

Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық Қазақ-Түрік
Университеті
Жалпы Медицина Факультеті

Тақырып: **Жеке тұлға, мінез-құлық, темперамент,
психофизиологиялық конституция түсініктері.
Олардың психиатриялық зерттеудегі маңызы.**



Орындаған : **Ризаева М.**
Қабылдаған: **Қонысов Б.**
Тобы: ЖМ-119

Жоспары:

I Кіріспе

II Негізгі бөлім

1. Жеке тұлға дегеніміз не?
2. Темперамент туралы түсінік.
3. Темперамент туралы теориялар.
4. Темперамент түрлері.
5. Темпераменттердің психологиялық сипаттамасы

III Қорытынды

IV Пайдаланылған әдебиеттер




- Зерттеу сұрағы: Жеке тұлға, темперамент дегеніміз не? Темперамент түрлеріні білудің маңызы қанша?





Зерттеудің мақсаты: Студенттерге Жеке тұлға темперамент, мінез-құлық туралы түсінік қалыптсатыру. Келешекте темперамент түрлерін ажырата алу үшін әр қайсысының белгілерімен таныстыру.





еке тұлға дегенім
не?

ЖЕКЕ ТҰЛҒА



Психологияда “жеке тұлға” деген ұғымның әртүрлі түсіндірмелері бар, бірақ олардың көбісі мына түсінікке келіп тіреледі: “жеке тұлға” дегеніміз әлеуметтік қатынастар мен саналы іс әрекеттің субъектісі ретіндегі индивид. Жеке тұлғаның ең басты белгісі оның әлеуметтік мәнінің болуы және оның әлеуметтік функцияларды (қызметтерді) (болмысқа, адамдарға, өзіне, жалпы қоғамға қатысты) атқаруы. Жеке тұлға, сондай ақ, психологиялық дамудың белгілі бір деңгейіне ие (темперамент, мінез, қабілеттілік, мақсат-мүдделер). “Даралық” ұғымы бір адамды басқа бір адамнан, бір тұлғаны басқа тұлғадан ажыратып, оған өзіне тән қайталанбас қасиет беретін жалпы мен жекеден тұрады.



great.az

Логикалық,
шығармашылықпен
ойлай білетін



Ұлттық сана-
сезім және
жоғары
мәдениет иесі



**Жеке
ТҰЛҒА**



Жоғары оқу
орнында оқуын
жалғастыруға
дайын



Салауатты өмір
сүруге бейім

ТҰЛҒА ЖӘНЕ ИНДИВИДУАЛДЫЛЫҚ

- **Тұлға** — жеке адамның өзіндік адамгершілік, әлеуметтік, психологиялық қырларын ашып, адамды саналы іс-әрекет иесі және қоғам мүшесі ретінде жан-жақты сипаттайтын ұғым. Адамның әлеуметтік қасиеттерінің жиынтығы, қоғамның даму жемісі және белсенді қызмет ету мен қарым-қатынас орнату арқылы жеке адамды әлеуметтік қатынастар жүйесіне енгізудің жемісі.
- Тұлға психологияда өзінің өмір жолын белгілей алатын, қайталанбас даралық ерекшелігін сезінетін субъект. Яғни, белгілі бір мәнді іспен айналысатын, азды-көпті білімі, өмірлік тәжірибесі, дүниетанымы мен сенімі бар адамды тұлға деп атайды. Тұлға бойындағы адамгершіліктің көрінісі ар-ұятқа кір келтірмеуінен, намысын жоғары ұстауынан байқалады.
- Индивидуалдық – бұл әр адамның өзіне ғана тән жеке-дара қасиеттерінің жиынтығы, яғни бір адамның екінші адамнан айырмашылығы.

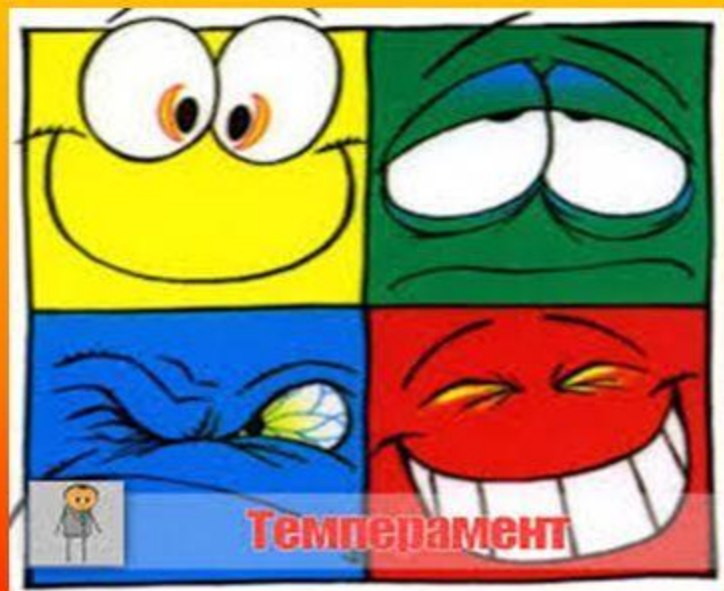


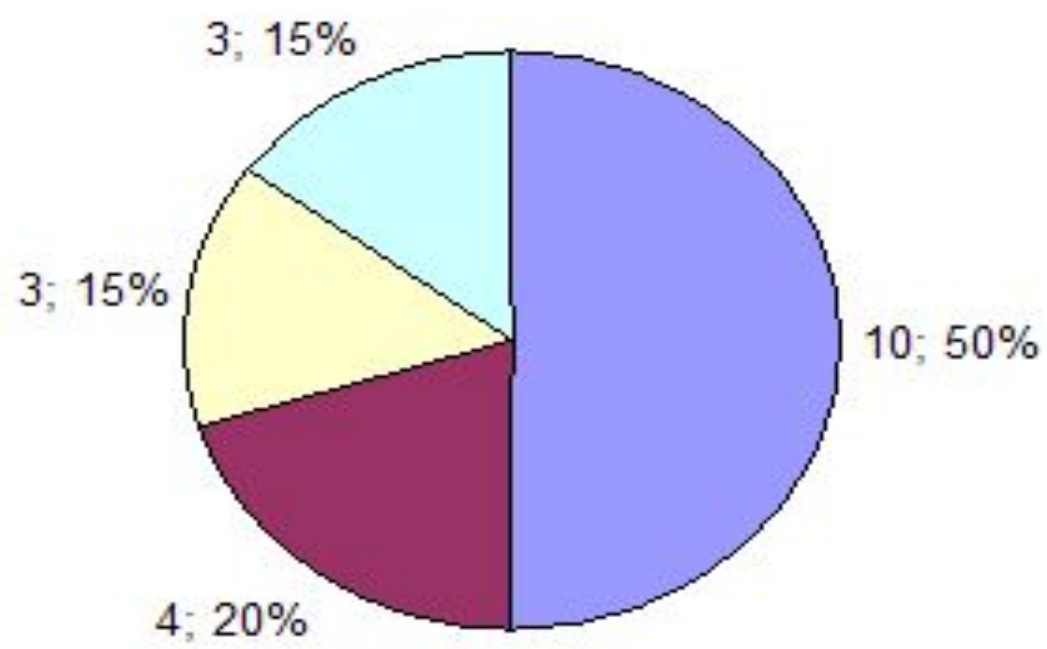
ҚАРЫМ-ҚАТЫНАСТЫҢ ТҰЛҒА ДАМУЫНДАҒЫ ОРНЫ

Қарым-қатынас - екі немесе бірнеше адамның арасындағы өзара әрекеттесу, оның барысында ақпарат алмасу жүреді.



Темперамент





- Сангвиники
- Холерики
- Флегматики
- Меланхолики

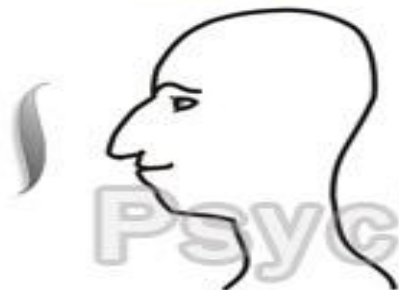
Характеристики Темпераментов (подтипов)

Степень возбудимости

Высокая

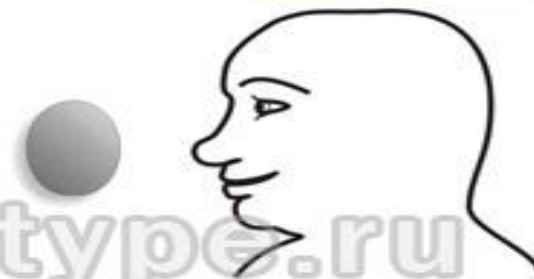
Низкая

Холерик



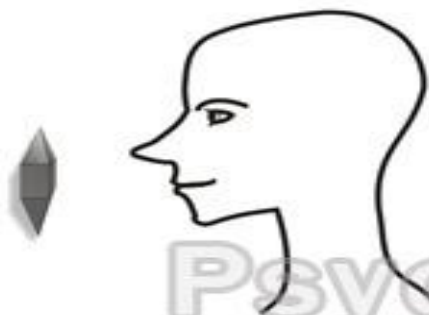
Интуитивно-Этический ◆ ♫

Сангвиник



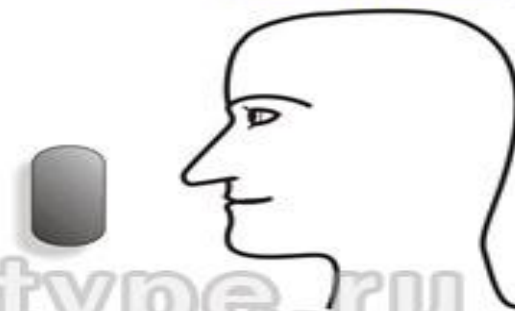
Сенсорно-Этический ● ♫

Меланхолик



Интуитивно-Логический ◆ ♣

Флегматик

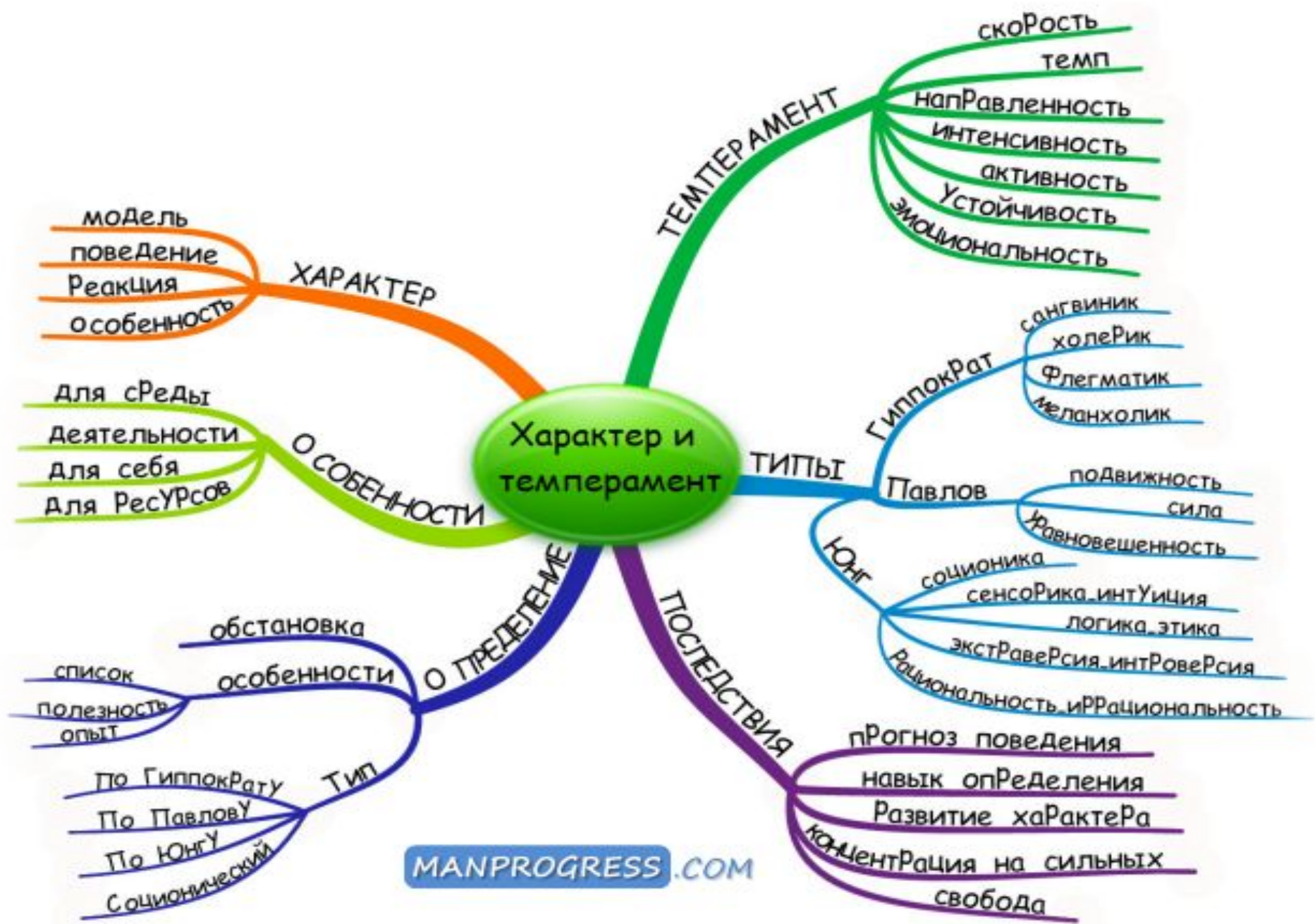


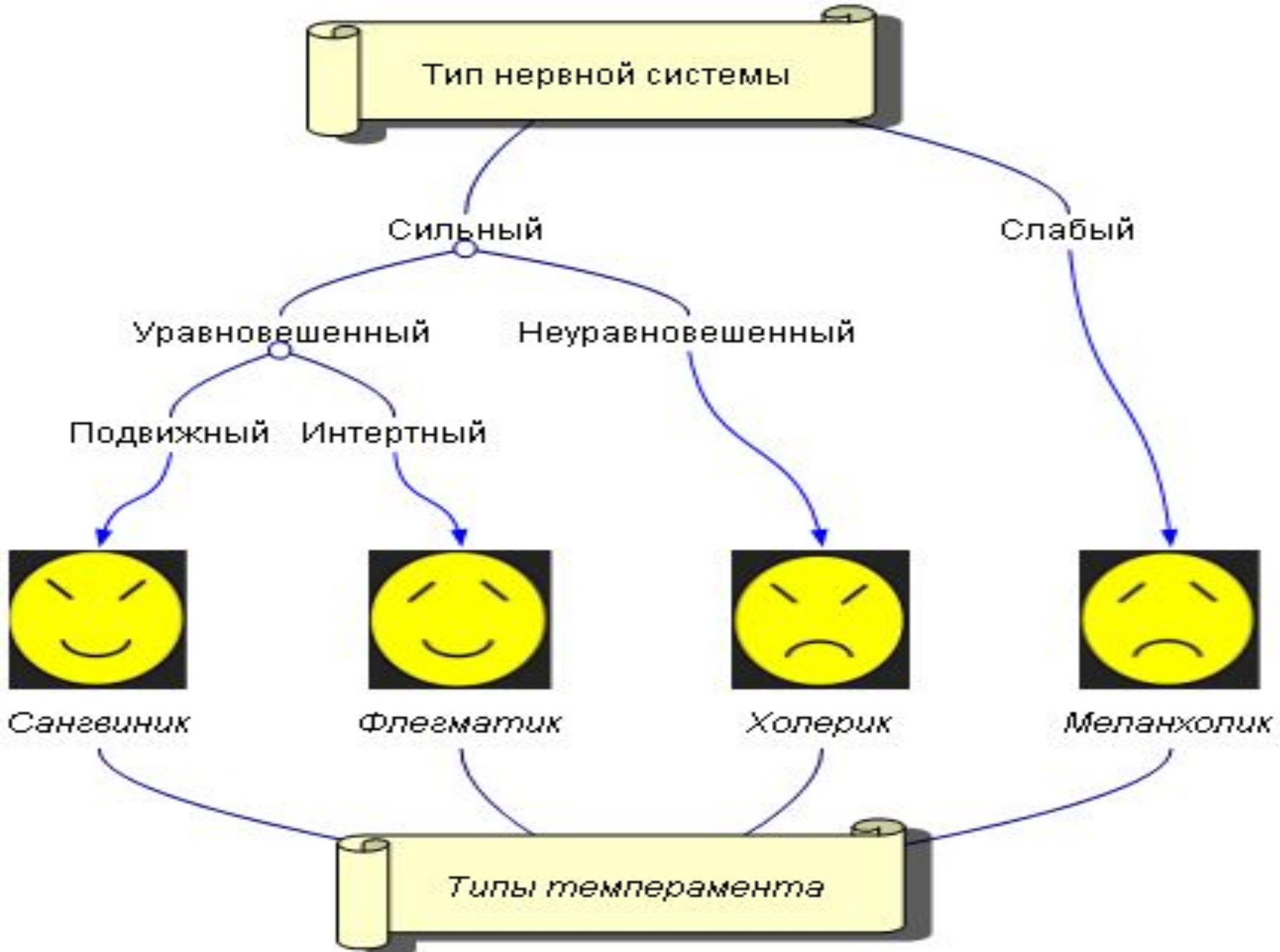
Сенсорно-Логический ● ♣

Низкая

Высокая

Сила чувств





Темпераменттің
жіктелуі.



темперамент



флегматик

холерик

меланхолик

сангвиник





САНГВИНИК



ХОЛЕРИК



ФЛЕГМАТИК

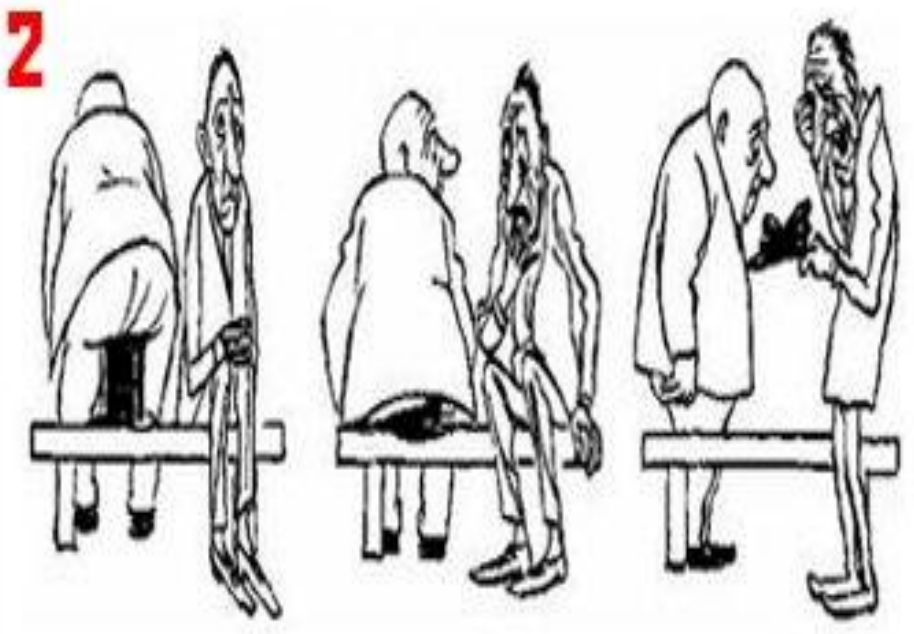


МЕЛАНХОЛИК

1



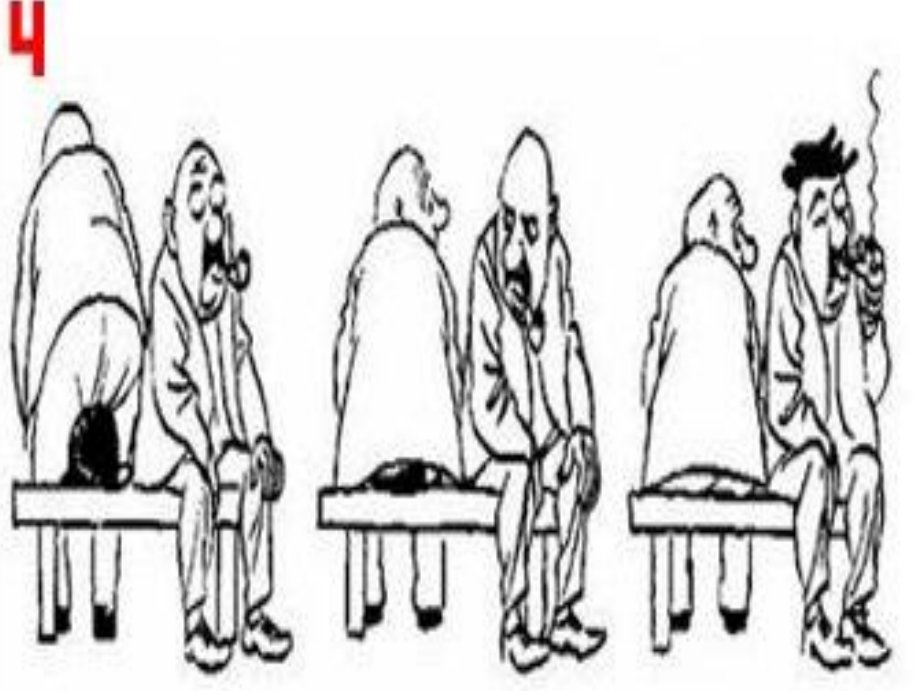
2



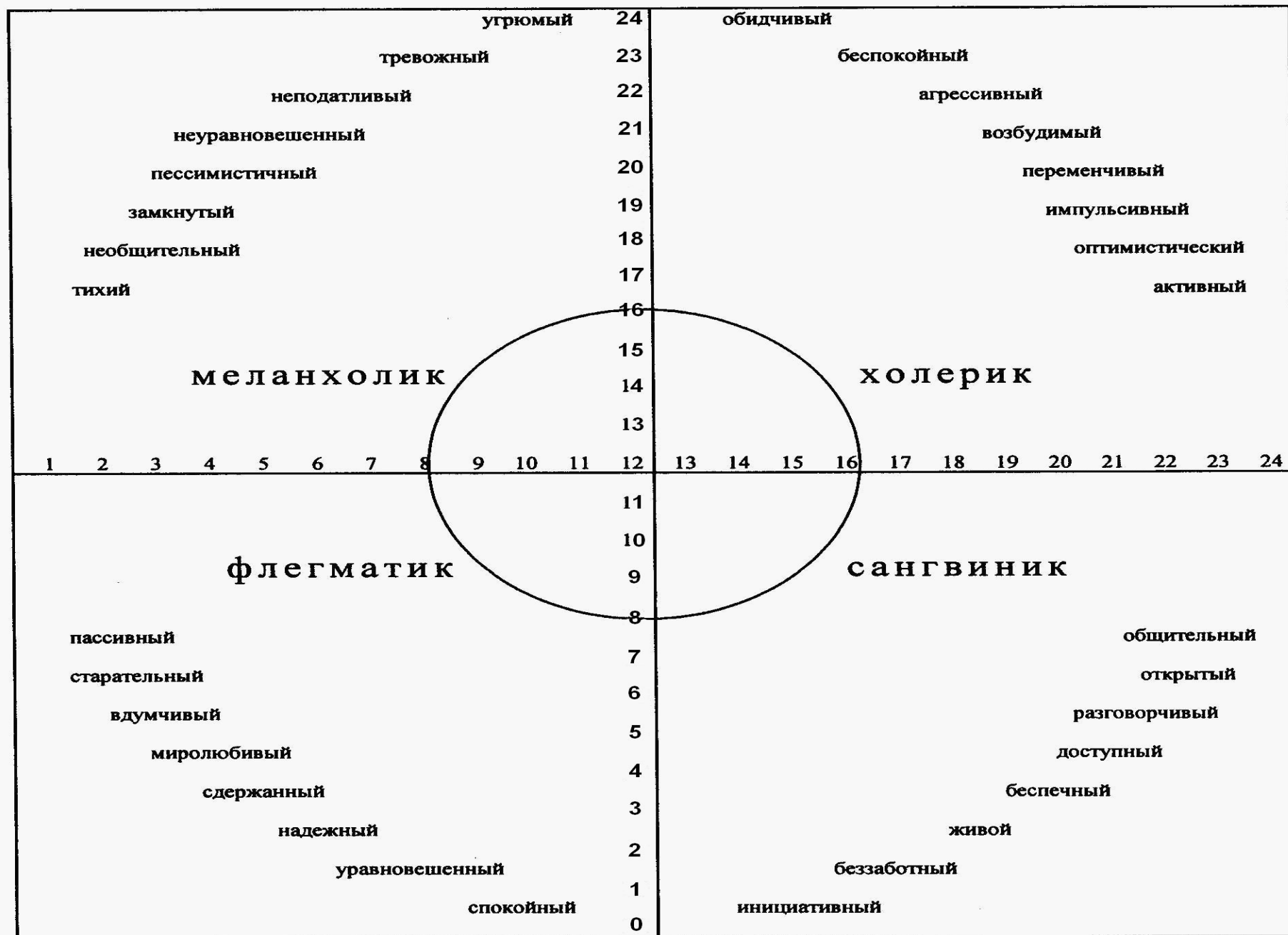
3



4

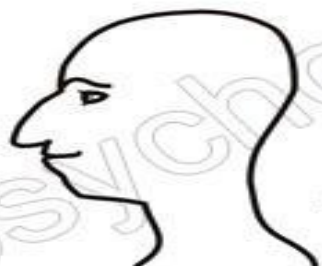


“КРУГ АЙЗЕНКА”



Ключевые характеристики темпераментов

Сила эмоций



Сильный
Неустойчивый

Холерик ~5-10%*



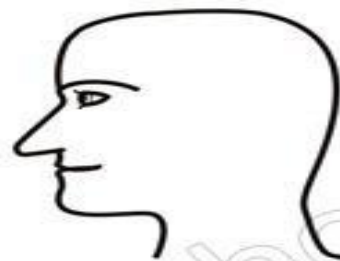
Сильный
Устойчивый

Сангвиник <1%



Слабый
Неустойчивый

Меланхолик ~40-50%



Слабый
Устойчивый

Флегматик ~40-50%

*приблизительная численность населения

Устойчивость эмоций

Сводная таблица признаков темпераментов

Признаки	Меланхолик (Интуитивно-Логический подтип)	Холерик (Интуитивно-этический подтип)	Сангвник (Сенсорно-этический подтип)	Флегматик (Сенсорно-логический подтип)
Конституция	Хрупкость внешнего облика, худоба и худощавость. Вытянутые части тела. Сильное развитие конечностей.	Хрупкость внешнего облика, худоба и худощавость. Вытянутые части тела. Сильное развитие конечностей.	Круглое, "шарообразное" туловище. Массивная, фигура, округлые формы. Сильное развитие внутренних полостей тела (голова, груди, живота) при слабо развитой структуре плечевого пояса и конечностей.	Квадратно-прямоугольное, "бочкообразное" туловище. Массивная, плотная, крепко сбитая фигура, прямоугольные формы. Одинаковое развитие внутренних полостей тела (голова, груди, живота) и структуры плечевого пояса и конечностей.
Акцент фигуры	На конечностях	На конечностях	В центре туловища на округлом животе.	В центре туловища, на "грудной клетке и на округлом животе.
Костяк	Длинные тонкие кости	Длинные тонкие кости	Короткие, широкие кости	Короткие, широкие кости
Мускулы	Тонкие, длинные	Тонкие, длинные	Короткие, круглые вид круглых "нашлепок" на плечах, как латы. Выпуклый рельеф мышц.	Короткие, круглые или средней длины и толщины
Рост	Любой.	Любой	Низкий или средний	Любой
Склонность накапливать жир	Отсутствие выраженной склонности к ожирению, худоба или нормальное телосложение, Высокая скорость обмена веществ - сколько ни ешь, растолстеть невозможно.	Отсутствие выраженной склонности к ожирению, худоба. Высокая скорость обмена веществ - сколько ни ешь, растолстеть невозможно.	Явно выраженная жировая ткань, жир откладывается равномерно во всех частях тела. Низкая скорость обмена веществ - вес прибывает, даже если есть относительно мало.	Явно или средне выраженная жировая ткань, в первую очередь проявляется в ожирении торса, живота. Умеренная скорость обмена веществ - вес прибывает в случае избыточного питания.
Спина	Плоская	Плоская.	Круглая	Плоская или круглая
Грудная клетка	Узкая, длинная, плоская или вогнута, острый реберный угол.	Грудная клетка узкая, длинная, плоская или вогнута, острый реберный угол.	Короткая, широкая, выпуклая грудная клетка, тупой реберный угол.	Короткая, широкая, выпуклая расширяющейся книзу грудная клетка, тупой реберный угол
Таз	Относительно широкий	Относительно узкий.	Широкий	Средний или относительно широкий
Череп	Вытянутый квадратный лоб, череп значительно сужается книзу. Верхняя часть головы больше по объему.	Слегка конусообразный череп, овальной, или яйцеобразной слегка сужающейся кверху формы. Верхняя часть головы больше по объему.	Круглая шарообразная голова. Верхняя и нижняя часть черепа равны по объему.	Вытянутая "бочкообразная" голова. Верхняя и нижняя часть черепа равны по объему.
Подбородок и скулы	Заострен, выступает вперед или слабо скошен. Нижняя челюсть "слабая", заметно сужается. Скулы средне или сильно выражены, выступают, заострены.	Заострен, чаще сильно скошен. Нижняя челюсть "слабая" или незаметная, сужается. Скулы средне или сильно выражены, выступают, заострены.	Подбородок и скулы не выражены.	Слабо сужающийся или широкий, скулы слабо или средне выражены.
Нос	Удлиненный, заостренный, крупный, выступающий вперед, ярко выражен, кончик на одном уровне или выше основания.	Ярко выраженной формы, с горбинкой "птичий", сильно выступающий, заостренный, удлиненный, вытянутый вперед, кончик явно опущен вниз по отношению к основанию.	Явно не выражен, "картошкой" или слегка вздернут.	Нос крупный, выступающий вперед.
Затылок, теменная область.	Имеет выступы, сильно скашивается книзу, к шее, резкий переход к шее. Заостренная теменная область.	Имеет выступы, сильно скашивается книзу, к шее, резкий переход к шее. Заостренная теменная область.	Круглый или плоский, без выступов, переход в шею очерчен слабо. Круглый, шарообразный контур темени.	плоский, без выступов, переход в шею очерчен слабо. Круглый, шарообразный контур темени.
Шея	Длинная, средней толщины или тонкая, часто изогнута, на вид присутствует отделенность от головы и тела, кадык выражен.	Длинная, средней толщины или тонкая, часто изогнута, на вид присутствует отделенность от головы и тела, кадык выражен	Слабо или совсем не выражена, короткая, толстая.	

„Чистый” меланхолик

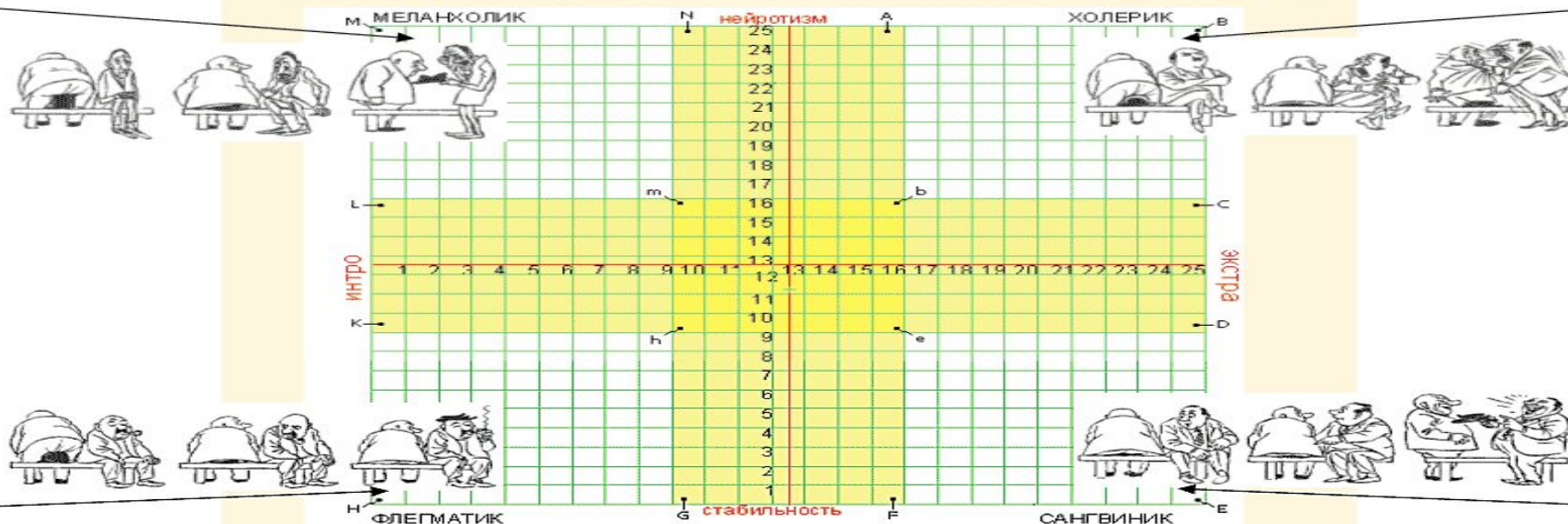
- часто реакция не соответствует силе раздражения,
- глубина чувства и устойчивость при слабом выражении
- трудно на чем-то долго сосредоточиваться,
- сильное воздействие часто вызывает продолжительную тормозную реакцию („опускаются руки”),
- сдержанная приглушенная моторика, речь,
- застенчив, робок, нерешителен,
- в нормальных условиях – человек глубокий, содержательный, может быть хорошим труженником, успешно справляться с жизненными задачами,
- при неблагоприятных условиях – замкнут, боязлив, тревожен, раним, внутренне тяжело переживает такие жизненные обстоятельства

- L - МЕЛАНХОЛИК флегматичный
- M - МЕЛАНХОЛИК ярковыраженный
- m - МЕЛАНХОЛИК слабовыраженный
- N - МЕЛАНХОЛИК холерический

„Чистый” холерик

- отличается повышенной возбудимостью,
- действия прерывисты,
- свойственны резкость и стремительность движений, сила, импульсивность,
- яркая выраженность эмоциональных переживаний,
- из-за неуравновешенности, увлекшись делом, склонен действовать изо всех сил, истощаться больше, чем следует,
- в общественных интересах инициативен, энергичен, принципиален,
- при отсутствии духовной жизни часто раздражителен, аффективен, несдержан, вспыльчив
- ~~неспособен~~ к самоконтролю при эмоциональных обстоятельствах

- ХОЛЕРИК меланхолический - A
- ХОЛЕРИК ярковыраженный - B
- ХОЛЕРИК слабовыраженный - b
- ХОЛЕРИК сангвинический - C



- G - ФЛЕГМАТИК сангвинический
- H - ФЛЕГМАТИК ярковыраженный
- h - ФЛЕГМАТИК слабовыраженный
- K - ФЛЕГМАТИК меланхолический

- САНГВИНИК холерический - D
- САНГВИНИК ярковыраженный - E
- САНГВИНИК слабовыраженный - e
- САНГВИНИК флегматичный - F

© Графическое представление Сергей Лепихин

„Чистый” флегматик

- сравнительно низкий уровень активности поведения,
- новые формы поведения вырабатываются медленно, но являются стойкими
- обладает медлительностью и спокойствием в действиях, мимике, речи
- обладает ровностью, постоянством, глубиной чувства и настроений
- настойчивый и упорный «труженник жизни»,
- редко выходит из себя, не склонен к аффектам,
- рассчитав свои силы, доводит дело до конца,
- ровен в отношениях, в меру общителен, не любит попусту болтать,
- экономит силы, попусту их не тратит,
- выдержка, глубина мысли, постоянство, основательность или вялость, безучастность к окружающему, лень, безволие, бедность и слабость эмоций, склонность к выполнению только привычных действий

„Чистый” сангвиник

- быстро приспосабливается к новым условиям,
- быстро сходится с людьми, общителен,
- чувства легко возникают и сменяются,
- эмоциональные переживания как правила неглубоки,
- мимика богатая, подвижная выразительная,
- несколько ~~недосядлив~~, нуждается в новых впечатлениях,
- недостаточно регулирует свои импульсы,
- не может успешно выполнить дело, требующее равной затраты сил, ~~длительного методичного~~ напряжения, усидчивости, внимания, терпения
- при отсутствии серьезных целей, глубоких мыслей, творческой деятельности вырабатываются поверхность и непостоянство

Чувствительный
Беспокойный
Агрессивный
Возбудимый
Изменчивый
Склонный к лидированию
Импульсивный
Оптимистический
Активный

ХОЛЕРИК

САНГВИНИК

Общительный
Контактный
Разговорчивый
Игривый
Необязательный
Непринуждённый
Жизнерадостный
Не склонный к беспокойству

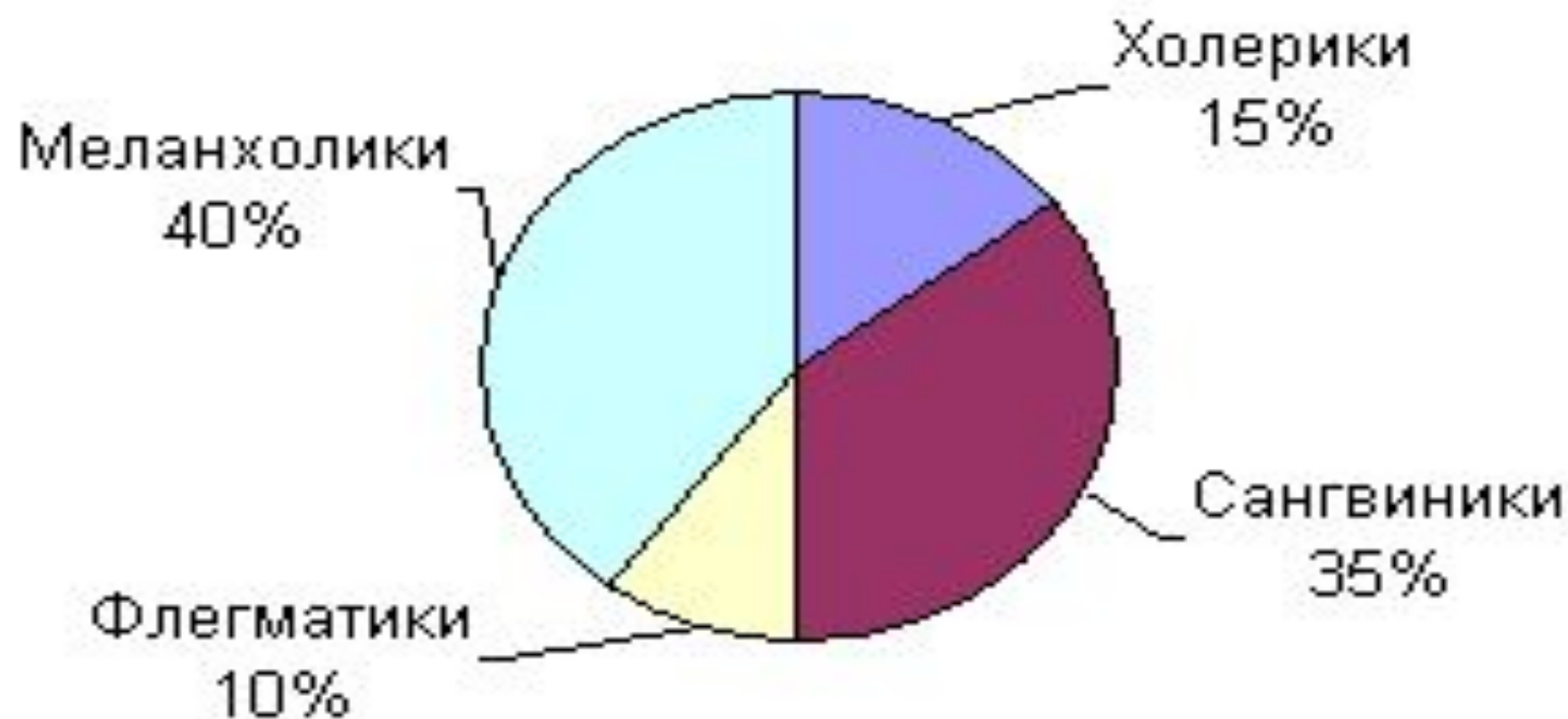
Тревожный
Легко расстраиваемый
Поддающийся влиянию
Склонный к рассуждениям
Пессимистичный
Сдержанный
Необщительный
Тихий
Ранимый

МЕЛАНХОЛИК

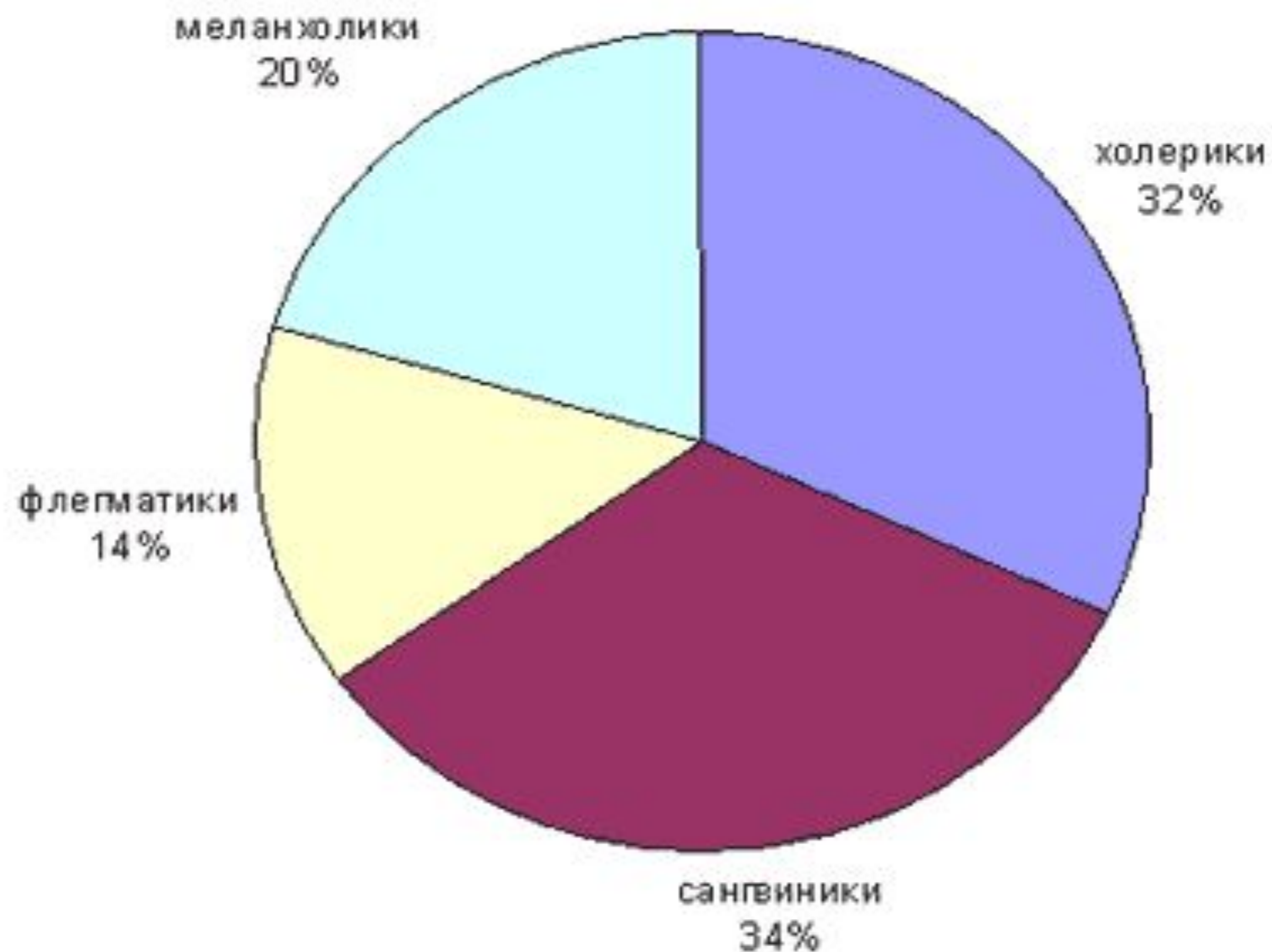
ФЛЕГМАТИК

Пассивный
Осмотрительный
Рассудительный
Благоразумный
Доброжелательный
Миротлюбивый
Управляемый
Надёжный
Ровный
Спокойный

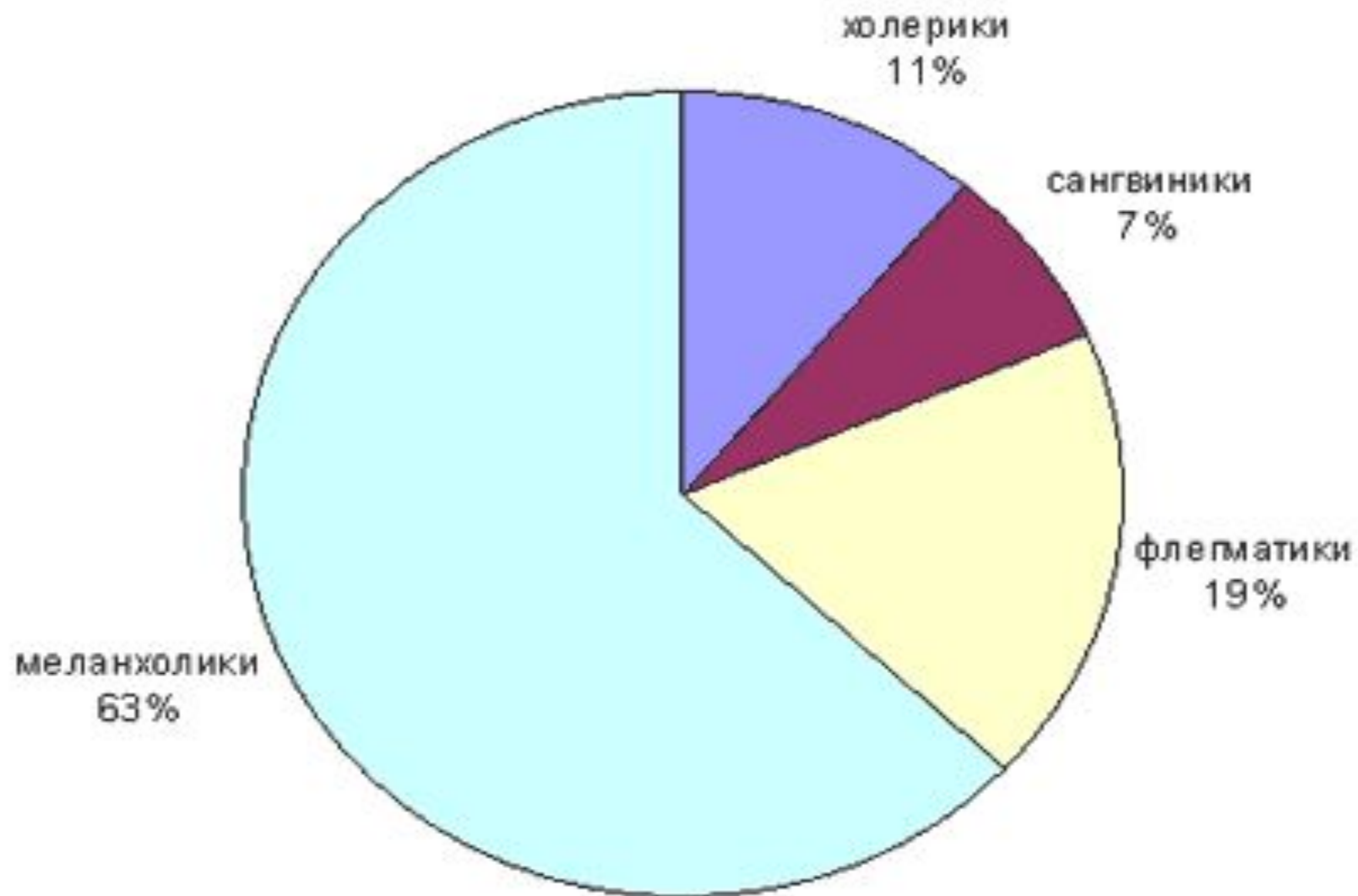
Темперамент 9Б



1 руководители различного уровня



10 пенсионеры





Қорытынды

- Қорытындылай келе жеке тұлға, мінез, темпераменттің бір біріне байланысты құбылыс екенін анықтадық.
Темпераменттің түрлері бір бірінен ерекшеліктері адамның мінезіне де байланысты. Әр адам өзінің темпераментін білуі қажет ол жеке тұлға қалыптасуының бастапқы түп негізі болып табылмақ.

Пайдаланылған әдебиеттер:

- Интернет материалдары
- www.google.kz

**Назар аударғандарыңызға
РАХМЕТ!!!!!!!!!!!!!!!**

