



# БИОРИТМЫ: ВЛИЯНИЕ ИХ НА ЧЕЛОВЕКА

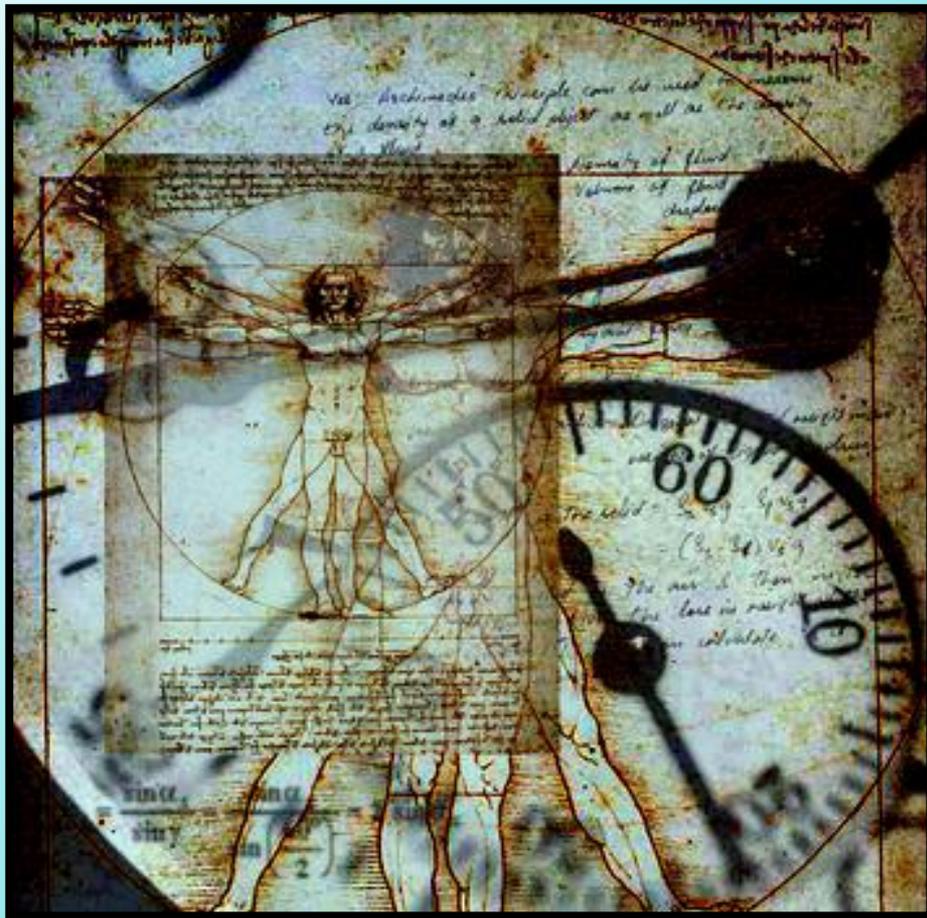
Работу выполнила  
Ученица 11 класса «А»  
МБОУ СОШ № 186 Г.  
НОВОСИБИРСКА  
РАКИТЯНСКАЯ ЕЛИЗАВЕТА  
2017 ГОД.

# ПЛАН

- ❖ История биоритмов
- ❖ Что означает термин «биоритм»?
- ❖ Биологические ритмы в жизни современного человека
- ❖ Исследование биоритмов на добровольцах
- ❖ Заключение
- ❖ Используемые материалы

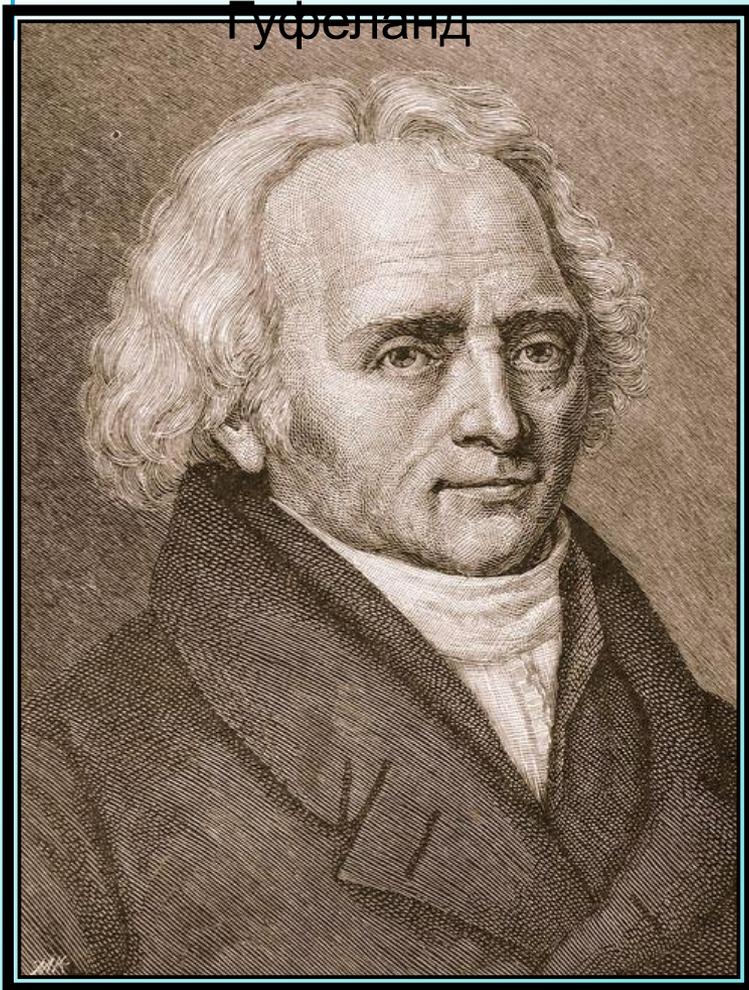


# ИСТОРИЯ

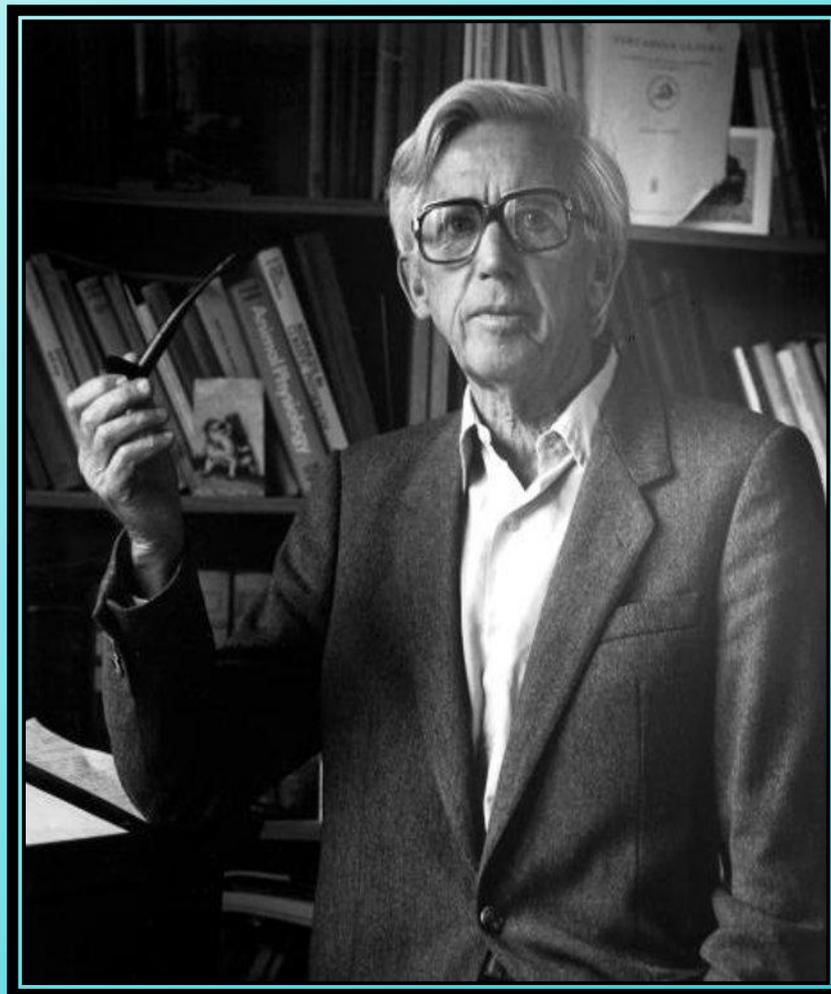


# ИСТОРИЯ

Кристоф  
Вильгельм  
Гуфеланд



Юрген Ашофф



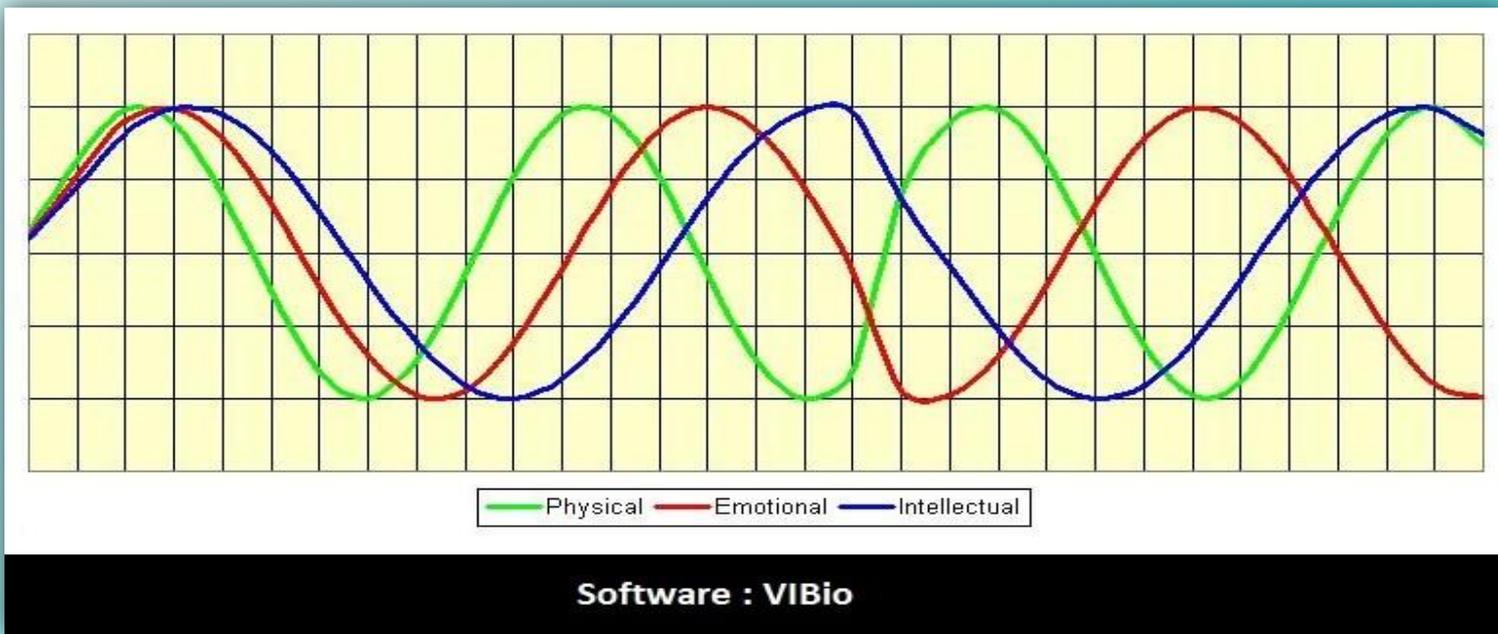
# БИОЛОГИЧЕСКИЕ РИТМЫ

**Биологические ритмы (биоритмы)**- периодически повторяющиеся изменения характера и интенсивности биологических процессов и явлений.



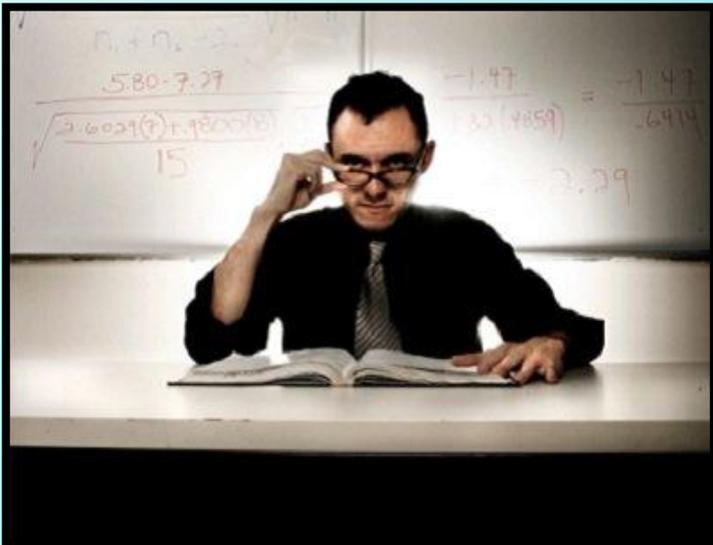
# ТЕОРИЯ «ТРЕХ РИТМОВ»

- ❖ Интеллектуальный (цикл ~33 дня);
- ❖ Физический (цикл ~23 дня);
- ❖ Эмоциональный (цикл ~28 дней);



# ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ БИОРИТМ

Интеллектуальный биоритм влияет на логику, обучаемость, абстрактное мышление, то есть на умственные способности человека. Учителя, адвокаты, бухгалтера хорошо чувствуют этот биологический ритм.



# ФИЗИЧЕСКИЙ БИОРИТМ

Физический биоритм определяет здоровье и самочувствие и влияет на такие качества, как выносливость, скорость, мышечная сила, быстрота реакции. Кроме того, физический биоритм связан с физиологическими процессами человеческого организма: пищеварением, обменом веществ и т. п.



# ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ БИОРИТМ

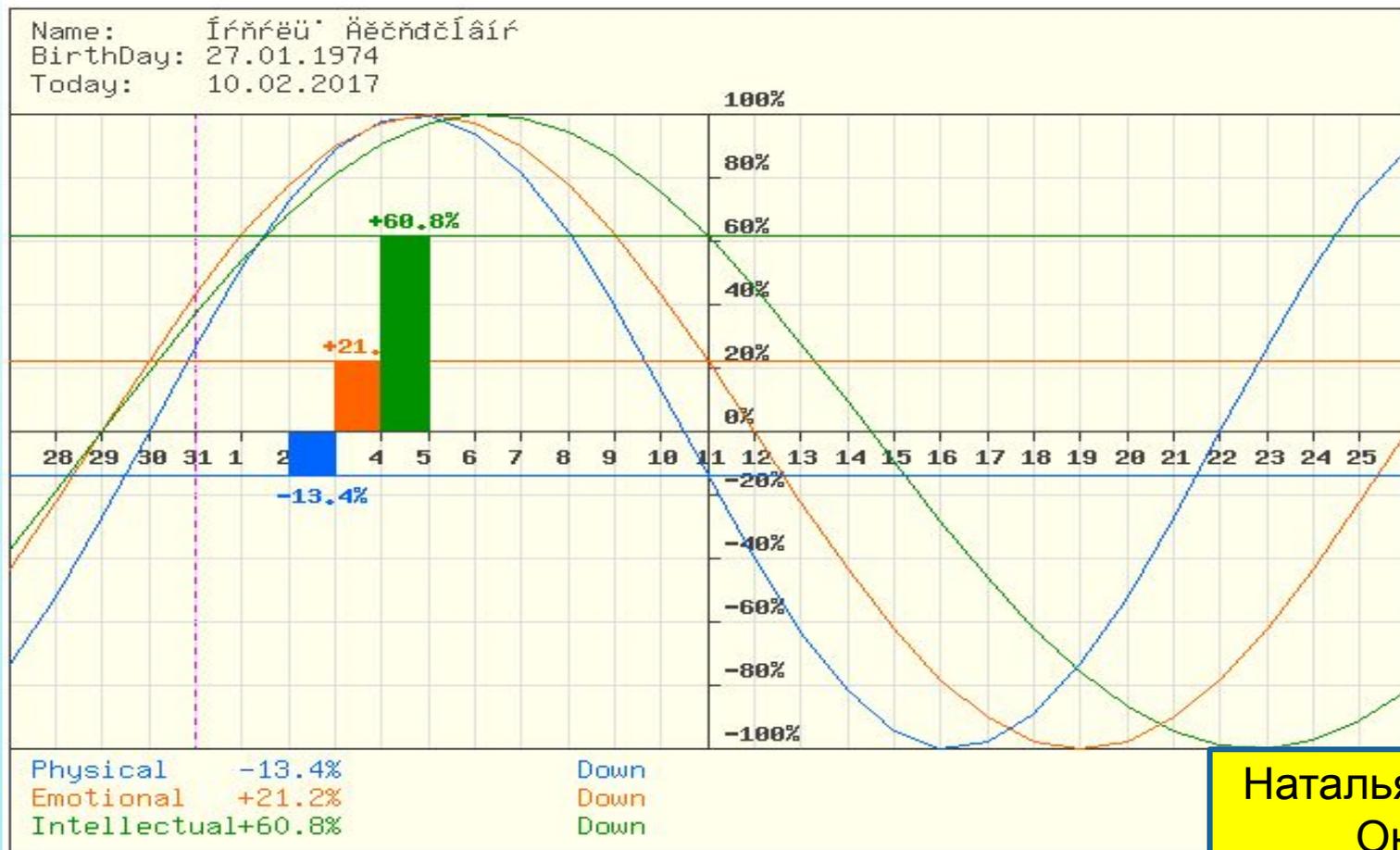
Эмоциональный биоритм оказывает влияние на чувства, восприятие, интуицию и творческие способности. Наиболее подверженными влиянию эмоционального биоритма являются люди, чьи профессии связаны с общением и искусством: журналисты, актеры, художники.



# НАУЧНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Имя: Наталья Дмитриевна. Дата рождения: 27.01.1974.

Сегодня **10.02.2017**. Ваши биоритмы завтра:



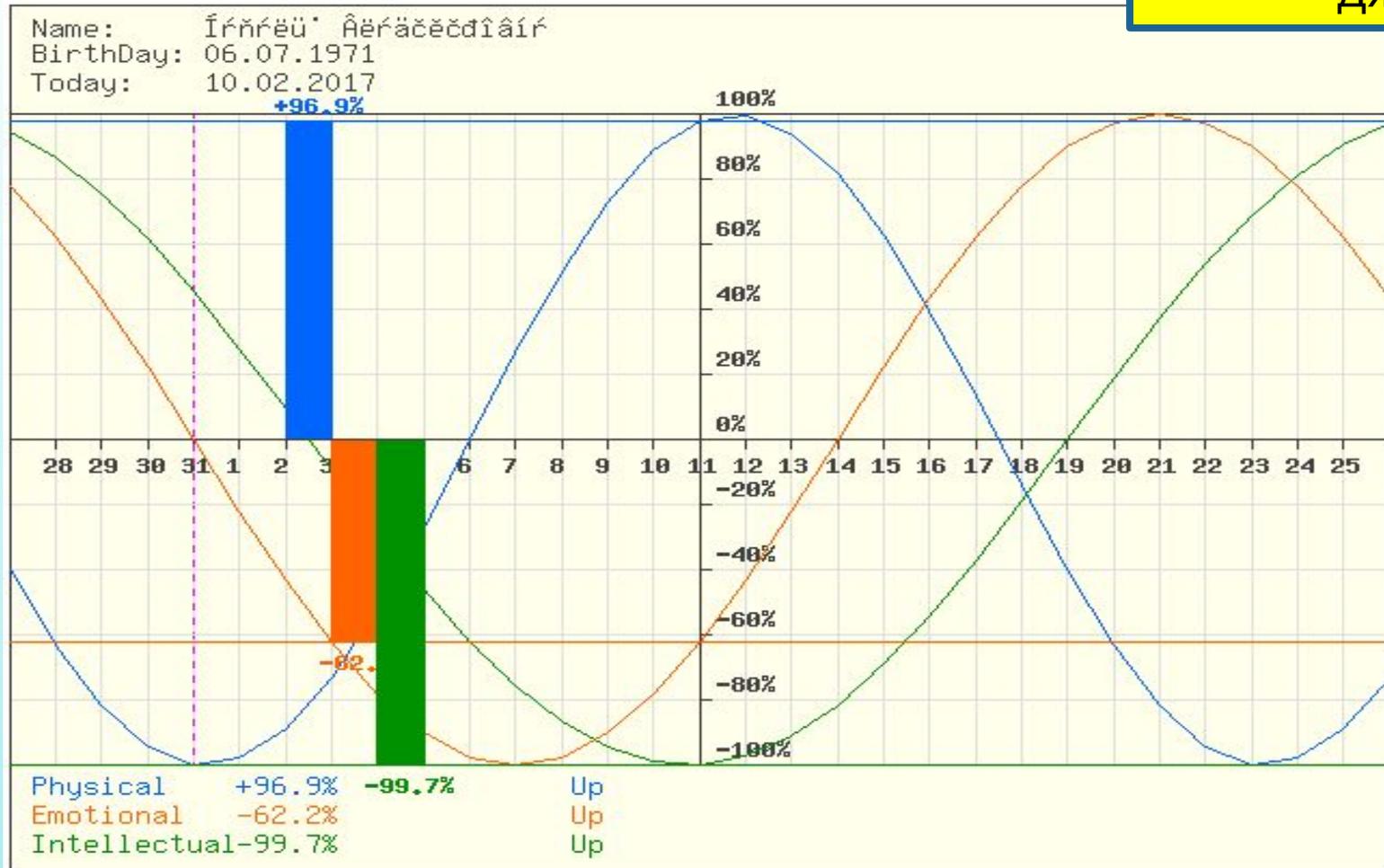
Наталья Дмитриевна  
Онищенко

# НАУЧНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Имя: Наталья Владимировна. Дата рождения: 06.07.1971.

Сегодня **10.02.2017**. Ваши биоритмы **завтра**:

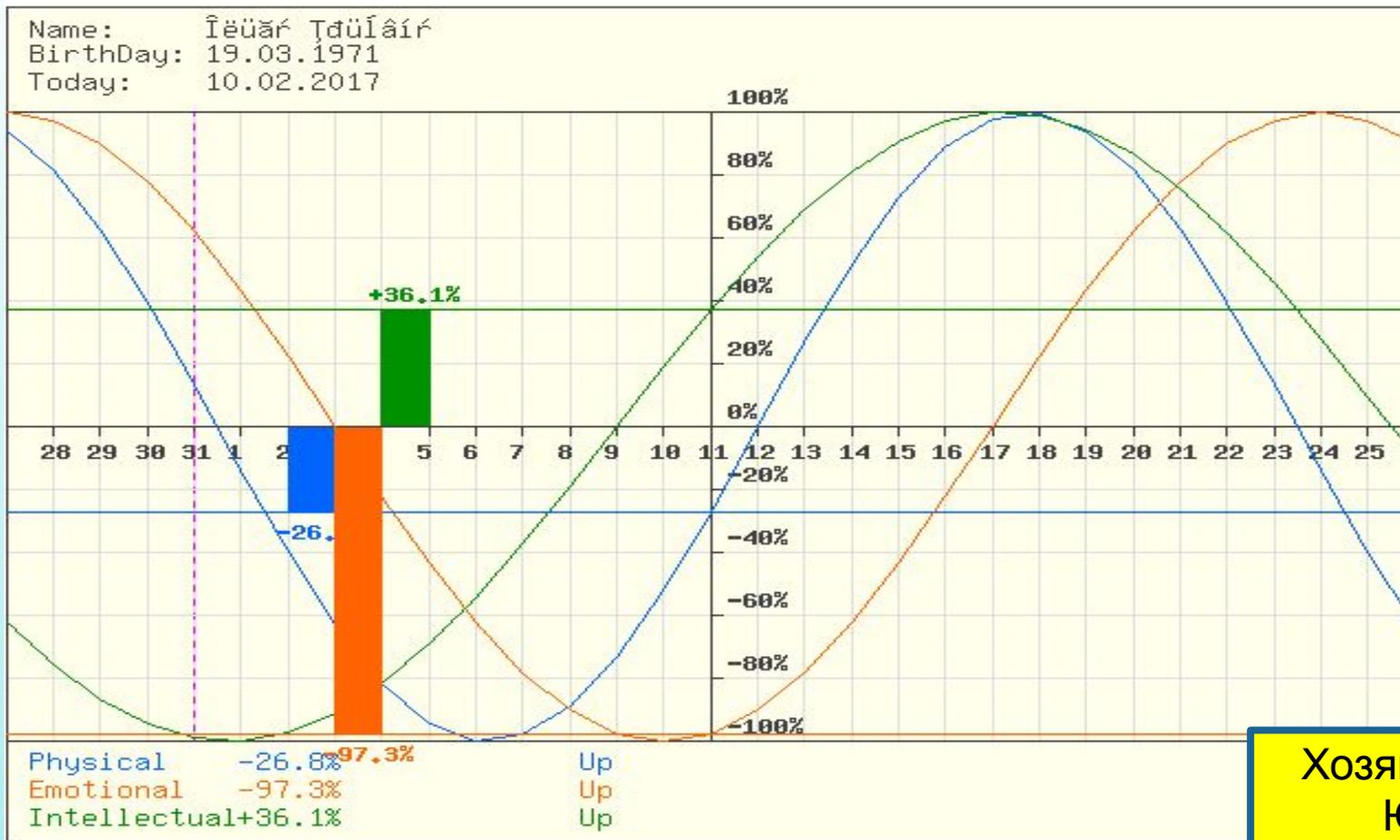
Наталья Владимировна  
Дякина



# НАУЧНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Имя: Ольга Юрьевна. Дата рождения: 19.03.1971.

Сегодня **10.02.2017**. Ваши биоритмы **завтра**:



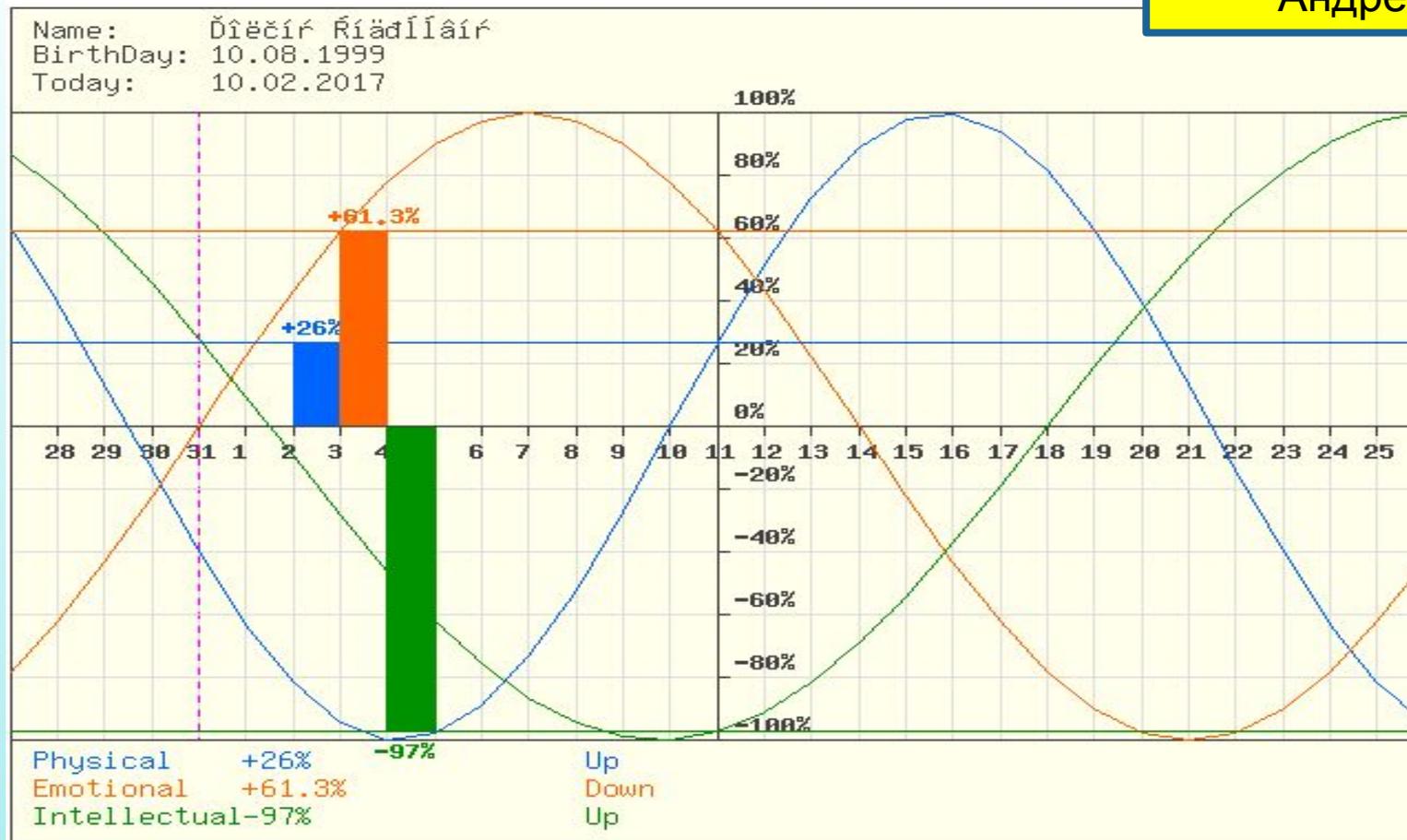
Хозяинова Ольга  
Юрьевна

# НАУЧНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Имя: Полина Андреевна. Дата рождения: 10.08.1999.

Сегодня **10.02.2017**. Ваши биоритмы завтра:

Казанцева Полина  
Андреевна

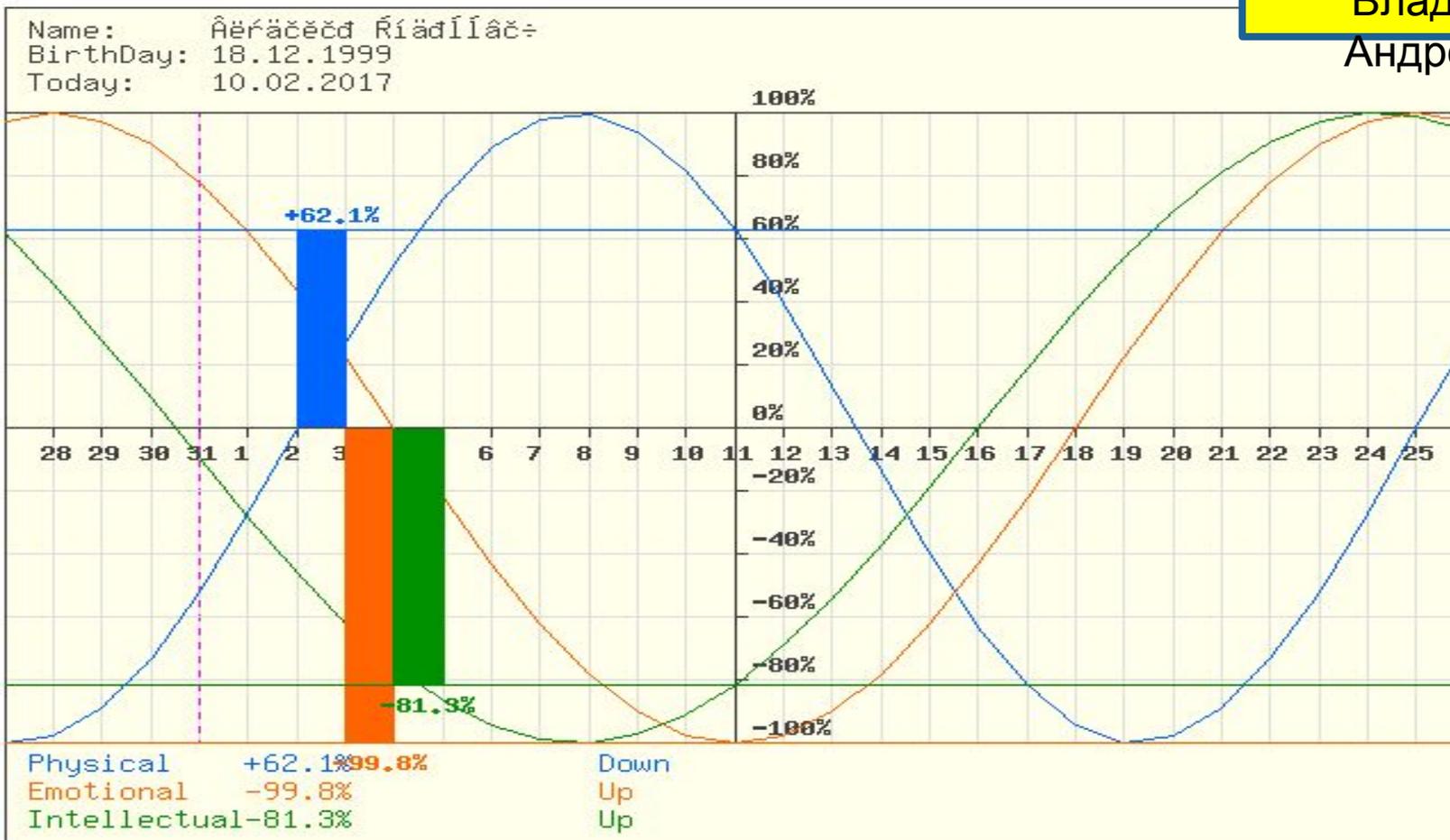


# НАУЧНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

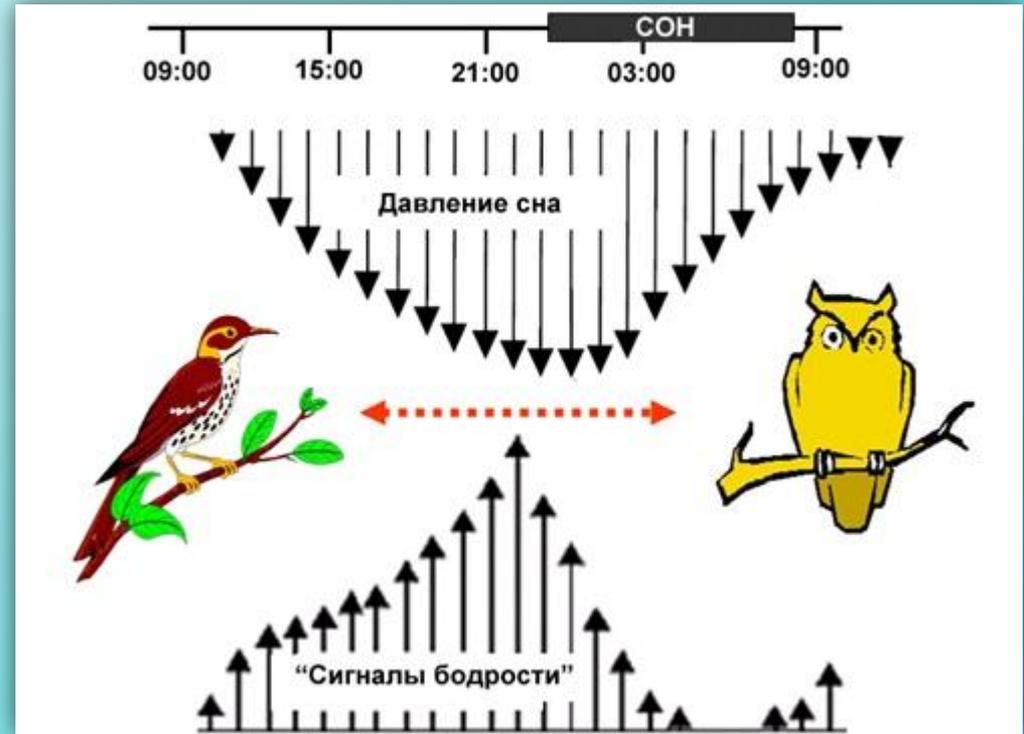
Имя: Владимир Андреевич. Дата рождения: 18.12.1999.

Сегодня **10.02.2017**. Ваши биоритмы **завтра**:

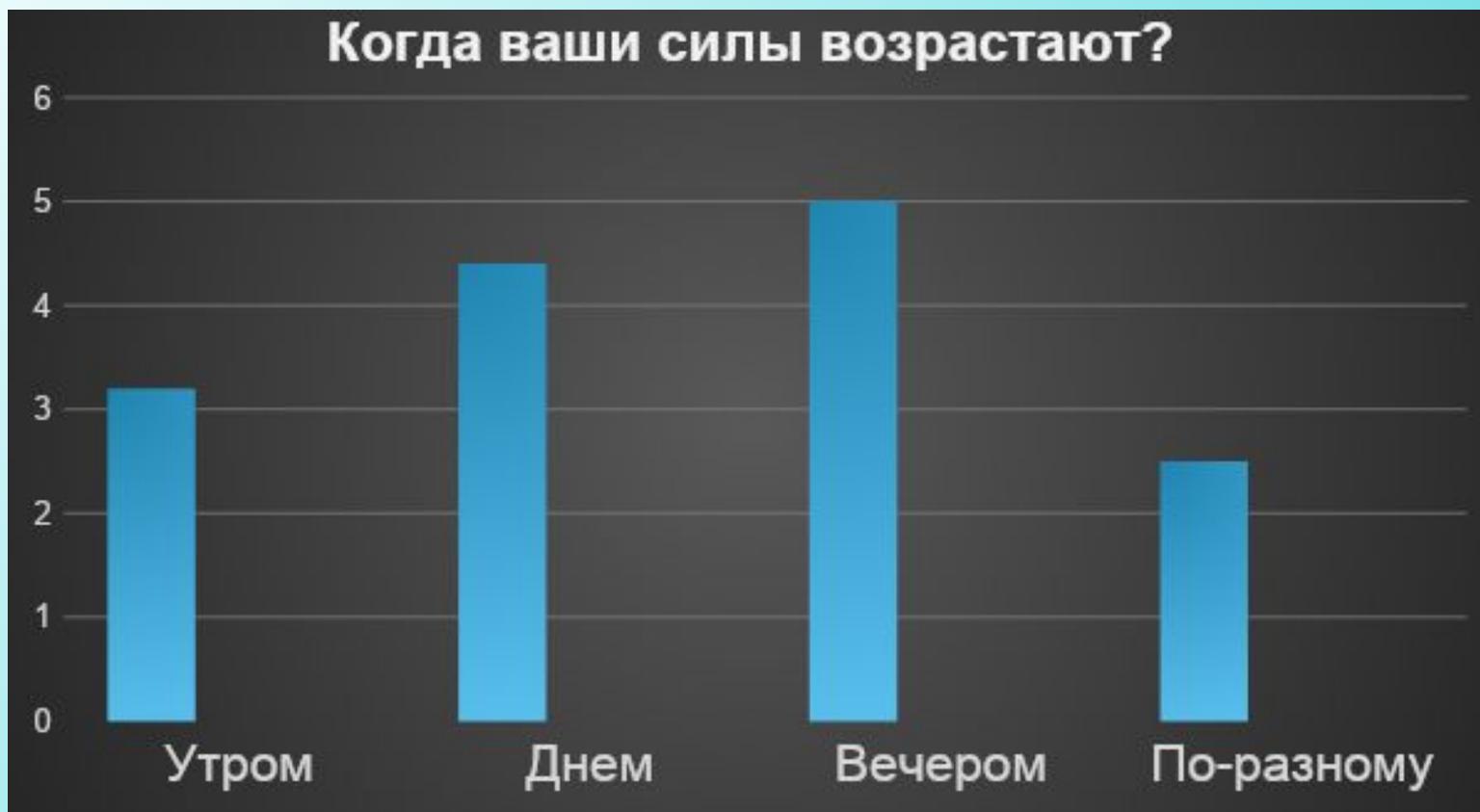
Шнапцев  
Владимир  
Андреевич



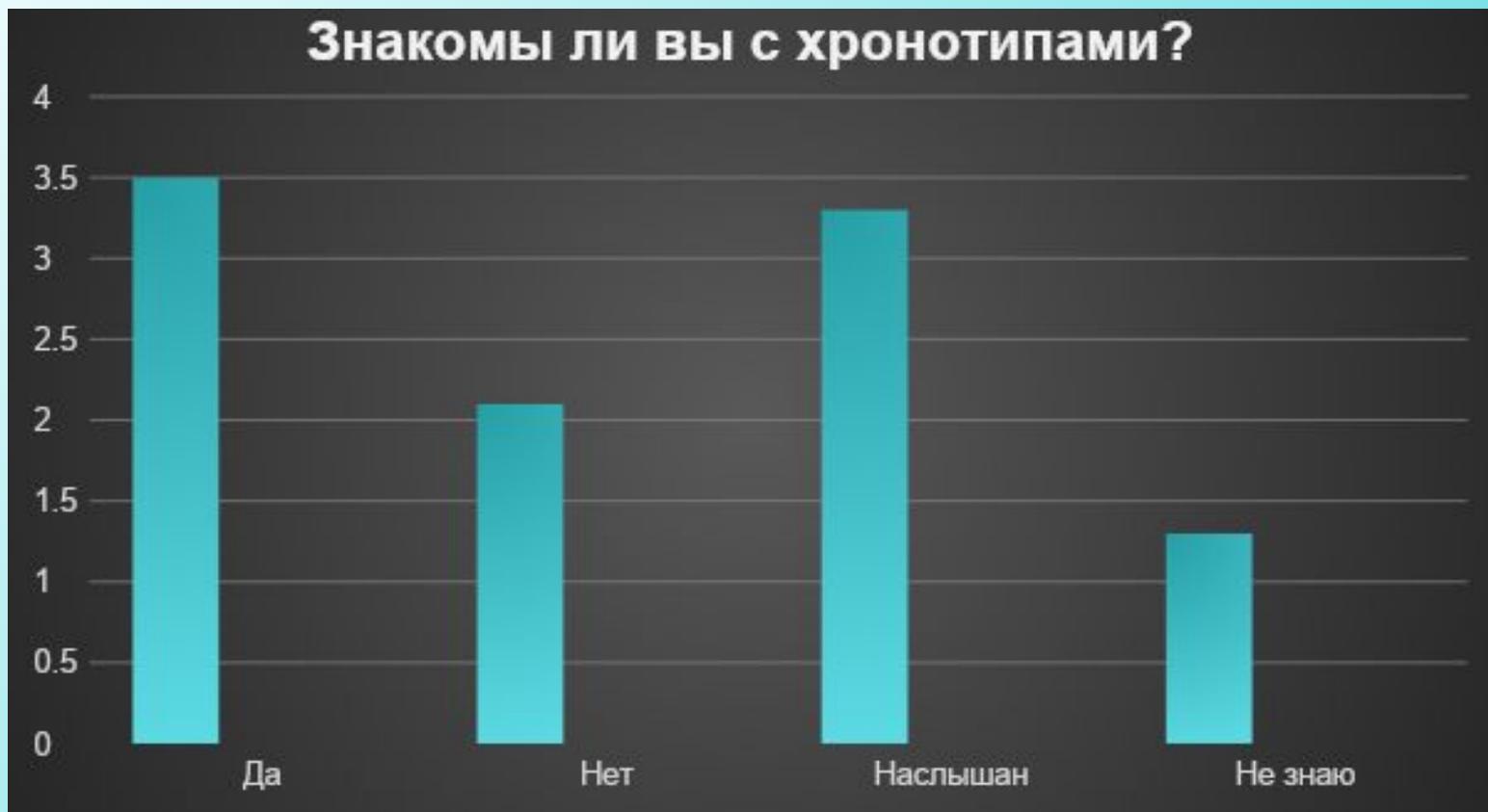
# ЖАВОРОНКИ, СОВЫ И ГОЛУБИ



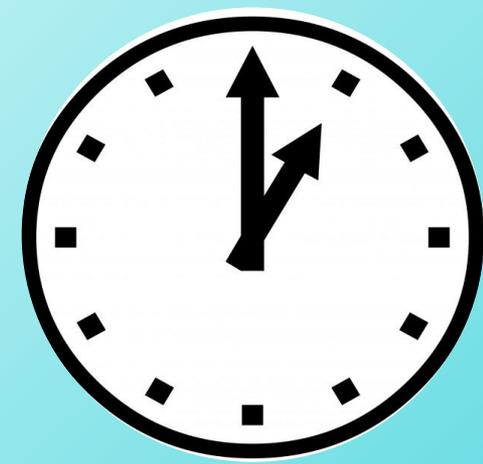
# ОПРОС:



# ОПРОС:



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ



Таким образом, проанализировав труды ученых, проведя некоторые опыты, можно сделать вывод, что биоритмы-внутренние часы- не до конца изученные, но играющие одну из главных ролей в жизни и здоровье человека, важно изучать и проводить их мониторинг.

**Спасибо за внимание!**

# ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- ❖ <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BC>
- ❖ <http://www.stranamam.ru/post/3159729/>
- ❖ <https://yandex.ru/images>
- ❖ [http://www.poltava.biz/bio/bio\\_image.php?yourName=%C2%EB%E0%E4%E8%EC%E8%F0%20%C0%ED%E4%F0%E5%E5%E2%E8%F7&birthDay=18&birthMonth=12&birthYear=1999&nextDay=0](http://www.poltava.biz/bio/bio_image.php?yourName=%C2%EB%E0%E4%E8%EC%E8%F0%20%C0%ED%E4%F0%E5%E5%E2%E8%F7&birthDay=18&birthMonth=12&birthYear=1999&nextDay=0)