

Управление здравоохранения Липецкой области  
Областное образовательное автономное учреждение  
среднего профессионального образования  
«Елецкий медицинский колледж»

# Самосознание и социальное поведение

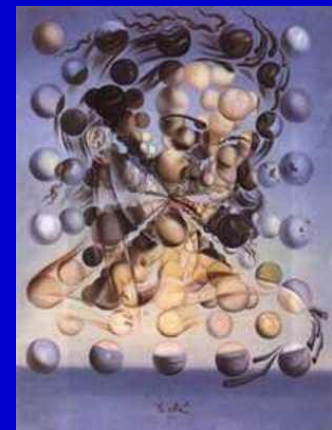


# План

1. Самосознание и самопознание
2. Самооценка и самоисповедь
3. Социальное поведение



**Самосознание** — сознание субъектом самого себя в отличие от иного — других субъектов и мира вообще; это осознание человеком своего общественного статуса и своих жизненно важных потребностей, мыслей, чувств, мотивов, инстинктов, переживаний, действий.





Я знаю, как на мед садятся мухи,  
Я знаю смерть, что рыщет, все губя,  
Я знаю книги, истины и слухи,  
Я знаю все, но только не себя.

Франсуа Вийон



Как мир меняется!  
И как я сам меняюсь!  
Лишь именем одним я называюсь,  
На самом деле то, что именуют мной,—  
Не я один. Нас много. Я — живой.

Н. Заболоцкий



## Стадии развития самосознания:

- **Открытие «Я»** происходит в возрасте 1 года.
- К 2-м 3-м годам человек начинает **отделять результат своих действий от действий других** и чётко осознаёт себя как деятеля.
- К 7-и годам формируется способность оценивать себя (**самооценка**).
- Подростковый и юношеский возраст — этап активного самопознания, **поиска себя**, своего стиля. Завершается период формирования социально-нравственных оценок.



## На формирование самосознания влияют:

- Оценки окружающих и статус в группе сверстников.
- Соотношение «Я-реальное» и «Я-идеальное».
- Оценка результатов своей деятельности.

воспитание ребенка  
другими (родителями,  
сверстниками и др.)

социальные ценности,  
ожидания, идеалы

самоанализ

**Ъ**

Внешние данные,  
ощущения силы и  
здоровья

опыт социального  
поведения





# Компоненты самосознания по В.С. Мерлину:

- сознание своей тождественности;
- сознание своего собственного «Я» как активного, деятельного начала;
- осознание своих психических свойств и качеств;
- определенная система социально-нравственных самооценок.

# Функции самосознания



- Самопознание — получение информации о себе.
- Эмоционально-ценностное отношение к себе.
- Саморегуляция поведения.

## Значение самосознания

- Самосознание способствует достижению внутренней согласованности личности, тождественности самому себе в прошлом, настоящем и будущем.
- Определяет характер и особенности интерпретации приобретённого опыта.
- Служит источником ожиданий относительно себя и своего поведения

Самооценка представляет собой эмоциональное отношение к собственному образу.



$$\text{самооценка} = \frac{\text{успех}}{\text{притязание}}$$



**Самоисповедь** является полным внутренним отчетом перед самим собой о том, что происходит с нами и в нас.



**Социальное поведение** — поведение, выражающееся в совокупности поступков и действий индивида или группы в обществе и зависящее от социально-экономических факторов и господствующих норм.

**Социальное действие** – любое проявление социальной активности (деятельность, поведение, реакция, позиция и пр.), ориентированное на других людей.

**Социальное взаимодействие** – процесс непосредственного или опосредованного взаимодействия социальных субъектов друг на друга, процесс обмена действиями между двумя и более субъектами.

