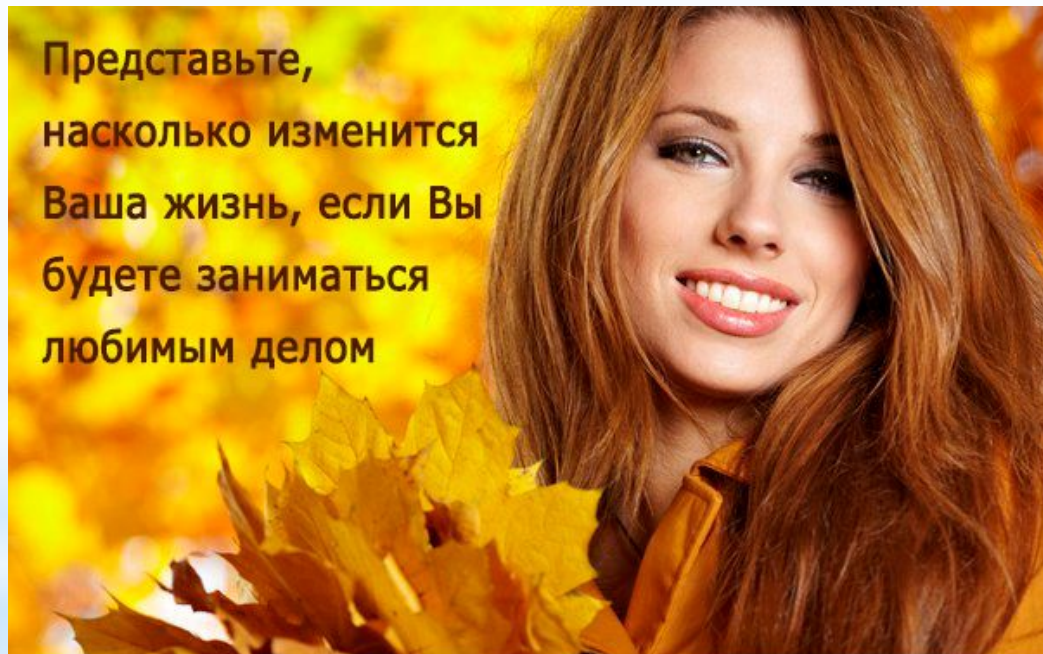


Как найти свое призвание и создать любимое дело



Представьте,
насколько изменится
Ваша жизнь, если Вы
будете заниматься
любимым делом



Хочу заниматься
любимым делом!



© Гунина Татьяна

www.svetrazuma.ru

Зачем нужна 100% уверенность в достижении цели?

- Устраняет самосаботаж
- Помогает найти и устранить все установки и внутренние конфликты на пути к цели

Как наработать 100% уверенность:

- Посмотрите на **цель**, которую вы хотите достигнуть и **дату** ее достижения. Вы можете потерпеть неудачу?
- Как именно вы можете потерпеть неудачу?
- Что из **вашего прошлого опыта** подсказывает вам, что это может произойти?
- Тмо на этот опыт

Как найти свое призвание и создать любимое дело

Создание образа любимого дела

- Мы примеряем свое призвание на себя
- Повышается мотивация
- Вдохновение
- Понимание из точки достигнутого – как к этому удалось придти



Опыт достижения цели

1. как это, когда она достигнута?
2. как же достичь этой цели? Какой путь построить?
3. Отключается внутренний критик

Как найти свое призвание и создать любимое дело

Как создавать ОДЦ

Для того, чтобы создать ваш ОПЫТ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ вам нужно описать воображаемое в будущем событие достижения вашей цели.

Что самое важное: это должно быть *определенное* событие в будущем, которое происходит в *определенном* месте, в *определенном* моменте, с *определенным* участниками.

Опять же, это похоже на описание сцены из фильма или пьесы.

- Время место
- Описание конкретного опыта (кусочек из жизни)
- Ощущения и опыт-на 10 из 10
- Очевидно, что цель достигнута
- Доказательства
- Осознание, что это ваша цель, и она достигнута

Как найти свое призвание и создать любимое дело

Если ОДЦ не на 10

ЗАДАЕМ СЕБЕ ВОПРОС:

"что должно быть иначе, чтобы сделать этот опыт для вас идеальным?>>

И ОТВЕЧАЕМ НА НЕГО, ПОКА ОПЫТ НЕ БУДЕТ НА 10

Дата и формула безопасности

В реальности я достигну этого результата, или даже лучшего для меня до ... (здесь вам нужно написать дату, когда вы планируете достигнуть вашей цели) наилучшим образом для меня и всех, кто в него вовлечен".

Как найти свое призвание и создать любимое дело

План реализации и список действий

В духовном выборе план реализации идет из будущего-из опыта достижения цели.

Когда вы находитесь в точке когда цель достигнута-мы видим четкий путь КАК МЫ ТУДА ПРИШЛИ.

1. Читаем и погружаемся в свое одц -возвращаемся в будущее
2. Вспоминаем 5-7 промежуточных пунктов плана с датами.
3. Для каждого промежуточного рез-та составляем список конкретных действий

ТМО НА ОДЦ И ПЛАН

1. Читаем ОДЦ и план.
2. Задаем себе вопрос: могу ли я потерпеть неудачу, действуя по этому плану?
3. Если Ваш ответ: «Да, могу»,
4. Вопрос: «как я могу потерпеть неудачу?»
Пишем свои варианты.
5. Какой опыт из прошлого показывает, что это возможно?
Вспоминаем прошлый опыт и делаем тмо.

Хочешь раскрыть все свои способности?

Любишь роскошь? Надоело быть нищим?

Желаешь стать знаменитым?

Нужны деньги?

Считаешь, что достоин большего, чем имеешь?

**ТЕБЕ ПОМОЖЕТ
АДСКИЙ ТРУД!**

Как найти свое призвание и создать любимое дело

Действуем по плану, поддерживая 100% уверенность в достижении цели



Домашнее задание



1. Составляем Одц
2. Написать План реализации своей цели
3. Совершить 3 действия по плану
4. Делать тмо на одц и план-если уверенность падает
5. Одц и план-в актуальном состоянии