

**«Телефон - друг или  
враг?»**

# Анкета «Ты и мобильный телефон».

**Ответьте на вопросы анкеты.**

**Вопросы анкеты:**

Ты пользуешься телефоном?

Для чего ты чаще используешь телефон?

Сколько, по времени, ты пользуешься телефоном (30 мин, час, два, больше)

Задумываешься ли ты о вредном облучении?

Где ты его носишь чаще?

Лежит ли он рядом во время сна?



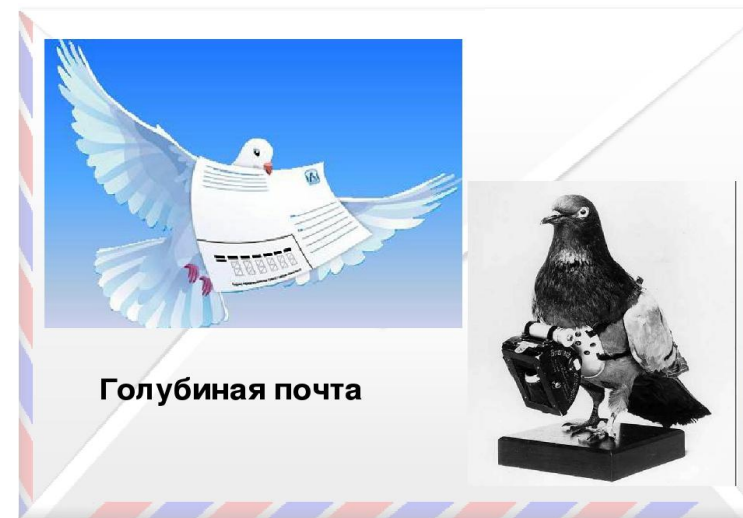
Ребята, мы с вами живём в 21 веке.  
Человечество шагнуло далеко вперед  
во всех областях науки и не  
собирается останавливаться.  
О многих предметах обихода мы  
теперь узнаём из сказок и старых  
фильмов. Остались далеко в  
прошлом такие предметы как  
корыто, печь, чугунные утюги и  
просмотры черно-белых фильмов.  
На смену им пришли  
телевизоры, компьютеры,  
микроволновые печи.





Способы передачи информации которые были раньше разнообразны. Это и узелковое письмо, и специальные люди-гонцы (способности точно запоминать длинные устные сообщения, да и адресата они достигали только через 4 дн). Для передачи информации использовались даже голуби! И только в в 1876 году в Америке появился первый телефон. И конечно же он очень отличался от сегодняшних. Ну а теперь мы не представляем своей жизни без этого маленького друга. А может быть врага? Вот в этом мы сейчас и будем разбираться.

Многие слышали о том, как неблагоприятно могут сказаться на здоровье телевизоры, компьютеры и микроволновые печи. А вот как на наш организм влияет мобильный телефон, мы задумываемся не часто.



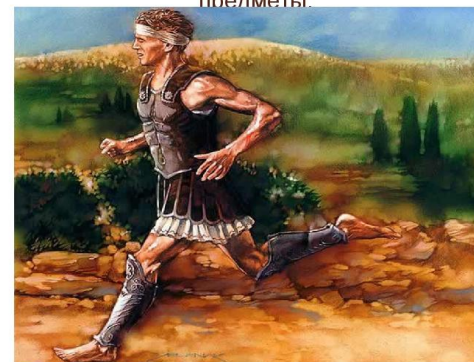
Голубиная почта

## УЗЕЛКОВОЕ ПИСЬМО



*\* До появления письменности человек пользовался другими способами передачи информации. Один из них - узелковое письмо.*

Для передачи информации на дальние расстояния использовали гонцов. Иногда гонцы передавали в качестве послания предметы.



За последние годы мобильные телефоны плотно вошли в нашу жизнь. Где бы ни был человек, он просто обязан оставаться на связи 24 часа в сутки, если не хочет пропустить важные события в своей жизни.



Что для нас телефон?

Каковы плюсы сотовой связи?

### **Плюсы сотовой связи.**

- 1.Расширяет общение между людьми.(Связь, видеосвязь, Воцап, Вайбер и т.д.)
- 2.Дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок.
- 3.Гарантирует безопасность школьника: тревожные кнопки в МЧС, в милицию, скорую помощь и т.д.
- 4.Способствует получению новой информации через Интернет.
- 5.Телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать.

Да, можно сказать, что мобильный телефон - это величайшее изобретение человечества и жизни без него мы уже не представляем.

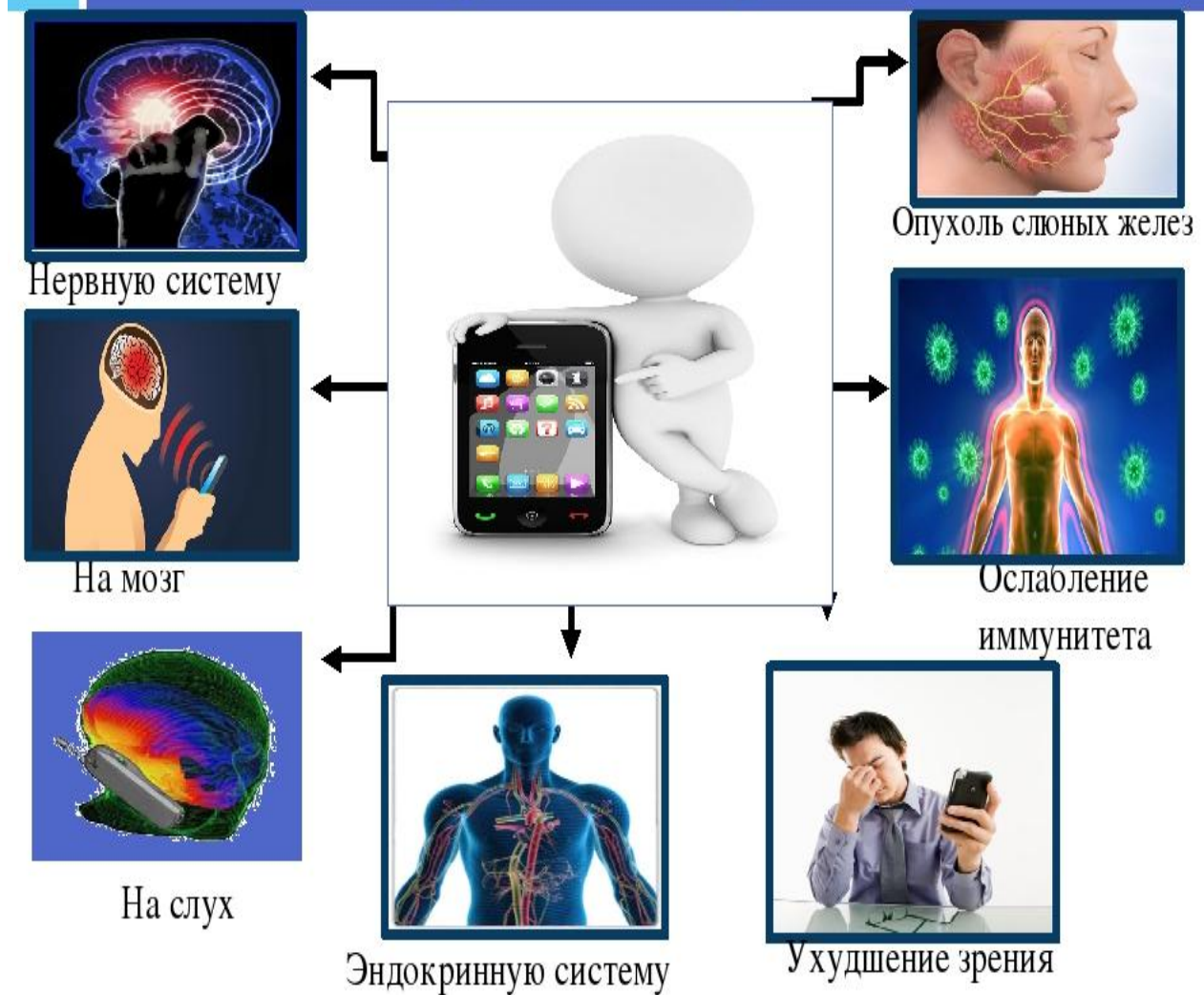


*Schub Soviet*



**Мало кто задумывается о влиянии телефона на здоровье человека. А ведь согласно статистике операторов сотовой связи:**

- около 70% пользователей разговаривают по телефону более 30 минут в день;
- 30% людей имеют по 2 сотовых и регулярно их используют;
- 40% наших сограждан на ночь кладет телефон на расстояние менее 0,7 метра от головы, а ведь даже не звонящий аппарат постоянно связывается с базовой станцией;
- только 20% пользователей знают, что влияние мобильного телефона на человека может быть чрезвычайно вредным



## Минусы сотовой связи

1. Прослушивание музыки или беседа по телефону делает человека рассеянным. На улице такие люди в несколько раз чаще остальных пешеходов попадают под машину.
2. Чаще случаются аварии, если еще и водитель во время движения разговаривал по телефону.
3. Наличие сотовых телефонов провоцирует кражи.
4. На частые разговоры и sms-переписки нужны дополнительные денежные затраты (порой и не малые!).
5. Мелодии, звучащие на уроках, и посылаемые SMS отвлекают учеников от урока и мешают учителям.
6. Телефон отвлекает на уроке и не дает отдохнуть на перемене.

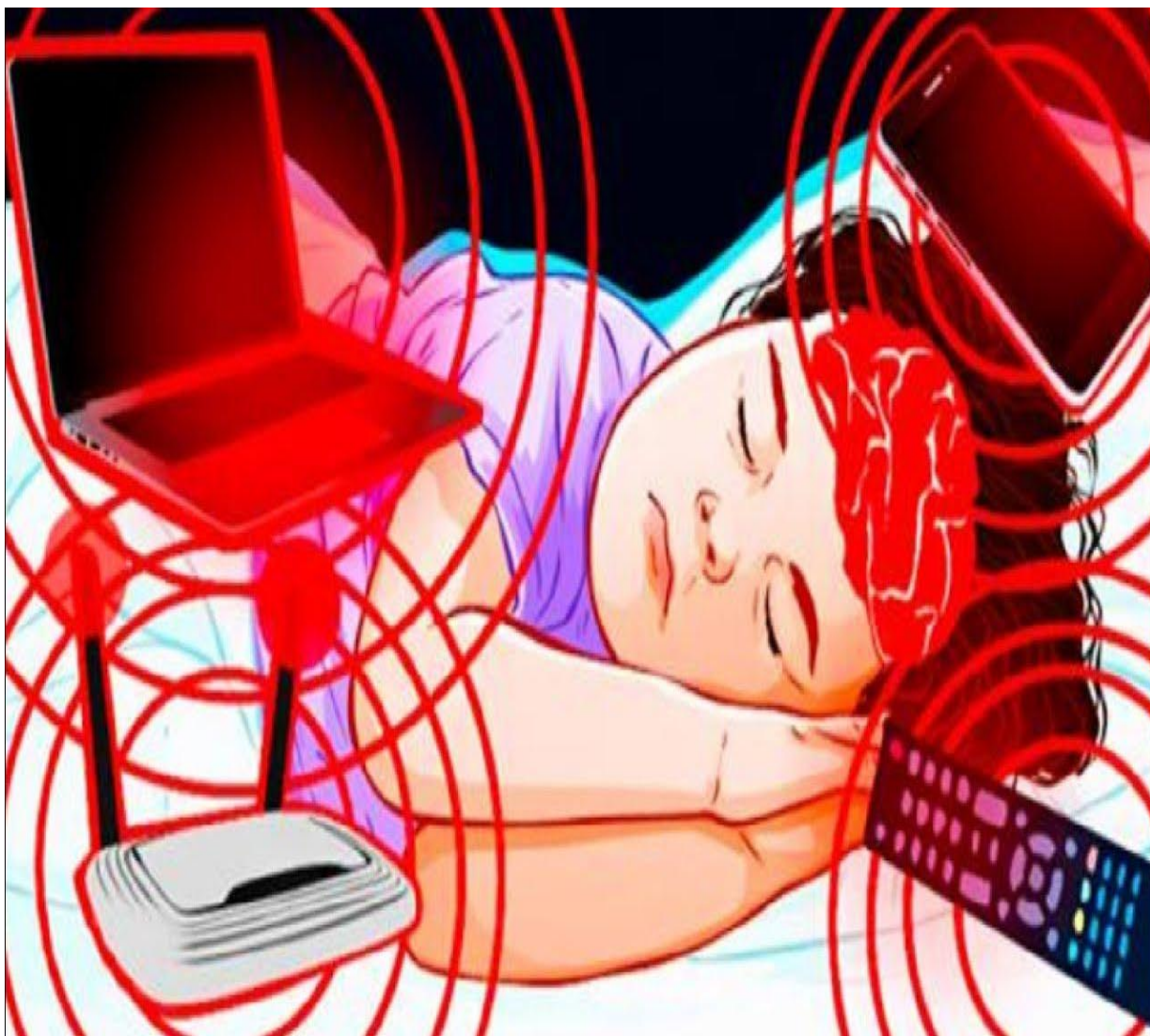




Популярность телефонов понятна, ведь многим очень хочется общаться со своими друзьями. Жизнь становится намного интересней, если можно с кем-то поделиться своими эмоциями, впечатлениями. Более того, и родители, тоже заинтересованы в том, чтобы у ребенка был телефон: ведь всегда можно узнать, всё ли в порядке, что-то сообщить. Но мало кто из родителей и школьников задумывается о том, что сотовый телефон может представлять угрозу для здоровья.



**Так какой же вред наносит сотовый телефон организму?**



Мобильный телефон не дает выспаться. Дело в том, что излучение мобильного телефона даже в неактивном состоянии негативно воздействует на нервную систему, нарушая нормальное чередование фаз сна.

По некоторым исследованиям был сделан вывод, что пользователи сотовой связи больше всех подвержены сонливости, раздражительности, эти люди чаще всех жалуются на головные боли.

Сотовая связь вредна для детей!  
Врачи утверждают, что причина - в электромагнитном излучении, это излучение влияет на мозговые ритмы, может нанести вред иммунной системе ребенка, которая находится в процессе развития.

Сотовые устройства оказывают отрицательное влияние и на наше зрение. При этом мы можем чувствовать резь в глазах, слышать шум в голове и так далее.

Особенно вредно влияние сотовой связи для подрастающего организма.





1. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы.
2. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части.
3. Во время сна выключайте телефон и уберите подальше от спального места.
4. Используйте для телефонов чехлы, которые ослабляют излучение в 500-1000 раз.
5. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.
6. Один разговор не должен длиться больше трех минут, перерыв между звонками - не меньше 15 минут.
7. Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове.



Что же делать, что бы обезопасить себя от вредного воздействия мобильного телефона?



*Давайте попробуем сформулировать правила безопасного использования телефона.*

**Вот что надо знать:**

Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов.

Пользуйтесь гарнитурами и системами "свободные руки", чтобы держать сотовый телефон подальше от головы и тем самым уменьшить его воздействие.

Старайтесь не разговаривать в закрытом пространстве (автомобиле, лифте, поезде, гараже и др.). так как при плохом приёме мобильный телефон пытается найти антенну - передатчик, и из-за этого его излучение многократно усиливается. К тому же излучаемые им волны могут отражаться стенами и покрытиями, что в несколько раз усиливает облучение.

## Мобильный этикет

Выключайте свои мобильные телефоны во время занятий в школе. К сожалению, некоторые ребята забывают о правилах хорошего тона. Эта проблема легко решается: на уроке телефоны должны быть отключены. Используйте телефон в общественном транспорте и в общественных местах с наименьшим уровнем громкости звука.

Снижайте громкость голоса, когда разговариваете.

Очень часто люди так увлечены разговором, что забывают, где они находятся. И все окружающие становятся свидетелями разговора.

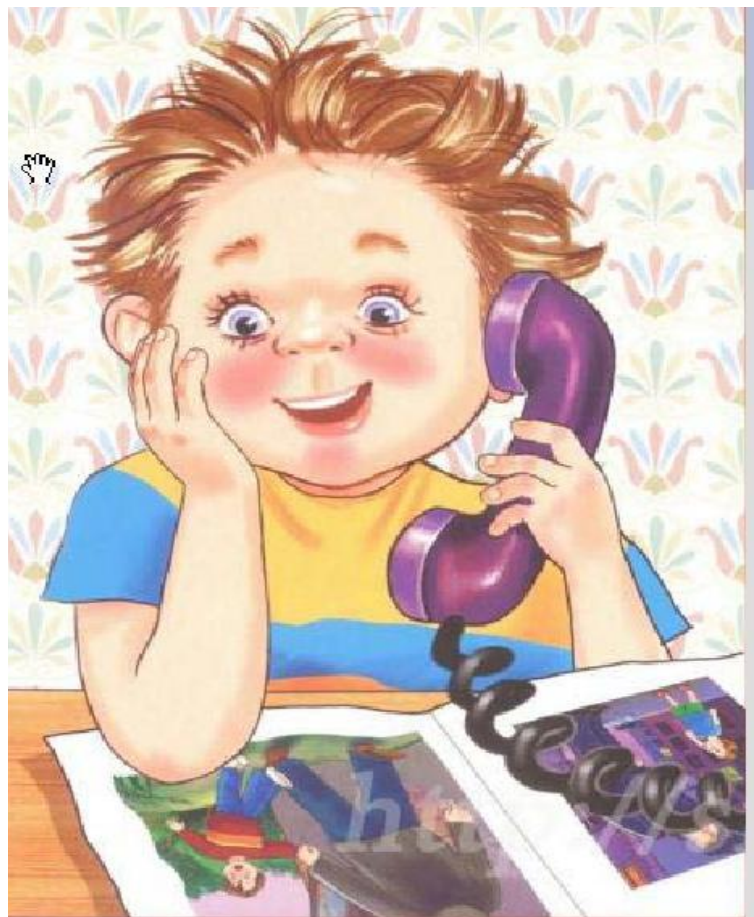


Выключайте телефон или переводите его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах.

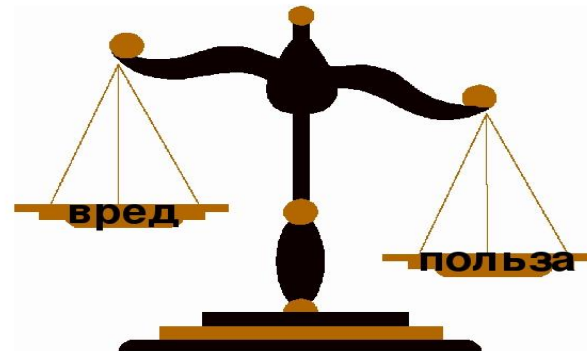




Конечно, мы уже жизни не представляем без телефонов, ведь это так удобно.  
Но, все же надо быть крайне осторожным при их использовании.



Что нового для себя вы сегодня узнали?  
Информация была для вас полезной?  
Станете ли вы меньше пользоваться мобильным  
телефоном?



В заключение нашей беседы нужно отметить, что многие из  
приведённых здесь сведений содержатся в инструкциях по  
использованию сотовых телефонов. И если не пренебрегать ими,  
**ТЕЛЕФОН БУДЕТ ПРИНОСИТЬ ТОЛЬКО ПОЛЬЗУ!!!**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**