

# Бережное потребление

Д.э.н., проф. Коробов Ю.И.

# Копейка рубль бережет

- 10 рублей – много это или мало?
- За 10 лет:
  - 10 руб., расходуемые каждый день = 36 500 руб.
  - 10 руб., помещенные на депозит  $\approx$  60 000 руб.
- В среднем 10-30% нашего бюджета ежемесячно могли бы оставаться в нашем распоряжении.

# Лучшие способы экономии

1. оптимизация личного бюджета;
2. экономия на коммунальных платежах;
3. рациональное использование кредита.

# 1. Оптимизация личного бюджета

- не тратьте лишнего;
- покупайте дешевле;
- не упускайте возможные доходы.

# Не тратьте лишнего

- составляйте план расходов на месяц;
- посещая магазин, составляйте список покупок;
- не совершайте импульсивных покупок.

# Покупайте дешевле

- всегда сопоставляйте цену и качество товара;
- приобретайте продукты с минимальной добавленной стоимостью;
- делайте покупки не в сезон;
- делайте заказы в интернете ([www.ebay.com](http://www.ebay.com));
- следите за скидками;
- покупайте товары оптом, объединяясь для совместных покупок.

# Не упускайте возможные ДОХОДЫ

- продавайте ненужные вещи ([www.molotok.ru](http://www.molotok.ru) продавайте ненужные вещи ([www.molotok.ru](http://www.molotok.ru), [www.avito.ru](http://www.avito.ru) продавайте ненужные вещи ([www.molotok.ru](http://www.molotok.ru), [www.avito.ru](http://www.avito.ru), [www.slando.ru](http://www.slando.ru)));
- не держите деньги в наличной форме, кладите их в банк под проценты;
- расплачивайтесь пластиковой картой, получайте бонусы.

## 2. Экономия на коммунальных платежах

- не забывайте гасить свет и выключать телевизор;
- замените обычные лампочки на энергосберегающие;
- установите счётчики воды;
- используйте стиральную и посудомоечную машины;
- закрывайте кран во время чистки зубов и бритья.

# 3. Рациональное использование кредита

- не берите займы, пока не отдадите прежние долги;
- договоритесь с банком о пересмотре условий кредита;
- попробуйте поменять тип кредита;
- перекредитуйтесь в другом банке;
- консолидируйте долги;
- сокращайте сроки выплаты кредита.