





Молоко – ценный продукт  
питания, содержащий все  
необходимые питательные  
вещества





**Белок – 3,5 -4 %**

**Жир – 4 – 5 %**

**Вода – 87 %**

**Минеральные вещества –  
0,7 % (кальций, фосфор,  
железо)**

**Витамины (А, В, С, Д и  
др)**

**Молочный сахар – 5 %**



# **Питательная ценность молока**

# Молочные продукты



**Сметана**

**Масло**

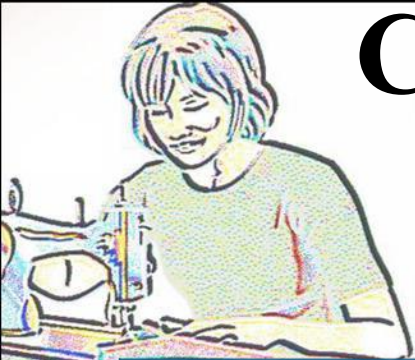
**Творог**

**Кефир**

**Йогурт**

**Сыр**





# Сроки хранения молочных продуктов

Молочные продукты	Сроки хранения
Молоко	20 часов
Сметана	72 часа
Творог	36 часов
Сливочное масло	10 -15 дней
Сыр	10 – 15 дней
Сливки	24 часа

# Обработка молока



- **Кипячение**
- **Пастеризация** – убиваются болезнетворные микробы;
- **Стерилизация** – уничтожаются все микроорганизмы;
- **Консервирование** – сухое, сгущенное

# Тепловая обработка



- **Варка** – супы, каши, ленивые вареники, кисели;
- **Жарение** – сырники, блинчики с творогом;
- **Запекание** – запеканки, пудинги

