



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

РПА им. Б.Д. Карвасарского



Группа принятия ответственности

Назыров Равиль Каисович

Ректор Института психотерапии и медицинской
психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского

Кирилловых Вера Григорьевна

Врач психотерапевт, психиатр-нарколог

Место данной групповой технологии в реабилитационном процессе

Периоды и этапы реабилитации

Восстановительный период

Собственно реабилитационный период

- адаптационный этап

- интеграционный этап (вторая ½ этапа)

- стабилизационный этап

Профилактический период

Особенности пациентов, нуждающихся в данном типе вмешательства

пациент 2

1. Пациент признает себя зависимым и не признает себя ответственным за происходящее с ним. Периодически (в индивидуально трудных ситуациях) «срывается»: «накопились проблемы, мне трудно, смогу выпить умеренно».
2. У пациента формируется мотивация на лечение. Пациент самостоятельно обращается за помощью, периодически прерывает лечение.

Какой должна быть группа, чтобы пациент 2 начал выздоравливать?

Группа должна предоставить возможность в безопасных условиях

- исследовать вопросы ответственности за происходящее в жизни и личностное участие в возникновении и развитии зависимости,
- а также актуализировать личностные ресурсы для преодоления зависимости

Группа принятия ответственности

Группа «Принятие ответственности» - это психотерапии для пациентов с зависимостями в условиях малой группы, направленная на актуализацию личностного потенциала

Показания и противопоказания

Показания относительно движения пациента в программе

Пациент признает себя зависимым, но не принимает ответственность за возникновение и развитие зависимости
(Пациент 2)

Противопоказания относительно движения пациента в программе

У пациента не преодолена анозогнозия

Общие показания

Наличие активной зависимости
Согласие на участие

Общие противопоказания

Грубое интеллектуальное снижение и наличие подострых и хронических психотических проявлений

Набор группы

- Психолог, ведущий группу по преодолению анозогнозии, после проведения диагностики преодоления анозогнозии передает психотерапевту пациента для отбора на группу
- Психотерапевт заключает с пациентом контракт на группу, включающий в себя заказ участника, предполагаемый участником результат и предполагаемую продолжительность работы
- Пациент включается в работающую группу

Организация 1 занятия

Ведущий группы знакомит пациента с группой, с правилами работы группы, пациент рассказывает о себе и предъявляет собственную проблему

Правила группы

- Я – высказывания
- Работа совершается с «горячего стула»
- Правило «СТОП»
- Оставаться на группе до конца
- Соблюдать конфиденциальность

Правила фиксируются и неукоснительно соблюдаются

Поддерживается активность; открытость

Методика проведения группы

Группа открытая

Участники по очереди садятся на «горячий стул» и предъявляют свою проблему.

Число участников от 6 до 10-15 человек

Частота занятий 5-6 раз в неделю

Продолжительность занятия 2 часа

(2 блока по 55 мин с 10 мин перерывом)

Методика проведения занятия

1. Участники до занятия договариваются об очередности рассмотрения запроса на группе
2. Занятие начинается с психогимнастики или с шеринга по выбору участников
3. Пациент садится на «горячий стул» и предъявляет собственную проблему
4. При необходимости психотерапевт переводит заказ в запрос
5. В зависимости от языка на котором предъявляется проблема выбирается способ ее проработки. Фокус работы- моя личная роль в возникновении моей проблемы. Используется психодраматическое проигрывание, ролевое проигрывание, разработка плана действий, работа по таблице ABC, групп-анализ и т.п.
7. Ведущий опрашивает остальных участников по кругу: «Что в опыте участника ты видишь схожего со своим опытом?»
8. Шеринг или обратная связь

Позиция ведущего

- Ведущий проводит психогимнастические упражнения, стимулирует работу пациента на горячем стуле, привлекая при этом участников при необходимости, уточняет заказ, предлагает подходящие к заказу психотерапевтические техники, организует завершение группы.
- Позиция партнерская

Основные технические приемы

- Относятся к основным методам психотерапии: психодрама, когнитивно-поведенческая психотерапия, гештальт-психотерапия, социо-драма (ролевое моделирование), групп-аналитические техники

Индикаторы качества

Пациент принимает ответственность за происходящее в жизни и лечение, в том числе определяет задачи для индивидуальной психотерапии, мотивированного участия в динамической группе и осознанного использования возможностей психотерапевтической среды (выбирает психотерапевтический маршрут)

Благодарим за внимание!



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
РПА им. Б.Д. Карвасарского

Тел.: 8-922-965-06-25

Сайт: <http://obychenie-psyhoterapii.ru/>

Группа VK: https://vk.com/institut_psychoterapy