

# **ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ДЕТЬМИ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ССС**

**ВПС ВСД**

**Приняла: ассистент кафедры амбулаторно-поликлинической педиатрии – О. Б. Жумагалиевна**  
**Выполнила: студент ОМ13-051-1гр КазНМУ им.Асфендиярова Т. А. Бауыржановна**

# **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДЕТЕЙ С ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИЕЙ (ВСД).**

- **ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНΙΑ (ВСД) — НАИБОЛЕЕ ЧАСТАЯ ПАТОЛОГИЯ У ДЕТЕЙ. ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ВСТРЕЧАЮТ У 20-25% ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА. ВСД НЕ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ НОЗОЛОГИЧЕСКАЯ ФОРМА, А СИНДРОМ, ВОЗНИКАЮЩИЙ ПРИ МНОГИХ ВИДАХ ПАТОЛОГИИ. ПОЭТОМУ ПРИ ФОРМУЛИРОВАНИИ ДИАГНОЗА ЖЕЛАТЕЛЬНО НА ПЕРВОЕ МЕСТО СТАВИТЬ ПРИЧИНУ ВСД. ВАЖНЕЙШИМ ЭТИОЛОГИЧЕСКИМ И ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИМ ФАКТОРОМ ВСД ЯВЛЯЕТСЯ НАСЛЕДСТВЕН-**
- **НО-КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, СВЯЗАННОЕ С НЕБЛАГОПОЛУЧНОЙ ОБСТАНОВКОЙ В ДОМЕ, КОНФЛИКТАМИ В ШКОЛЕ, УМСТВЕННЫМ ПЕРЕУТОМЛЕНИЕМ МОЖЕТ ПОСЛУЖИТЬ ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ ВСД У ДЕТЕЙ.**
- **В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРЕВАЛИРОВАНИЯ АКТИВНОСТИ ОДНОГО ИЗ ОТДЕЛОВ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ РАЗЛИЧАЮТ СИМПАТИКОТОНИЧЕСКУЮ, ВАГОТО-НИЧЕСКУЮ И СМЕШАННУЮ ФОРМЫ ВСД.**

Противорецидивное лечение 2 раза в год в течение 1-1,5 мес. Лечение включает медикаментозные и немедикаментозные мероприятия. Большое значение имеют нормализация труда и отдыха, занятия физкультурой. Нередко детей с ВСД необоснованно освобождают от занятий физкультурой. Определенное значение имеет питание, не переедать, ограничить соль, жир, крепкий чай, кофе, острые продукты (перец, горчица, копчености) Показана физиотерапия: ультразвук, элект-росон, аппликации парафина на шейно-воротниковую область, электрофорез лекарственных веществ с кальцием, кофеином, фенилэфрином, дротаверином на курс 10-12 процедур с повторением через 1,5-2 мес. Рекомендуется иглорефлексотерапия и все виды массажа, от общего до точечного, не менее 3 курсов в год. Хороший эффект дают водные процедуры: плавание, душ Шарко, контрастный, веерный и циркулярный душ, хвойные и солоно-хвойные ванны

В лечении ВСД широко используется фитотерапия. Рекомендуют седативные травы (валериана, пустырник, пион, хвощ, почечный чай); лекарственные растения кардиального типа (боярышник, адонис, шиповник, калина, рябина); травы со спазмолитическим эффектом (мята перечная, фенхель, петрушка, укроп, березовый гриб, морковь, айва), тонизирующие травы (настойки женьшеня, левзеи, заманихи, элеутерококка, лимонника, золотого корня, пантокрина). Фитотерапия при всех видах ВСД назначается на срок не менее 4-6 мес с перерывами каждые 1-1,5 мес на 7-10 дней. Через 2-3 мес применения дозы и кратность могут быть снижены.

Медикаментозная терапия проводится в комплексе с немедикаментозными средствами или после их неэффективности. В связи с длительным лечением сразу много препаратов не назначают. При симпатикотонии назначают производные бензодиазепина курсами до 4-6 нед. Можно использовать «дневные» транквилизаторы: тофизопам, пипо-



hee1  
club



















