

«Роль спорта в жизни человека»

Выполнил: учащийся 5-го класса Смирнов
Ярослав

Научный руководитель: учитель физической
культуры

Николаенко Татьяна Юрьевна

Цель работы: выяснить роль спорта в жизни человека.

Задачи:

- Изучить информацию по теме «Спорт и здоровье», познакомиться с историей футбольного клуба «Краснодар»;
- Провести анкетирование среди учащихся и учителей проанализировать полученные данные;
- Побеседовать с тренером Буталий Дмитрием Ивановичем
- Рассказать о результатах исследования своим одноклассникам.

Гипотеза: спорт укрепляет здоровье, с помощью занятий спортом можно добиться успехов в учебе.



Достижения:

•Национальные:

- чемпионат России - бронзовый призёр (3): [2014/15](#), [2018/19](#), [2019/20](#)
- кубок России - финалист (1): [2013/14](#)
- ПФЛ (зона «Юг») - бронзовый призёр (1): [2008](#)
- молодежное первенство России - чемпион (1): [2017/18](#)

.Еврокубки:

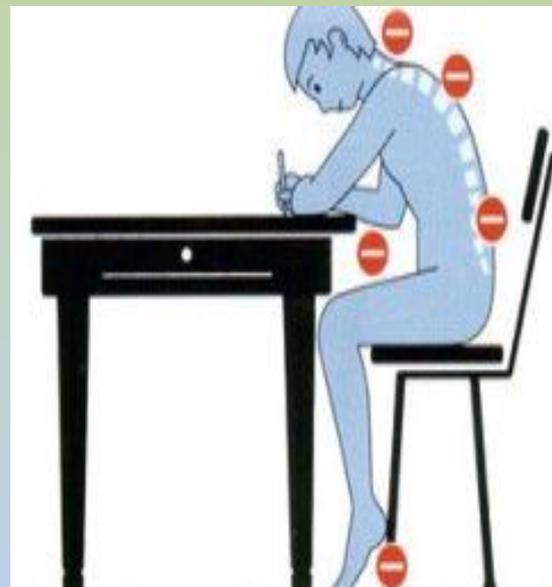
Лига Европы УЕФА - 1/8 финала (2): [2016/17](#), [2018/19](#)



Инфантильные сколиозы – развиваются в 1-2 годы жизни

Ювениальные сколиозы – возникают между 4-6 годами жизни.

Подростковые сколиозы (адолесцентные) – появляются между 10 и 14 годами жизни.



самое опасное для позвоночника – это постоянно сидячий образ жизни. Если человек регулярно проводит долгое время в сидячем положении, его мышцы привыкают находиться в расслабленном состоянии и не помогают позвоночнику.





- Среди учащихся 5-6 классов, учителей, членов футбольного клуба «Краснодар» было проведено анкетирование. Всего в опросе приняло участие 38 человек, среди них: учащиеся -14 человек, учителя -4 человека, члены клуба – 20 человек.

Анкетирование (учащиеся)

Вопросы	Варианты ответа %			
	да	нет	Затрудняюсь ответить	
1. Занимаешься ли ты спортом?	43	31		
2. Спортом не занимаюсь, но занимаюсь танцами, акробатикой и т.п.	26			
3. Влияет ли спорт на твоё здоровье? Выбери вариант ответа А) да, я стал меньше болеть Б) нет, не влияет, все зависит от иммунитета В) затрудняюсь ответить	49	15	36	
4. Можно ли с помощью спорта добиться успехов в учебе	57	15	28	
5. Если ты занимаешься спортом, то почему?	Варианты ответа %			
	нравится	модно	Заставляют родители	Хочу сделать спортивную карьеру
	35	21	4	40

Анкетирование (учителя)

Вопросы	Варианты ответов, количество		
	декабрь	январь	февраль
1. Укажите количество учащихся, пропустивших уроки по болезни	26	35	18
2. Какие учащиеся чаще болели	Варианты ответов %		
	Те, кто занимается спортом	Те, кто спортом не занимается	Количество заболевших примерно одинаковое
	0	100	0
3. Влияют ли занятия спортом, танцами и т.п. на успеваемость?	Варианты ответов %		
	Влияют положительно	Влияют отрицательно	Не влияют
	100	0	0

Анкета членов футбольного клуба

Вопрос	Варианты ответов %			
1. Как давно ты занимаешься футболом	70%- с 6 лет, 30% с 7 лет			
2. Почему именно ты выбрал футбол? (можно указать несколько ответов)	Варианты ответов %			
	нравится	вид спорта выбрали родители, потом очень понравилось	это модно, можно много в жизни добиться	хочу быть похожим на знаменитых футболистов
	65	20	60	50
3. Мешают ли тебе занятия спортом хорошо учиться?	Варианты ответов %			
	да	нет	Затрудняюсь ответить	
5. Часто ли ты болеешь простудными заболеваниями?	5	85	10	
	10	90		

Заключение, ВЫВОДЫ:



- Двигательная активность, спорт необходимы каждому человеку, малоподвижный образ жизни разрушает здоровье человека.
- Дети, занимающиеся спортом, меньше болеют, более дисциплинированы, выносливы, умеют ставить цели перед собой, планировать свое время.
- Спорт помогает достичь успехов в разных сферах жизни, не является помехой в учебе.
- Спорт дарит радость общения, учит взаимодействовать в команде, понимать друг друга.

Моя гипотеза доказана.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**