



Великолукская
государственная академия
физической культуры
и спорта

В помощь тренеру, преподавателю. Эффективный поиск в сети интернет

Никулина Жанна Валентиновна

Кафедра теории и методики легкой атлетики
ВЛГАФК

2016



Великолукская государственная академия физической культуры и спорта

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования



Приемная комиссия
9:00 до 17:00, Пн-Пт



+7 (81153) 3-93-88

ВУЗе

Абитуриентам

Наука

Спортивная работа

Библиотека

Контакты

Абитуриентам

Приемная комиссия
Документы и справки

[Подробнее](#)

Студентам

Оплата обучения
Учебные материалы
Студенческая жизнь

[Подробнее](#)

Выпускникам

Центр содействия занятости
Совет молодых ученых
Ассоциация выпускников

[Подробнее](#)



Великолукская государственная академия физической культуры и спорта

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования



Приёмная комиссия

9:00 до 17:00, Пн-Пт



О ВУЗе

Абитуриентам

Наука

Спортивная работа

Контакты

[Требования бакалавриат](#)

[Прием 2016](#)

[Расписание магистратура](#)



9:00 до 17:00, Пн-Пт



[Показать на карте](#)

Главная > Абитуриентам

Документы и справки

Документы и справки

-  [Минимальное количество баллов по ЕГЭ](#) (12.4 Kb)
-  [Перечень направлений подготовки 2017](#) (15.1 Kb)
-  [Количество мест по каждому направлению подготовки 2017](#) (14.1 Kb)
-  [КЦП на 2017-2018 год](#) (12.1 Kb)
-  [Правила приема 2017-2018 учебный год](#) (312 Kb)
-  [Расписание вступительных экзаменов для крымчан 2016](#) (43.1 Kb)
-  [Расписание вступительных экзаменов на очную форму обучения 2016](#) (246.2 Kb)
-  [Расписание вступительных экзаменов на заочную форму обучения 2016](#) (120.5 Kb)
-  [Приказ о стоимости обучения 2016-2017](#) (772.2 Kb)

Сайты спортивных федерации

РФ

<http://www.parasport.ru> — Федерация парашютного спорта

<http://www.basket.ru> — Федерация баскетбола

<http://www.paintball.ru> — Федерация спортивного пейнтбола

<http://www.shashki.ru> — Федерация шашек

<http://www.shaping.ru> — Федерация шейпинга

<http://www.aiki.ru> — Федерация айкидо

<http://www.far.risk.ru> — Федерация альпинизма

<http://www.aerobics.ru> — Федерация аэробики

<http://www.billiard-info.ru> — Федерация бильярдного спорта

<http://www.volley.ru> — Федерация волейбола

<http://www.russian-kayak.da.ru> — Федерация гребли на байдаках и каноэ

<http://www.yachting.ru> — Федерация парусного спорта

<http://www.rfrg.org> — Федерация художественной гимнастики

<http://www.karate.org.ru> — Федерация ояма киокушинкай каратэ-до

<http://www.cycling.ru> — федерация велосипедного спорта

<http://www.waterpolo.roc.ru> — Федерация водного поло

<http://www.frb.nm.ru> — Федерация рукопашного боя

<http://www.sport.ru/fieldhockey/roc.ru> — Федерация хоккея на траве

<http://www.fhr.ru> — Федерация хоккея

<http://www.rusbandy.ru> — Федерация хоккея с мячом



новости



Новая роль Вадима Зеличенки
Директор Московского регионального центра развития ИААФ
Вадим Зеличенко рассказал Rusathletics.com о своем
переходе на должность заведующего кафедры легкой
атлетики в Российском государственном университете
физической культуры и спорта (РГУФКИС).



Счастливы вместе
04.10.16
Зимняя чемпионка мира в
тройном прыжке Екатерина
Конева рассказала
Rusathletics.com о помолвке с
прыгуном в длину Сергеем ...



Соболезнуем
04.10.16
После продолжительной
болезни на 75 году жизни
скончался заслуженный тренер
России по легкой атлетке
Ляхтинен Леонид Андреевич.



Обо всем понемногу
04.10.16
Шубенков празднует день
рождения, Сафонов отметил
юбилей, Международная
ассоциация легкоатлетических
федераций ратифицировала
пять мировых рекордов.



Чемпионат России по
кроссу

Результаты

Календарь

Чемпионат и первенство России среди молодежи,
юниоров, юношей и девушек по кроссу
30.09.2016-03.10.2016, Россия, Оренбург

Шиповка юных - всероссийские соревнования по
легкоатлетическому четырехборью среди
обучающихся общеобразовательных организаций
27.09.2016-05.10.2016, Россия, Сочи

Московский марафон
25.09.2016, Россия, Москва

Чемпионат России по полумарафону
10.09.2016-12.09.2016, Россия, Ярославль

Международные и Всероссийские соревнования по
спортивной ходьбе
10.09.2016-11.09.2016, Россия, Вороново

Сибирский фестиваль бега - Новосибирский
полумарафон
10.09.2016, Россия, Новосибирск

Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу.
Командный Чемпионат России по многоборьям.
08.09.2016-11.09.2016, Россия, Адлер

ВФЛА
Всероссийская федерация
легкой атлетики



Новости Руководство **Документы** Символа Представительство в ИААФ и ЕАА Партнеры RusAthletics.com

Новости



Оболезнем
После продолжительной болезни на 75 году жизни
кончался заслуженный тренер России по легкой атлетке
Лихтен Леонид Андреевич.



Обо всем понемногу
04.10.16
Шубенков празднует день рождения, Сафонов отметил юбилей, Международная ассоциация легкоатлетических федераций ратифицировала пять мировых рекордов.



Чемпионат России по кроссу
03.10.16
Под Оренбургом прошли чемпионат и первенство России по кроссу во всех возрастных категориях. В соревнованиях приняли участие ...



Поздравляем!
29.09.16
70-летний юбилей отмечает в четверг старший тренер сборной

Новости ИААФ и ЕА



Итоги Брюсселя
10.09.16
В Бельгии на четырнадцатом и последнем этапе ежегодной серии коммерческих турниров по легкой атлетике «Бриллиантовая лига» были ...



Высокие результаты в Берлине
05.09.16
В Берлине прошел очередной этап серии IAAF World Challenge ISTAF, на котором были показаны несколько очень высоких ...



Клишина на подиуме в Цюрихе
02.09.16
В Швейцарии на тринадцатом этапе ежегодной серии коммерческих турниров «Бриллиантовая лига» были определены первые ...



Клишина – третья в Лозанне
26.08.16
Дарья Клишина замкнула подиум на одиннадцатом этапе ежегодной серии коммерческих турниров по легкой атлетике «Бриллиантовая лига» в ...



[Проект программы развития российской легкой атлетики до 2020 г.](#)

[О мониторинге развития легкой атлетики в регионах Российской Федерации](#)

[Заявка для участия в чемпионатах и первенствах России и всероссийских соревнованиях](#)

Документы ИААФ и ЕАА

[Конституция ИААФ](#)

[Всемирный легкоатлетический план ИААФ](#)

[Правила соревнований ИААФ на 2016-2017 годы](#)

[Таблицы подсчетов очков в многоборье](#)

[Детская легкая атлетика ИААФ](#)

[Правила процедуры внесоревновательного тестирования для российских спортсменов, введенных в группу программы ИААФ "Места нахождения атлетов", которые начали действовать с 1 января 2005 года.](#)

[Медицинское руководство ИААФ для соревнований](#)

[Справочник легкоатлета](#)

[Руководство легкоатлета](#)

[Процедурные Антидопинговые Правила ИААФ](#)

[Конституция ЕАА](#)

Конституция Европейской легкоатлетической ассоциации (ЕАА) вступила в силу 19 апреля 2009 года

Законодательство

[Федеральный закон от 25 декабря 2012 г. № 257-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"](#)

[Приказ от 27 ноября 2008 г. № 55 "Об утверждении положения о присвоении почетных спортивных званий"](#)

[Приказ от 27 ноября 2008 г. № 56 "Об утверждении положения о спортивных судьях"](#)

[Приказ Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ "Об утверждении Порядка государственной аккредитации региональных спортивных федераций, осуществляемой органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации"](#)



**ПРАВИЛА
соревнований
на 2016-2017 годы**

Men**100 Metres - 100 Mètres****Hommes**

Perf.	Points								
.50	1223	10.00	1096	10.50	975	11.00	861	11.50	753
9.51	1221	10.01	1094	10.51	973	11.01	858	11.51	750
9.52	1218	10.02	1091	10.52	970	11.02	856	11.52	748
9.53	1215	10.03	1089	10.53	968	11.03	854	11.53	746
9.54	1213	10.04	1086	10.54	966	11.04	852	11.54	744
9.55	1210	10.05	1084	10.55	963	11.05	850	11.55	742
9.56	1208	10.06	1081	10.56	961	11.06	847	11.56	740
9.57	1205	10.07	1079	10.57	959	11.07	845	11.57	738
9.58	1202	10.08	1076	10.58	956	11.08	843	11.58	736
9.59	1200	10.09	1074	10.59	954	11.09	841	11.59	734
9.60	1197	10.10	1071	10.60	952	11.10	838	11.60	732
9.61	1195	10.11	1069	10.61	949	11.11	836	11.61	730
9.62	1192	10.12	1066	10.62	947	11.12	834	11.62	728
9.63	1190	10.13	1064	10.63	945	11.13	832	11.63	725
9.64	1187	10.14	1062	10.64	942	11.14	830	11.64	723
9.65	1184	10.15	1059	10.65	940	11.15	827	11.65	721
9.66	1182	10.16	1057	10.66	938	11.16	825	11.66	719
9.67	1179	10.17	1054	10.67	935	11.17	823	11.67	717
9.68	1177	10.18	1052	10.68	933	11.18	821	11.68	715
9.69	1174	10.19	1049	10.69	931	11.19	819	11.69	713
9.70	1172	10.20	1047	10.70	929	11.20	817	11.70	711
9.71	1169	10.21	1044	10.71	926	11.21	814	11.71	709
9.72	1166	10.22	1042	10.72	924	11.22	812	11.72	707
9.73	1164	10.23	1040	10.73	922	11.23	810	11.73	705

English
Ссылки



Новости Федерация Сборная **Соревнования** Нац. беговое движение Статистика Профессионалам Антидопинг



Соревнования

Календарь Результаты Стадионы и манежи Документы

Октябрь 2016

01.10.2016	Кубок России по горному бегу (вверх-вниз)	Россия, Москва	Всероссийские соревнования по горному бегу
15.10.2016-17.10.2016	Чемпионат России по бегу на 100 км	Россия, Брянск	Чемпионаты, первенства, Кубки России, всероссийские соревнования
21.10.2016	Кубок России по горному бегу (вверх)	Россия, Красная Поляна	Всероссийские соревнования по горному бегу
23.10.2016	Чемпионат России по горному бегу на длинной дистанции	Россия, Красная Поляна	Всероссийские соревнования по горному бегу

2016
[Октябрь](#)



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РУССКИЙ / E

поиск

Версия для слабовидящих

МИНИСТЕРСТВО

СПОРТ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ДОКУМЕНТЫ

ПРЕСС-ЦЕНТР

КОНКУРСЫ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Федеральные законы

Проекты нормативно-
правовых актов

Приказы Минспорта России

Наградные приказы

Указы, распоряжения,
постановления

Официальный интернет-
портал правовой информации

УЧАСТИЯ В ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

27 сентября 2016



[Главная](#) → [Спорт](#) →

АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

последнее обновление: 15/08/2016 г.

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2016

Субстанции и методы, запрещенные все время (в соревновательный и внесоревновательный периоды):

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

- Трипторелин был заменен на лейпрорелин, как более универсальный пример хорионического гонадотропина и лютеинизирующего гормон-рилизинг фактора.

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Инсулин-миметики были добавлены в Список с целью включения всех агонистов рецепторов инсулина.

- Мельдоний (Милдронат) был добавлен, так как есть доказательства использования его спортсменами с целью улучшения результатов.

S5. Диуретики и маскирующие агенты

Было разъяснено, что офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы разрешено



МИНИСТЕРСТВО

СПОРТ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ДОКУМЕНТЫ

ПРЕСС-ЦЕНТР

КОНКУРСЫ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Государственная политика в
сфере спорта и
международного
сотрудничества

Олимпийское движение

Антидопинговое обеспечение

Спорт высших достижений

Адаптивная физическая
культура и спорт

Физическая культура и спорт

Подготовка спортивного
резерва

СБОРНАЯ РОССИИ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ – СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЁР ЧЕМПИОНАТА МИРА

3 октября 2016



НОВОСТИ

АНОНСЫ МЕРОПРИЯТИЙ



[Главная](#) → [Спорт](#) → [Физическая культура и спорт](#)

ВСЕРОССИЙСКИЕ ФЕСТИВАЛИ, КОНКУРСЫ И ПРОЕКТЫ

последнее обновление 28/09/2016 г.

[Положения о Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» \(ГТО\) среди обучающихся образовательных организаций](#) (pdf, 2 196 Kb)

[Таблица очков для I-XI ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» \(ГТО\)](#) (pdf, 13 360 Kb)

[Итоги Всероссийского конкурса «Займись спортом! Навстречу ГТО» на лучший проект по пропаганде физической культуры и спорта среди детей и молодежи на 2014/2015 г.](#) (pdf, 1 976 Kb)

[Письмо Министра спорта Российской Федерации и Министра образования и науки Российской Федерации о тестировании поступающих на обучение на 2016/2017 гг.](#) (pdf, 650 Kb)

[Письмо Минспорта России руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической](#)

Таблица оценки результатов в летних многоборьях ВФСК ГТО
девушки и женщины 16 - 39 лет

Очки	Бег					Метание		Гибкость	Подним туловища	Стрельба		Плавание			Сгибание-разгибание рук		Длина с/м
						гранаты	мяча			вп	вппп				3 мин	4 мин	
	60м	100м	500 м	1 км	2 км	500г	150г	+	1 мин	5 в	10 в	25 м	50 м	100 м			
100	7,6	12,3	1.15,0	2.50	6.10	57,0	80,0	35	85	50	98	13,0	28,0	1.01,0	120	165	270
99	-	-	1.15,5	2.51	6.12	56,5	79,0	-	84	-	-	13,1	28,2	1.01,5	118	160	269
98	-	12,4	1.16,0	2.52	6.14	56,0	78,0	-	83	-	97	13,2	28,4	1.02,0	116	156	268
97	7,7	-	1.16,5	2.53	6.16	55,5	77,0	34	82	49	-	13,3	28,6	1.02,5	114	153	267
96	-	12,5	1.17,0	2.54	6.18	55,0	76,0	-	81	-	96	13,4	28,8	1.03,0	112	150	266
95	-	-	1.17,5	2.55	6.20	54,5	75,0	-	80	-	-	13,5	29,0	1.03,5	110	148	265
94	7,8	12,6	1.18,0	2.56	6.22	54,0	74,0	33	79	48	95	13,6	29,2	1.04,0	108	144	264
93	-	-	1.18,5	2.57	6.24	53,5	73,0	-	78	-	-	13,7	29,4	1.04,5	106	141	263
92	-	12,7	1.19,0	2.58	6.26	53,0	72,0	-	77	-	94	13,8	29,6	1.05,0	104	138	262
91	7,9	-	1.19,5	2.59	6.28	52,5	71,0	32	76	47	-	13,9	29,8	1.05,5	102	135	261
90	-	12,8	1.20,0	3.00	6.30	52,0	70,0	-	75	-	93	14,0	30,0	1.06,0	100	132	260
89	-	-	1.20,5	3.01	6.32	51,5	69,0	-	74	-	-	14,1	30,2	1.06,6	98	129	259
88	8,0	12,9	1.21,0	3.02	6.34	51,0	68,0	31	73	46	92	14,2	30,4	1.07,2	96	126	258
87	-	-	1.21,5	3.03	6.36	50,5	67,0	-	72	-	-	14,3	30,6	1.07,8	94	124	257
86	-	13,0	1.22,0	3.04	6.38	50,0	66,0	-	71	-	91	14,4	30,8	1.08,4	92	122	256
85	8,1	-	1.22,5	3.05	6.40	49,5	65,0	30	70	45	-	14,5	31,0	1.09,0	90	120	255
84	-	13,1	1.23,0	3.06	6.42	49,0	64,0	-	69	-	90	14,6	31,2	1.09,6	88	118	254
83	-	-	1.23,5	3.07	6.44	48,5	63,0	-	68	-	-	14,7	31,4	1.10,2	86	116	253
82	8,2	13,2	1.24,0	3.08	6.47	48,0	62,0	29	67	44	89	14,8	31,6	1.10,9	84	114	252
81	-	-	1.24,5	3.09	6.50	47,5	61,0	-	66	-	-	14,9	31,8	1.11,6	82	112	251
80	-	13,3	1.25,0	3.10	6.53	47,0	60,0	-	65	-	88	15,0	32,0	1.12,3	80	110	250
79	8,3	-	1.25,5	3.12	6.56	46,5	59,5	28	-	43	-	15,1	32,2	1.13,0	78	108	249
78	-	13,4	1.26,0	3.14	6.59	46,0	59,0	-	64	-	87	15,2	32,4	1.13,7	76	106	248
77	-	-	1.26,5	3.16	7.02	45,5	58,5	-	-	-	-	15,3	32,6	1.14,4	74	104	247
76	8,4	13,5	1.27,0	3.18	7.06	45,0	58,0	27	63	42	86	15,4	32,8	1.15,1	72	102	246
75	-	-	1.27,5	3.20	7.10	44,5	57,5	-	-	-	85	15,5	33,0	1.15,8	70	100	245
74	-	13,6	1.28,0	3.22	7.14	44,0	57,0	-	62	-	84	15,6	33,2	1.16,6	68	98	244
73	8,5	-	1.28,5	3.24	7.18	43,5	56,5	26	-	41	83	15,7	33,4	1.17,4	66	96	243
72	-	13,7	1.29,0	3.26	7.22	43,0	56,0	-	61	-	82	15,8	33,6	1.18,2	64	94	242
71	-	-	1.29,5	3.28	7.26	42,5	55,5	-	-	-	81	15,9	33,8	1.19,0	62	92	241
70	8,6	13,8	1.30,0	3.30	7.30	42,0	55,0	25	60	40	80	16,0	34,0	1.19,8	60	90	240
69	-	-	1.30,5	3.32	7.34	41,5	54,5	-	-	-	79	16,1	34,2	1.20,6	59	88	239
68	-	13,9	1.31,0	3.34	7.38	41,0	54,0	-	59	39	78	16,2	34,4	1.21,4	58	86	238
67	8,7	-	1.31,5	3.36	7.42	40,5	53,5	24	-	-	77	16,3	34,6	1.22,2	57	84	237
66	-	14,0	1.32,0	3.38	7.46	40,0	53,0	-	58	38	76	16,4	34,8	1.23,0	56	82	236
65	-	-	1.32,5	3.40	7.50	39,5	52,5	-	-	-	75	16,5	35,0	1.23,8	55	80	235
64	8,8	14,1	1.33,0	3.42	7.54	39,0	52,0	23	57	37	74	16,6	35,2	1.24,6	54	78	234
63	-	-	1.33,5	3.44	7.58	38,5	51,5	-	-	-	73	16,7	35,4	1.25,4	53	76	233
62	-	14,2	1.34,0	3.46	8.02	38,0	51,0	-	56	36	72	16,8	35,6	1.26,2	52	74	232
61	8,9	-	1.34,5	3.48	8.06	37,5	50,5	22	-	-	71	16,9	35,8	1.27,0	51	72	231
60	-	14,3	1.35,0	3.50	8.10	37,0	50,0	-	55	35	70	17,0	36,0	1.28,0	50	70	230
59	-	-	1.35,5	3.52	8.14	36,5	49,5	-	-	-	69	17,1	36,2	1.29,0	49	68	228
58	9,0	14,4	1.36,0	3.54	8.18	36,0	49,0	21	54	34	68	17,2	36,4	1.30,0	48	66	226
57	-	-	1.36,5	3.56	8.22	35,5	48,5	-	-	-	67	17,3	36,6	1.31,0	47	64	224
56	9,1	14,5	1.37,0	3.58	8.26	35,0	48,0	-	53	33	66	17,4	37,2	1.32,0	46	62	222
55	-	-	1.37,5	4.00	8.30	34,5	47,5	20	-	-	65	17,5	37,6	1.33,0	45	60	220
54	9,2	14,6	1.38,0	4.02	8.34	34,0	47,0	-	52	32	64	17,6	38,0	1.34,0	44	58	218
53	-	-	1.38,5	4.04	8.38	33,5	46,5	-	-	-	63	17,7	38,5	1.35,5	43	56	216
52	9,3	14,7	1.39,0	4.06	8.42	33,0	46,0	19	51	31	62	17,8	39,0	1.37,0	42	54	214
51	-	-	1.39,5	4.08	8.46	32,5	45,5	-	-	-	61	17,9	39,5	1.38,5	41	52	212



90 лет

Мы проносим свою верность идеалам спортивной науки через эпохи - в будущее



Журналы

Theory and Practice of Physical Culture

Physical Culture: upbringing, education, workout

Журнал «Теория и практика физической культуры»



ТИПФК № 10 2016

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, Ю.Ф. Курамшин – Вклад П.Ф. Лесгафта в разработку системы физического образования в России

С.М. Ашкинази – Основные направления и результаты научно-исследовательской

деятельности в университете имени П.Ф. Лесгафта

Подробнее

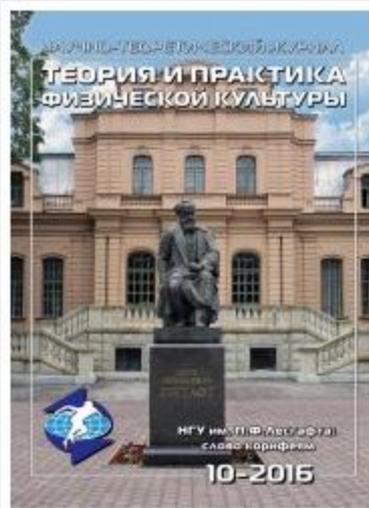
Гимн журнала

"Теория и практика физической культуры"

Стандарты и технологии спортизации физического воспитания студентов (круглый стол в Тюмени)



Журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»



[Теория и практика физической культуры](#)

ТиПФК № 10 2016

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, Ю.Ф. Курамшин – [Вклад П.Ф. Лесгафта в разработку системы физического образования в России](#)

С.М. Ашкинази – [Основные направления и результаты научно-исследовательской деятельности в университете имени П.Ф. Лесгафта](#)

В.А. Таймазов, С.Е. Бакулев, А.М. Симаков, А.В. Павленко – [Перспективные направления научных исследований в ударных](#)

[единоборствах и социальные потребности общества](#)

Н.Г. Закревская, С.С. Филиппов – [Исследовательская деятельность научно-педагогических школ НГУ имени П.Ф. Лесгафта](#)

А.А. Карелин, А.Б. Таймазов, Б.И. Тараканов, Р.Н. Апойко – [Спортивная борьба как приоритетное направление исследовательской деятельности научно-педагогической школы НГУ имени П.Ф. Лесгафта](#)

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева – [Адаптивная физическая культура: сущность, история и современное состояние](#)

Л.А. Парфенова, Г.Б. Глазкова, Е.В. Макарова – [Содержание и организация физического воспитания учащихся с отклонениями в состоянии здоровья на основе реализации компетентностного подхода](#)

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

М.Ю. Щенникова, В.Ф. Костюченко – [Эволюция и перспективы совершенствования профессионального образования в области физической культуры и спорта в России](#)

Т.В. Михайлова – [Институт спорта как основа построения эффективной модели подготовки](#)

ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Томский государственный университет"
Факультет физической культуры

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ТУРИЗМА И РЕКРЕАЦИИ

Материалы IV Всероссийской с международным участием научно-практической
конференции студентов и аспирантов
г. Томск, 21 апреля 2016 г.

Под редакцией канд. биол. наук Кабачковой А.В.


ИЗДАТЕЛЬСТВО
Томск 2016

Министерство образования и науки Российской Федерации
Министерство спорта Российской Федерации
Южно-Уральский государственный университет
(национальный исследовательский университет)
Институт спорта, туризма и сервиса
Научно-исследовательский центр спортивной науки

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И СОПРОВОЖДЕНИЕ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В КОНТЕКСТЕ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Материалы
международной научно-практической конференции
(26–27 ноября 2015 года)

Под общей редакцией
В.В. Эрлиха, А.П. Исаева, А.И. Федорова

Челябинск
Издательский центр ЮУрГУ
2015

Поиск в библиотеке

Вход в библиотеку

Навигатор

- [Начальная страница](#)
- [Каталог журналов](#)
- [Авторский указатель](#)
- [Список организаций](#)
- [Тематический рубрикатор](#)
- [Поисковые запросы](#)
- [Новые поступления](#)

Настройка

Текущая сессия

Легенда

-  Доступ к полному тексту документа открыт
-  Полный текст доступен на сайте издателя
-  Полный текст может быть получен через систему заказа



РЕЗУЛЬТАТЫ ПОИСКОВОГО ЗАПРОСА

ВСЕГО НАЙДЕНО ПУБЛИКАЦИЙ: **6761** из **23412241**

№	Публикация	Цит.
<input type="checkbox"/>	1 ОЛИМПИЙСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. АФИНЫ 2004, ПЕКИН 2008 бег 100 м, бег 200 м, бег 400 м., бег 800 м, бег 1500 м, бег 5000 м, бег 10 000 м, марафон, бег 110 м/б, бег 400 м/б, бег 3000 м/ б, ходьба 20 000, ходьба 50 000, эстафета 4x100, эстафета 4x400, прыжки с шестом, прыжки в длину, тройной прыжок, толкание ядра, метание диска, метание копья, метание молота, десятиборье / сост.: В. Ф. Свинын, Е. Н. Булгакова. Новосибирск, 2011.	0
<input type="checkbox"/>	2 ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА <i>Жилкин А.И., Кузьмин В.С., Сидорчук Е.В.</i> учеб. пособие : для студентов вузов, обучающихся по специальности 033100 - Физ. культура / А. И. Жилкин, В. С. Кузьмин, Е. В. Сидорчук. Москва, 2005. Сер. Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности (2-е изд., стер.)	5
<input type="checkbox"/>	3 ЕВРОПЕЙСКАЯ ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ПЕКИНЕ-2008 И В ЛОНДОНЕ-2012 <i>Соха Т., Соха С., Скворонек Т.</i> Теория и практика физической культуры. 2013. № 1. С. 68-72.	2
<input type="checkbox"/>	4 ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ФЕДЕРАЦИЙ «ДЕТСКАЯ ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА ИААФ» Физическая культура в школе. 2012. № 5. С. 42-49.	0
<input type="checkbox"/>	5 ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МВД РОССИИ <i>Муханов Ю.В., Ткаченко А.И., Апальков А.В.</i> Учебно-методическое пособие / Белгородский юридический институт МВД РФ. Белгород, 2012.	1
<input type="checkbox"/>	6 ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА сборник научных трудов / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Санкт-Петербург, 2011. Том Выпуск II	0
<input type="checkbox"/>	7 МНЕНИЯ СТУДЕНТОВ НГТУ, ВЫБРАВШИХ ЗАНЯТИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА" НА ОТДЕЛЕНИИ "ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА" <i>Тертычный А.В., Тертычная В.Т., Гудков А.Ф.</i> В сборнике: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА Материалы	0

Возможные действия

-  [Следующая страница](#)
 -  [Выделить все публикации на этой странице](#)
 -  [Снять выделение](#)
 -  [Добавить выделенные статьи в подборку:](#)
- Новая подборка

 -  [Добавить все страницы с результатами поиска в указанную выше подборку](#)
 -  [Вернуться к поисковой форме изменить условия запроса](#)
 -  [Создать новый поисковый запрос](#)
 -  [Продолжить поиск среди найденных результатов](#)



Национальный цифровой ресурс Руконт - межотраслевая электронная библиотека (ЭБС) на базе технологии Контекстум (всего произведений: 334354)



Search input field

Найти

По названию По полному тексту

Расширенный поиск

РУБРИКАТОР

КАТАЛОГ

НАВИГАЦИЯ

- 1 **ТЕМАТИЧЕСКИЕ КОЛЛЕКЦИИ**
- 2 ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ
- 3 ЖУРНАЛЫ ВАК
- 4 ВУЗЫ
- 5 ССУЗЫ
- 6 КОЛЛЕКЦИИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ ИНСТИТУТОВ, ЦЕНТРОВ, НАУЧНЫХ ОБЩЕСТВ
- 7 ПУБЛИЧНЫЕ БИБЛИОТЕКИ
- 8 ИЗДАТЕЛЬСТВА
- 9 РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЦИФРОВЫЕ РЕСУРСЫ

НОВИНКИ

ЖУРНАЛЫ

БЕСПЛАТНЫЕ

Россия и современный мир №1 2016 700,00 руб	Культурология №2 2016 700,00 руб	Россия и мусульманский мир №5 2016 700,00 руб

БИБЛИОТЕКА

ЧИТАТЕЛЯМ

ИЗДАТЕЛЯМ

По названию По полному тексту Только бесплатные файлы

[Расширенный поиск](#)

РЕЗУЛЬТАТЫ ПОИСКА

НАШЛОСЬ РЕЗУЛЬТАТОВ: 35 (0,81 сек)



— Свободный доступ



— Ограниченный доступ



— Уточняется продление лицензии

1

Легкая атлетика (электронное учебное пособие)

Учебное пособие адресовано студентам и преподавателям средних специальных и высших учебных заведений физкультурного профиля, а также учителям физической культуры и тренерам-преподавателям по легкой атлетике.

... адресовано студентам и преподавателям средних специальных и высших учебных заведений физкультурного профиля, а также учителям физической культуры и тренерам-преподавателям по легкой атлетике. легкая атлетика, анализ техник и методика обучения.

2

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЛИЧНОСТНЫХ ФАКТОРОВ АГРЕССИВНОСТИ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ РГУФКСМИТ (НА ПРИМЕРЕ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ ПЛАВАНИЯ И ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ) / С. Ш. Чакаев // Экстремальная деятельность

ОБЯЗАННОСТИ СУДЕЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ (160,00 РУБ.)

BOOK COVER NOT AVAILABLE



[Назад](#)

Первый автор	Ершова В. Ю.
Авторы	Михайлова Е. А.
Издательство	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта
Страниц	103

160,00р

Предпросмотр

ID	243505
Аннотация	В пособии предлагаются инструкции по работе судей на видах легкой атлетики. Материалы могут быть использованы студентами очной формы обучения для самостоятельного овладения основами организации легкоатлетических соревнований. А так же при подготовке к теоретическому зачету по дисциплинам «Легкая атлетика», «Теория и методика избранного вида спорта легкая атлетика». Перечень теоретических заданий, может применяться ответственными лицами при аттестации судей и присвоении квалификационных категорий.
Кому рекомендовано	Пособие предназначено для учащихся ДЮСШ, средних и высших физкультурных учебных заведений, судей, организаторов.
ББК	75.711

Ершова, В.Ю. Обязанности судей при проведении соревнований по легкой атлетике / Е.А. Михайлова, В.Ю. Ершова. — Великие Луки : Великолукская государственная академия



*В.Ю. Ершов
Е.А. Михайлова*

Обязанности судей при проведении соревнований по легкой атлетике.



*Великие Луки
2011*

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1. КАЧЕСТВА, НЕОБХОДИМЫЕ СУДЕЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ.....	6
2. ОБЩИЙ ИНСТРУКТАЖ СУДЕЙ В БЕГОВЫХ И ТЕХНИЧЕСКИХ ВИДАХ.....	9
3. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БЕГОВЫМ ВИДАМ.....	11
3.1. Инструкции для стартёров.....	11
3.2. Инструкции для судей, отвечающих за возврат спортсменов.....	12
3.3. Инструкции для помощников стартёра.....	13
3.4. Инструкции для старшего судьи на финише.....	14
3.5. Инструкции для судей на финише.....	15
3.6. Инструкции для старшего хронометриста.....	16
3.7. Инструкции для хронометриста.....	17
3.8. Инструкции для старшего судьи на дистанции.....	21
3.9. Инструкции для судей на дистанции.....	21
3.10. Инструкции для счетчиков кругов.....	22
3.11. Инструкции для оператора скорости ветра (в беговых видах).....	22
4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ.....	23
4.1 Инструкции для судей по прыжкам в высоту.....	23
4.1.1. Функции и обязанности.....	23
4.1.2. Инструкции для старшего судьи по прыжкам в высоту.....	24
4.1.3. Инструкции для помощников судьи по прыжкам в высоту.....	26
4.1.4. Полезные советы судьям по прыжкам в высоту.....	27
4.2. Инструкции для судей по прыжкам с шестом.....	28
4.2.1. Функции и обязанности.....	28
4.2.2. Инструкции для старшего судьи по прыжкам с шестом.....	29
4.2.3. Инструкции для судей по прыжкам с шестом.....	31
4.2.4. Полезные советы судьям по прыжкам с шестом.....	31
4.3. Инструкции для судей по прыжкам в длину и тройному прыжку.....	33
4.3.1. Функции и обязанности.....	33
4.3.2. Инструкции для старшего судьи по прыжкам в длину и тройному прыжку.....	35
4.3.3. Инструкции для судей по прыжкам в длину и тройному прыжку.....	37
4.3.4. Полезные советы судьям по прыжкам в длину и тройному прыжку.....	37
4.4. Инструкции для судей по толканию ядра.....	39
4.4.1. Функции и обязанности.....	39
4.4.2. Инструкции для старшего судьи по толканию ядра.....	40
4.4.3. Инструкции для судей по толканию ядра.....	42
4.4.4. Полезные советы судьям по толканию ядра.....	43
4.5. Инструкции для судей по метанию диска и молота.....	44
4.5.1. Функции и обязанности.....	44
4.5.2. Инструкции для старшего судьи в метании диска и молота.....	45
4.5.3. Инструкции для судей в метании диска и молота.....	48
4.5.4. Полезные советы судьям в метании диска и молота.....	48
4.6. Инструкции для судей по метанию копья.....	50
4.6.1. Функции и обязанности.....	50
4.6.2. Инструкции для старшего судьи по метанию копья.....	50
4.6.3. Инструкции для судей по метанию копья.....	52
4.6.4. Полезные советы судьям по метанию копья.....	53
5. ТРЕБОВАНИЯ К ТЕОРЕТИЧЕСКИМ ЗНАНИЯМ СУДЕЙ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ.....	54
6. НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ ПОРЯДОК ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ КАТЕГОРИЙ СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ.....	66
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	92
ЛИТЕРАТУРА.....	102

Главная

Информация

Учебным заведениям

Библиотекам

Правообладателям

Пользователям

Мероприятия

Личный кабинет



Интуитивный поиск изданий каталога...

По любому слову По точному совпадению

ЭБС IPRbooks — в тройке лидеров рынка отечественных электронно-образовательных ресурсов.

Компания предоставляет целый комплекс услуг в сфере информационных и библиотечных технологий. Наш 10-летний опыт успешной работы как издательства и держателя электронно-библиотечных систем, а также сертифицированные программные комплексы, обширная база учебной литературы, периодики позволяют научным учреждениям и организациям



Интуитивный поиск изданий каталога

Search input: легкая атлетика. Buttons: X, Найти, Справка. Radio buttons: По любому слову, По точному совпадению.

vkafс. Данный пользователь предназначен для прохождения персональной регистрации. Дата блокировки аккаунта.

- Книги | Периодика | Фонды российских библиотек | Обучающие материалы | Инструкции | FAQ

Отображение результатов: в основном каталоге | в фондах российских библиотек

- 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | следующая страница

Скачать результаты поиска с текущей страницы в формате CSV



Легкая атлетика (книга)

2010, Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет

Пособие содержит справочно-информационные материалы, отражающие историю легкой атлетики как вида спорта, технику легкоатлетических видов, наиболее типичные ошибки начинающих ... Материалы пособия предназначен для студентов всех специальностей, осваивающих курс легкой атлетики и для преподавателей физической культуры. Пособие поможет в подготовке к зачету и экзамену по дисциплине ...

- Просмотр информации о книге | Добавить в избранное



Легкая атлетика в школе (книга)

2007, М.: Просвещение, 95 с., ISBN 5-09-008111-1

[Главная](#)

[Новости](#)

[Для тренеров](#)

[Календарь 2016](#)

[Контакт](#)

[Страхование](#)

[Документы](#)

Для тренеров

МЕТОДИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО
АДАПТАЦИИ И
АККЛИМАТИЗАЦИИ

МЕТОДИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО
БИОМЕХАНИКЕ И
АНТРОПОМЕТРИИ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ

[Методические
рекомендации по
адаптации и
акклиматизации](#)

[Методические
рекомендации по
биомеханике и
антропометрии](#)

МЕТОДИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО

МЕТОДИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО

[Методические](#)

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Методические рекомендации по планированию тренировочного и соревновательного процессов в годичном цикле подготовки с учетом климатогеографических факторов в местах проведения учебнотренировочных сборов и соревнований у московских спортсменов



Использование индивидуальных моделей тренировочных мезоциклов, обеспечивающих выход на уровень высших спортивных достижений в зимних олимпийских видах спорта соревнованиям



Методические рекомендации по планированию многолетнего периода подготовки спортивного резерва города Москвы в зимних видах спорта с учетом целевого фактора, уровня способностей, возрастного развития, половых и морфофункциональных особенностей организма спортсменов



Методические рекомендации по планированию многолетнего периода подготовки спортивного резерва города Москвы в летних видах спорта с учетом целевого фактора, уровня способностей, возрастного развития, половых и морфофункциональных особенностей организма спортсменов

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ

Методические рекомендации по адаптации и акклиматизации

Методические рекомендации по биомеханике и антропометрии

Методические рекомендации по восстановлению

Методические рекомендации по генетическому контролю состояния



- Моя Страница
- Новости
- Сообщения 1
- Друзья
- Группы
- Фотографии
- Аудиозаписи
- Видеозаписи
- Игры
- Закладки
- Документы

Библиотека ВЛГАФК

Описание: «Библиотеки - это сокровищницы всех богатств человеческого духа!»

Веб-сайт: <http://www.vlgafc.ru/> - официальный сайт

Местоположение: Великие Луки

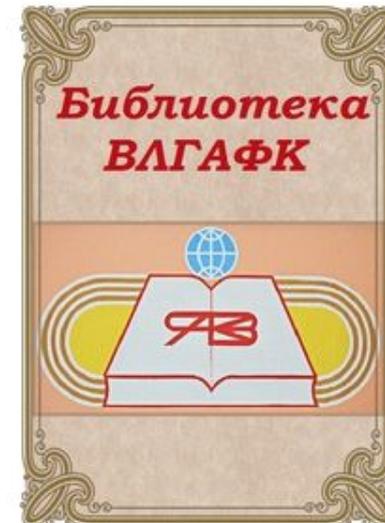
Свежие новости

Фотографии 17

альбомы



Записи сообщества



Вы состоите в группе

Участники 50



Жанна



Анна



Светланы



Легкая атлетика. ВЛГАФК

20 сен в 22:27



Луки.ру

Луки.ру поделился ссылкой

20 сен 2016 в 17:31



Великолучан приглашают к участию в Кроссе наций 25 сентября

Всероссийский день бега стартует с праздничного парада спортсменов, который начнется в 11:30 на летней эстраде, забеги стартуют в 12:00. Как...

Поиск по документам

-  **Организация соревнований.pdf**
8 МБ, 28 марта 2013 в 18:27 · Судейство
-  **Спортивная тренировка в условиях среднегорья.docx**
1 МБ, 24 марта 2013 в 10:57 · Тренировка
-  **Материалы по судейству.zip**
67 МБ, 24 марта 2013 в 10:55 · Судейство соревнований
-  **Вестник.Разные темы.zip**
192 МБ, 24 марта 2013 в 10:49 · Биомеханика+лечение травм +совершенствование
-  **Спринт+выносливость.zip**
157 МБ, 24 марта 2013 в 10:35 · Анализ техники и тренировка
-  **Легкоатлетические прыжки.zip**
122 МБ, 24 марта 2013 в 10:24 · Анализ техники и тренировка
-  **ИААФ немного истории.pdf**
1 МБ, 24 марта 2013 в 10:12



Легкая атлетика. ВЛГАФК
вернуться к странице

Все документы

Текстовые

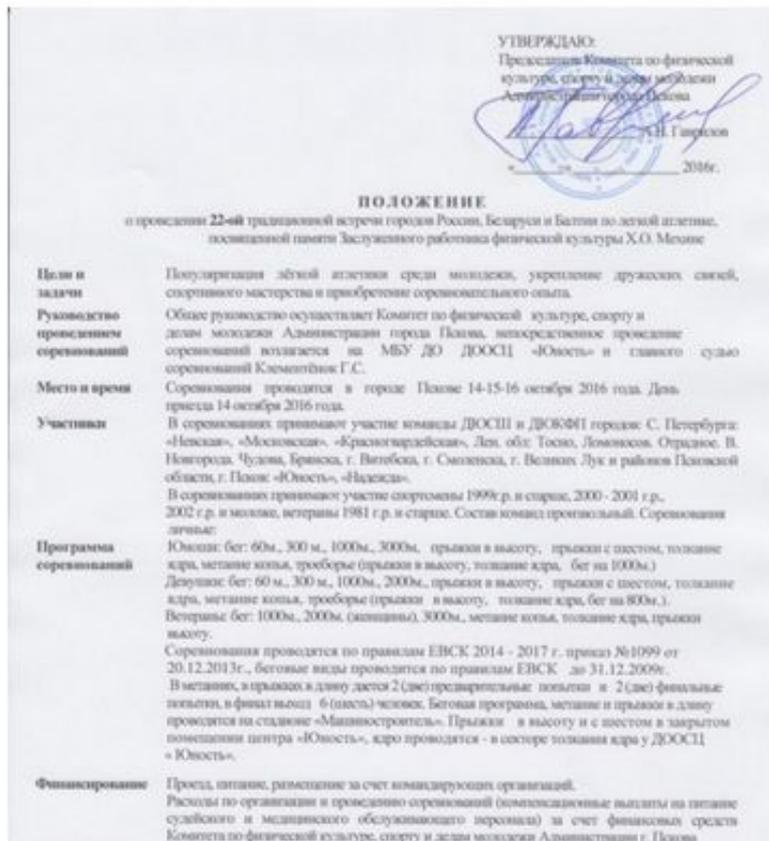
Архивы



ПРОО "Федерация легкой атлетики"

8 сен в 11:33

Положение о проведении 22-й традиционной встречи городов России, Беларуси и Балтии по легкой атлетике, посвященной памяти ЗРФК Х. О. Мехине.



Тесак - Смерть от Гормона Роста (Анаболики и Стероиды)



Александр Щукин - О гормоне роста!

Документы 8

- Календарь ПРОО ФЛ.. 333 КБ, 27 марта 2015
- Карточка учета сп.. 107 КБ, 5 апреля 2013
- КАЛЕНДАРЬ спортив.. 19 КБ, 1 февраля 2013

Контакты 4

- Роман Колосков редактор
- Жанна Никулина (Тихая) Руководитель



[Главная](#) → [Новости](#)

Единая Всероссийская спортивная классификация, нормативы по лёгкой атлетике на 2014-2017 год. — Новости за февраль 2014

25 февраля 2014

Представляем обновленную таблицу Единой Всероссийской спортивной классификации, нормативы по легкой атлетике на 2014-2017 гг.

СКАЧАТЬ ФАЙЛ: [NORMATIVY1-1](#) (495,29kb)

2016 год

[Октябрь](#)

[Август](#)

[Июль](#)

[Июнь](#)

[Май](#)

[Апрель](#)

[Март](#)

[Февраль](#)

[Январь](#)

2015 год

[Декабрь](#)

[Ноябрь](#)

[Октябрь](#)

https://yandex.ru/search/?text=tables%20de%20cotation%20d%27athletics&lr=10928&clid=2242347

Яндекс

tables de cotation d'athletics

- Поиск
- Картинки
- Видео
- Карты
- Маркет
- Ещё

Нашлось 24 тыс. результатов
[Дать объявление](#)

IAAF Tables de cotation D'athletisme de L'IAAF
iaaf.org > download/download?...pdf... **Tables... Athletics...**
IAAF Scoring tables of athletics / IAAF tables de cotation D'athletisme.  346 KB

Клуб D'Athletics
vk.com > topic-104099497_33618388
Фитнес клубы **D'Athletics** | Санкт-Петербург 26 дек 2015 в 8:15. Дарья Карелина Тренер по фитнесу, кроссфиту, тяжёлой атлетике, преподаватель Школы Олимпийского Резерва им. Краевского Приглашает на персональные тренировки...

IAAF Scoring Tables Of Athletics 2011 - Www.kaospria.id
kaospria.id > tag/heptathlon-scoring
IAAF SCORING TABLES OF ATHLETICS / IAAF TABLES DE COTATION D'ATHLETISME
We had analyzed the 2008 and 2009 statistical data together with my father and I made the 2010.

tables de cotation d'athletics — смотрите картинки
yandex.ru/images > **tables de cotation d'athletics**





Поиск:

Календарь

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- ✓ Сводный календарь спортивных мероприятий по легкой атлетике 2016
- ✓ Сводный календарь спортивных мероприятий по легкой атлетике 2015
- ✓ Сводный календарь спортивных мероприятий по легкой атлетике 2014
- ✓ Сводный календарь спортивных мероприятий по легкой атлетике 2013
- ✓ Сводный календарь спортивных мероприятий по легкой атлетике 2012
- ✓ Сводный календарь спортивных мероприятий по легкой атлетике 2011
- ✓ Сводный календарь спортивных мероприятий по легкой атлетике 2010

Калькулятор

Сводный календарь спортивных мероприятий по легкой атлетике 2016

Версия для печати

дата	наименование	возраст	город	место
январь				
07-08	Международные и Всероссийские соревнования «Рождественские старты , Мемориал Э.С.Яламова»		Екатеринбург	
08-11	Открытое первенство Санкт-Петербурга среди юношей и девушек (1999-2000)		Санкт-Петербург	Зимний стадион
10-11	Открытый Кубок Москвы в помещении - "Рождественский Кубок"		Москва	
11-14	Чемпионат и первенство УрФО среди молодежи (94-96гг.р.), юниоров (97-98гг.р.), юношей и девушек (99-00гг.р.) в помещении. Челябинск.		Челябинск	
10-15	Финал первенства Москвы среди юношей и		Москва	



Поиск:

Календарь

Спортивный календарь

✓ Сводный календарь

Сводный календарь спортивных мероприятий по легкой атлетике 2016

🖨 Версия для печати

октябрь				
01-02	Кубок России по горному бегу (вверх-вниз)		Москва	
01-03	Чемпионат и первенство России среди молодежи (1994-96 г.г.р.), юниоров (1997-98 г.г.р.), юношей и девушек (1999-00 г.г.р.) по кроссу		Оренбург	
01-02	Традиционные соревнования по длинным метаниям и легкоатлетическим многоборьям, посвященных 40-летию со дня открытия МБУ ДО «СДЮШОР по легкой атлетике №4»	1999-2000 г.г.р., 2001-2002 г.г.р., 2003-2004 г.г.р. Положение1 Положение2	Владимир	стадионе «Торпедо»
14-15	Чемпионат России по Бегу на 100 км		Москва	
	ОТКРЫТЫЕ ГОРОДСКИЕ			



Поиск:

Соревнования - Все

Расширенный поиск

Спортсмен:

Год рождения:

Выбрать вид

Пол: Юноши

Регион:

Город:

Тренер:

Дата соревнований

с по

Найти

GoProtect.

Страховка для соревнований



Дата: 11.09.2016

Всероссийские легкоатлетические соревнования по бегу на шоссе, чемпионат Московской области по кроссу

Дата: 11.09.2016 | Город: Московская область, с/п. Новохаритоновское, |

Протокол

2003-2004 гг.р., 2001-2002 гг.р., 1999-2000 гг.р., 1997-1998 гг.р.

Оставить комментарий

Комментарии (1)

Дата: 05.08.2016

Всероссийские соревнования по лёгкой атлетике XV Кубок ЗМС Татьяны Зеленцовой

Дата: 05.08.2016 | Город: Новороссийск | Стадион: стадион "Центральный" |

Протокол

1999-2000, 2001-2002, 2003-2004, 2005 г.р. и младше

Благодарим за предоставленные протоколы Алексея Муханева

Оставить комментарий

Комментарии (0)

Дата: 14.07.2016

Первенства России по легкой атлетике среди молодежи до 23-х лет

Дата: 14.07.2016 | Город: Саранск | Стадион: стадион «СТАРТ» | Протокол

Интернет-ресурсы по физической культуре

- http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&lib_no=32922&tmpl=lib
сеть творческих учителей/сообщество учителей физической культуры
- <http://www.trainer.h1.ru/> - сайт учителя физической культуры
- <http://zdd.1september.ru/> - газета "Здоровье детей"
- <http://spo.1september.ru/> - газета "Спорт в школе"
- <http://www.sportreferats.narod.ru/> Рефераты на спортивную тематику.
- <http://www.infosport.ru/press/fkvot/> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии образования Российской государственной академии физической культуры
- <http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm> - Спортивная жизнь России. Электронная версия ежемесячного иллюстрированного журнала
- <http://festival.1september.ru/> - Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»
- <http://kzg.narod.ru/> - Журнал «Культура здоровой жизни»

Интернет-ресурсы по физической культуре

<http://olympic.ware.com.ua/>

- OlympicWare. Этот веб-сайт полностью посвящен Олимпийским играм. Его базы содержат данные о всех Олимпиадах начиная с 1896 года (первые игры в Афинах).
- <http://www.tours.ru/sport/>
- Азимут. Сайт о детском спортивном туризме.
- <http://badminton.hut.ru>
- Бадминтон России. Информация о российском и мировом бадминтоне: последние новости, рейтинг, инвентарь, тренировки, площадки, корты, игроки, ракетки, воланы, правила, результаты, фотографии, а также можете приобрести инвентарь Yonex по оптовым ценам.
- <http://www.gym.by.ru>
- Бодибилдинг on-line. Сайт, посвящен бодибилдингу, пауэрлифтингу, и всему что с ними связано. Имеется галерея, коллекция ссылок. На страницах сайта можно найти статьи о питании, форме, физиологии, витаминах, минералах. Библиотека, чат - заходите пообщаться!

Интернет-ресурсы по физической культуре

<http://boxing.ru> Бокс - информационный сайт. База данных по российским боксерам. Официальный рейтинг Федерация профессионального бокса России. Видеофрагменты лучших боев. Энциклопедия бокса. Журнал "Гонг". Правила проведения боев.

- <http://www.chigarev.hotmail.ru> Гандбол в России. История гандбола. Олимпийская статистика. Легенды гандбола. Чемпионат России. Судьи. Юмор.
- <http://members.fortunecity.com/healthdoc/default.htm> Если хочешь быть здоров. Публикуются различные материалы по физкультуре и спорту, различным методикам оздоровления и т.п.
- <http://ipk.spab.ru/newscon1.htm> Инновационные аспекты совершенствования дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта. Материалы всероссийской научно-практической конференции.
- <http://ball.r2.ru/> Мир баскетбол. Сайт посвящен правилам, технике, тактике, биографии игроков, истории команд.
- <http://www.niios.boom.ru> НИИ проблем олимпийского спорта. Основные направления работы. Лаборатории отделов. Методики.

Материалы по физкультуре

В данном разделе собраны презентации и другие материалы для учителей физкультуры.

 **1086** материалов по физкультуре

⏪ < 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 > ⏩

Планирование по физической культуре 10-11 класс

 Ильина Наталия Николаевна

 Физкультура  Рабочие программы  19.10.2012  Просмотров: 7436

 Комментариев: 3

Планирование по физической культуре для юношей и девушек, рассчитанное на 3 часа в неделю в 10-11 классе. Лыжная подготовка заменена кроссовой подготовкой. Время отведённое на раздел «единоборство» распределено на спортивные игры (баскетбол, волейбол). Для основы была взята комплексная программа физического воспитания под редакцией доктора педагогических наук В.И. Лях, кандидата педагогических наук А.И.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Сообщение

Свидетельство СМИ «Проект «Инфоурок» Эл. ФС77-60625 Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201

-  Астрономия
-  Биология
-  Воспитательная работ
-  География
-  Директору, завучу
-  Доп. образование
-  Дошкольное образова
-  Другое
-  ИЗО, МХК

Новый бесплатный вебинар

«Формирование мотива учебной деятельности основное условие успешного обучения школьников»



[Смотреть вебинар](#)

ОЛИМПИАДА ПРОЕКТА «ИНФОУРОК»

Осень 2016

Компенсация расходов  Интересные задания

ПРИЗОВОЙ ФОНД

Поиск 

ИСКАТЬ



О ПРОЕКТЕ >

ОТРАСЛЕВОЕ ТАБЛО >

НОВОСТИ ОТРАСЛИ >

Конструктор интерфейса



посвященный памяти Героя России Олега Охрименко

6-8 октября

ДЮСШ имени Героя России ОХРИМЕНКО

Турнир памяти Олега Охрименко по рукопашному бою

6.10.16 15:00
регистрация участников

Кроме омских спортсменов, в соревнованиях примут участие сборные команды из Тюмени, Красноярска, Томска, Барнаула и Куйбышева, всего более 350 человек в возрасте от 8 до 27 лет.

11:56

Российские спортсмены, тренеры, специалисты >

Открытое пространство публикаций >

Предприятия
спортивной
отрасли
России

Российские спортивные организации

55 606 52 115





ЕДИНОЕ ОКНО ВОЙТИ / ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ

доступа к информационным ресурсам

Введите поисковой запрос



> [Расширенный поиск](#)

ТЕОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

[Профессиональное образование](#) / [Математика и естественно-научное образование](#) / [Физическая культура и спорт](#) / [Теория физической культуры и спорта](#) / **Ресурсы**

Сортировать по:

Популярности

[Названию](#)

[Дате поступления](#)

Показывать по:

10

[20](#)

[50](#)



Фильтр ресурсов



Минобрнауки
России

Информика

ФГАУ ГНИИ
ИТТ
«Информика»



Рособрнадзор

RUNNet

Федеральная
университетская
компьютерная
сеть РФ

**РОССИЙСКОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ**

[Федеральный
портал
"Российское
образование"](#)



Отдых для
детей и
подростков в
России

ЕДИНОЕ ОКНО
доступ к образовательным ресурсам

Единое окно
доступа к
образовательным
ресурсам

ИНФОРМИКА
сервис
малое инновационное предприятие

Малое
инновационное
предприятие
"Информика -
сервис"

Благодарю за внимание !
Вопросы???