

НЕВРОТИЧЕСКАЯ ЛИЧНОСТЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

По книге Карен Хорни «Невротическая личность
нашего времени»

«Педагогика и психология»

14.11.2019, Ефремова О.Р.

НОВЫЕ ПУТИ В ПСИХОАНАЛИЗ

Е

Книга выдающегося немецко-американского психолога **Карен Хорни** включает одну из ее наиболее популярных работ "**Невротическая личность нашего времени**".

Хорни предлагает читателю эффективный алгоритм анализа и преодоления своих внутренних комплексов и конфликтов.



Перевод книги Карен Хорни
“Невротическая личность
нашего времени”

был выполнен А. И. Фетом
около 1970 года по изданию The
Neurotic Personality of our Time by
Dr. Karen Horney, New York, WW
Norton & Company INC Publishers.

Краткий обзор мировоззренческих взглядов Карен Хорни

- Многие из интерпретаций автора отклоняются от представлений Фрейда.
- Представление не частных типов неврозов, а общей структуры характера, присущей в той или иной форме каждому современному невротичу.
- Признавая представление, что неврозы происходят в основном от переживаний раннего детства, автор показывает, что в действительности положение значительно сложнее.
- «Осознав сильное воздействие культурных условий на неврозы, мы увидим, что биологические и физиологические условия, к которым их сводит Фрейд, отступают на задний план». (Карен Хорни)
- Влияние культурных и социальных факторов следует рассматривать лишь исходя из твёрдо установленных фактов.
- «Если он (читатель – моё пояснение) внимательный наблюдатель, то он может сравнить мои предположения с собственными впечатлениями и опытом, и на этом основании принять или отвергнуть, изменить или переоценить то, что я имею сказать». (Карен Хорни)
- Книга написана простым языком; с минимальным употреблением технических терминов. Но это не значит, что проблемы невротической личности легко поддаются пониманию.
- «Невозможно обойти тот факт, что все психологические проблемы весьма запутанны и утончённы». (Карен Хорни)

Для кого предназначена книга?

- «Невозможно обойти тот факт, что все психологические проблемы весьма запутанны и утончённы. Кто не признает этого факта, пусть лучше не читает мою книгу: он окажется в лабиринте, где не найдёт для себя готовых формул». (Карен Хорни)
- Для профессионалов, занятых лечением неврозов и знакомых с затронутыми вопросами -психиатров.
- Для социальных работников, учителей и тех социологов и антропологов, которые осознали значение психических факторов в изучении различных культур.
- «Я надеюсь, что книга окажется полезной и для самих невротиков». (К.Хорни)

Чем полезна книга для невротиков ?

- **«Если невротик не отвергает в принципе любое психологическое мышление как нечто навязанное ему и вторгающееся в его личные дела, то он нередко способен извлечь из своих страданий более острое и утончённое понимание психологических проблем, чем его более здоровые собратья».** (К.Хорни)
- **«К сожалению, одно только чтение, относящееся к его положению, его не излечит; в том, что он прочтёт, ему легче будет узнать происходящее с другими, чем с ним самим».** (К.Хорни)

Карен Хорни



- ❧ Карен Хорни (1885- 1952) выступила с социологизированным вариантом фрейдизма, в котором поставила проблему социальной обусловленности формирования характера человека и неврозов.
- ❧ В книге «Невротическая личность нашего времени» Хорни выступила с критикой ряда положений учения Фрейда, однако она полностью не отказывается от его наследства.
- ❧ Основной предмет исследований- межличностные отношения в социуме.



Термин «невротик», «невротический»

- «Один из критериев, по которым мы считаем человека невротиком, состоит в том, совпадает ли его образ жизни с некоторым шаблоном, принятым в наше время». (К.Хорни)
- «Термин “невротический”, происходящий из медицины, нельзя применять без учёта культурных условий».
- «Можно диагностировать перелом ноги, не зная, к какой культуре принадлежит пациент; но было бы весьма рискованно назвать психотиком индейского парня , когда он говорит, что у него были видения, и что он в них верит. В этой конкретной индейской культуре переживание видений и галлюцинаций считается особым даром, ниспосланным духами... ».

Зависимость «нормальности» от времени

- Понятие нормальности меняется не только от культуры к культуре, но и в пределах той же культуры, с течением времени.
- Если бы, например, в наше время зрелая и независимая женщина считала себя “падшей женщиной”, “недостойной любви порядочного человека”, потому что вступала в половые сношения, люди заподозрили бы — во всяком случае, во многих общественных кругах, — что у неё невроз. Но лет сорок назад такое чувство вины рассматривалось бы как нормальное явление.

Зависимость понятия «нормальности» от общественного класса

- Понятие нормальности меняется также в зависимости от общественного класса.
- Члены феодального класса считали, например, нормальным, что мужчина никогда ничего не делает, кроме периодов активности во время охоты или войны.
- Человек из мелкой буржуазии с той же установкой считался бы безусловно ненормальным.
- Какова нормальность в этом вопросе в настоящее время??? Вероятно, ответ очевиден.

Зависимость понятия «нормальности от пола»

- Различие в зависимости от пола, насколько оно принято в данной культуре; например, оно существует в западной культуре, где принято думать, что мужчины и женщины имеют разный темперамент.
- Для женщины признается “нормальной” одержимость мыслью о старении в возрасте около сорока лет, между тем как мужчина с таким беспокойством, в том же возрасте, был бы сочтён невротиком.

Зависимость понятия «нормальности» от обстоятельств

- Как известно каждому образованному человеку, понятие нормальности варьирует в зависимости от обстоятельств.
- Китайцы едят пищу, отличную от нашей.
- Эскимосы имеют иное представление о чистоте.
- Шаманы лечат людей иначе, чем современные врачи.

Зависимость «нормальности» от стремлений и чувств

- Менее отдают себе отчёт в том, что есть различия не только в обычаях, но и в стремлениях и чувствах, хотя антропологи явно или неявно об этом говорили .
- Одна из заслуг современной антропологии, как выразился Сепер, состоит в том, что она всегда, снова и снова, открывает нормальное.
- Есть основательные причины, по которым каждая культура цепляется за представление, что её чувства и стремления являются нормальным выражением “природы человека”, и психология не составляет исключения из этого правила.
- Открытия антропологов заставляют нас признать, что некоторые из наших представлений о природе человека весьма наивны, например, представления, будто человеку по природе его присущи такие свойства, как склонность к соревнованию, соперничество между братьями, сёстрами или теми и другими, близость чувства, привязанности к сексуальности.

Психологическое всеведение под сомнением

- Наше понятие **нормальности** происходит от **одобрения некоторых стандартов** поведения и чувствования в пределах некоторой группы, вырабатывающей эти стандарты у своих членов.
- Но сами **стандарты** зависят от культуры, эпохи, класса и пола.
- Из этих факторов вытекает **сомнение в нашем психологическом всеведении**.
- Недопустимо уже считать, что каждое новое психологическое наблюдение обнаруживает универсальную тенденцию, свойственную природе человека.

Социологи о нормальной психологии

- Подтверждается мнение, неоднократно высказывавшееся некоторыми социологами, что **не существует такой вещи, как нормальная психология, присущая всему человечеству.**
- Чувства и установки в поразительной степени формируются условиями нашей жизни, культурными и индивидуальными, которые неразрывно переплетаются между собой. Что, в свою очередь формирует стандарты поведения.
- И поскольку невроты суть отклонения от нормальных стандартов поведения, то они смогут быть лучше поняты, если учитывать культурный, социальный, индивидуальный аспекты.

Теория З.Фрэйда о неврозах

- З.Фрэйд подчёркивал **биологическое происхождение психических особенностей.**
- В теории Фрейд сводил все свойства человека к **биологически заданным стремлениям**, он усиленно подчёркивал, что невроз невозможно понять без **детального знания обстоятельств жизни индивида, особенно формирующих воздействий привязанности в раннем детстве.**
- Он предполагал, что **инстинктивные стремления или объектные отношения**, часто встречающиеся в нашей культуре, **составляют биологически определённую “природу человека”**, или возникают из неизменных ситуаций (биологически заданные “прегениальные” этапы, эдипов комплекс).
- Пренебрежение культурными факторами, присущее Фрейду, не только ведёт к ложным обобщениям, но и в значительной степени препятствует пониманию реальных сил, мотивирующих наши установки и поступки.

Невроз или нормальность?

- Применение принципа З.Фрэйда к проблеме нормальных и невротических структур в данной культуре означает, что мы не можем понять эти структуры без детального знания, **как влияет эта специфическая культура на индивида** .
- Невроз имеет своим существенным элементом отклонение от нормальности. Этот критерий очень важен, хотя и недостаточен.
- **Личность может отклоняться от общего стандарта, не имея невроза.**
- С другой стороны, многие люди, кажущиеся при поверхностном наблюдении хорошо приспособленными к существующим жизненным стандартам, могут в действительности страдать глубоким неврозом. Именно в таких случаях необходим психологический или медицинский подход.
- Любопытно, что с этой точки зрения не так просто сказать, что такое невроз. Во всяком случае, пока мы изучаем лишь явную картину, трудно обнаружить черты, общие для всех неврозов.

Спутники невроза

- Важный общий фактор, присутствующий во всех неврозах: это беспокойство и направленные против него механизмы.
- Как бы ни была сложна структура невроза, беспокойство — это двигатель, запускающий и поддерживающий невротический процесс.
- Беспокойства или страхи — поистине вездесущи, точно так же, как направленные против них защитные механизмы.
- Эти реакции не ограничиваются человеком. Когда животное, испуганное какой-нибудь опасностью, бросается в контратаку или обращается в бегство, перед нами точно та же картина страха и защиты от него.

Беспокойство и страх

- Беспокойство и страх — эмоциональные реакции на опасность, сопровождающиеся сходными физическими ощущениями, такими, как дрожь, учащённое дыхание, усиленное сердцебиение, которое может быть столь резким, что внезапный страх может вызвать смерть. Но между этими явлениями есть разница.
- Страх — это реакция, соразмерная наличию опасности.
- Беспокойство — реакция, не соразмерная опасности, или даже реакция на воображаемую опасность .
- В таком определении есть, впрочем, недостаток, состоящий в том, что решение о соразмерности реакции зависит от среднего уровня знаний, имеющегося в данной культуре.
- У невротика беспокойства и страхи несоразмерные реальной ситуации, необоснованные.

Особенности невроза

- Имеются характерные черты невротических страхов и механизмов защиты, делающие их специфически невротическими.
- Страх и механизмы защиты от него являются одной из главных движущих сил невроза, но составляют невроз лишь в том случае, если они отклоняются в качественном или количественном отношении от страхов и механизмов защиты, стандартных в данной культуре.
- Есть ещё одна важная особенность невроза — наличие противоборствующих стремлений в личности невротика, о которых сам он не подозревает, или, во всяком случае, не понимает их подлинного смысла, и с которыми он пытается достигнуть некоторого компромисса.

Определение невроза

- Невроз — это психическое расстройство, вызванное страхами и защитными механизмами от этих страхов, а также попытками найти компромиссные решения конфликтов между противоборствующими стремлениями.
- С практической стороны целесообразно называть такое расстройство неврозом лишь в том случае, если оно отклоняется от стандарта, свойственного данной культуре.
- Что касается деформаций характера, сопровождающих различные типы неврозов, то нас скорее поражает их разнообразие, чем сходство.

Генетическое понимание невроза Карен Хорни

- «Хотя я разделяю убеждение, что полное понимание невроза невозможно без восстановления истории, доведённого до условий раннего детства, я полагаю, что генетический подход, при его одностороннем применении, скорее запутывает, чем проясняет рассматриваемый вопрос, поскольку он ведёт к пренебрежению реально существующими подсознательными стремлениями и их взаимодействием с иными наличными стремлениями, такими, как побуждения, страхи и защитные меры. Генетическое понимание полезно лишь в той мере, в какой оно содействует функциональному пониманию».
(К.Хорни)

Установки невротической личности при поверхностном наблюдении

- установки, относящиеся к способам давать и получать любовь ;
- установки, относящиеся к самооценке ;
- установки, относящиеся к самоутверждению;
- агрессивность;
- сексуальность.

зависимость от одобрения или от любви других людей

- Одной из преобладающих тенденций невротиков нашего времени является их чрезмерная зависимость от одобрения или от любви других людей.
- Все мы хотим нравиться людям, хотим, чтобы нас ценили; но у невротика зависимость от любви или одобрения других несоразмерна реальному значению этих других людей в его жизни.
- Неудовлетворённость установки проявляется ранимостью.
- Имеется заметное противоречие между потребностью невротика в любви и его собственной неспособностью любить - недостаток внимания к желаниям других.
- Такое противоречие не всегда проявляется видимым образом. Может случиться, например, что невротик чрезмерно внимателен к людям и старается всем услужить, но в подобных случаях заметно, что он действует компульсивно, а вовсе не с теплотой спонтанного чувства.

внутренняя неуверенность

невротика

- Вторая черта невротика, бросающаяся в глаза при поверхностном наблюдении, — это его внутренняя неуверенность, выражающаяся в указанной уже зависимости от других.
- Во всех случаях неизменно проявляются ощущения неполноценности и неспособности.
- Они могут обнаружиться разными способами — как, например, убеждение в собственной некомпетентности, глупости или непривлекательности — и могут существовать без всякого реального основания.
- Представление о собственной глупости может быть у необычно умных людей, а представление о собственной непривлекательности — у самых красивых женщин.
- Они могут прикрываться компенсирующей потребностью в самовозвеличении, компульсивным стремлением производить впечатление, воздействовать на других и на самого себя всевозможными атрибутами, доставляющими в нашей культуре престиж: деньгами, картинами старых мастеров, старинной мебелью, женщинами и т.д.

Самоутверждение невротика

- Неоправданное стремление привлечь к себе внимание.
- В этом отношении невротики проявляют всевозможные виды заторможенности. Они испытывают торможение, когда выражают свои желания или о чём-то просят; когда делают что-то в собственных интересах; когда высказывают обоснованную критику; когда что-нибудь заказывают; когда выбирают себе знакомых, общаются с людьми, и так далее.
- Невротик часто не способен защититься от нападения; или не способен сказать “нет”, когда не хочет исполнить чьё-нибудь желание.
- Трудность принять решение, составить собственное мнение, выразить стремление к собственной выгоде.
- Отсутствие способности планировать.
- Невротик позволяет себе плыть по течению, даже в таких важных решениях, как выбор профессии или вступление в брак; у него нет ясного представления, чего он хочет от жизни.

Агрессивность невротика

- Агрессивность, в противоположность установкам на самоутверждение, стремление совершать действия, направленные против кого-то, нападать, унижать, вмешиваться не в своё дело, вообще склонность к враждебному поведению. Расстройства этого рода проявляются в двух совершенно различных формах.
- Один из способов — быть агрессивным, доминирующим, сверхтребовательным, всем распоряжаться, всех высмеивать, у всех находить недостатки. Иногда люди с такими установками сознают, что они агрессивны; но чаще они ни в малейшей степени этого не подозревают, а субъективно убеждены, что они просто честные люди, всего лишь выражающие своё мнение, или даже скромны в своих требованиях, хотя в действительности они ведут себя оскорбительно и навязчиво.
- У других людей те же расстройства проявляются в противоположной форме. При поверхностном наблюдении у них заметна установка считать себя в любом случае осмеянным, угнетённым, оскорблённым, обманутым или униженным. Такие люди тоже нередко не подозревают, что это лишь их собственная установка, они исполнены горькой уверенности, что весь мир против них и старается всячески им докучать.

Сексуальная сфера невротика

- Компульсивная потребность в половой деятельности.
- Заторможенность по отношению к ней. На каждом шаге, ведущем к половому удовлетворению, могут проявиться торможения. Они могут возникнуть от приближения лица другого пола, при ухаживании, в самом выполнении половых функций, или в получении удовольствия от них.
- Все особенности, описанные в предыдущих группах, относятся и к сексуальным установкам.
- **Все 5 установок структурно связаны между собой.**





**Когда живешь в
согласии с собой,
тебе по силам
ладить и с другими.**

Восточная мудрость



БЛАГОДАРЮ

ЗА

ВНИМАНИЕ