже сам воздух в этом месте становится целебным. Запах хвои тонизирует и бодрит. Кожа очищается, дыхательные пути расширяются, улучшается внешний вид. Исчезают синяки под глазами.



# Достопримечательности возле санатория «Сосновый бор»

Место идеально подойдет и людям, ценящим покой, и тем, кто жаждет постоянно расширять свои познания в истории. В поселке Васильево есть целый ряд достопримечательностей, которые можно будет посетить. Если вам интересна Казань, санаторий «Сосновый бор» - отличное место отдыха в перерывах между экскурсиями. Самые известные места:

- - дом-музей великого живописца К. Васильева;
- - Раифский Богородицкий монастырь;
- - самая большая в Европе колония цапель;

• - заповедник

# СТОИМОСТЬ ОТДЫХА



Самый лучший и доступный лечебный отдых предлагает Казань, санаторий «Сосновый бор». Цены на отдых в этом прекрасном месте имеют гибкую политику.

- Стандартные номера предоставляются по цене от 1700 руб./сутки. Могут быть одноместными и двухместными. Возможно подселение.
- Номера повышенного комфорта, называемые также дабл/твин. Для истинных ценителей комфорта и уюта. Здесь каждая мелочь проработана, чтобы отдыхающие ощущали себя как дома. Могут быть одноместными и двухместными. Цена - от 2400 руб./сутки.
- Номера люкс. Состоят из нескольких комнат. Все номера имеют различную планировку и обстановку. Цена - от 3400 руб./сутки.
- В любом номере жилых корпусов есть ванная комната и туалет. Вместе или отдельно, с ванной или душевой кабинкой. Абсолютно во всех номерах санатория нельзя курить. Также имеются бизнес-апартаменты (100 кв. м) и апартаменты-премиум (200 кв. м).

# Отзывы о санатории



- Любая, кто был в этом месте, рекомендует посетить санаторий «Сосновый бор» (Казань). Отзывы пестрят благодарностями от довольных туристов.
- Отдельного внимания удостоивается питание, которое просто на высоте. Отдыхающим предлагается шведский стол с едой на любой вкус и отдельный диетический стол.
- К лечению подходят со всей ответственностью и, возвращаясь домой, каждый посетитель чувствует себя на твердую пятерку. Организм словно обновляется, омолаживается. Лечение подбирают комплексное, не закливаясь лишь на одном варианте. Все процедуры по графику, поэтому не придется высиживать в долгих очередях.
- Досуг организован на отлично. Сутра процедуры, экскурсии, вечером – концерты. В зимнее время года заливают каток, где с удовольствием развлекаются и дети, и взрослые. Отвозят на горно-лыжную базу. В прокате имеется все необходимое снаряжение.

# Отдых для души



- Санаторий «Сосновый бор» - нечто схожее с «бабушкиной деревней», где все родное, близкое и уютное. Это место лишено пафоса, а значит, и народ здесь соберется именно такой. Засаженная елями и соснами территория сделает прогулки самым прекрасным времяпровождением. Воздух, пропитанный хвоей, лечит не только физические недуги, но и душевные. Итак, если вы рассматриваете в качестве места отпуска Казань, санаторий «Сосновый бор» станет отличным выбором.