

Эмоции. Виды Эмоций

Презентация для занятий по дополнительной общеобразовательной программе

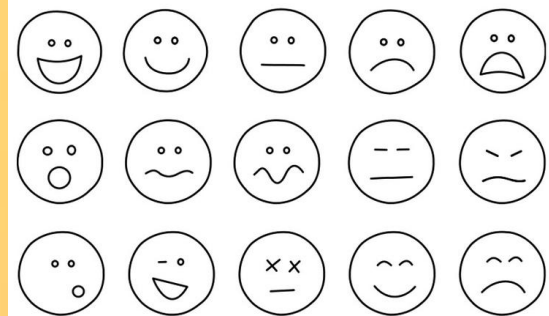
«Преодолеваю трудности общения»

Тема 2/12

Шайдурова Валентина Федоровна
Учитель английского языка
ГБОУ «Школа №106»
Санкт-Петербург

Чувства и ЭМОЦИИ

Ежедневно человек переживает различные виды эмоций и чувств.



Чувство - отношение человека к различным явлениям и предметам действительности.

Эмоции – это реакции человека на различные раздражители, грубо говоря, это частный вариант чувств.

Классификация видов эмоций

1. **Высшие:** Отвечают высшим социальным потребностям жизни



– любовь к Родине, своему народу, другим людям.

2. Моральные. Чувства, испытываемые к обществу, самому себе – дружба, совесть, любовь и другие эмоции, отвечающие за межличностные отношения.

3. Практические. Возникают в процессе трудовой деятельности, связаны с ее успешностью и не успешностью.

4. Интеллектуальные. Появляющиеся при умственной деятельности стабильные и устойчивые чувства.

Основные функции



1. **Мотивационно-регулирующая.**

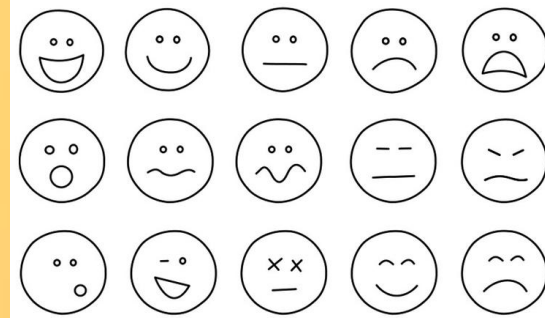
Эта функция выражается в том, что эмоции часто являются побуждающим фактором, моделируют поведение человека.

2. **Коммуникативная** – внешнее выражение эмоций помогает человеку общаться с другими людьми.

3. **Сигнальная.** Эмоция, реакция на раздражители дает человеку возможность понять, какие из потребностей требуется удовлетворять в первую очередь.

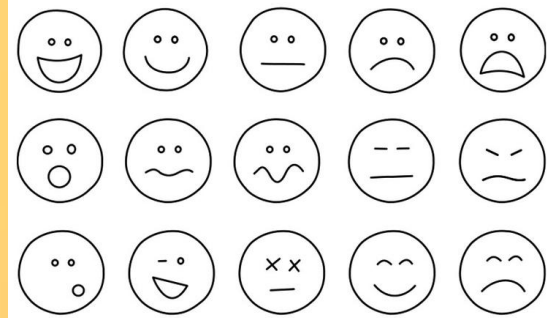
4. **Защитная функция** позволяет среагировать на опасность и спасти человека от неприятностей.

Виды положительных эмоций



1. Интерес –

состояние, помогающее развитию умений,
навыков
и приобретению новых знаний.



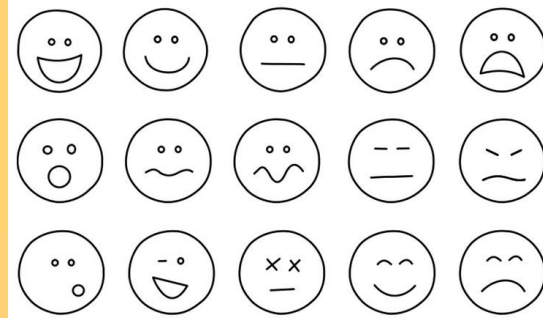
Виды положительных эмоций

2. Радость – состояние, свидетельствующее о возможности наиболее полно удовлетворить одну

из своих актуальных потребностей.

И тем это ощущение ярче, чем меньше была вероятность получения желаемого.

Порой радость может перерасти в восторг, эйфорию, ликование.

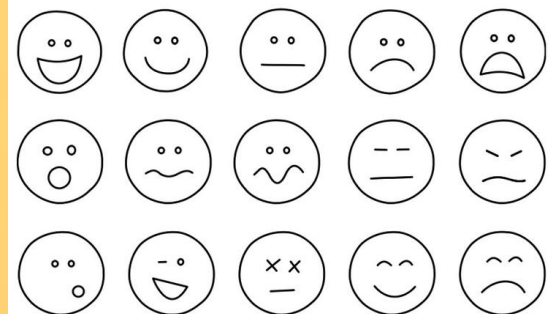


Виды положительных

эмоций

3. Симпатия – может основываться на общих интересах и увлечении. Это чувство при определенных обстоятельствах может развиться в восхищение, дружбу, любовь, уважение, доверие.

Виды отрицательных эмоций

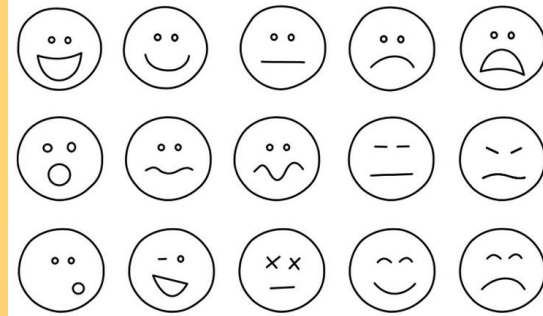


- 1. Страдание** – связано с получением информации о невозможности удовлетворения важных жизненных потребностей, часто протекает в форме стресса.

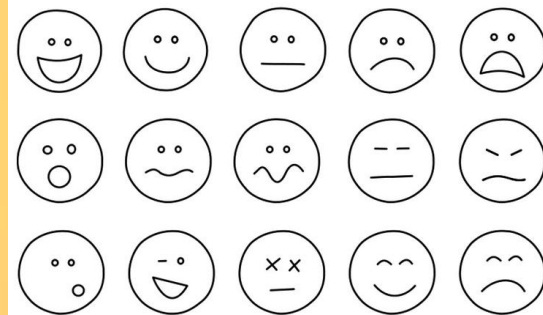
Виды отрицательных эмоций

2. Гнев – вызывается появлением неожиданных препятствий на пути удовлетворения потребности

исключительно важной для человека. Обычно эта эмоция протекает в виде эффекта не особо длительного по времени.



Виды отрицательных эмоций



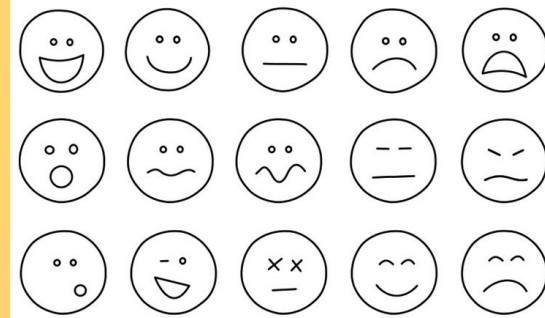
3. Отвращение – вызывается обстоятельствами, предметами, людьми соприкосновение с которыми

вызывает резкое противоречие с нравственными, эстетическими, идеологическими принципами человека.

При сочетании с гневом в межличностных отношениях

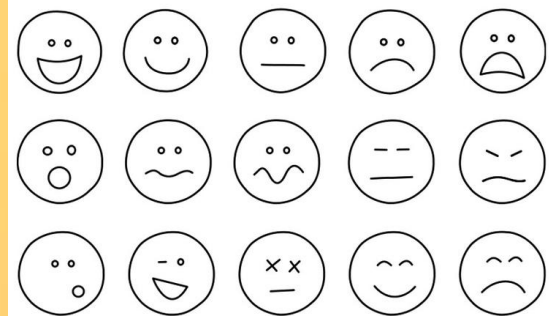
может провоцировать агрессию.

Виды отрицательных эмоций



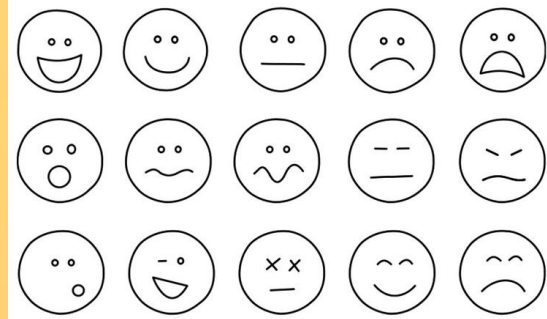
4. Презрение – порождается разногласием в жизненных установках человека с поведением и жизненной позицией другого человека.

Виды отрицательных эмоций



5. Страх – появляется при получении информации о возможной угрозе благосостоянию.

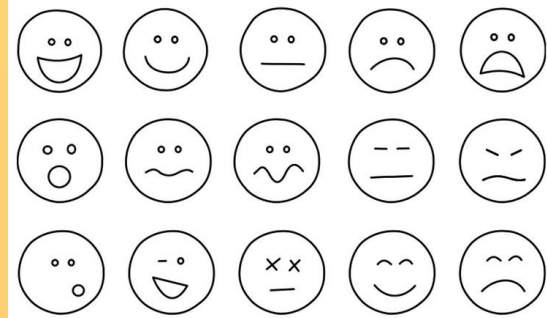
Может вызываться не реальной опасностью, а воображаемой, этим и отличается от эмоции страдания.



Виды отрицательных

эмоций

6. Стыд – появляется при осознании несоответствия своих поступков, помыслов нормам общепринятой морали или собственным установкам.



Удивление является нейтральной эмоцией,
но является невероятно сильной по
воздействию,
блокируя все предыдущие эмоции.
Вызывается удивление в результате
неожиданного
развития обстоятельств, может переходить в
интерес.



Эмоции необходимы человеку, их дефицит (как положительных, так и отрицательных) обычно восполняют с помощью фильмов, книг, занятий спортом.

**Поэтому пытаюсь контролировать собственные эмоции
нужно стремиться не к бесчувственности,
а к способности трезво размышлять
в любых жизненных ситуациях.**

ИСТОЧНИК

<http://www.psyworld.ru/for-students/cards/general-psychology/978-2010-11-30-15-13-16.html>

И

<http://www.grandars.ru/college/psihologiya/emocii-i-chuvstva.html>

<http://womanadvice.ru/vidy-emociy>

<http://www.wallpps.ru/wallpapers/3d/491.html>

[https://yandex.ru/images/search?img_url=http%3A%2F%2Fnl.toluna.com%2Fdpolls_images%2F2012%2F05%2F01%2F0a285201-b8ea-4d68-b6b3-f935310f32f9.png&_ =](https://yandex.ru/images/search?img_url=http%3A%2F%2Fnl.toluna.com%2Fdpolls_images%2F2012%2F05%2F01%2F0a285201-b8ea-4d68-b6b3-f935310f32f9.png&_=)