



Этапы развития отношений

*От влюбленности
до любви*

Отношения в любой паре проходят закономерные этапы своего развития



1. ВЛЮБЛЕННОСТЬ

- Необъяснимое, сильное, влекущее чувство к другому человеку, желание быть всегда рядом.
- Это чувство мешает спать, думать о чем-то ином, как о возлюбленном.
- Яркое, страстное, энергетически мощное чувство.
- Для данного этапа характерна **идеализация личности возлюбленного** (не видим недостатков)



2. ПРЕСЫЩЕНИЕ

- Постепенное привыкание к друг другу (длится от нескольких недель до года)
- Пелена идеализации спадает и люди начинают замечать недостатки друг друга.
- Состояние отношений нестабильное, приступы разочарования и раздражения чередуются со вспышками влюбленности.



3. ОТВЕРЖЕНИЕ

- Самый критический период в отношениях. Розовые очки спадают, человек начинает прозревать и видеть избранника реально.
- Наряду с достоинствами, становятся очевидными многие недостатки.
- Начинаются взаимные претензии, ссоры, отчуждение, сомнения друг в друге и размышления о возможной поспешности выбора.

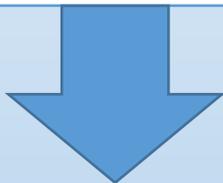
«От любви до ненависти один шаг»



Исход стадии «ОТВЕРЖЕНИЕ»

Первый вариант:

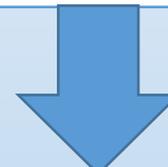
Принять избранника со всеми его недостатками и перейти на новую ступень отношений



См. следующий этап отношений

Второй вариант: «тропа войны»

Попытка переделать человека под себя



Результат:

Охлаждение чувств, разрыв отношений

Люди разочаровываются в друг друга, не понимая что ЛЮБВИ ЕЩЕ НЕ БЫЛО, за неё надо бороться!!!

Не каждое дерево приносит плод, так и не каждая влюбленность станет любовью...



4. ТЕРПЕНИЕ-ПРИНЯТИЕ

- Нужно пытаться увидеть в человеке все его достоинства, все то хорошее, что в нем есть и привлекало ранее.
- Пытаться жалеть и оправдать, искренне желать восстановления мира.



«Не ищи любви от ближнего. Ищущий любви, если не увидит её, смущается. Лучше ты покажи любовь к ближнему. Поступив так, и сам успокоишься и приведешь ближнего к

- 3 стадии развития терпения
 - Научиться не осуждать и не искать проблем в другом человеке
 - «не рассматривать другого»
 - В любом конфликте (трудности)
 - «рассматривать себя»
 - (мог ли я что-то сделать не так и спровоцировать конфликт)
 - С благодарностью смотреть на всё

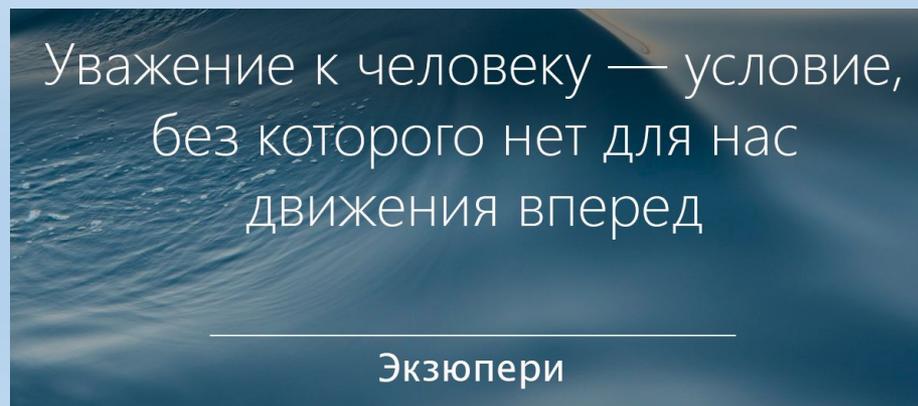
5. СЛУЖЕНИЕ

- Начинает меняться мышление, появляется настоящая работа над собой и начатки любви.
- Если хочешь изменить избранника – изменись сам.
- Поиск и видение в другом человеке хорошего
- Подобное искреннее отношение к близкому человеку способно творить чудеса, растопить лед непонимания и побудить спутника на самостоятельные положительные изменения и преображение.



6. УВАЖЕНИЕ

- Это закономерный результат предыдущего этапа.
- Когда кто-то рядом долго и бескорыстно служит, невольно рождается чувство благодарности, из которого в свою очередь – доверие и взаимопонимание.
- Возникает чувство ощущение родства душ и глубокого уважения личности



7. ЛЮБОВЬ

- Долгожданный плод, который созрел в результате терпения, понимания и взаимной заботы.
- Это настоящее духовное достижение, до этого уровня доходят немногие.
- Важнейшее её свойство – способность к жертвенности, она ничем не обусловлена.
- Такая любовь имеет преображающую силу и способна побуждать к самостоятельным и действительным изменениям в жизни того человека, на которого она направлена.

