

# Викторина ГТО



ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС **ГОТОВ  
К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ**



**ВСЕ НА СТАРТЫ ГТО!**



В каком году был  
утвержден комплекс  
«Готов к труду и  
обороне СССР»?

Комплекс «Готов к труду и  
обороне СССР»  
был утверждён  
11 марта 1931 года.



**ВСЕ НА СТАРТЫ ГТО!**



Сколько ступеней  
включал в себя  
комплекс «Готов к  
труду и обороне  
СССР»?



Он включал одну  
ступень, в которой были  
три возрастные группы.



ДОБЬЕМСЯ НОВЫХ  
СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ!



Какое количество  
упражнений надо  
было выполнить для  
получения значка?

Для получения значка  
надо было сдать зачёты  
по 21 виду упражнений.





Сколько возрастных ступеней насчитывал комплекс ГТО в 1972 году? Назовите их.



5 возрастных ступеней (для каждой были установлены свои нормы и требования):

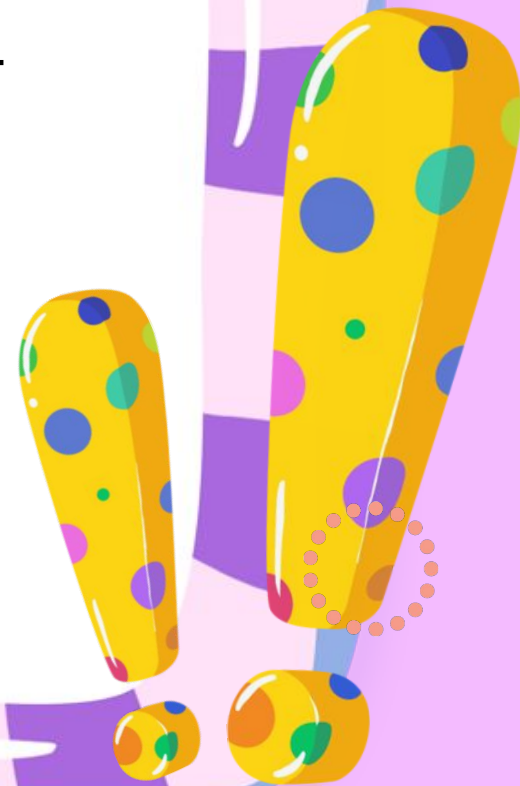
I ступень — «Смелые и ловкие» — 10—11  
и 12—13 лет,

II — «Спортивная смена» — 14—15 лет,

III — «Сила и мужество» — 16—18 лет,

IV — «Физическое совершенство» —  
муж. 19—28 и 29—39 лет, жен. 19—28 и  
29—34 лет,

V — «Бодрость и здоровье» —  
муж. 40—60 лет, жен. 35—55 лет.





**ГОТОВЬСЯ С ДЕТСТВА  
ТЫ К ТРУДУ И ОХРАНЯЙ  
СВОЮ СТРАНУ!**



Что такое БГО?

Будь готов к труду и  
обороне





С какого года  
введена детская  
ступень БГТО?



1934 год



# ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

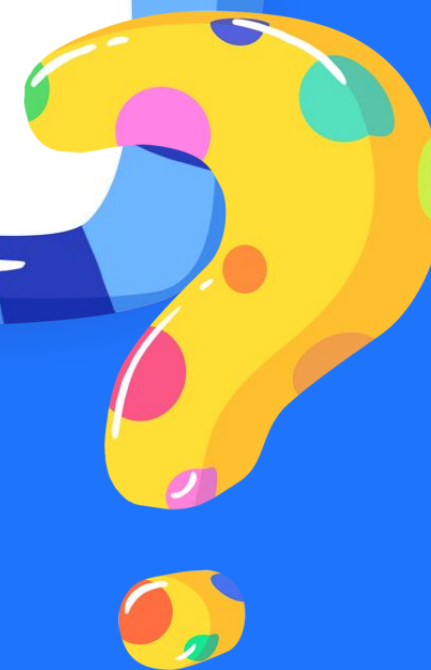
Где впервые прозвучал  
девиз  
«Готов к труду и обороне?»

Газета  
«Комсомольская правда».





Кому принадлежит  
идея проекта  
первого значка  
ГТО?





Московскому школьнику  
Владимиру Токареву.  
Окончательный вариант  
значка подготовил  
художник  
М. С. Ягужинский.



# ГТО- ГОРЖУСЬ ТОБОЙ ОТЕЧЕСТВО



Кто был первым  
обладателем  
значка ГТО 1  
ступени?



Конькобежец  
Яков Федорович  
Мельников



**Сдавая нормы ГТО, ты  
сохраняешь своё здоровье**

Какой знаменитый  
космонавт сдал  
нормативы ГТО на  
золотой значок?



Ю. А. Гагарин



**ГТО**  
путь к успеху

1 К

Кто был  
инициатором  
внедрения нового  
комплекса ГТО?

Наш президент  
В.В. Путин



Когда в наше время Указом  
Президента Российской Федерации  
введен в действие Всероссийский  
физкультурно-спортивный  
комплекс  
«Готов к труду и обороне»?







1 сентября 2014 г.



Каковы принципы  
нового комплекса  
ГТО?



Добровольность и  
доступность,  
оздоровительная  
направленность,  
обязательный  
медицинский контроль.



**ГТО**  
**Готов к Труду и Обороне!**  
**Горжусь Тобой Отечество!**



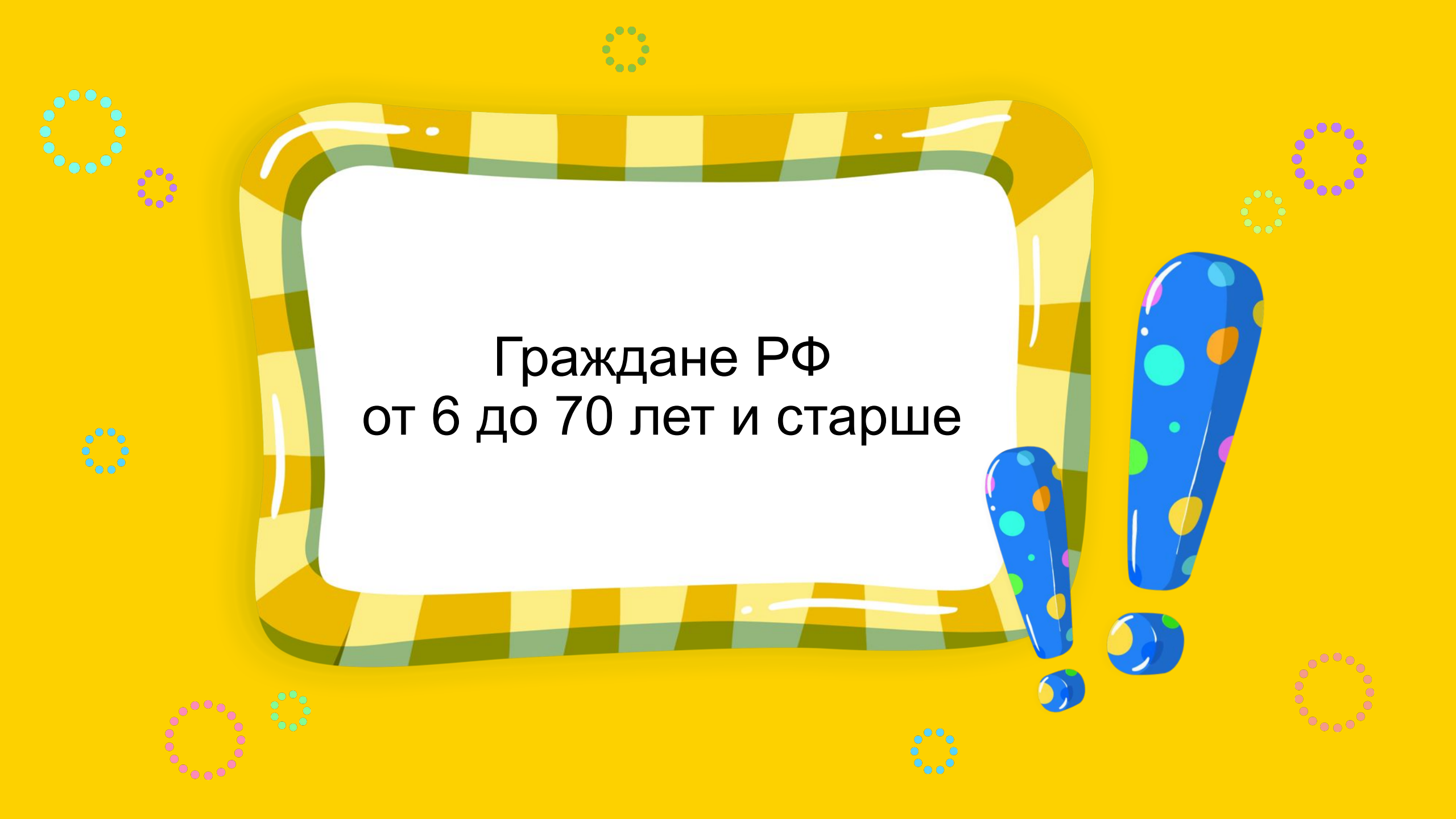
Сколько возрастных ступеней входят в современный комплекс ГТО.

11 ступеней





Кто может быть  
участником ВФСК  
ГТО?



Граждане РФ  
от 6 до 70 лет и старше



Сколько ступеней  
сдается в школе?

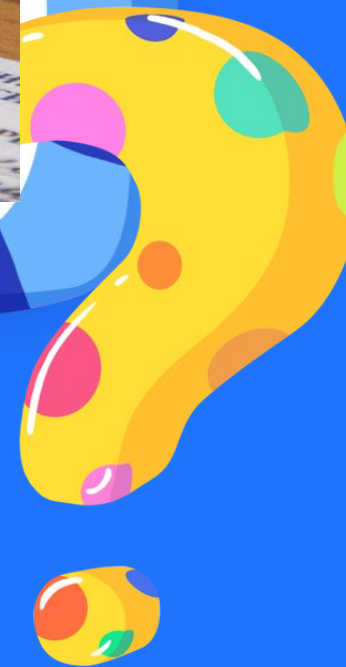


5-6 ступеней





Какие знаки отличия ГТО существуют?



Золотой,  
серебряный,  
бронзовый





Спасибо!!!!