

# «Роль семьи в жизни пожилого человека»



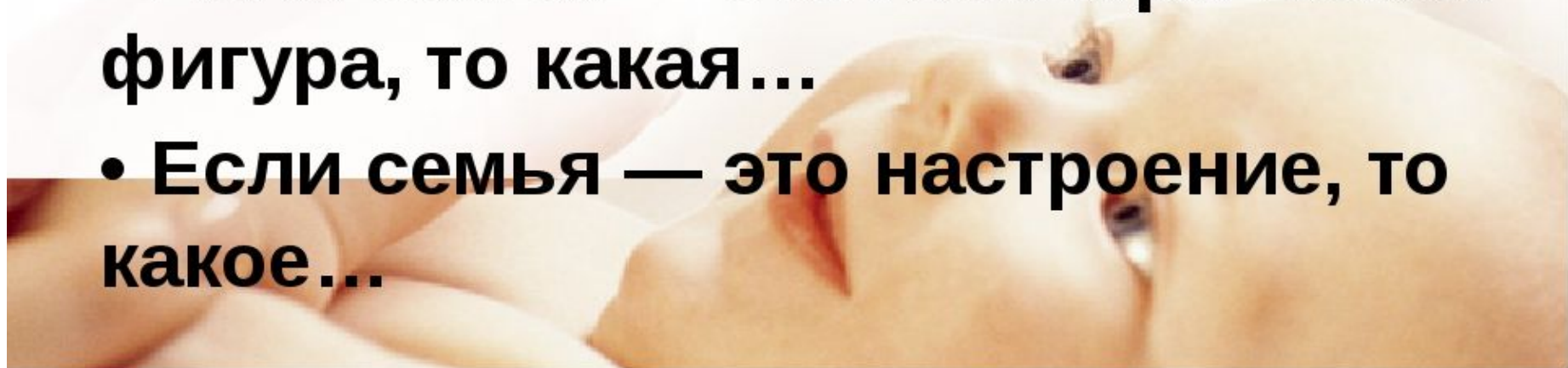
# Что такое семья?

## Для чего необходима семья?

- \* Термин «семья» имеет множество определений и понятий, но в целом – это ячейка общества, пространство совместной жизнедеятельности, внутри которого удовлетворяются специфические потребности людей, связанных кровными и родственными связями.
- \* Психология человека такова, что один он не может, ему обязательно нужны близкие люди, которые любят его и которых любит он.

# Упражнение «Ассоциация»

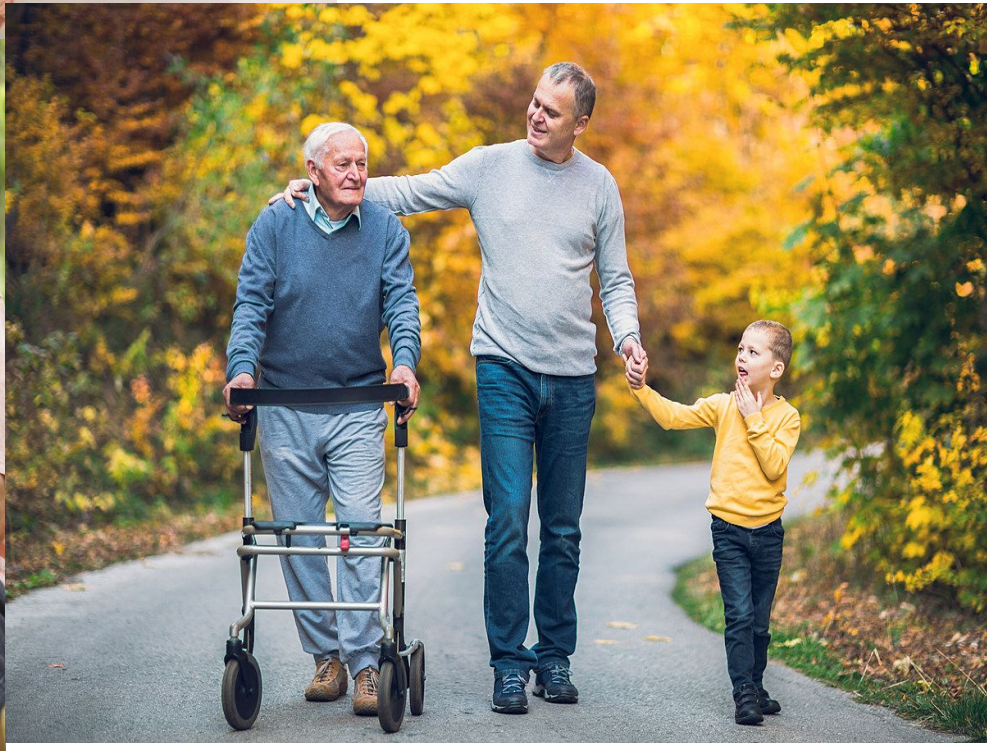
- Если семья — это постройка, то какая...
- Если семья — это цвет, то какой...
- Если семья — это музыка, то какая ...
- Если семья — это геометрическая фигура, то какая...
- Если семья — это настроение, то какое...



# Особенности положения пожилых людей в семье

Пожилый человек как никто другой нуждается в семье :

- \* потребность в общении;
- \* Взаимопомощь в необходимости организации и поддерживания жизни.
- \* Чувство нужности в его значимости.



# Что дает семья пожилому человеку?

-обретает чувство уверенности в своей полезности, что помогает адаптироваться к периоду старости.

Например:

выполняя посильную работу по дому, помогая остальным членам семьи в ведении домашнего хозяйства и в уходе за детьми.

-Стабилизации жизни, повышения ее качества. Преодоление чувства одиночества.

Например:

создание нового семейного союза двумя пожилыми людьми.

-Испытывает меньше негативных чувств.

-Открывает «второе дыхание», появляется новая цель в жизни, иной смысл и интерес.

Например :времяпровождение с младшим поколением( внуками, правнуками).



Семья для пожилого человека это ощущение счастья, психологическая база долголетия.