

ЦЕНТР СПОРТА



Проспект Мира, 101 В,стр.3.

ЦЕНТР СПОРТА



МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ
СПОРТИВНЫЙ
ЦЕНТР АКТИВНОГО
ДОСУГА

КОРПОРАТИВНЫЙ
ЧИРЛИДИНГ

ЦЕНТР
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ
ЧИРЛИДЕРОВ

УЧЕБНЫЙ
ЦЕНТР

АРЕНДА
ПОМЕЩЕНИЙ

ЦЕНТР СПОРТА



Федерация чирлидинга Москвы

НАШИ
СПОРТСМЕНЫ –

многократные
призёры
Чемпионатов
России, Европы и

НАШИ ТРЕНЕРЫ –

профессионалы
своего дела,
воспитавшие
чемпионов

- ✓ Передовые методики обучения по чирлидингу и другим видам спорта
- ✓ Самые массовые и зрелищные соревнования по чирлидингу



ЦЕНТР СПОРТА



КОРПОРАТИВНЫЙ ЧИРЛИДИНГ*

Цель корпоративных тренировок может быть разной – как оздоровительные тренировки, так и подготовка к корпоративной спартакиаде. Работать – и «без отрыва от производства» танцевать в любимой команде – это очень круто!)

* график тренировок определяется после специальной договорённости с организациями



cheer_dance@mail.ru

Контакты:

8-926-800-26-93

8-910-423-86-67

Проспект Мира, 101 В,
стр.3.

ЦЕНТР СПОРТА



Открыт набор:



- ✓ **ОФП для детей (от 6 лет)**
- ✓ **Основы акробатики для детей (от 5 лет)**
- ✓ **Акробатика для всех**
- ✓ **Чирлидинг и Перфоманс (от 6 лет)**
- ✓ **Стретчинг (от 5 лет)**
- ✓ **Пилатес (от 12 лет)**
- ✓ **Миофасциальное расслабление (от 12 лет)**
- ✓ **Спортивное долголетие. Чирлидинг (от 18 лет)**
- ✓ **Кинезиотейпирование (мастер классы для спортсменов)**

CHEER_DANCE@MAIL.RU

8-926-800-26-93

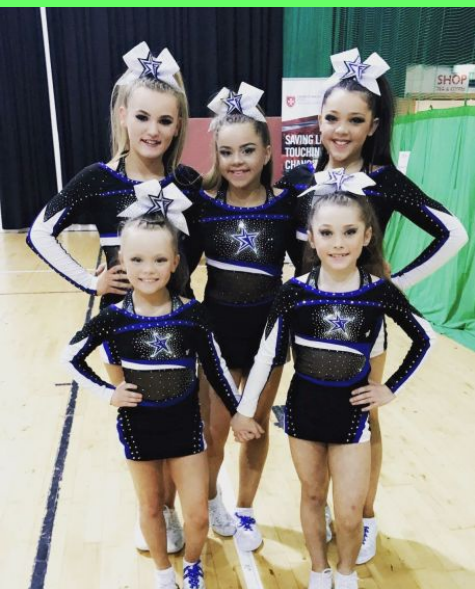
**Проспект Мира, 101 В,
стр.3.**



CHEERLEADING –

ЗРЕЛИЩНЫЙ ВИД СПОРТА

С ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ И ГИМНАСТИКИ



- ✓ Интересные тренировки
- ✓ Яркие костюмы
- ✓ Командная работа
- ✓ Развитие основных физических качеств
- ✓ Воспитание ответственности
- ✓ Развитие коммуникабельности

Набор детей от 6 до 16
лет

cheer_dance@mail.ru

8-926-800-26-9
3

Проспект Мира, 101 В,
стр.3.



PERFORMANS –



Направление чир спорта с элементами
гимнастики, хореографии и
современных танцев

✓ ЧИР-ФРИСТАЙЛ

✓ ЧИР-ДЖАЗ

✓ ЧИР-ХИП-ХОП



Набор детей от 6 до 16 лет

cheer_dance@mail.ru

Проспект Мира, 101 В,
стр.3.

8-926-800-26-9
3

ЦЕНТР СПОРТА



Занятия
направлены на
СТРЕТЧИ
НГ
развитие
гибкости. Если
Вы решили
заняться собой,
стретчинг
станет
отличным
началом на пути к
здоровой и яркой
жизни.

CHEER_DANCE@MAIL.RU

8-926-800-26-9
3

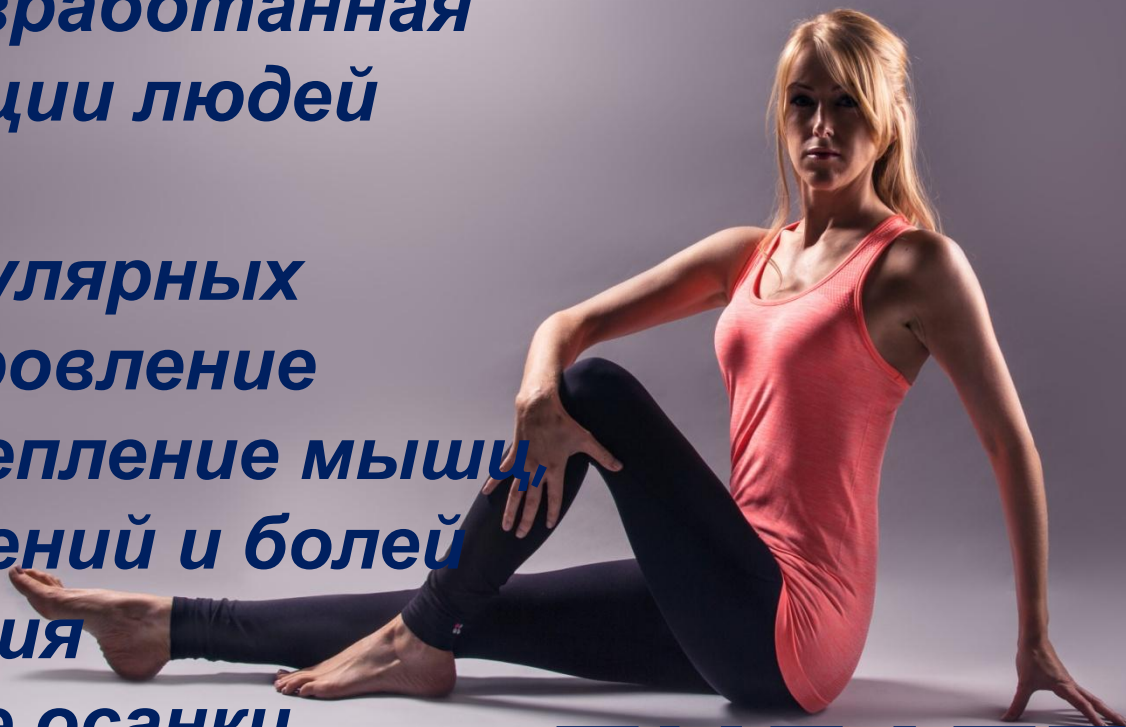
Проспект Мира, 101 В,
стр.3.

ЦЕНТР СПОРТА



**Система физических
упражнений, разработанная
для реабилитации людей
после травм.**

**Результат регулярных
занятий - оздоровление
суставов и укрепление мышц,
снятие напряжений и болей
в теле, коррекция
веса, улучшение осанки.**



ПИЛАТЕС

CHEER_DANCE@MAIL.RU

8-926-800-26-9

3

Проспект Мира, 101 В,
стр.3.

ЦЕНТР СПОРТА



Комплекс специальных упражнений в сочетании с самомассажем. В результате тренировок устраняется напряжение в разных группах мышц, улучшается подвижность суставов, исчезают мышечные боли, улучшается общее самочувствие, ускоряется обмен веществ.



**МИОФАСЦИАЛЬН
ОЕ
РАССЛАБЛЕНИЕ**

CHEER_DANCE@MAIL.RU

8-926-800-26-9
3

Проспект Мира, 101 В,
стр.3.

**МАСТЕР КЛАССЫ ПО
КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЮ**
немедикаментозное воздействие
(обучение самостоятельному наложению
кинезиотейпа)
на поврежденные или
перенапряженные ткани мышц с
помощью особой ленты –
кинезиотейпа. Позволяет снять
боль, не ограничивает
подвижности, не вызывает
аллергию, улучшает кровоток и
движение лимфы



CHEER_DANCE@MAIL.RU

8-926-800-26-9
3

Проспект Мира, 101 В,
стр.3.

Аренда:

- **3 спортивных зала**
- **Массажный кабинет**
- **Сауна**

cheer_dance@mail.ru

Проспект Мира, 101 В,

8-926-800-26-93

СПОРТА



• БОЛЬШОЙ
СПОРТИВН
ЫЙ
ЗАЛ
(480 М²):

ПОЛНОРАЗМЕРНОЕ ПОКРЫТИЕ ДЛЯ
ЧИРЛИДИНГА

НАДУВНАЯ АКРОБАТИЧЕСКАЯ
ДОРОЖКА.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ИГРОВЫХ ВИДОВ
СПОРТА

АРЕНДА
8-926-800-26-9
3

Проспект Мира, 101 В,
стр.3.

СПОРТА



ЗАЛ ДЛЯ
ЕДИНОБОРС
ТВ (70 М²):



АРЕНДА

8-926-800-26-9
3

Проспект Мира, 101 В,
стр.3.

ЦЕНТР СПОРТА



ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ ЗАЛ (40 м²)



Хореографический станок
Зеркальная стена

АРЕНДА

8-926-800-26-9
3

Проспект Мира, 101 В,
стр.3.

ЦЕНТР СПОРТА



МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ



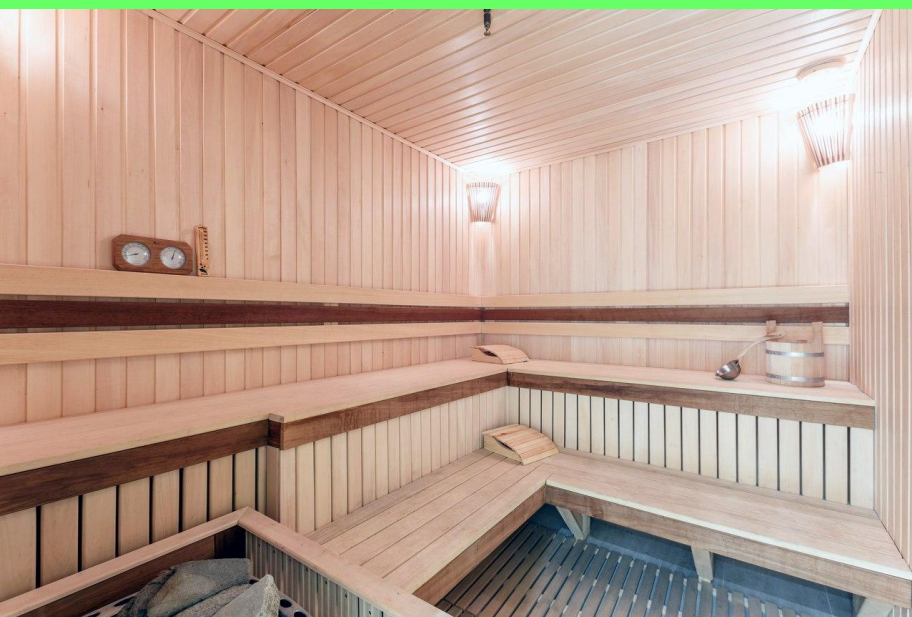
8-926-800-26-9
3

Проспект Мира, 101 В,
стр.3.

ЦЕНТР СПОРТА



САУНА



8-926-800-26-9
3

Проспект Мира, 101 В,
стр.3.