



# Бальзам Мужское здоровье

Л.М.Шаповалова

# Мужское здоровье

Известно, что уровень тестостерона понижается с возрастом, однако слишком низкий уровень этого гормона может в значительной степени повлиять на здоровье мужчин.

Тестостерон – это вещество, которое делает мужчину мужчиной.

Известно, что тестостерон увеличивает количество мышечной массы и уменьшает количество жировой ткани, увеличивает минерализацию костей и уменьшает уровень гликированного гемоглобина у пациентов с СД, углубляет голос и увеличивает половое влечение.

**Тестостерон играет не просто важную, а главенствующую роль в организме мужчины. Именно поэтому необходимо следить за уровнем главного мужского гормона с помощью периодической сдачи анализа крови или определить уровень тестостерона с помощью других признаков.**

# Симптомы андрогенной недостаточности

## **Снижение либидо и потенции.**

Как правило, этот симптом является первым признаком нарушения гормонального баланса в мужском организме.

Снижение либидо подразумевает уменьшение или полное отсутствие желания к сексуальному контакту, уменьшение эротических фантазий и т. п.

Нарушение эректильной функции проявляется как частичная или полная неспособность к проведению полового акта по различным причинам.

В отдельности, нарушение эректильной функции может быть симптомом различных патологий, не связанных с гормонами.

Ученые утверждают, что множество других факторов влияют на снижение либидо у мужчин, а не только уровень тестостерона.

Однако вместе с одновременным снижением либидо, ослабление потенции чаще всего указывает на нарушения в гормональном балансе.

# Симптомы андрогенной недостаточности

## **Подавленное настроение, депрессии.**

Тестостерон оказывает влияние на поведенческую функцию мужчины, отвечает за устойчивость психики к стрессовым ситуациям, жажду жизни и амбициозность.

Продолжительность и устойчивость подавленного состояния, а также резкие перепады настроения, могут свидетельствовать об изменении уровня основного мужского гормона в сторону его уменьшения.

С этим состоянием связан так называемый кризис среднего возраста.



# Симптомы андрогенной недостаточности

## **Снижение мышечной массы, силы и выносливости.**

Тестостерон оказывает анаболическое действие на организм, т.е. способствует росту мышц, развитию силы и выносливости.

Многие виды спорта полностью зависят от эффектов тестостерона, например, бодибилдинг, пауэрлифтинг и др.

Андрогены препятствуют разрушительным процессам (катаболизму) в мышцах.

Поэтому потеря мышечной массы является прямым признаком андрогенной недостаточности.

# Симптомы андрогенной недостаточности

## **Увеличение отложения жировой ткани.**

Тестостерон ускоряет метаболизм в организме.

За счет этого мужчины менее подвержены ожирению, чем женщины.

При достаточном уровне андрогенов мужчина защищен от избытка жировой ткани.

Проблемы начинаются, когда уровень тестостерона падает и его защитные функции ослабевают.

Примечательно то, что как низкий уровень половых гормонов может стать причиной отложения лишней жировой ткани, так и ожирение провоцирует андрогенную недостаточность.

Т.е. получается замкнутый круг, который ведет к еще большему усугублению состояния.

Вот почему нормализация гормонального баланса применяется, в том числе, и в лечении мужского ожирения.

# Симптомы андрогенной недостаточности

## **Снижение жизненного тонуса.**

Одним из эффектов тестостерона является поддержание энергетической функции организма.

Чувство постоянной усталости, апатия к ранее любимым занятиям, долгое восстановление после физических нагрузок — все это свидетельствует о недостатке жизненной энергии.

# Симптомы андрогенной недостаточности

**Уменьшение вторичных половых признаков мужчины.**

Щетина растет не так быстро как раньше?

Волосы на теле начали редеть?

Мышечная масса вдруг куда-то исчезла (если она была конечно)?

Примерно так выглядит картина, когда мужчина теряет тестостерон.

Помните, именно этот гормон сделал вас таким волосатым во всех доступных и недоступных местах, могучим, и свирепым защитником своей собственности.

Все это исчезнет вместе с тестостероном.



# Симптомы андрогенной недостаточности

## **Увеличение грудных желез (гинекомастия).**

Данное состояние связано с нарушением гормонального фона мужчины.

Снижение половых гормонов может быть следствием повышения гормонов антагонистов тестостерона.

Например, при гинекомастии у мужчин характерно повышение уровня эстрогенов — женских половых гормонов.

На фоне снижения андрогенов и повышения эстрогенов, наблюдается смещение мужских половых признаков в сторону женских.

Наряду с гинекомастией может наблюдаться ожирение по женскому типу у мужчин, женский тип оволосения лобка и пр.

# Симптомы андрогенной недостаточности

## **Снижение плотности костной массы (остеопороз).**

Тестостерон строит костную ткань, помогает усваивать кальций из пищи и распределять этот элемент в те части организма человека, которые в нем нуждаются, укрепляя скелет. Наибольшая прочность кости наблюдается в 30 лет, и после этого периода начинает снижаться.

Известно, что скорость снижения плотности костной ткани соответствует снижению уровня свободного тестостерона, что позволяет считать андрогенную недостаточность одной из основных причин, лежащих в патогенезе мужского остеопороза.

# Симптомы андрогенной недостаточности

## **Снижение когнитивных способностей.**

Согласно последним данным снижение когнитивных способностей коррелирует со снижением биологически активной формы тестостерона.

Помимо ухудшения умственных способностей индивидуума, со стороны центральной нервной системы может наблюдаться расстройство сна, изменчивость настроения, ухудшение творческой продуктивности, быстрая утомляемость.

# Симптомы андрогенной недостаточности

## **Нарушение мочеиспускания.**

Проявляется как учащенное мочеиспускание, или ночные позывы. Следует убедиться, что нарушения мочеиспускания не связаны с аденомой предстательной железы.

## **Анемия.**

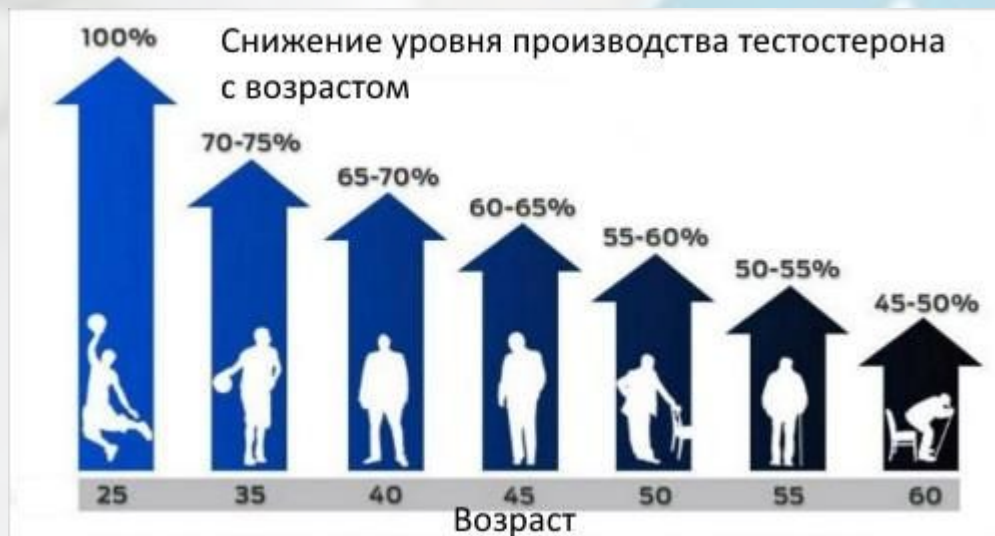
Дефицит тестостерона может приводить к развитию анемии — уменьшению гемоглобина в крови. В свою очередь наличие анемия у мужчины может провоцировать андрогенную недостаточность.



# Мужское здоровье

Физиологическое понижение уровня тестостерона у мужчин начинается примерно после 40 лет.

Наиболее частым предрасполагающим фактором, который может привести к снижению тестостерона у мужчин, является физиологическое понижение уровня тестостерона, которое начинается примерно после 40 лет.



# Мужское здоровье

**Другими частыми предрасполагающими факторами, которые могут снизить тестостерон у мужчин являются:**

- ✓ нерациональное питание – при недостаточном количестве витаминов и питательных микроэлементов, выработка тестостерона будет недостаточной;
- ✓ наличие у человека лишней массы тела – ожирение приводит не только к понижению концентрации мужских половых гормонов, но также влияет на активизацию выработки эстрогенов – женских гормонов;
- ✓ чрезмерное пристрастие к распитию алкоголя, табакокурению и наркотическим веществам;
- ✓ недостаточная физическая активность человека – умеренно активный образ жизни способствует поддержанию нормального уровня тестостерона. При этом чрезмерная физическая нагрузка также может послужить причиной снижения уровня тестостерона;
- ✓ злоупотребление некоторыми лекарственными веществами;
- ✓ генетическая предрасположенность;
- ✓ травмирование яичек и других органов мужской половой системы;
- ✓ ношение в карманах брюк мобильного телефона.

# Мужское здоровье

**Низкий уровень тестостерона может приводить к:**

- ✓ нарушения в деятельности мочеполовой системы организма;
- ✓ сбои в работе сердечно-сосудистой системы;
- ✓ проблемы с артериальным давлением;
- ✓ эндокринные нарушения;
- ✓ неполадки в функционировании мышечной ткани и состоянии костей;
- ✓ психологические проблемы;
- ✓ снижения либидо и удовольствия от половых отношений;
- ✓ наличия мышечных болей;
- ✓ ухудшение общего самочувствия пациентов;
- ✓ других возможных симптомов.



# Мужское здоровье

## Преимущества оптимального тестостерона





# Бальзам Мужское Здоровье

**Благодаря уникальному составу синергично действующих ингредиентов Бальзам Мужское здоровье помогает:**

- Нормализовать уровень тестостерона;
- Поддерживать и усиливать либидо;
- Повышать чувствительность эрогенных зон;
- Повышать секрецию собственных феромонов, отвечающих за сексуальную привлекательность;
- Поддерживать эректильную функцию;
- Поддерживать сперматогенез;
- Поддерживать костно-мышечную систему;
- Поддерживать сердечно-сосудистую систему;
- Поддерживать нервную систему;
- Повышать выносливость и улучшать общее

# Состав бальзама Мужское Здоровье



Ингредиент	Мг/порцию 5 мл
Д-аспарагиновая кислота	80
Таурин	160
Бор	5
Цинк	12
Магний цитрат	50
Селен	0,07
Витамин Д	200МЕ
Витамин Е	30
Витамин С	100
Экстракт семян Пажитника	80
Экстракт корней Эврикомы длиннолистной	40
Экстракт корня Женьшеня	20
Экстракт коры Йохимбе	40
Экстракт корней Левзеи,	40
Экстракт корней Форсколии	40
Экстракт корней Крапивы	80
Экстракт корня Сарсапарилли	40
Экстракт коры Муира пуама	40
Экстракт корней Маки перуанской	20
Экстракт коры Катуабы	40
Экстракт корня Имбиря	40

# Бальзам Мужское Здоровье

## Д-аспарагиновая кислота

- D-аспарагиновая кислота играет важную роль в функционировании и развитии нервной системы.
- D-аспарагиновая кислота является нейромедиатором, который передает нервный импульс от одного нейрона к другому
- Концентрация D-аспарагиновой кислоты в головном мозге постепенно увеличивается до возраста 35 лет, а затем начинает снижаться. То же самое наблюдается с уровнем тестостерона.
- D-аспарагиновая кислота принимает участие в управлении эндокринной системой, регулируя высвобождение некоторых гормонов.
- D-аспарагиновая кислота вовлечена в процесс высвобождения тестостерона и прогестерона яичками.
- D-аспарагиновая кислота увеличивает уровень циклической АМФ в нервных клетках, активизируя энергетический обмен.
- В экспериментах на животных и в клинических исследованиях с участием добровольцев было показано, что регулярный прием D-аспарагиновой кислоты приводит к увеличению уровня тестостерона.

# Бальзам Мужское Здоровье

## Таурин

- Взаимодействие таурина с тестостероном привлекло внимание в связи с тем, что таурин является наиболее распространенной свободной аминокислотой в мужских половых железах.
- Иммунохимическая диагностика показывает наличие таурина в клетках Лейдига, эндотелиальных клетках сосудов половых органов, клетках семенников и эпителия выносящих канальцев яичек.
- В половых железах таурин в основном выступает в роли антиоксиданта и защищает яички и локализованные там структуры от окислительного стресса.
- Таурин снижает токсическое действие никотина, мышьяка, кадмия, доксорубицина и других агентов, приводящее к снижению уровня тестостерона.
- При сахарном диабете, таурин предотвращает снижение тестостерона, вызванные окислительными процессами.
- В двух исследованиях над здоровыми крысами было установлено, что добавка таурина приводит к росту тестостерона.



# Бальзам Мужское Здоровье

## Бор

Необходим для синтеза гормонов. Бор повышает уровни (DHEA) (предшественника мужского полового гормона) и тестостерона, укрепляет угасающее либидо или сниженную сексуальную функцию, способствует увеличению мышечной массы.

Регулирование уровня половых гормонов и биомаркеров воспаления было продемонстрировано в последних исследованиях на здоровых мужчинах. Показано, что при приеме мужчинами 6мг бора в течение 7 дней:

- уровень свободного тестостерона у мужчин увеличился на 28%,
- количество эстрогенов (женских гормонов) снизилось на -39%,
- дигидротестостерон (ДГТ) вырос на 10%,
- многие биомаркеры воспаления (СРБ, ФНО) значительно уменьшились.
- Уровень витамина D также увеличился.

Хорошо известно, что примерно 98% молекул тестостерона связаны с белками в крови и не являются биодоступными, поскольку связанные гормоны не могут проникать через стенку капилляров. Значительное снижение эстрогена после 1 недели приема бора указывает на более высокую скорость конверсии общего тестостерона (Т) в свободный тестостерон

# Бальзам Мужское Здоровье

## Бор

Есть много научных доказательств, говорящих о пользе бора для здоровья мужчины

- Бор продемонстрировал профилактический и терапевтический эффект при гиперплазии и раке предстательной железы
- Позволяет организму лучше использовать витамин Д, ответственный за накопление кальция в костях.
- Поддерживает здоровое состояние костей и суставов.
- Повышает уровни антиоксидантных ферментов, таких как SOD, каталаза и глутатионпероксидаза;
- Защищает от окислительного стресса, вызванного пестицидами, и токсичности тяжелых металлов;
- Улучшает электрическую активность мозга, когнитивные характеристики и кратковременную память у пожилых людей;

# Бальзам Мужское Здоровье

## Цинк

- Цинк — это важнейший микроэлемент для организма человека, который обладает широким спектром биологических эффектов.
- Цинк, как биологический компонент, присутствует во многих органах, однако максимальное его содержание выявлено в сперматозоидах (до 2 мг цинка в миллилитре) и предстательной железе у мужчин.
- Цинк является строительным материалом для молекулы тестостерона.
- Цинк увеличивает подвижность сперматозоидов.
- Подавляет фермент ароматазу, который превращает тестостерон в эстроген.
- Исследования демонстрируют большое значение цинка для сперматогенеза и функционирования простаты.
- Цинк поддерживает около 500 биохимических реакций
- Способствует быстрому заживлению ран
- Укрепляет иммунитет, оказывает противовирусное действие.

# Бальзам Мужское Здоровье

## Цинк

Значительная часть потерь цинка происходит при семяизвержении. Мужчина теряет до нескольких миллиграммов цинка при эякуляции, что при частых половых актах может обернуться его дефицитом.

Дефицит цинка грозит для мужчин:

- Нарушением половой функции;
- Снижением полового влечения;
- Снижением качества спермы и бесплодием;
- Уменьшением синтеза половых гормонов (тестостерон);
- Проблемами с эрекцией.
- Сжиганием мышечной массы.
- Раздражительностью.
- Проблемами с памятью и вниманием.
- Ухудшением общего иммунитета, сопротивляемости простудным и инфекционным заболеваниям;
- Медленным заживлением ран.



# Бальзам Мужское Здоровье

## Магний

Магний участвует в многих важных для организма мужчины процессах:

- ферментных (является компонентом более 300 ферментов), гормональных, углеводном обмене и производстве ДНК.
- Последние исследования показали, что магний оказывает непосредственно влияние на уровень тестостерона и ИФР-1.
- Исследование французских химиков показало положительное влияние магния на увеличение количества свободного тестостерона, а также установило, что чем выше концентрация магния в крови, тем меньше тестостерона связывается ГСПГ (глобулин, связывающий половые гормоны), и тем, соответственно, больше остается активного тестостерона.
- В другом исследовании было выявлено, что добавки цинка снижают абсорбцию магния в организме. Поэтому обязательным компонентом в комплексе с цинком является

# Бальзам Мужское Здоровье

## Селен

Селен необходим для мужского здоровья, так как

- участвует в биосинтезе главного мужского гормона тестостерона,
- поддерживает нормальную работу половых органов,
- улучшает качество спермы и применяется в лечение мужского бесплодия.

Часть селена выделяется вместе со спермой, поэтому мужчинам, ведущим активную сексуальную жизнь необходимо достаточное количество селена.

Селен необходим для мужчин так как он снижает риск возникновения гиперплазии и рака предстательной железы.

Селен является частью специального фермента, который предохраняет мембрану клетки от разрушения и окисления.

Нехватка селена приводит к постепенному разрушению и мутациям в клетках сердца, мозга, печени, суставах и, тем самым, увеличивает риск развития различных заболеваний.

# Бальзам Мужское Здоровье

## Витамин Е

- Витамин Е поддерживает гормональный баланс, увеличивает секрецию тестостерона и понижает инсулиновые потребности организма.
- Витамин Е (токоферол) – естественный антиоксидант, который позволяет сохранить клетки здоровыми и предотвратить их преждевременное старение.
- Витамин Е защищает молекулы мужского гормона тестостерона от разрушения и способен таким образом контролировать гормональный фон.
- Витамин Е поддерживает систему кровообращения, что очень важно для нормальной сексуальной жизни, позволяет избежать проблем с потенцией и оплодотворением.
- Витамин Е снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, улучшает реологию крови – снижает риск образования внутрисосудистых тромбов.
- Эффективность Витамина Е многократно усиливается при использовании его вместе с селеном.
- Недостаток витамина Е может привести к ослаблению половых способностей мужчины и даже к бесплодию.
- Витамин Е снижает риск рака предстательной железы или мочевого пузыря.
- Витамин Е замедляет возрастные процессы, поражающие сетчатку глаза.

# Бальзам Мужское Здоровье

## Витамин Д

- витамин D помогает организму вырабатывать мужской половой гормон – тестостерон, а значит, усиливает либидо, мужскую силу, выработку спермы;
- укрепляет мышцы и кости, делая мужчину сильным и крепким.
- снижает риски развития онкологии, остеопороза, рассеянного склероза, бесплодия, диабета, ишемии;
- регулирует рост клеток;
- способствует усвоению фосфора, магния и кальция;
- улучшает работу головного мозга и помогает сохранить ясный ум до глубокой старости;
- улучшает работу щитовидной железы;
- улучшает работу печени;
- улучшает работу сердечно-сосудистой системы;
- укрепляет иммунитет, благодаря чему защищает организм от простудных заболеваний, половых инфекций, а разного рода воспалений;



# Бальзам Мужское Здоровье

## Витамин С

- Витамин С способен восстанавливать повреждённые молекулы тестостерона.
- Несколько экспериментов на животных показали, что витамин С защищает тестикулярные клетки от окислительных стрессоров и, таким образом, поддерживает уровень тестостерона. В аналогичном исследовании показано, что витамин С повышает выработку тестостерона клетками Лейдига в яичках.
- Витамин С улучшает сперматогенез, способствует увеличению количества и подвижности, повышению качества сперматозоидов, препятствует их агглютинации (склеиванию), предупреждает повреждение ДНК сперматозоидов.
- Исследование на здоровых молодых мужчинах показало, что регулярный прием витамина С значительно увеличивают частоту половых актов.
- Витамин С эффективен для снижения уровня кортизола во время стресса, снижает стрессовую реактивность и тревогу, улучшает работу сосудов и увеличивает выделение окситоцина» — гормона объятий и привязанности. Всё это может улучшить потенцию, половое лечение и удовлетворение.
- Витамин С улучшает функцию эндотелия сосудов и кровотоков, что может приводить к улучшению эректильной функции.
- Витамин С защищает простату от повреждения свободными радикалами при хроническом простатите – повышает уровень СОД и снижает уровень

# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт семян пажитника (Шамбала)

- Экстракт семян пажитника является мощным афродизиак, безопасным и эффективным средством для снижения симптомов андрогенного дефицита, улучшения сексуальной функции и нормализации уровня тестостерона у здоровых мужчин в том числе и старше 40 лет.
- При приеме экстракта семян пажитника в течение 12-ти недель улучшилась сексуальная функция, включая количество утренних эрекций и частоту сексуальной активности. Уровни общего и свободного тестостерона в сыворотке крови увеличивались по сравнению с плацебо после 12 недель активного лечения до 90%.
- Экстракт пажитника улучшает сперматогенез, повышает либидо, усиливает оргазм.
- Экстракт пажитника благотворно влияет на жизнедеятельность организма:
  - снижает всасывание холестерина и риск сердечно-сосудистых заболеваний;
  - обладает выраженным антиоксидантным и противовоспалительным действием;
  - стимулирует синтез коллагена, клеточное обновление ускоряет заживление при травмах;
  - повышает активность ферментов принимающих участие в клеточном дыхании;
  - обладает иммуномодулирующим действием;
  - способствует нормализации уровня сахара при диабете как I так и II типа;
  - повышает умственную активность и настроение;
  - обладает общеукрепляющим действием, повышает выносливость;

# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт корней Эврикомы длиннолистной (Тонгат Али)

- Экстракт Эврикомы длиннолистной действует как афродизиак (способствует усилению сексуального инстинкта, вызывая эмоциональное и физиологическое возбуждение), а также может понижать уровень эстрогена, повышать потенцию и способность к зачатию.
- Экстракт Эврикомы длиннолистной может также ускорять образование сперматозоидов и усиливать эрекцию.
- Экстракт Эврикомы длиннолистной оказывает проандрогенные эффекты, увеличивает продукцию тестостерона клетками Лейдига и освобождает связанный тестостерон для использования мышцами. В плацебо-контролируемом исследовании здоровых молодых мужчин, проходящих программы силовых тренировок, наблюдали значительное приращение мышечной массы тела в группе получавшей экстракт эврикомы по сравнению с группой плацебо.
- Экстракт Эврикомы длиннолистной в эксперименте на животных демонстрирует эффект, схожий с эффектом тестостерон-заместительной терапии для лечения остеопороза.
- Экстракт Эврикомы длиннолистной обладает широким спектром биологической активности: онкопротекторным и противоопухолевым, антибактериальным, жаропонижающим, противоязвенным, противовирусным, антиамебным, противовоспалительным и



# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт корня Женьшеня

- Экстракт корня **женьшеня** принимают как тонизирующее средство, афродизиак, стимулятор потенции и средство для лечения диабета типа II.
- Влияние женьшеня на потенцию доказано многовековым опытом и современными научными исследованиями.
- На протяжении нескольких веков корень **женьшеня** был почитаем за свои омолаживающие свойства, способность повышать жизненный тонус и сексуальное влечение у **мужчин** .
- Экстракт из корневища женьшеня способен заметно усилить половое возбуждение.
- Положительное воздействие женьшеня на мужскую потенцию обусловлено в основном способностью биологически активных компонентов растения повышать уровень тестостерона, оказывать сосудорасширяющее действие и улучшать кровоснабжение полового органа.
- Кроме того, под действием женьшеня заметно улучшается качество спермы за счет повышения активности и скорости движения сперматозоидов.
- Не менее важны и антистрессорные эффекты женьшеня. Благодаря устранению стрессовой симптоматики, улучшению эмоционально-психического фона, нормализации общего самочувствия происходит улучшение сексуальных возможностей и восстановление репродуктивной функции.



# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт коры Йохимбе

- Экстракт коры йохимбе – популярный и эффективный природный стимулятор мужской потенции и силы. Его биологически активное вещество йохимбин – алкалоид из коры западно-африканского дерева *Corynanthe yohimbe* – активирует адренергические нейроны центральной нервной системы, повышает двигательную активность и реакционную способность, вызывает прилив крови в органы малого таза, что способствует повышению сексуального влечения, поддерживает работоспособность нервных узлов спинного мозга, которые ответственны за мужскую эрекцию.
- Содержащийся в коре йохимбе алкалоид йохимбин обладает общеукрепляющими и мягкими тонизирующими свойствами, оказывает поддержку репродуктивной системе мужчин, способствует повышению работоспособности и физической активности.
- Йохимбин – алкалоид, обладающий эффектами стимулятора и афродизиака.

# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт коры Йохимбе

- Йохимбин у мужчин с органической эректильной дисфункцией не оказал никакого влияния на уровень тестостерона. Увеличение сексуального влечения, связанное с приемом йохимбином не связано напрямую с тестостероном согласно данным большинства исследований.
- Сумма алкалоидов коры йохимбе применяется в медицине и парафармацевтиках в качестве средства для лечения эректильной дисфункции, также применяется в спортивном питании для атлетов
- Результаты исследований показали, что йохимбин является альфа-адреноблокатором и оказывают расслабляющее действие на полости пещеристых тел полового члена.
- Йохимбин способен подавлять аппетит, что было подтверждено в опытах на лабораторных мышах, имеющих излишнюю массу тела, при этом у мышей с нормальной массой тела такого эффекта практически не было.

# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт корней Левзеи

- Левзея для мужчин использовалась с давних времен. Еще алтайские знахари варили снадобья из этого корня, которые пили для повышения физической выносливости. Вскоре же было отмечено, что мужчины, регулярно принимавшие тонизирующий напиток из маральего корня, оставались сексуально активными до самой глубокой старости.
- Экстракт корней левзеи оказывает положительное воздействие на весь организм, обладает следующими свойствами:
  - афродизиак. Улучшает либидо и активно борется с некоторыми причинами, вызывающими эректильную дисфункцию;
  - повышается продуцирование тестостерона, что оказывает благотворное влияние на половую сферу мужчины;
  - сосудорасширяющее. Способствует улучшению кровообращения, в том числе и в органах малого таза, что приводит к большему притоку крови в половые органы;
  - анаболическое. Рекомендован для спортсменов, желающих нарастить мышечную массу без синтетических средств;
  - тонизирующее. Повышает жизненный тонус и увеличивает работоспособность;
  - адаптогенное. Помогает нивелировать негативное влияние внешней среды;

# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт корней Левзеи

- Влияние левзеи на потенцию проходит незаметно, как бы опосредовано, но в то же время комплексно и результативно:
  - укрепляется иммунитет;
  - регулируется работа эндокринных желез, улучшаются обменные процессы;
  - улучшается система кровообращения, состояние сосудов;
  - снижается риск тромбообразования;
  - нормализуется работа нервной системы, активизируются когнитивные функции.
- Экстракт корней левзеи повышает работоспособность и физическую выносливость, раскрывает скрытые резервы организма.
- Действие заключается в следующем:
  - устранение чувства усталости;
  - быстрое восстановление сил после физической или умственной нагрузки;
  - регенерация кожи, восстановление хрящевой и костной ткани;
  - улучшение настроения



# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт корней Форсколии

- Колеус форсколии традиционно используется в аюрведе для лечения сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных заболеваний и заболеваний центральной нервной системы. Также оказывает воздействие на здоровье легких и почек
- В современных исследованиях используется благодаря своему активному компоненту форсколину, который является прямым активатором аденилатциклазы.
- Активный компонент колеуса форсколии, форсколин расслабляет кровеносные сосуды и понижает артериальное давление в том числе и внутриглазное давление.
- Исследование с участием мужчин, страдающих ожирением, отметило повышение уровня тестостерона при использовании экстракта корней форсколии в течение 12 недель.
- Хорошо сочетается с антагонистами альфа(2)адренорецепторов, например, йохимбином.

# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт корней Форсколии

Форсколин обладает множеством научно доказанных эффектов, самые главные из которых:

- существенно увеличивает продукцию тестостерона, (повышение уровня цАМФ в яичках имитирует действие лютеинизирующего гормона и способствует увеличению выработки тестостерона),
- активно влияет на прирост сухой мышечной массы,
- увеличивает секрецию гормонов щитовидной железы,
- способствует снижению жировой массы тела (цАМФ активирует протеинкиназу, которая активирует чувствительную к гормонам липазу, ответственную за сжигание триглицеридов)
- подавляет инфекции мочеполовой системы. Может применяться в комбинации с антибиотиками.
- обладает противоопухолевым эффектом,
- восстанавливает периферические нервные волокна,
- повышает устойчивость к действию ультрафиолетового излучения, делая загар более темным.

# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт корней Крапивы

Экстракт корня крапивы способствует переходу связанного тестостерона в свободную, биологически активную форму, в то же время экстракт корней крапивы блокирует активность фермента 5 $\alpha$ -редуктазы, что приводит к снижению превращения тестостерона в дигидро-тестостерон (ДГТ) и повышению уровня тестостерона в сыворотке. Показано, что гиперплазия предстательной железы может быть уменьшена при пероральном введении экстракта корня крапивы, который нормализует структуру и функцию предстательной железы.

Экстракт корня крапивы обладает иммуномодулирующим, противовоспалительными, антибактериальными и противовирусными свойствами, эффективен при инфекции мочеполовых путей, в том числе и при простатите.

Экстракт корня крапивы обладает противоопухолевым действием, тормозит пролиферацию клеток рака предстательной железы и блокирует связывание эпидермального фактора роста с рецепторами опухолевых клеток.

# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт корня Сарсапарилли

- Среди всех растений, которые работают как афродизиаки, сарсапарилла является одним из старейших и наиболее известных естественных стимуляторов секса для мужчин.
- Применяется для усиления сексуального влечения и оптимизации действия мужских половых гормонов.
- Восстанавливает мужскую потенцию, оказывает восстанавливающее действие на половые органы увеличивая кровоток.
- Эффективно поддерживает гормональный баланс организма и повышает скорость обмена веществ.
- Лечит бесплодие, повышает подвижность сперматозоидов .
- Усиливает действие других энергетиков и афродизиаков.
- Сарсапарилла прекрасно очищает организм, обладает мочегонным, антибактериальным и противовоспалительным действием. Сарсапарилла применяют для эффективного лечения кожи и заболеваний почек, печени.
- Экстракт корня сарсапарилли обладает противоопухолевыми свойствами



# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт коры Муира пуама

- Муира пуама (марапуама, дерево потенции) в регионе Бразилии традиционно используется как афродизиак, мощный антидепрессант и антистрессорный фактор, который усиливает не только физиологический, но и психологический аспекты половой функции.
- Экстракт из корней или коры дерева, стимулирующий работу нервной системы, является эффективным средством в борьбе с эректильной дисфункцией.
- В исследования с участием 262 мужчин выявилось увеличение либидо у 62% мужчин, а также улучшение эректильной функции у 51% испытуемых, после двух недель приема экстракта Муиры пуама.
- Исследования, проведенные в парижском Институте Сексологии, показали: действие экстракта Муиры пуама увеличивает сексуальное желание и активность, повышает удовлетворенность половым актом, способствует достижению оргазма и делает его более интенсивным.
- Активные вещества экстракта стимулируют продуцирование тестостерона и увеличивают чувствительность кожи, что благоприятно сказывается на ощущениях во время сексуального контакта.

# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт корней Маки перуанской

- Мака перуанская, или Клоповник Мейена–корнеплод из семейства крестоцветные, родственник репы, редьки, и капусты брокколи.
- Полезные свойства маки перуанской известны на протяжении столетий. Употребление Маки укрепляет здоровье, повышает выносливость, ее рекомендуют принимать при мужском бесплодии и в качестве афродизиака, продукта, увеличивающего сексуальное желание и благотворно влияющего на потенцию.
- В ряде научных экспериментов также были доказаны наличие у Маки свойств афродизиака. Растение улучшает функцию предстательной железы, способствует сокращению рефрактерной паузы при половом акте, улучшает гормональный обмен. Перуанская мака рекомендуется при астенозоспермии и олигоспермии, так как повышает активность сперматозоида. Уменьшает дизурические симптомы при простатите у мужчин.
- Корень этого растения эффективен при эректильной дисфункции, спровоцированной сильным стрессом. Его прием, по словам специалистов, способен усилить либидо человека на 180 %.
- Противоопухолевое действие Маки сравнимо с действием родственных ему видов из этого же семейства. Все крестоцветные содержат тиоцианаты и гликозинолаты, способствующие профилактике аденомы и рака простаты.

# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт коры Катуаба

- Катуаба считается самым мощным афродизиак в Бразилии и используется уже много столетий как самое эффективное средство лечения эректильной дисфункции и как тоник для нервной системы.
- Бразильцы использовали катуабу на протяжении веков, не наблюдая каких-либо побочных эффектов, и оно считается безопасным афродизиак, который доказал свою эффективность.
- Специалист по использованию экстракта растения, д-р Мейра Пенна, утверждает, что единственными побочными эффектами от приема катуабы являются очень приятные эротические сны и повышенное либидо.
- Катуаба снимает стрессы, оптимизирует функции нервной системы, и особенно той ее части, которая отвечает за «эротическое настроение» мужчины.
- Исследование, опубликованное в 2007 году, показало, что кора катуабы содержит эпикатехины, которые являются мощными антиоксидантами, обладающими антибактериальными и онкопротекторными свойствами.
- Показана также эффективность экстракта при неврологических расстройствах, тревожности и стрессах, для восстановления внимания и памяти, при депрессии, окислительном стрессе и травмах мозга, при воспалительных процессах в том числе и мозга.



# Бальзам Мужское Здоровье

## Экстракт корня имбиря

- Имбирь – это специя, которую традиционно рассматривали как целебное средство Традиционной Китайской Медицины и Аюрведы. При употреблении 1-2г имбиря исчезает тошнота и улучшается пищеварение; при употреблении экстракта имбиря ежедневно наблюдается увеличение уровня тестостерона. В ходе исследования было установлено, что экстракт имбиря повышает уровень тестостерон, увеличивает вес семенников и количество холестерина в яичках. Применение имбиря у бесплодных мужчин (3 месяца лечения) увеличивает количество (16,2%), подвижность (47,3%), жизнеспособность (40,7%), нормальную морфологию (18,4%) сперматозоидов и объем эякулята (36,1%). Также имбирь уменьшает перекисное окисление липидов по оценке MDA (53,7%) и увеличивает глутатион 26,7%).
- Употребление имбиря улучшает циркуляцию крови, что существенно усиливает потенцию. Благодаря имбирю можно увеличить мужскую силу, при этом он обладает возбуждающим эффектом, что придает уверенность в себе и своих силах.
- Экстракт имбиря обладает онкопротекторными, иммуномодулирующими свойствами, снижает риск развития гиперплазии и рака предстательной железы.
- Имбирь может увеличить скорость метаболизма и помогает контролировать вес, обладает противовоспалительными, противовирусными и антибактериальными свойствами.



# Бальзам Мужское здоровье

Ингредиенты бальзам в большинстве своем являются высокоэффективными афродизиаками, т.е. способствуют увеличению

- мужской самооценки,
- повышению сексуальной привлекательности в глазах партнерши,
- улучшению функциональности половой системы.

Ингредиенты Бальзама поддерживают здоровье репродуктивной системы:

- Повышают уровень тестостерона
- Поддерживают структуру и функцию предстательной железы
- Улучшают эректильную функцию и качество оргазма
- Улучшают сперматогенез
- Повышают либидо.

Снижают вероятность возникновения и развития доброкачественной гиперплазии и рака предстательной железы. Эффективны при простатите и хронической тазовой боли,

# Бальзам Мужское здоровье

Ингредиенты Бальзама поддерживают

**Антиоксидантную систему**

**Иммунную систему**

**Нервную систему и когнитивные функции**

**Костно-мышечную систему, повышает уровень миоглобина**

**Сердечно-сосудистую систему**

**Обладают противовоспалительными свойствами**

**Обладают антибактериальными свойствами**

**Повышают выносливость и жизненную энергию**

**Повышают стрессоустойчивость и адаптацию**

**Снижает симптоматику хронической усталости**

**Обладают антидепрессивными свойствами**

**Снижают задержку жидкости и способствуют очищению организма**

**Ускоряют обмен веществ**

**Работают как общеукрепляющее, тонизирующее и восстанавливающее средство.**



# Бальзам Мужское здоровье



## Способ применения и дозы.

Как показали клинические исследования эффективность большинства ингредиентов проявляется при длительном применении (от 7 дней до 12 недель) и, имеет накопительный характер.

Рекомендуется начинать с 1 чайной ложки в 100-150г воды один раз в день .

При необходимости дозу можно постепенно повышать до 1-2 чайных ложек 2-3 раза в день.