

# Совместное заседание

## СНК Госпитальной педиатрии №2 и СНК Рефлексотерапии

### *Основы Китайской медицины*



СНК Рефлексотерапии  
Руководитель кружка: профессор,  
д.м.н., Полунина Виктория  
Валерьевна  
Староста: Зленко Денис  
Алексеевич  
+7-977-610-08-03

[vk.com/reflexotherapy\\_rsmu](https://vk.com/reflexotherapy_rsmu)



СНК Госпитальной педиатрии №2  
Руководитель кружка: профессор,  
д.м.н., Бельмер Сергей  
Викторович  
Староста: Чесовская Мария  
Юрьевна  
+7-968-916-94-30

[vk.com/snk.gospped2](https://vk.com/snk.gospped2)



# Теория Инь-Ян

TatooCanyan.com



- Также её можно назвать теория Цзан-Фу, закон небес и земли.
- Древнекитайская философская концепция, согласно которой мир – нечто целое, которое существует благодаря единству и борьбе двух полярных противоположностей.





# Свойства двух начал:

## ИНЬ

- ☐ женское начало
- ☐ подобна воде
- ☐ материя
- ☐ тусклая
- ☐ темная
- ☐ холодная
- ☐ медленная
- ☐ замкнутая
- ☐ слабая
- ☐ плотная
- ☐ направление - вниз и находящийся внизу, внутри и спереди
- ☐ чаще правая сторона тела
- ☐ время с 12 до 24 часов

## ЯН

- ☐ мужское начало
- ☐ подобен огню
- ☐ энергия
- ☐ яркий
- ☐ светлый
- ☐ Горячий
- ☐ быстрый
- ☐ открытый
- ☐ сильный
- ☐ полый (неплотный)
- ☐ направление – вверх и находящийся вверху, снаружи и сзади
- ☐ чаще левая сторона тела
- ☐ время с 0 до 12 часов



# Закон единства и борьбы противоположностей

- 1) Взаимосвязь – без одного не может существовать другое, (в природе - невозможно увидеть свет без темноты и увидеть тьму без света; в организме – процесс торможения возможен только после возбуждения, а процесс возбуждения после торможения)





# По теории Инь-Ян:

*Здоровье* – это равновесие, гармония между Инь и Ян как внутри организма, так и между организмом и внешней средой, это равновесие является динамическим

*Болезнь* – нарушение равновесия между Инь и Ян, выход колебаний их соотношения за границы физиологической нормы, гомеостаза



# Теория У-Син или 5 элементов

□ Вторая важная концепция древнекитайской философии и медицины. Согласно этой теории любой предмет может быть отнесен к одной из 5 категорий (первоэлементов), которые обладают своими специфическими качествами и условно обозначены: Огонь, Земля, Вода, Металл, Дерево.

□ Эта теория используется для объяснения физиологии и патологии, связей между органами и системами и взаимоотношении организма и окружающей среды.

□ Каждый из элементов состоит из аспектов Инь и Ян.

□ Болезнь — это дисгармония энергии элементов.





# Взаимоотношения элементов

- Каждый элемент оказывает влияние на другой: стимулирует (дает развитие) и угнетает (не дает выйти за рамки, чтобы не навредить; сдерживает).
- При нарушениях возникает избыток или недостаток одного из элементов и возникают избыточно угнетающие и обратно угнетающие взаимодействия.
- Также есть тесная взаимосвязь между элементами одной стихии.



# Немного о Ци и этиологии с точки зрения китайской медицины:

Ци – энергия, которая является основной субстанцией, создающей Вселенную. Понятие о жизненной энергии соответствует жизненному тону. Каждый внутренний орган имеет свою Ци. Основа Ци – это взаимодействие Инь-Ян, циркулирует она по меридианам, расположенным на поверхности тела и глубине.

- Все патогенные факторы получили название – патогенной Ци.
- Ослабление антипатогенной энергии организма ведет к дисгармонии и заболеванию.

Этиологические факторы не отличаются от западных, но акцент ставится на

1. экзогенные патогенные факторы (6 биоклиматических: ветер, тепло, жар, влажность, сухость, холод),
2. эмоциональные нарушения (7 эмоциональных: радость, гнев, тревога, раздумье, печаль, страх, испуг),
3. смешанные факторы или различные (нарушение питания, перенапряжение, недостаток физ нагрузки, травмы, застой крови и слизи).

Такие факторы, как инфекции, травмы, опухоли, связывают с влиянием пяти элементов.

