

Молодежное добровольческое объединение волонтерских команд «Хочу
быть добровольцем»

Квест

«Профилактика туберкулеза»



Инструкция:

Добро пожаловать!

Перед вами квест «Профилактика туберкулеза»

Цель квеста - закрепление полученных знаний.

Свое путешествие вы начнете с путевого листа.

Вы перейдете к нему нажав на эту клавишу



Выйдите из презентации и распечатайте путевой лист (слайд 3).

На нем вы будете делать отметки о прохождении станций.

Начать прохождение квеста вы можете с любой станции.

На каждой из них интерактивные кнопки



Идем вперед



Возвращаемся назад

На каждой станции для вас приготовлено задание с вариантами ответов.

Если вы правильно выполняете задание станции - вы можете проследовать дальше.

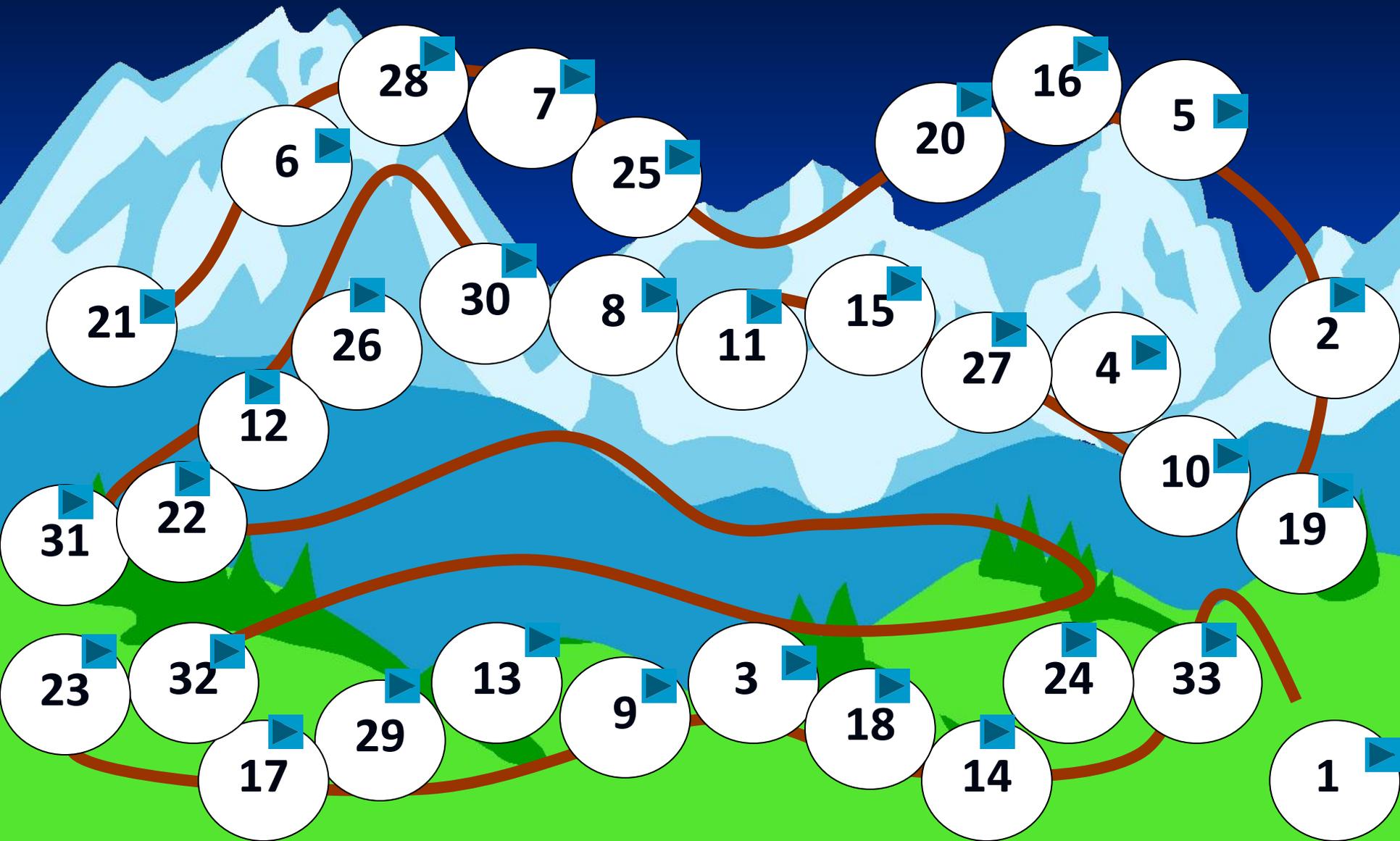
Если ваш ответ неправильный – кнопка переместит вас в справочное бюро, где вы сможете уточнить свои сведения о туберкулезе, вернуться к заданию и дать правильный ответ.

Желаем удачи!

Нажав сюда вы вернетесь назад

Если вы можете прочитать надпись нажмите сюда

ПУТЕВОЙ ЛИСТ УЧАСТНИКА КВЕСТА «ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА»



Станция №1

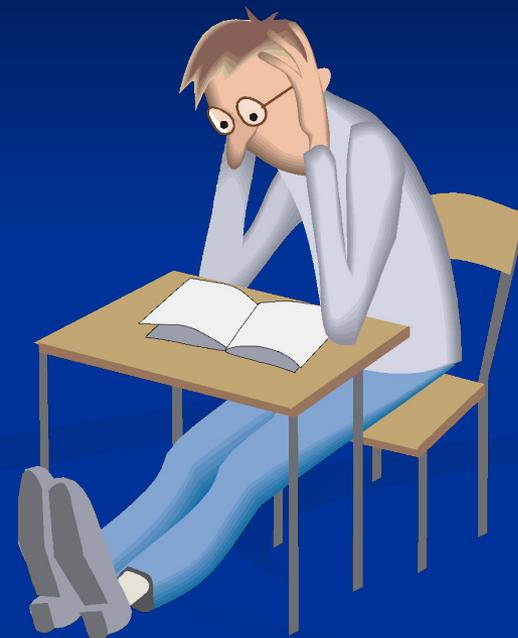
Вас приветствует станция №1

Замени в путевом листе цифру **1** на!

и прочитай надпись, которая получилась
в результате заполнения
«Путевого листа»

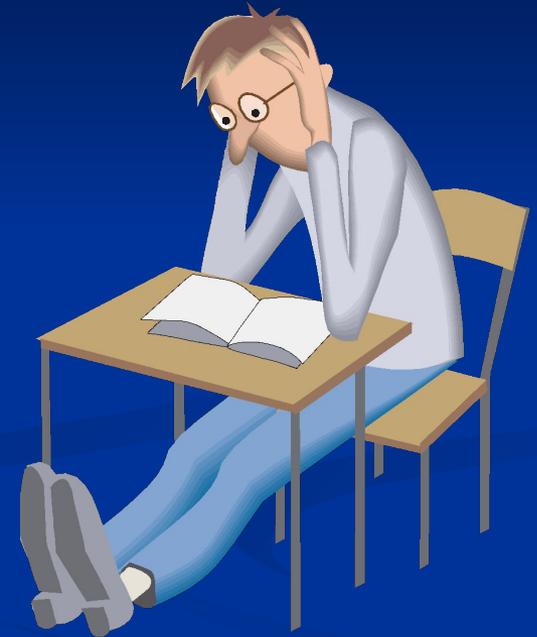
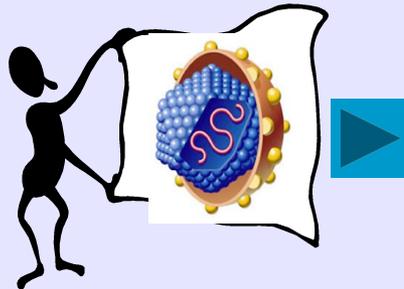
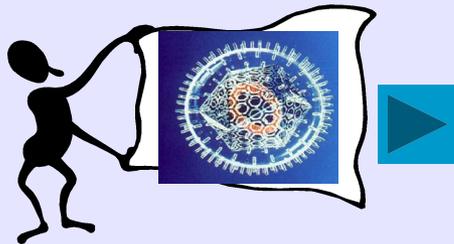
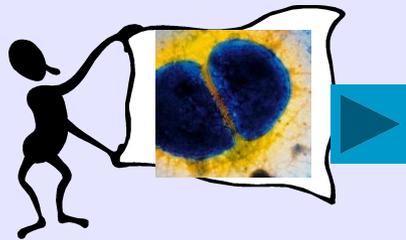
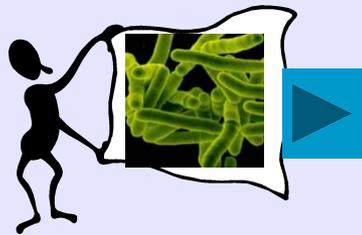


Если твой путевой лист еще не заполнен
- пройди по тем станциям, где ты еще не
был.



Станция №2

Перед тобой возбудители различных заболеваний, найди возбудителя туберкулеза - палочку Коха, названную в честь Роберт Коха, который открыл ее 1882 г.



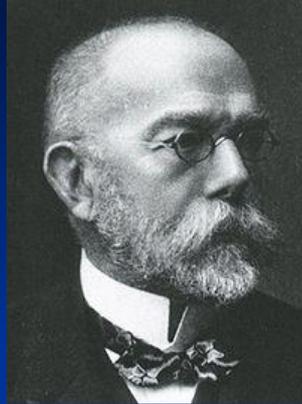
Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **2**

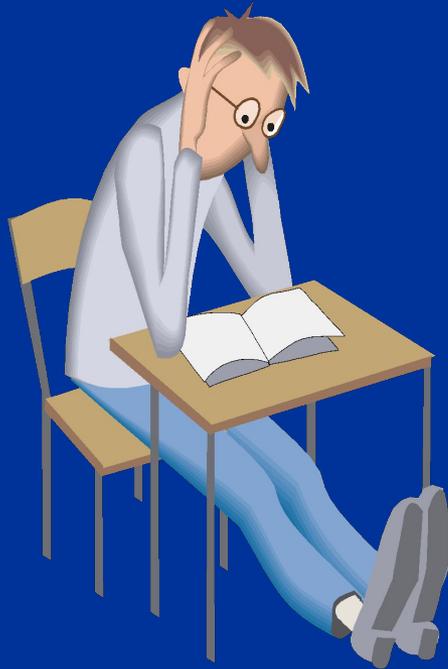
На букву **О**



Справочное бюро

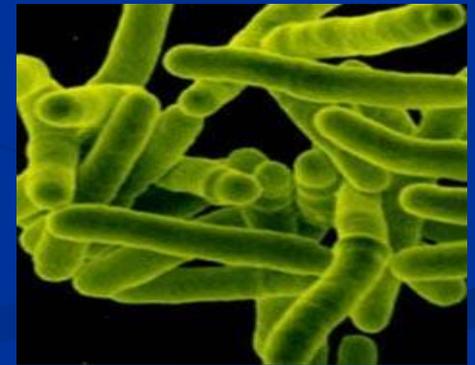


В 1882 году немецким ученым Робертом Кохом был открыт возбудитель заболевания – микробактерия туберкулеза (палочка Коха).



Палочка Коха – чрезвычайно агрессивный и устойчивый микроб.

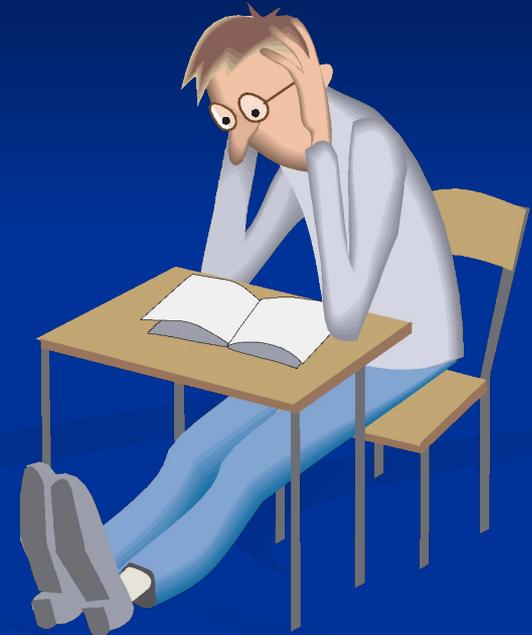
Возбудитель туберкулеза способен длительное время выживать в высушенной мокроте, в почве, на загрязненных предметах, также палочка Коха достаточно устойчива по отношению ко многим дезинфицирующим средствам.



Станция №3

Выбери правильное определение туберкулез:

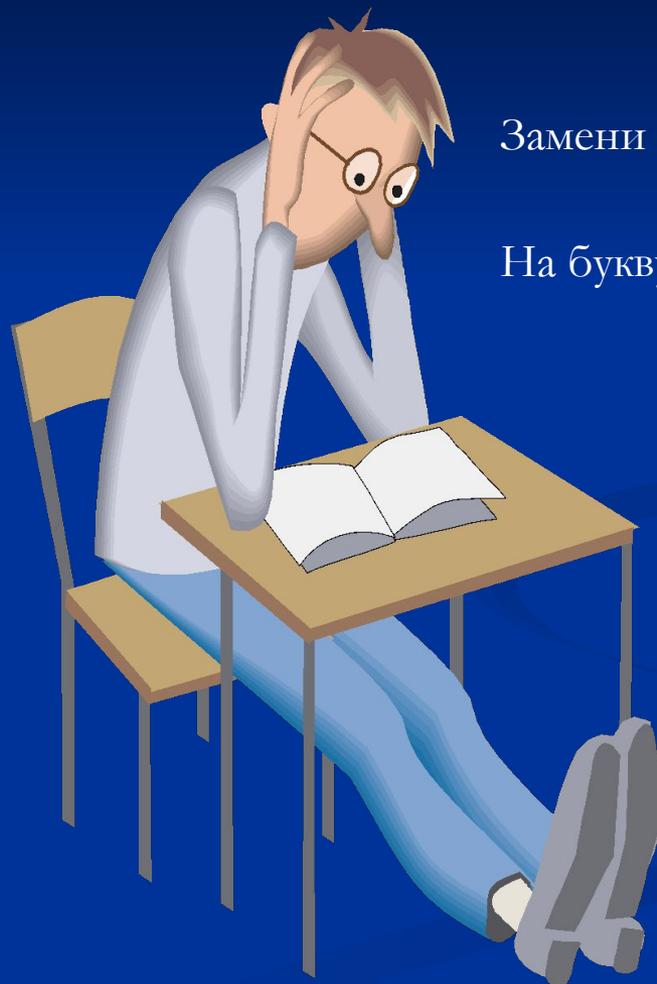
- ▶ Туберкулез - это неинфекционное заболевание, вызываемое бактерией *Mycobacterium tuberculosis*
- ▶ Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом.
- ▶ Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией *Mycobacterium tuberculosis*.



Это правильный ответ

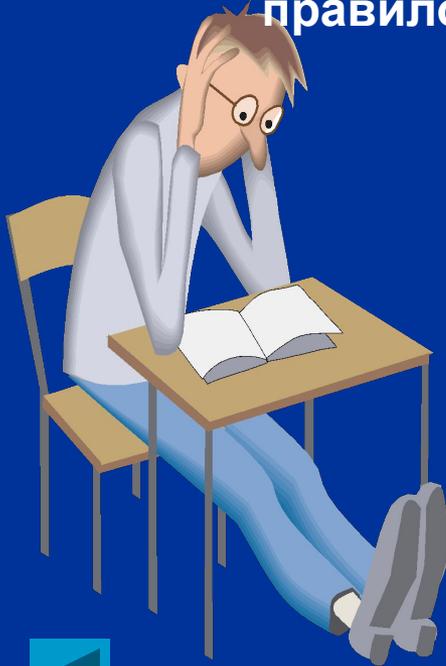
Замени в путевом листе цифру **3**

На букву **У**



Справочное бюро

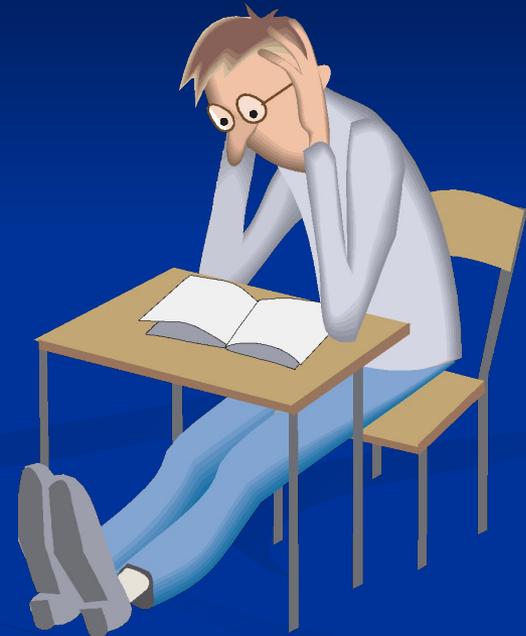
Туберкулез – широко распространенное в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микробактерий, как правило *Mycobacterium tuberculosis* (Палочка Коха)



Станция №4

К группе повышенного риска заболевания туберкулезом не относятся:

- ▶ Пожилые люди.
- ▶ Медицинские работники.
- ▶ Пациенты с другими заболеваниями (таким как диабет, лейкемия и алкоголизм), снижающими защитные силы организма, направленные на борьбу с инфекцией.
- ▶ Люди которые часто проходят флюорографию.
- ▶ Лица, живущие в неудовлетворительных социально-бытовых условиях (например, бездомные).



Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **4**

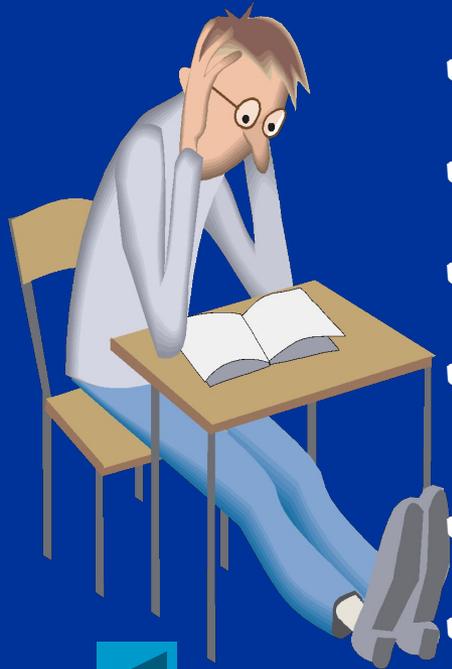
На букву **И**



Справочное бюро

Группы риска – люди, имеющие потенциальную опасность заразиться туберкулезом:

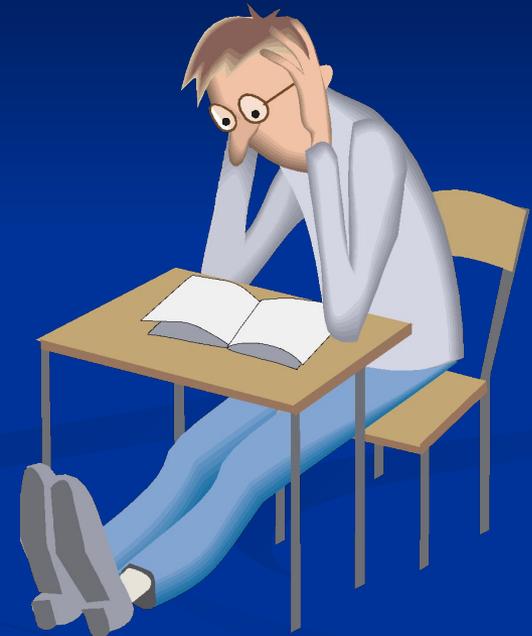
- ✓ Люди, находящиеся в тесном контакте с больным туберкулезом (члены одной семьи, студенты в общежитии, солдаты, заключенные)
- ✓ Лица, злоупотребляющие алкоголем, наркотиками
- ✓ Медицинские работники
- ✓ Лица без постоянного места жительства
- ✓ Лица, страдающие ВИЧ-инфекцией
- ✓ Лица, проходящие лечение лекарствами, снижающими активность иммунной системы
- ✓ Лица, с плохим питанием
- ✓ Лица, имеющие следующие заболевания: сахарный диабет, язвенная болезнь, хронические заболевания легких, психические заболевания



Станция №5

Что не относится к свойствам возбудителя туберкулеза?

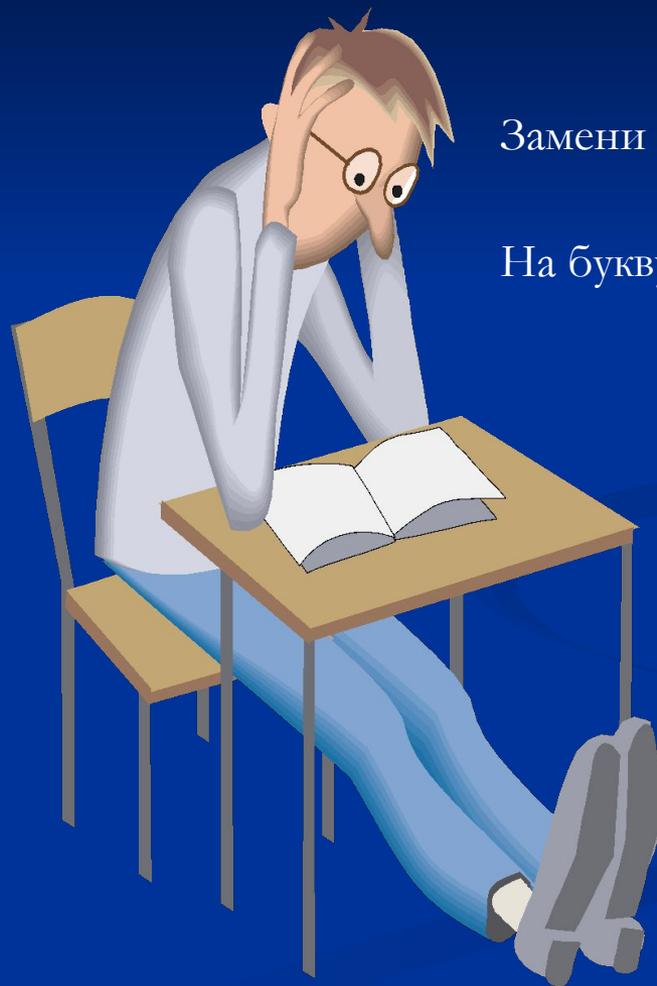
- ▶ Чрезвычайно агрессивный.
- ▶ Может попасть в организм человека с пищей.
- ▶ Попад в окружающую среду сразу погибает.
- ▶ Способен длительное время выживать в окружающей среде.
- ▶ Передается воздушно-капельным путем.



Это правильный ответ

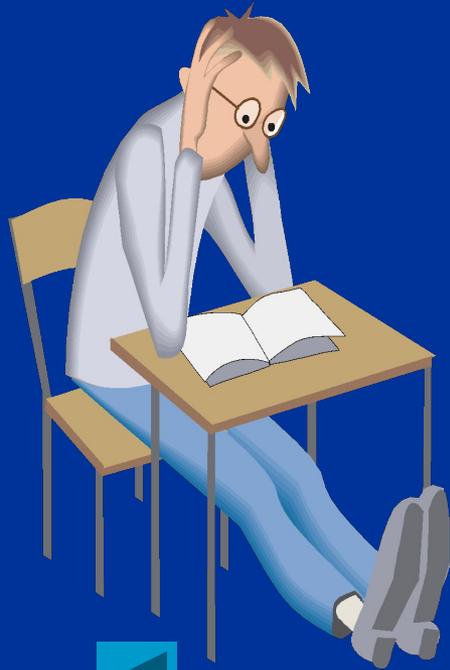
Замени в путевом листе цифру **5**

На букву **Ё**



Справочное бюро

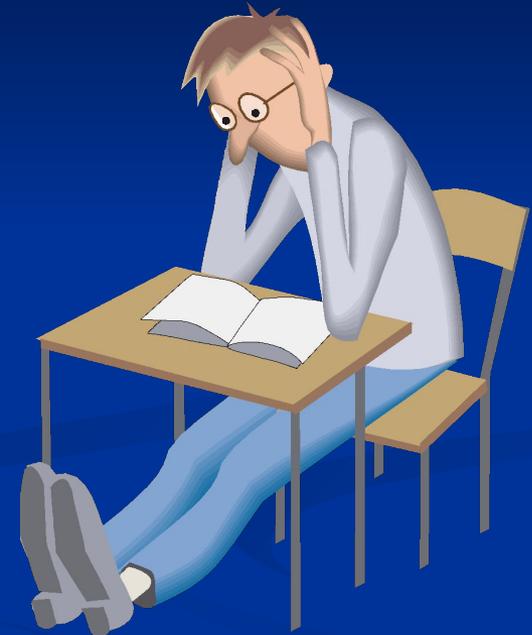
Туберкулезная палочка (палочка Коха) – чрезвычайно агрессивный и устойчивый микроб. Возбудитель туберкулеза способен длительное время выживать в высушенной мокроте, в почве, на загрязненных предметах, также палочка Коха достаточно устойчива по отношению ко многим дезинфицирующим средствам. Так, микобактерия туберкулеза устойчива к различным химическим и физическим воздействиям. Она переносит холод, высушивание, не погибает под воздействием едких щелочей, кислот и спирта, остается живой до 6 месяцев на полу, стенах, предметах. Это отличает возбудителя туберкулеза от других болезнетворных микробов и требует особых мер дезинфекции. В определенных условиях микобактерия крупного рогатого скота также может вызывать туберкулез у человека.



Станция №6

Что не относится к симптомам туберкулеза?

- ▶ Повышенная утомляемость.
- ▶ Потеря веса.
- ▶ Повышение температуры.
- ▶ Кровохарканье.
- ▶ Увеличение массы тела.
- ▶ Кашель.



Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **6**

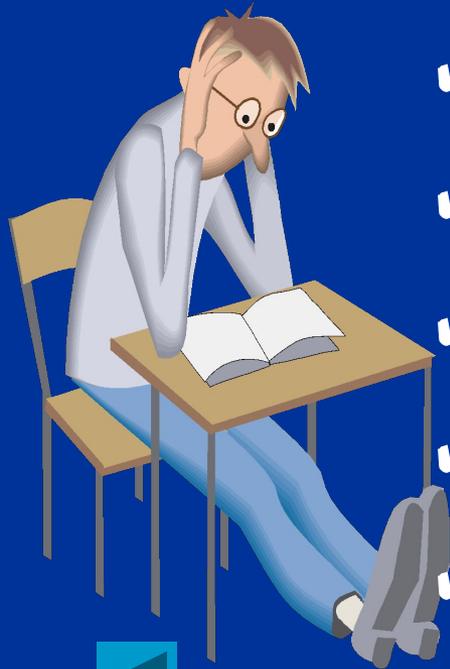
На букву **З**



Справочное бюро

Симптомы туберкулеза:

- ✓ повышенная утомляемость
- ✓ слабость
- ✓ снижение работоспособности
- ✓ потеря веса
- ✓ бледное лицо
- ✓ повышение температуры
- ✓ потоотделение
- ✓ озноб



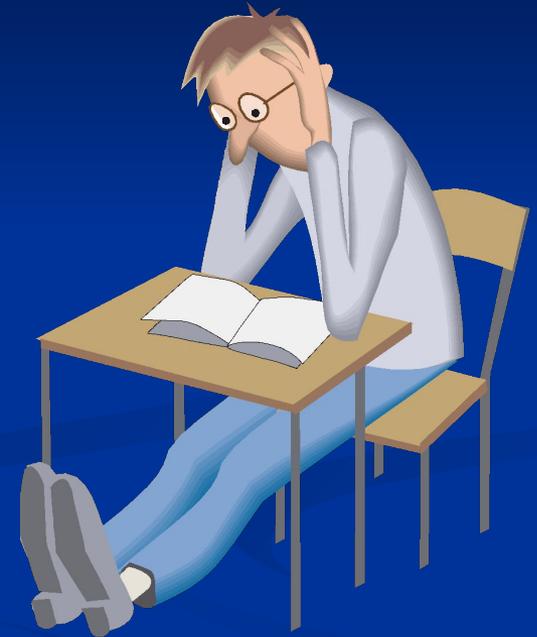
Станция №7

Помни, что для профилактики туберкулеза
нужно чаще бывать на свежем воздухе.
Сколько отличий на картинке, где подростки
собрались на улицу!

▶ 5

▶ 7

▶ 9



Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **7**

На букву **А**



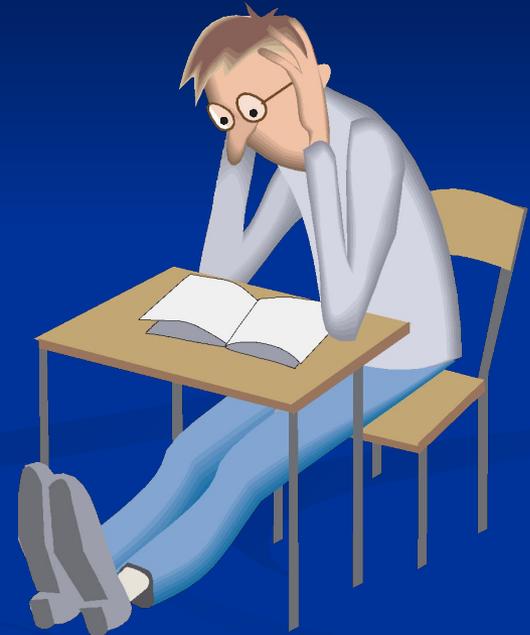
Справочное бюро



Станция №8

Среди перечисленных мер выбери самый эффективный способ профилактики туберкулеза:

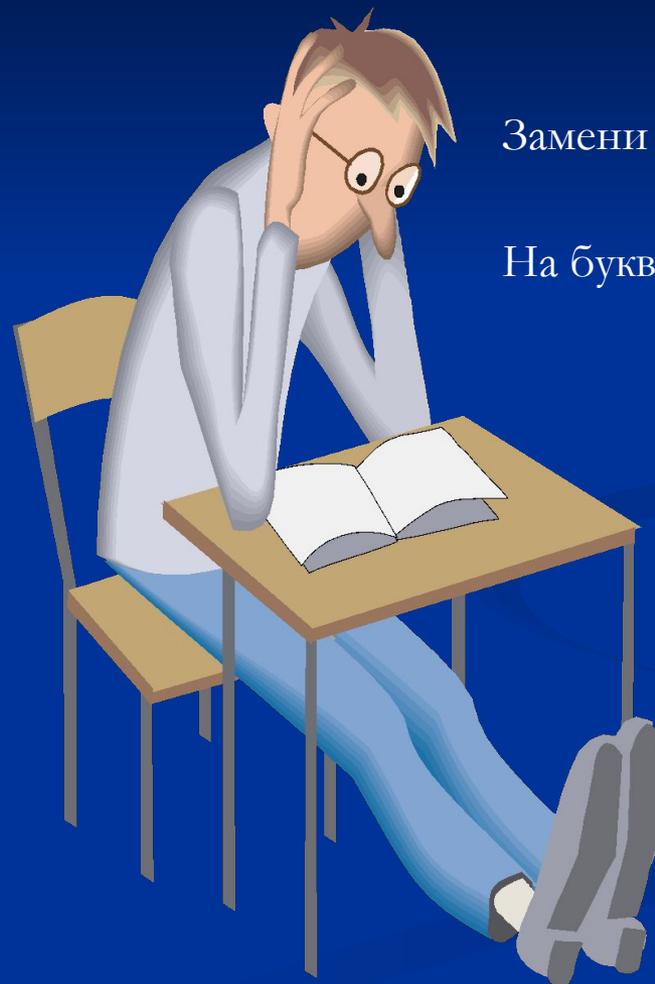
- ▶ Пользоваться одноразовыми инструментами.
- ▶ Вести здоровый образ жизни.
- ▶ Проходить флюорографию.



Это правильный ответ

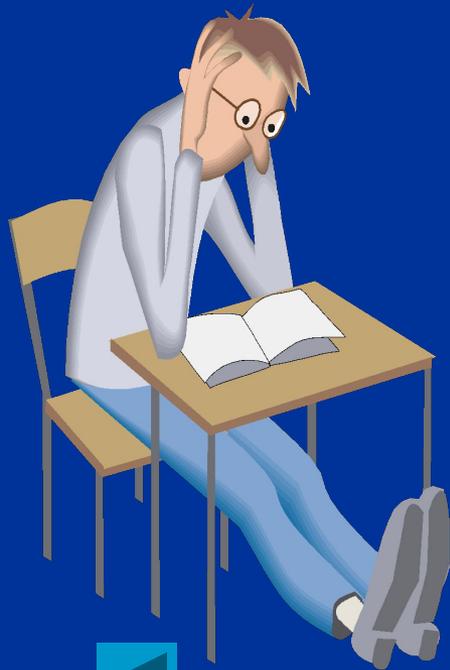
Замени в путевом листе цифру 8

На букву Л



Справочное бюро

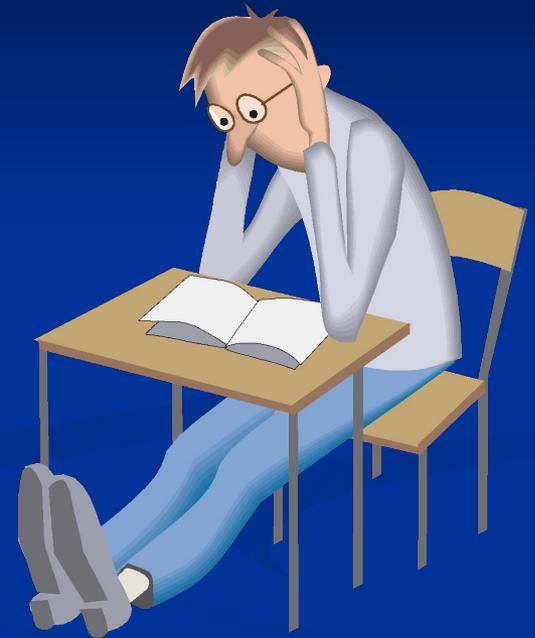
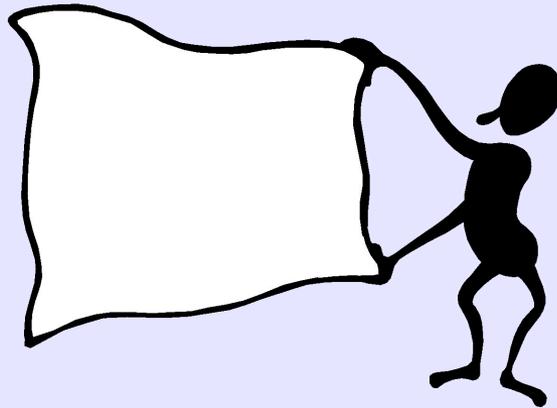
Для того, чтобы избежать заражения туберкулезом необходимо избегать всего, что может ослабить защитные силы организма (хорошо питаться, регулярно заниматься физической культурой, отказаться от вредных привычек, не употреблять психоактивные вещества).



Станция №9

Выбери дату международного дня борьбы с туберкулезом

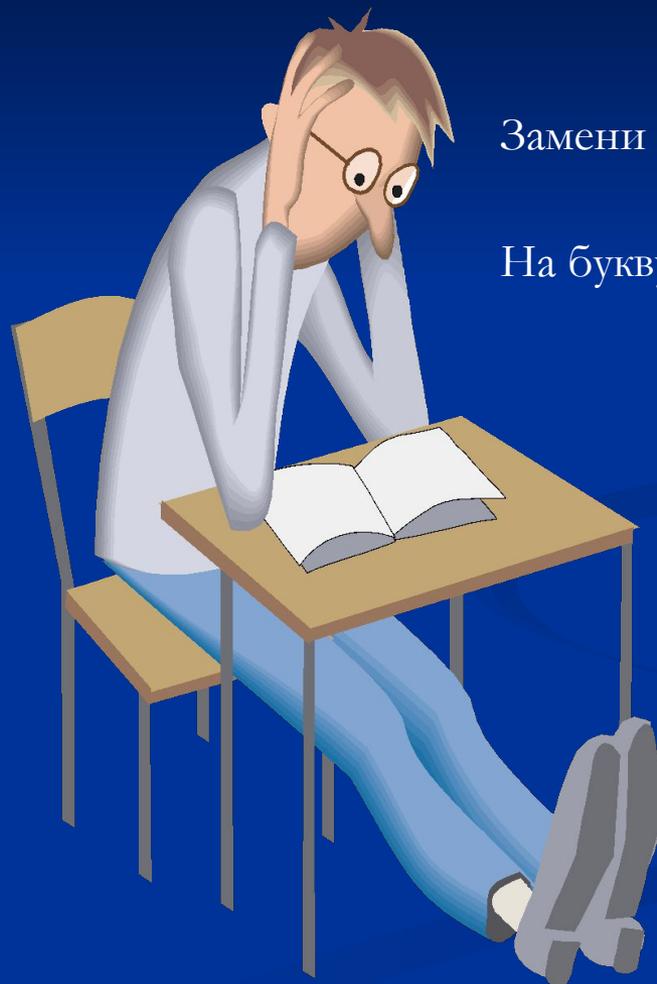
- ▶ 24 марта
- ▶ 8 июля
- ▶ 1 декабря



Это правильный ответ

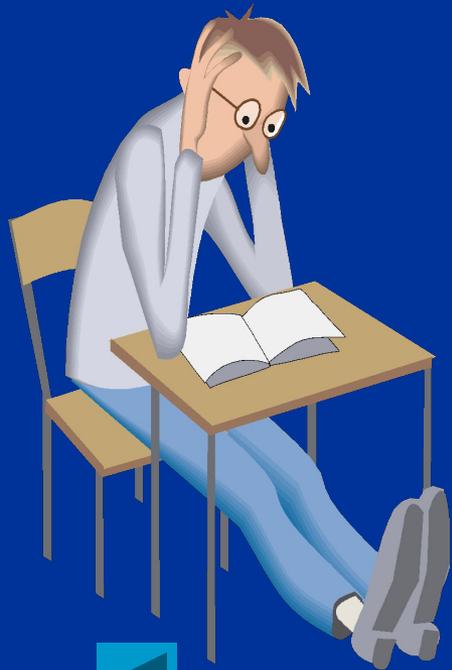
Замени в путевом листе цифру 9

На букву **К**



Справочное бюро

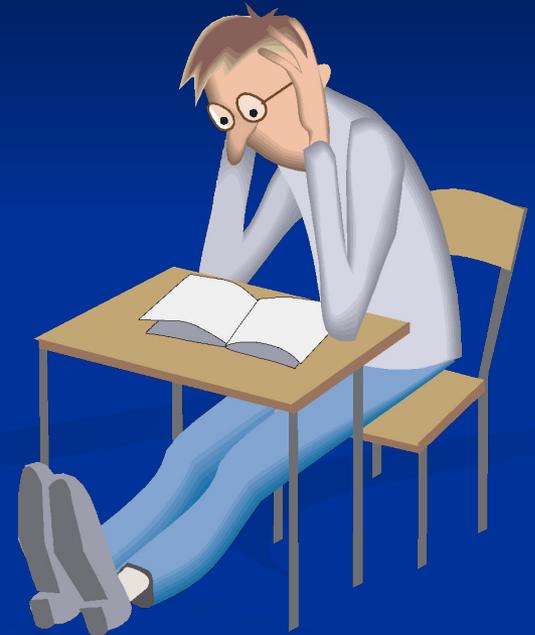
Международный День борьбы с туберкулезом -
24 марта.



Станция №10

Что снижает защитные силы организма и может служить причиной заболевания туберкулезом

- ▶ Алкоголизм, курение, наркомания
- ▶ Частая флюорография.
- ▶ Активные физические тренировки



Это правильный ответ

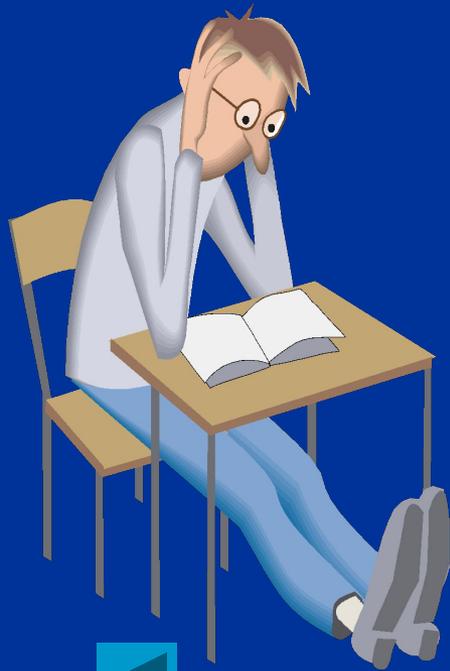
Замени в путевом листе цифру **10**

На букву **К**



Справочное бюро

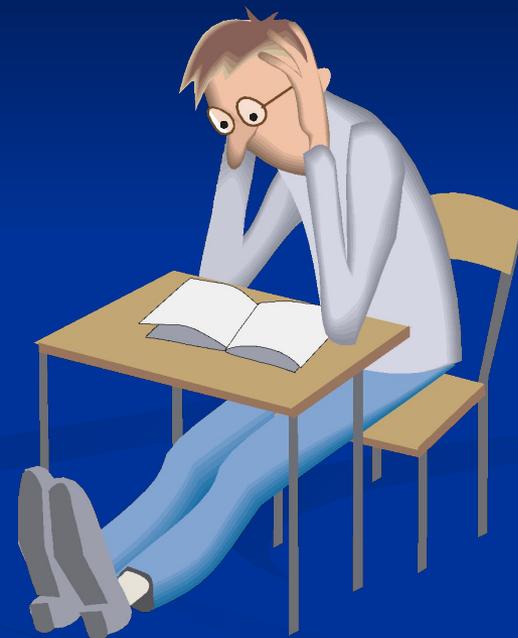
Для того, чтобы избежать заражения туберкулезом необходимо избегать всего, что может ослабить защитные силы организма (хорошо питаться, регулярно заниматься физической культурой, отказаться от вредных привычек, не употреблять психоактивные вещества).



Станция №11

Что не относится к симптомам туберкулеза легких?

- ▶ Повышенная утомляемость.
- ▶ Потеря веса.
- ▶ Повышение температуры.
- ▶ Кровохарканье.
- ▶ Увеличение массы тела.
- ▶ Кашель.



Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **11**

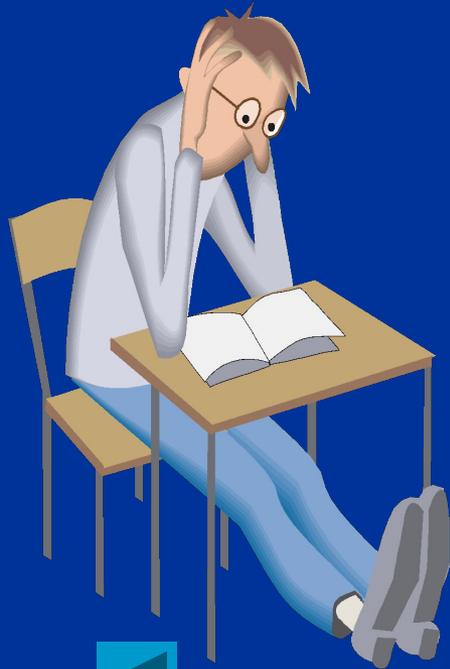
На букву **А**



Справочное бюро

Симптомы туберкулеза легких:

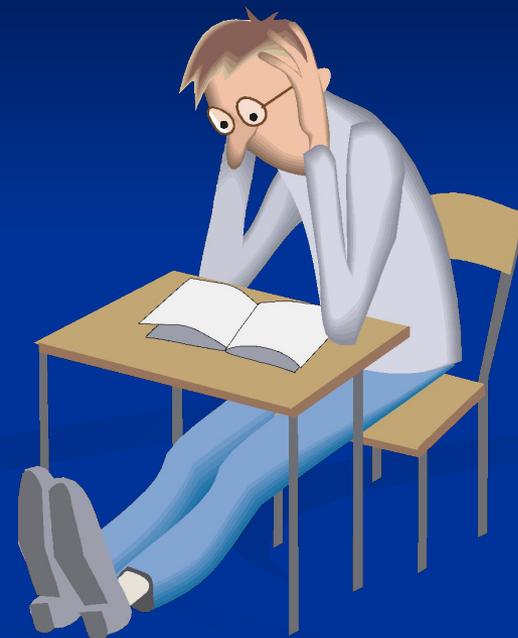
- ✓ повышенная утомляемость
- ✓ слабость
- ✓ снижение работоспособности
- потеря веса
- ✓ бледное лицо
- ✓ повышение температуры
- ✓ потоотделение
- ✓ озноб
- ✓ кашель - постоянный симптом туберкулеза легких
- ✓ в тяжелых случаях возможно кровохарканье, которое возникает после приступа кашля



Станция №12

Найди ситуацию не являющуюся рискованной в плане заражения туберкулезом.

- ▶ Контакт с больным туберкулезом открытой формы.
- ▶ Наличие вредных привычек (курение, наркомания, алкоголизм).
- ▶ Контакт с больным туберкулезом закрытой формы.
- ▶ Плохое питание
- ▶ Наличие ВИЧ-инфекции



Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **12**

На букву **О**

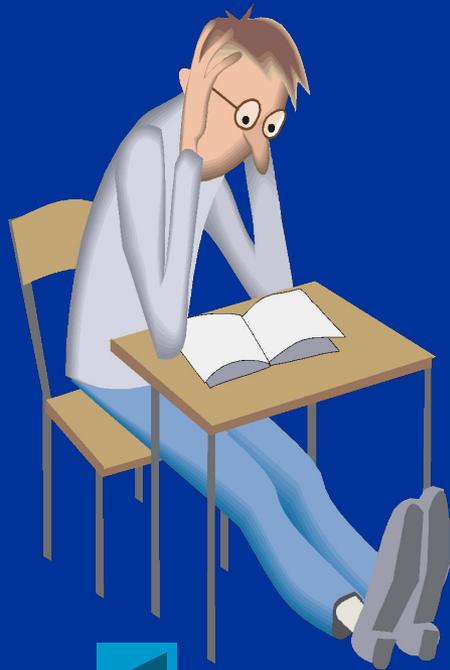


Справочное бюро

При открытой форме туберкулеза больной человек выделяет в окружающую среду микробов - возбудителей заболевания и представляет опасность для окружающих.

В противоположность открытой форме – при закрытой больной не выделяет микробов в окружающую среду и не является заразным.

Чтобы избежать заражения туберкулезом необходимо не ослаблять защитные силы организма (хорошо питаться, регулярно заниматься физической культурой, отказаться от вредных привычек, не употреблять психоактивные вещества).



Станция №13

Разгадайте загадку

В семье 5 человек: муж, жена, их сын, сестра мужа и отец жены.

Их диагнозы - закрытый туберкулез, анорексия, ожирение, ОРЗ, близорукость.

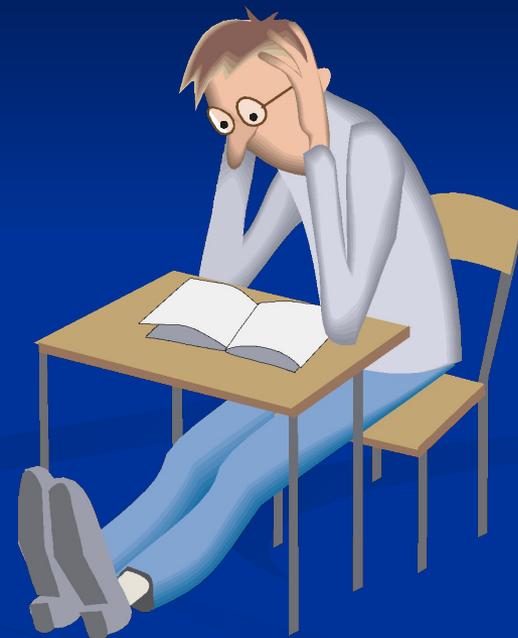
Известно, что тот у кого, анорексия и ОРЗ - не кровные родственники.

Человек с ожирением младше близорукого, но они вместе играют в футбол (они мужчины).

Больной туберкулезом младше больного ОРЗ, но старше жены своего брата.

Кто в семье болен туберкулезом?

- Муж
- Жена
- Сын
- Сестра мужа
- Отец жены



Это правильный ответ

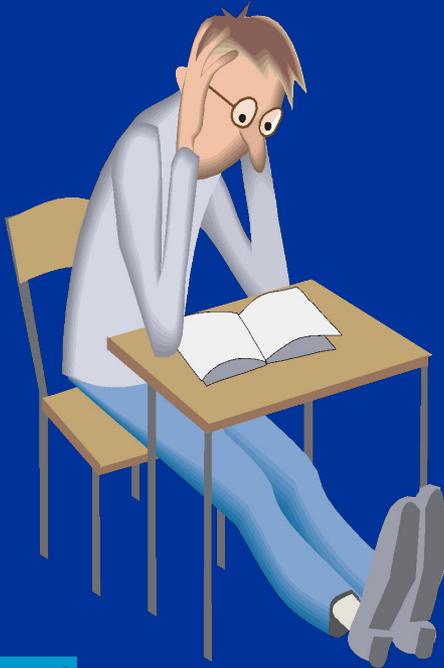
Замени в путевом листе цифру **13**

На букву **Р**



Справочное бюро

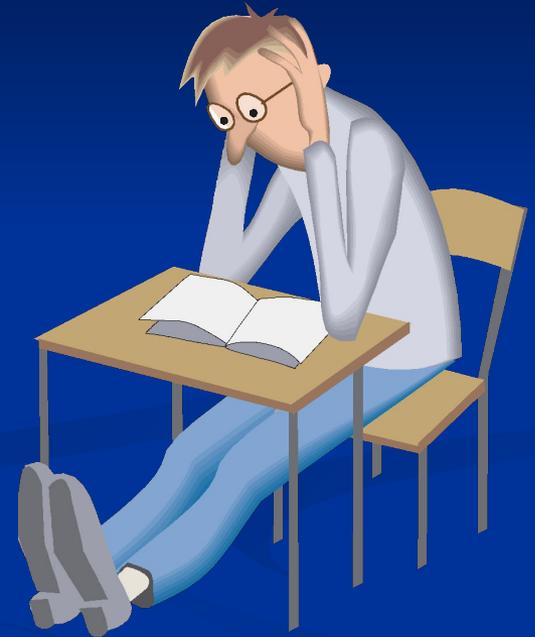
Туберкулезом больна сестра мужа



Станция №14

Найди путь передачи туберкулеза

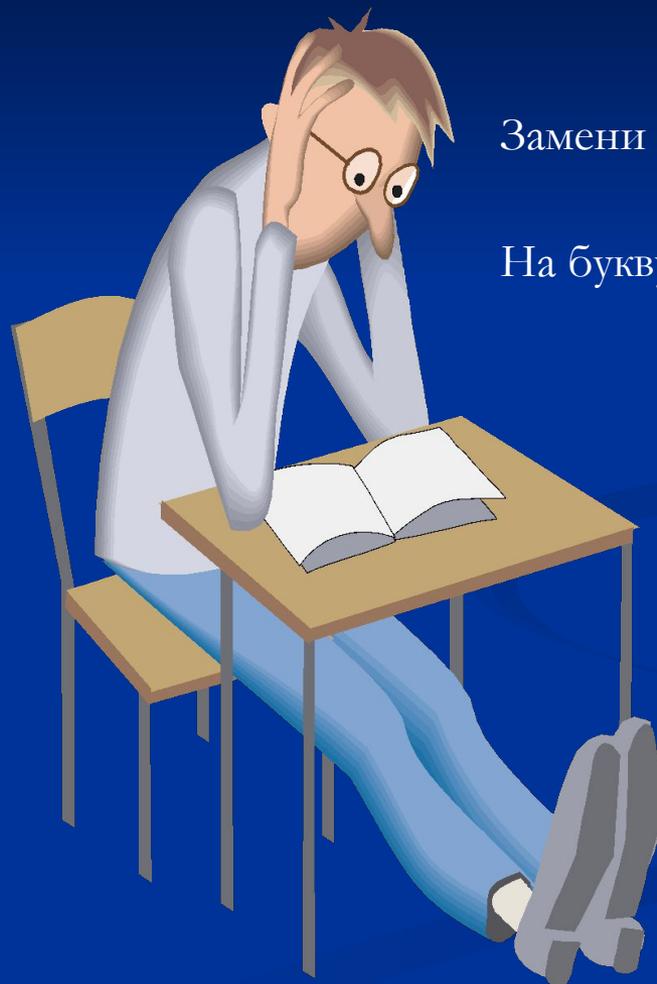
- ▶ Воздушно-капельный
- ▶ Половой
- ▶ Через кровь



Это правильный ответ

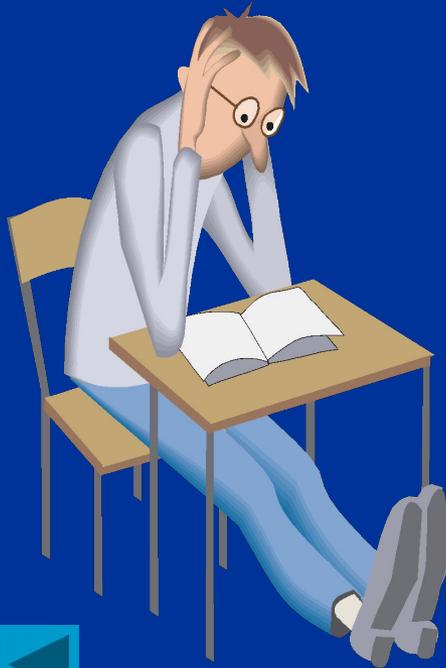
Замени в путевом листе цифру **14**

На букву **Ё**



Справочное бюро

Основной источник инфекции — больной открытой формой. Возбудитель туберкулеза остается в воздухе во взвешенном состоянии при кашле и чихании больного, а так же на частицах пыли, поднимаясь с земли и пола при высыхании мокроты. При дыхании загрязненный воздух попадает в легкие здорового человека. Заражение возможно через предметы обихода больного, при поцелуях, при докуривании чужих сигарет.



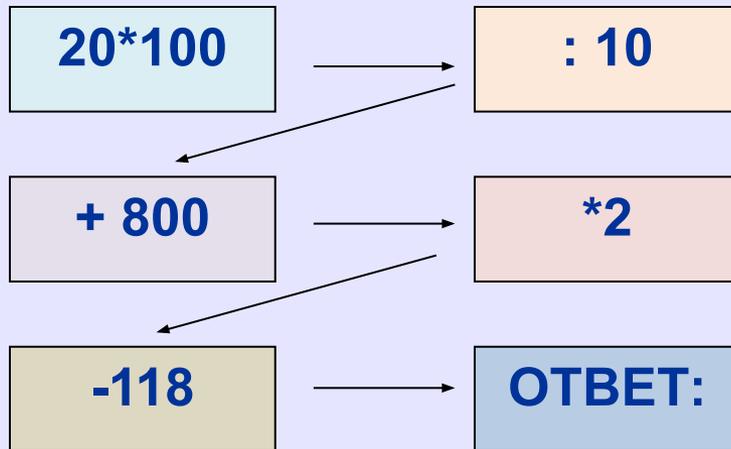
Передача инфекции возможна и внутриутробно от больной матери ребенку.

Можно заразиться туберкулезом и от больных животных при контакте с ними, а так же употребляя в пищу мясные, молочные продукты, яйца не прошедшие достаточной тепловой обработки.

90-95% заражений происходит воздушно-капельным путем

Станция №15

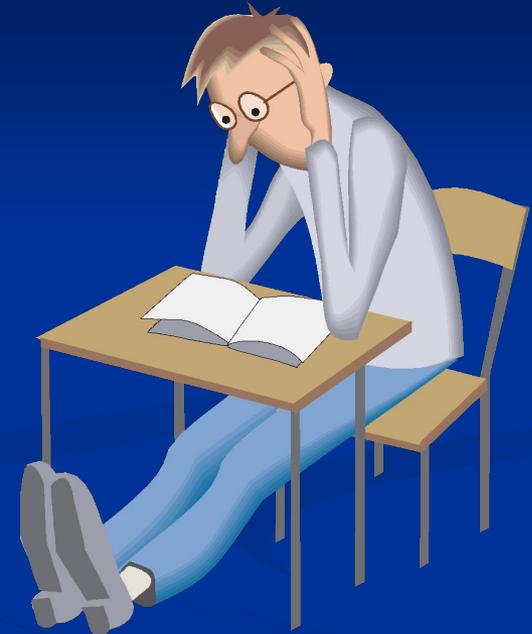
Пройди числовую цепь и найди правильный ответ в каком году был открыт возбудитель туберкулеза



▶ 1918 год

▶ 1882 год

▶ 1873 год



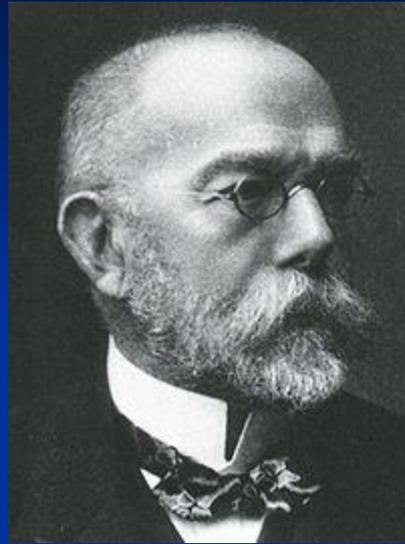
Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **15**

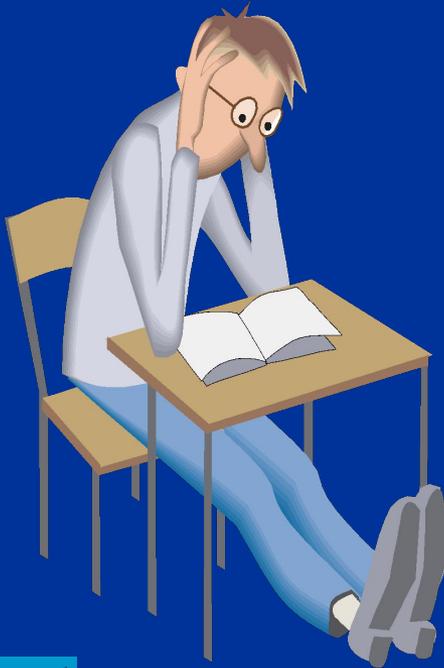
На букву **К**



Справочное бюро

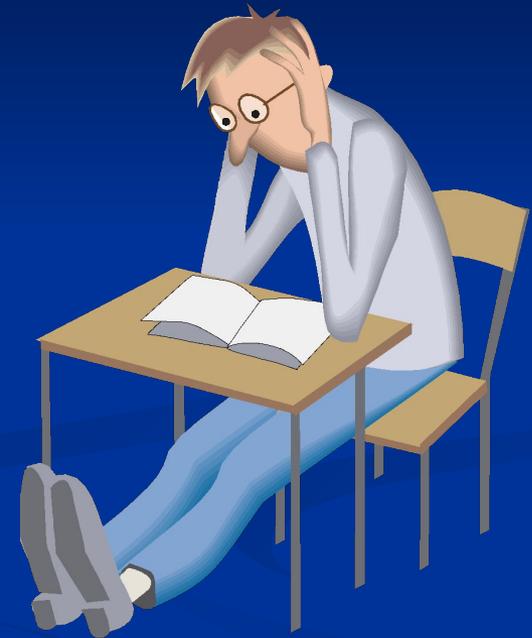
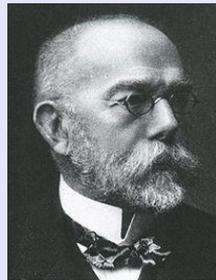


**24 марта 1882 года немецкий
Ученый Роберт Кох
Выступил на заседании
Берлинского
физиологического общества с
сенсационным заявлением,
объявив о том, что открыл
возбудителя туберкулеза**



Станция №16

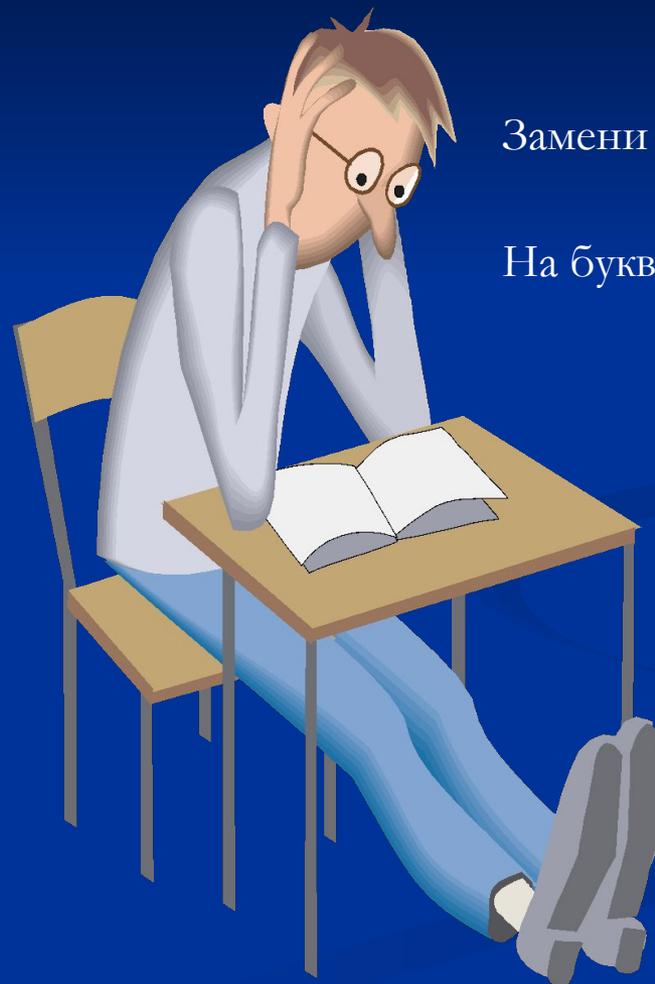
В 1882 году в Германии Робертом Кохом был открыт возбудитель туберкулеза.
Найди портрет ученого.



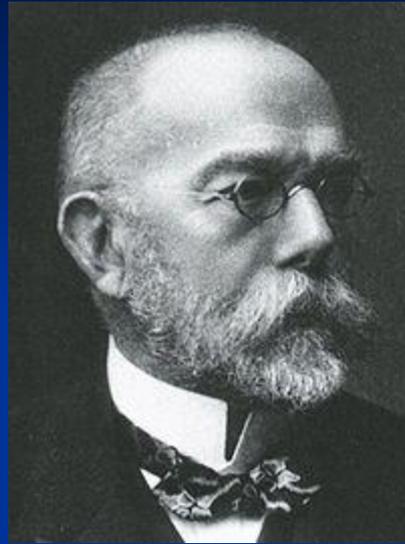
Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **16**

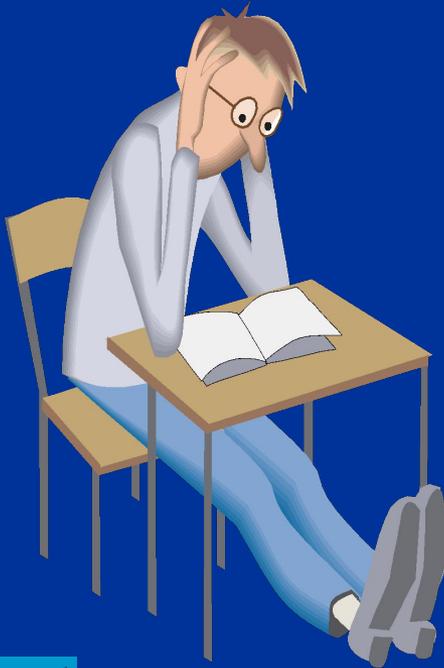
На букву **С**



Справочное бюро



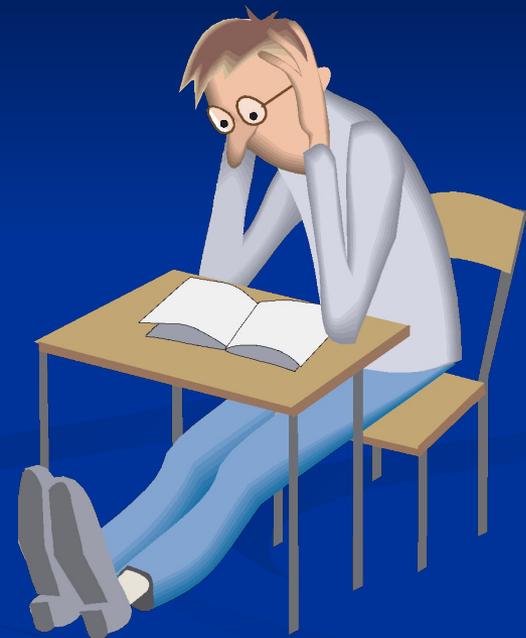
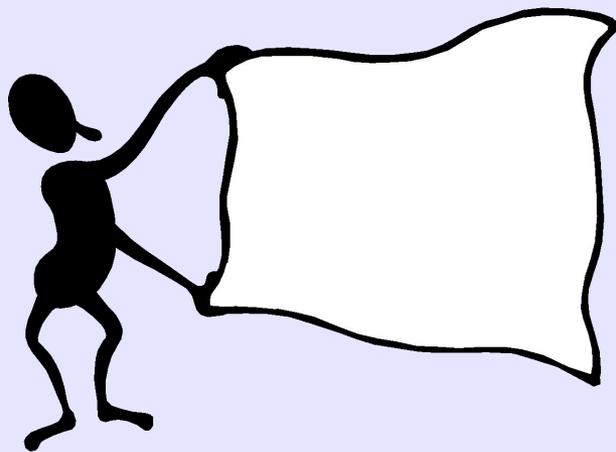
Это Роберт Кох, который
открыл
микробактерию туберкулеза
(палочка Коха).



Станция №17

Выбери самое старое из известных человечеству инфекционных заболеваний, которым по данным ВОЗ инфицирована одна треть планеты.

- ▶ Туберкулез
- ▶ Гепатит
- ▶ ВИЧ инфекция



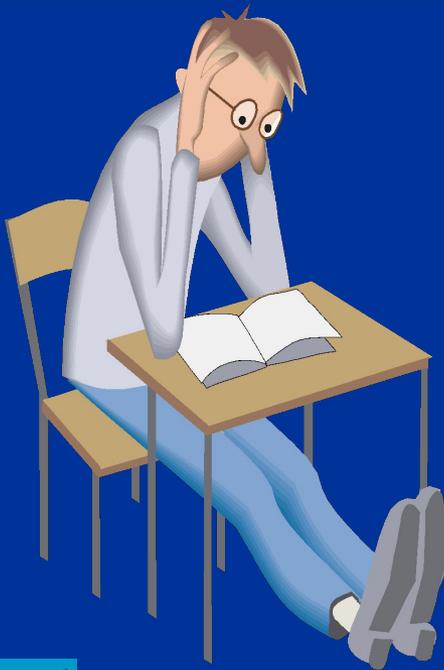
Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **17**

На букву **Б**



Справочное бюро



По данным ВОЗ туберкулез – одно из старейших из известных человечеству инфекционных заболеваний. Им инфицированы 2 млрд. человек - треть населения планеты. Каждый больной туберкулезом ежегодно инфицирует в среднем 10—15 человек.

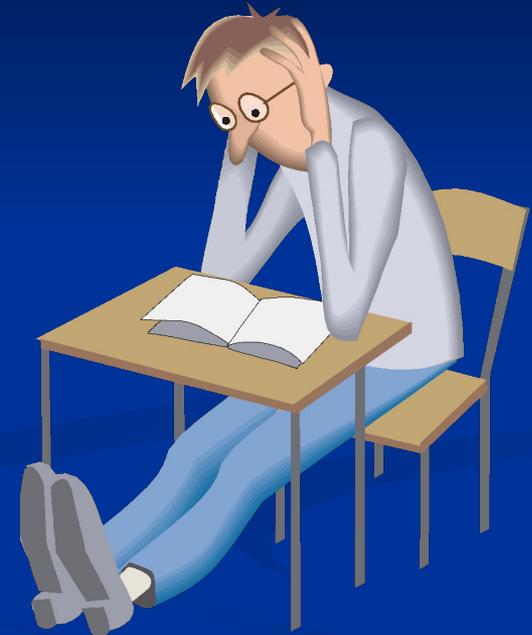


Станция №18

Как часто взрослому человеку нужно проходить флюорографическое обследование.

Выбери ответ.

- ▶ 1 раз в год
- ▶ 2 раза в год
- ▶ По желанию



Это правильный ответ

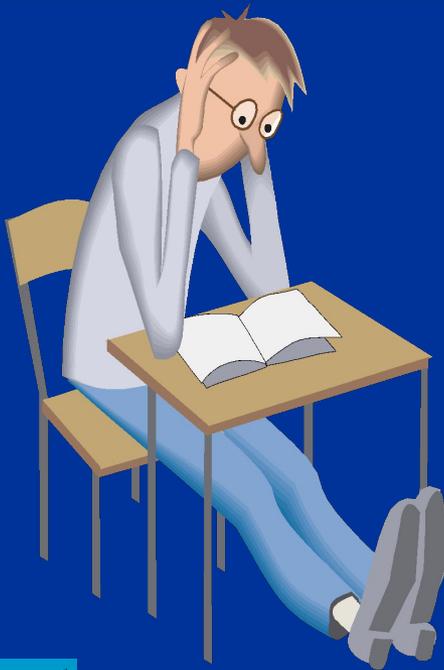
Замени в путевом листе цифру **18**

На букву **Λ**



Справочное бюро

Медики рекомендуют проходить флюорографию 1 раз в год.

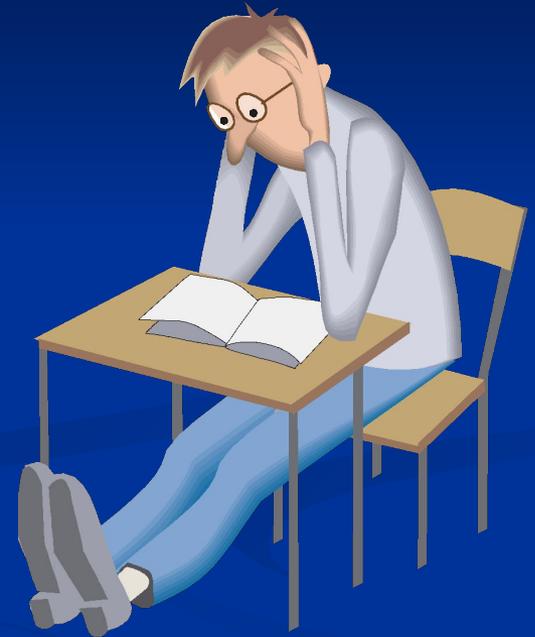


Станция №19

Правильно продолжи предложение.

Вспышки туберкулеза ...

- ▶ характерны только для экономически слаборазвитых стран
- ▶ могут происходить в любой стране мира



Это правильный ответ

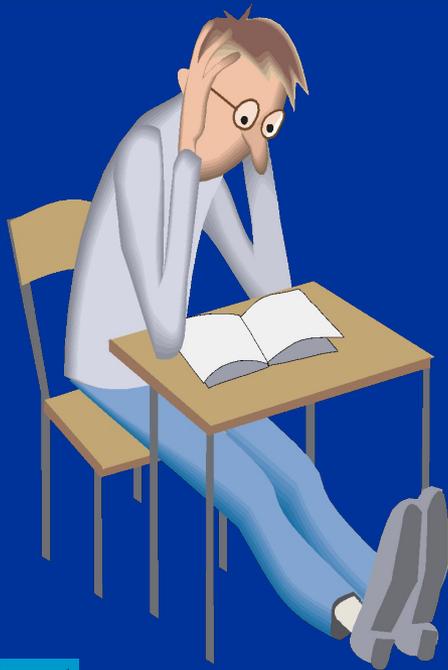
Замени в путевом листе цифру **19**

На букву **Е**



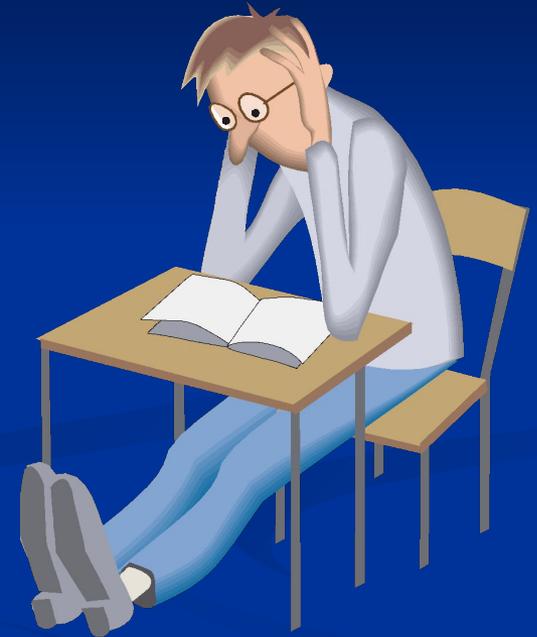
Справочное бюро

Туберкулез на сегодня не ликвидирован ни в одной стране мира и в настоящее время остается распространенным инфекционным заболеванием.



Станция №20

Найди символ борьбы с туберкулезом.



Это правильный ответ

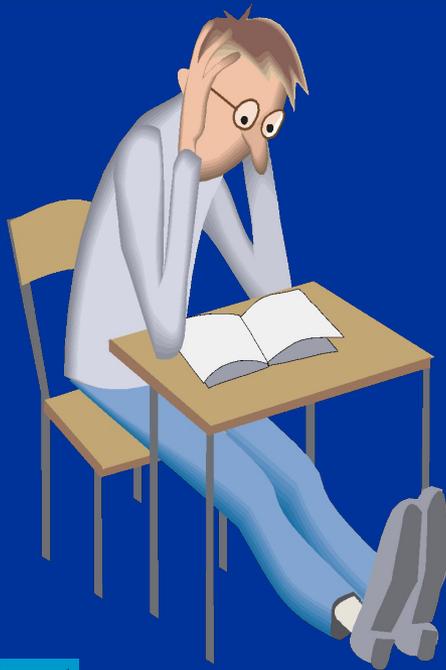
Замени в путевом листе цифру **20**

На букву **В**



Справочное бюро

Белая ромашка – символ борьбы с туберкулезом



Станция №21

Разгадай загадку и выбери название овоща, который обеспечивает организм калием, фосфором, кальцием, натрием, фтором, снижает артериальное давление, улучшает работу кишечника и что особенно важно – способствует укреплению иммунитета.

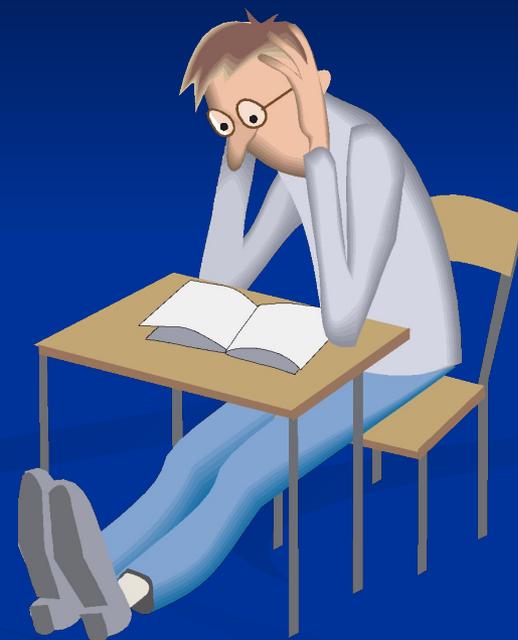


Над землей трава,
Под землей бордовая
голова

▶ Морковь

▶ Свёкла

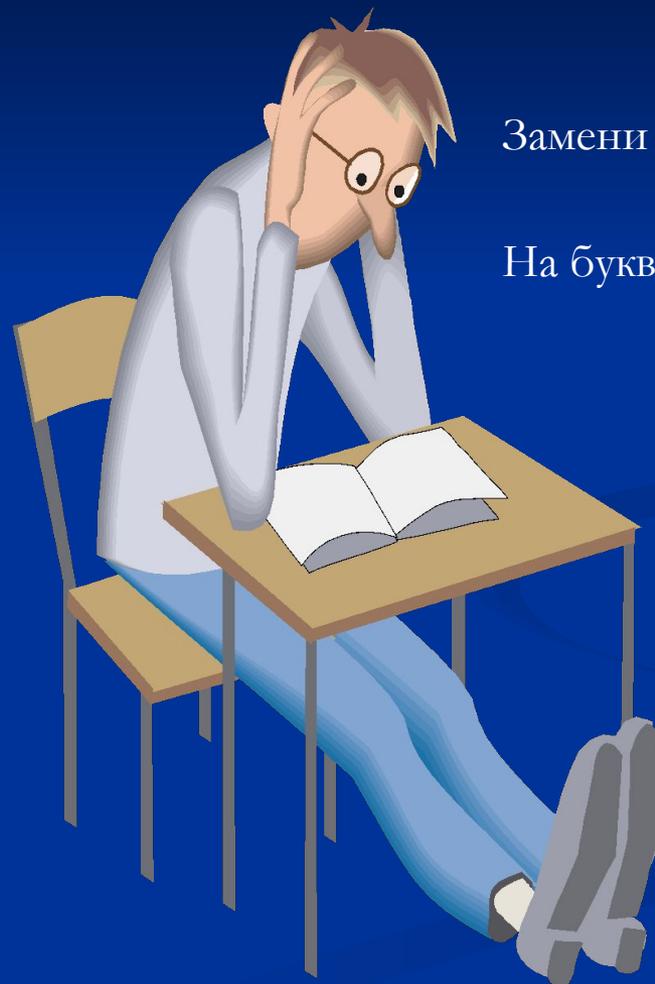
▶ Репа



Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **21**

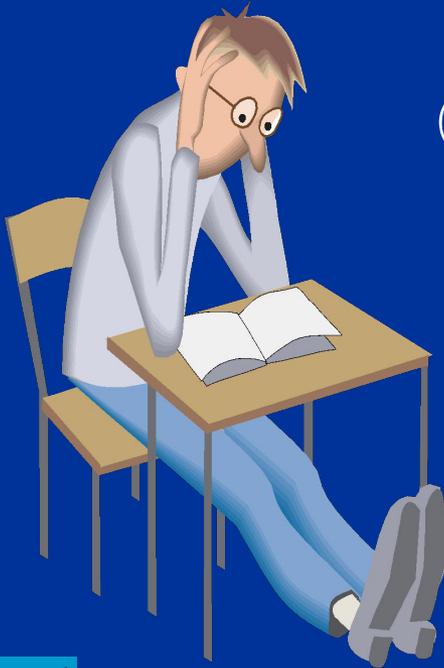
На букву **Я**



Справочное бюро

Свёкла

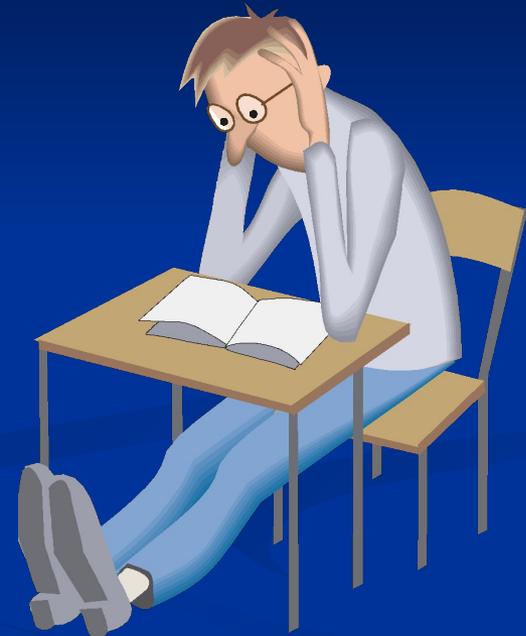
(говори правильно – ударение в слове ставится
на 1 слог – свЁкла, свЁклы, свЁкле)



Станция №22

Выбери как называется врач,
который занимается изучением, диагностикой и
лечением заболеваний легких и дыхательных
путей

- ▶ Пульмонолог
- ▶ Терапевт
- ▶ Отоларинголог



Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **22**

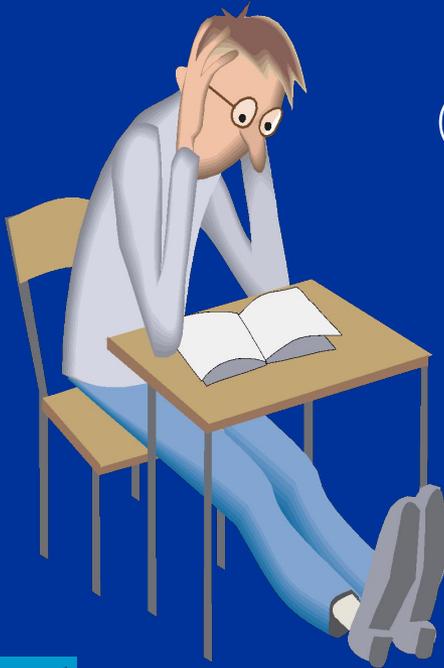
На букву **Р**



Справочное бюро

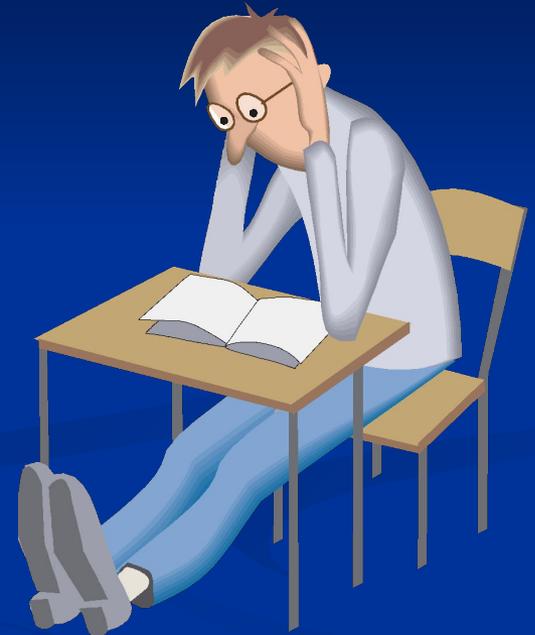
Свёкла

(говори правильно – ударение в слове ставится
на 1 слог – свЁкла, свЁклы, свЁкле)



Станция №23

Разгадай ребус и выбери что не относится к нему в плане заражения туберкулезом



Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **23**

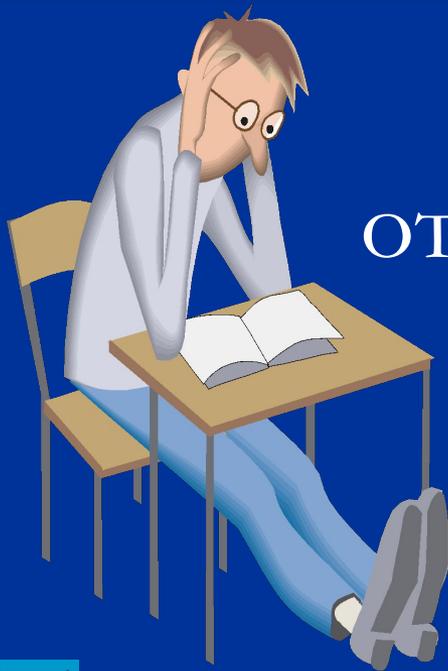
На букву **Т**



Справочное бюро

в Р ед (ВРЕД)

Яблоко полезно и не
относится к вредным явлениям

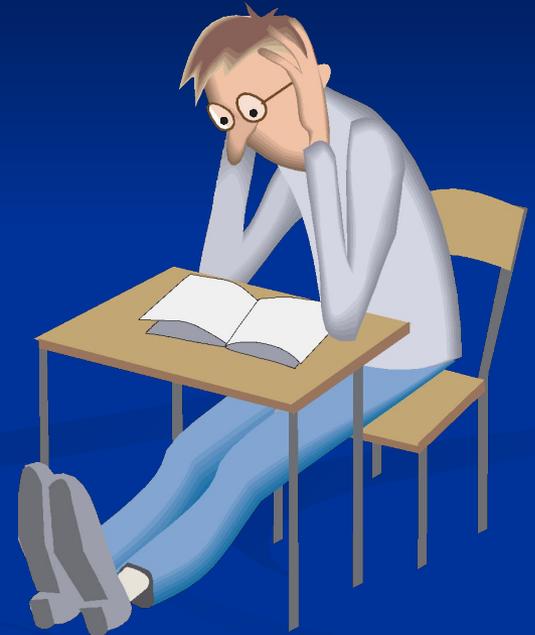


Станция №24

Правильно продолжи предложение.

Туберкулезная палочка...

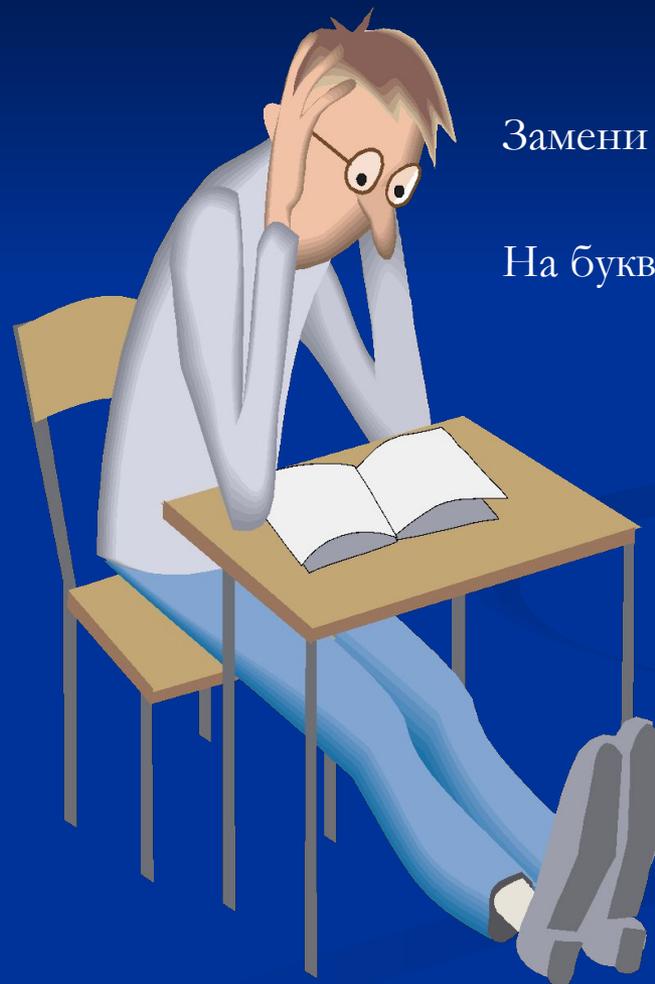
- ▶ Устойчива и требует особых мер дезинфекции
- ▶ Малоустойчива и легко погибает при влажной уборке



Это правильный ответ

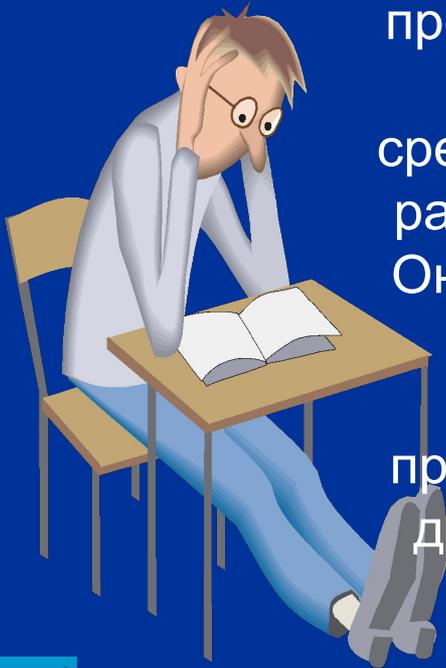
Замени в путевом листе цифру **24**

На букву **З**



Справочное бюро

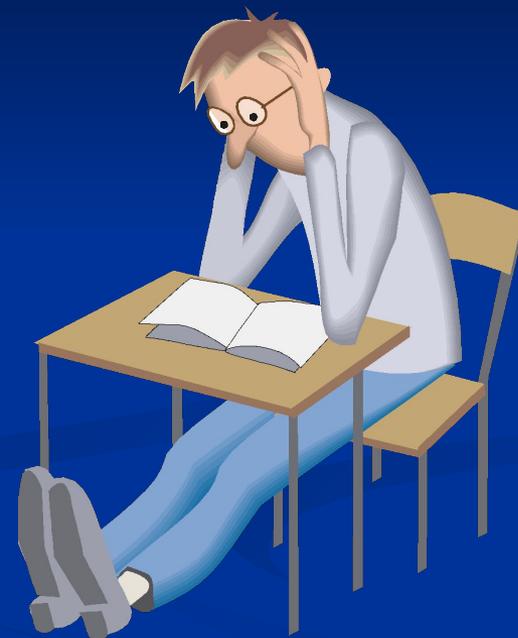
Туберкулезная палочка (палочка Коха) – чрезвычайно агрессивный и устойчивый микроб. Возбудитель туберкулеза способен длительное время выживать в высушенной мокроте, в почве, на загрязненных предметах, также палочка Коха достаточно устойчива по отношению ко многим дезинфицирующим средствам. Так, микобактерия туберкулеза устойчива к различным химическим и физическим воздействиям. Она переносит холод, высушивание, не погибает под воздействием едких щелочей, кислот и спирта, остается живой до 6 месяцев на полу, стенах, предметах. Это отличает возбудителя туберкулеза от других болезнетворных микробов и требует особых мер дезинфекции.



Станция №25

Различают две формы туберкулеза.
Найди правильный ответ.

- ▶ Закрытая и открытая
- ▶ Основная и второстепенная
- ▶ Легкая и тяжелая
- ▶ I и II степени



Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **25**

На букву **Ю**

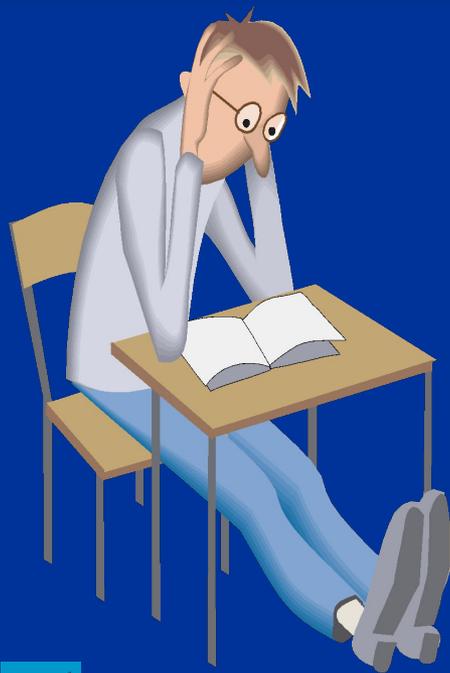


Справочное бюро

Различают две формы проявления туберкулеза — открытая форма и закрытая.

При *открытой* форме туберкулеза больной человек выделяет в окружающую среду микробов — возбудителей заболевания и представляет опасность для окружающих.

В противоположность открытой форме — при *закрытой* больной не выделяет микробов в окружающую среду и не является заразным.

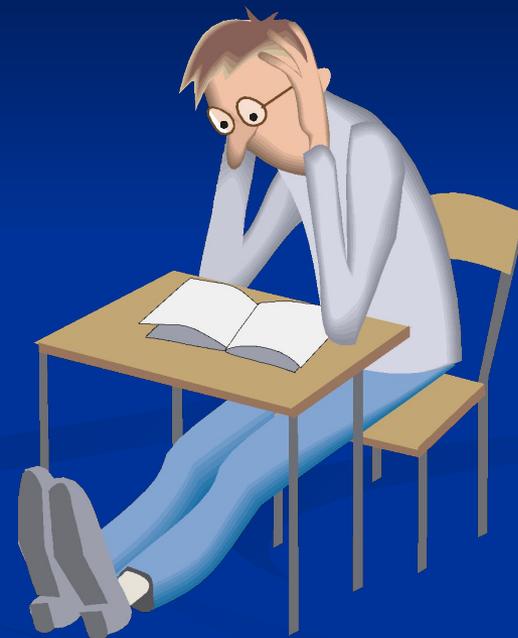


Станция №26

Ты уже знаешь, что название болезни «туберкулез» происходит от латинского слова *tuberculum*

Вспомни, как оно переводится, и выбери правильный вариант

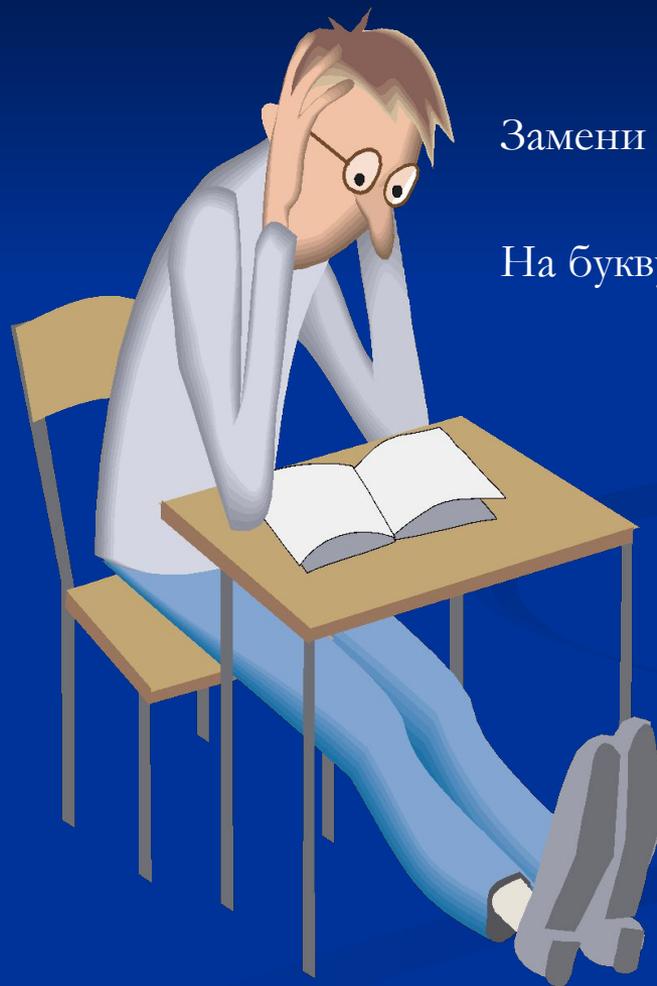
- ▶ мокрота
- ▶ бактерия
- ▶ палочка
- ▶ кашель
- ▶ чахотка
- ▶ флюорография
- ▶ бугорок
- ▶ рентген



Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **26**

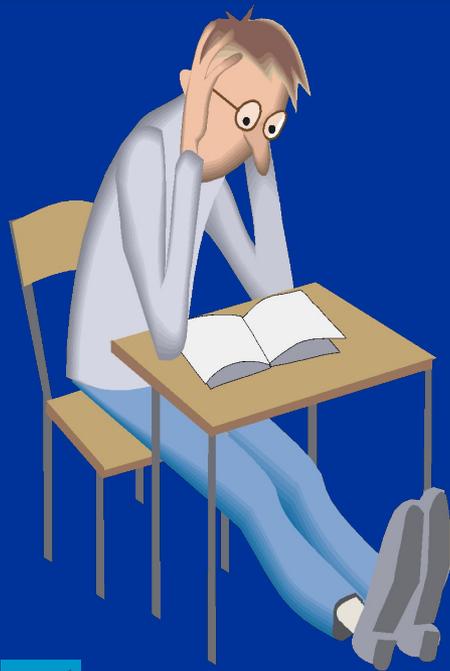
На букву **Ф**



Справочное бюро

Название болезни «*туберкулез*» происходит от латинского слова *tuberculum* означающего «*бугорок*».

Одной из форм проявления туберкулеза кожи является именно образование своеобразных «*бугорков*» выступов под кожей.



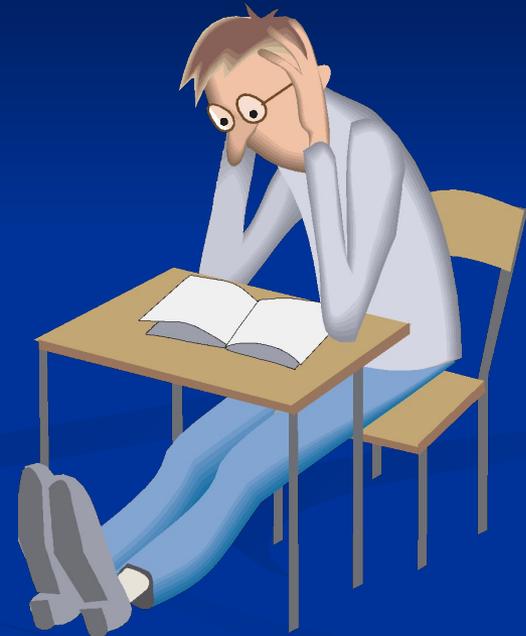
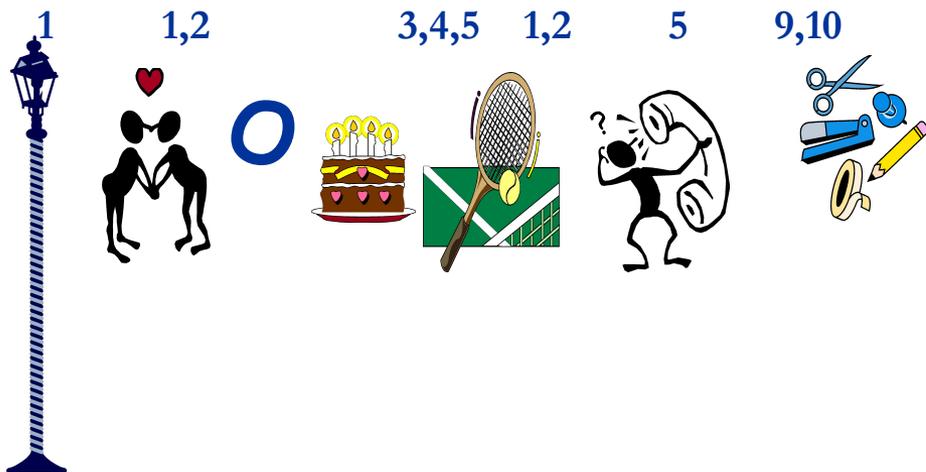
Станция №27

Разгадай ребус, в котором зашифрован способ диагностики туберкулез и выбери ответ

▶ Флюорография

▶ Манту

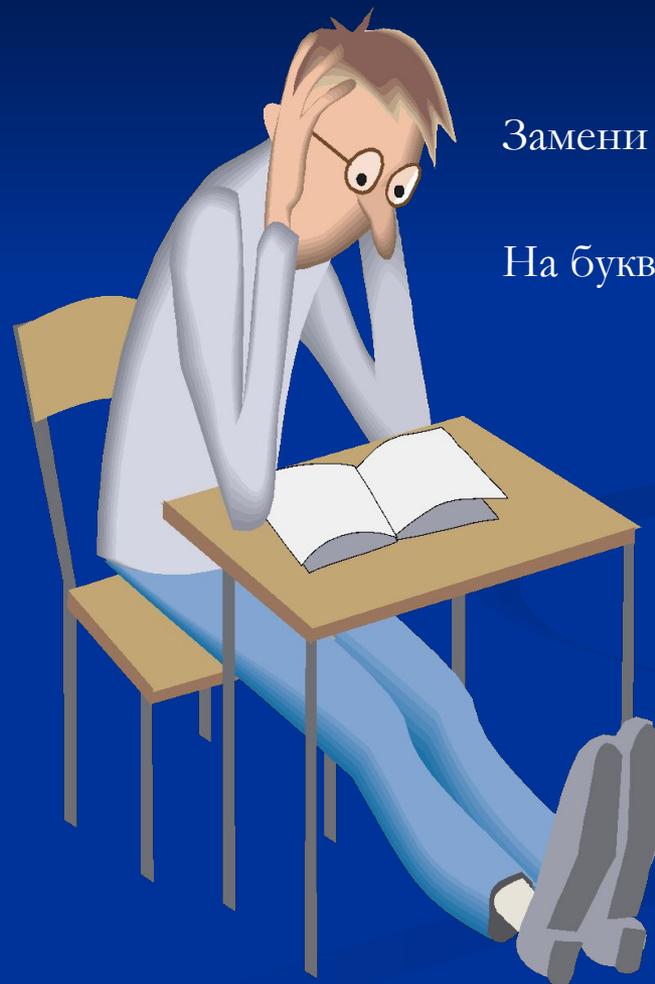
▶ Мазок



Это правильный ответ

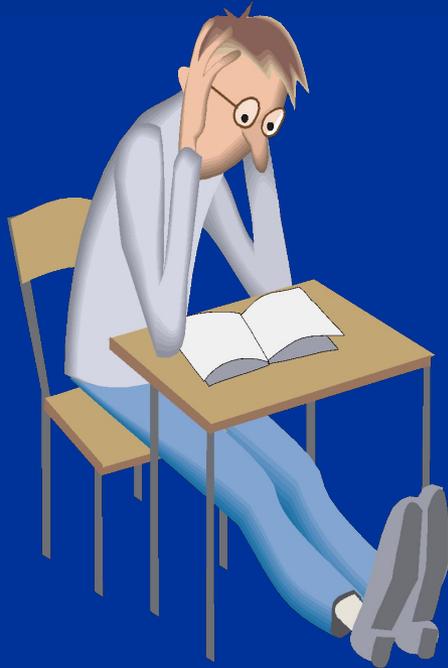
Замени в путевом листе цифру **27**

На букву **Т**



Справочное бюро

Используя буквы слов названий картинок должно получиться слово



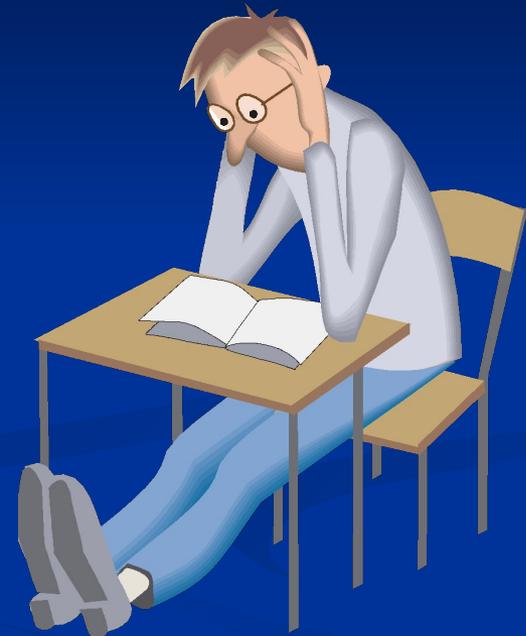
Флюорография



Станция №28

Выбери наиболее опасный источник инфекции туберкулеза...

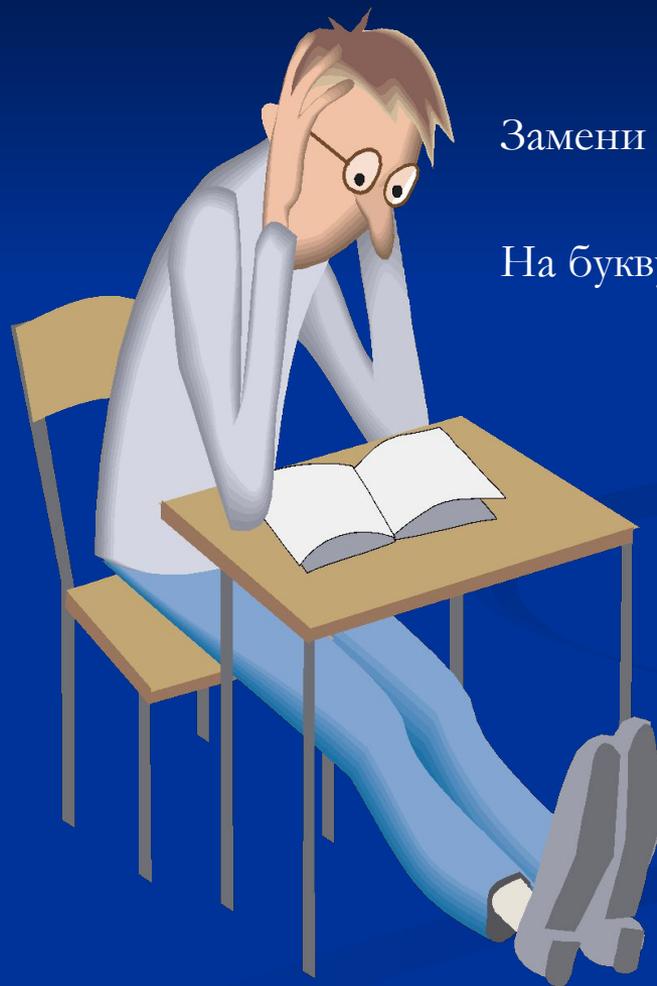
- ▶ Больной открытой формой
- ▶ Лечебные учреждения
- ▶ Места массового пребывания людей



Это правильный ответ

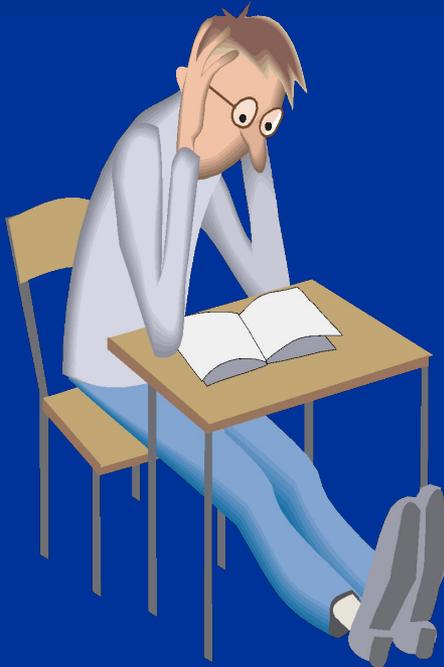
Замени в путевом листе цифру **28**

На букву **Н**



Справочное бюро

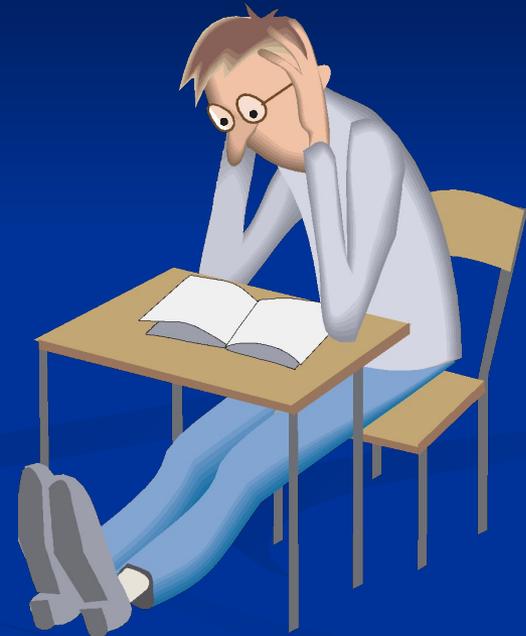
Основной источник инфекции — больной открытой формой, у которого в капле мокроты содержится до 2-3 миллионов микобактерий. Возбудитель туберкулеза остается в воздухе во взвешенном состоянии при кашле и чихании больного, а так же на частицах пыли, поднимаясь с земли и пола при высыхании мокроты. При дыхании загрязненный воздух попадает в легкие здорового человека.



Станция №29

Вспомни, какие органы человека может паразитировать туберкулезная палочка.
Найди исключение

- ▶ Кости
- ▶ Легкие
- ▶ Кожа
- ▶ Волосы
- ▶ Кишечник
- ▶ Мозг
- ▶ Суставы



Это правильный ответ

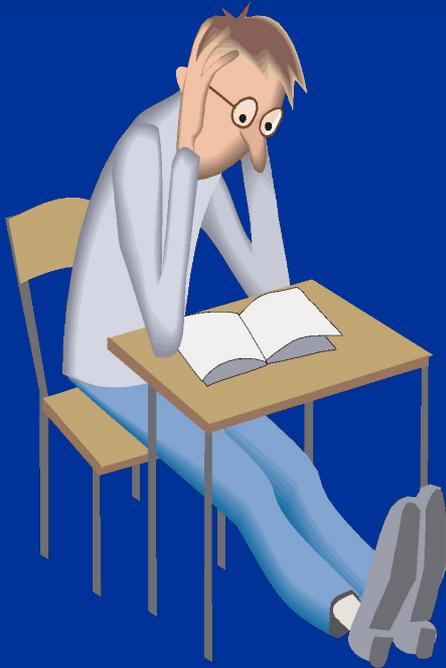
Замени в путевом листе цифру **29**

На букву **Е**



Справочное бюро

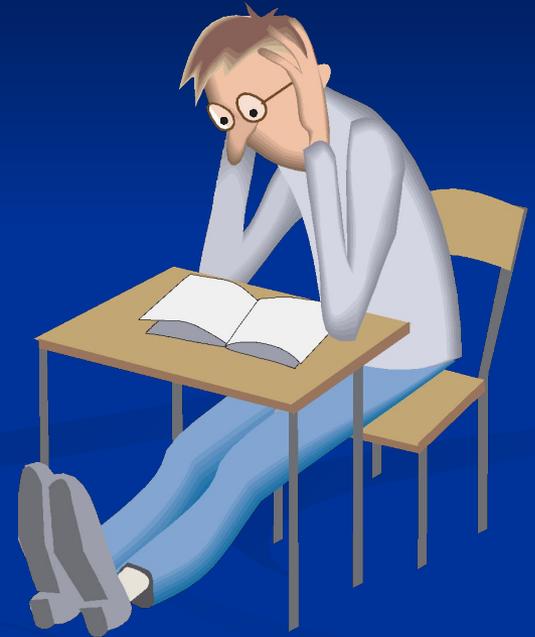
Чаще всего туберкулез поражает легкие, но также может поразить любой другой орган, исключая только волосы и ногти.



Станция №30

Выбери правильный ответ.
Туберкулез...

- излечим на ранних стадиях
- неизлечим



Это правильный ответ

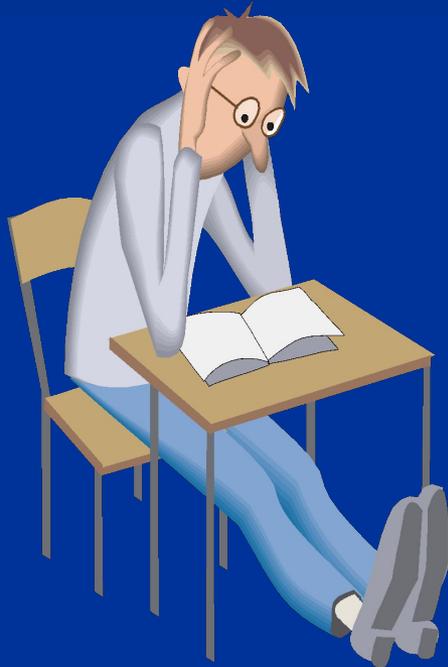
Замени в путевом листе цифру **30**

На букву **И**



Справочное бюро

Туберкулез полностью излечим на ранних стадиях заболевания.

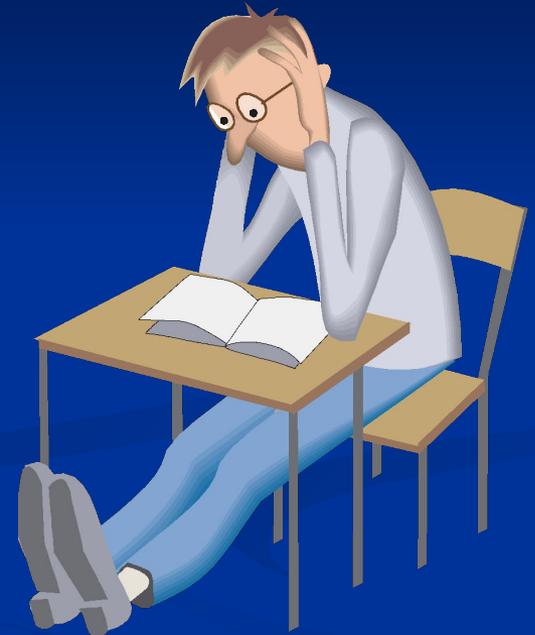


Запущенная болезнь может привести к летальному исходу. Поэтому в целях профилактики рекомендуется проводить регулярные диагностические мероприятия.



Станция №31

Из предложенных картинок выбери ситуацию риска заражения туберкулезом.



Это правильный ответ

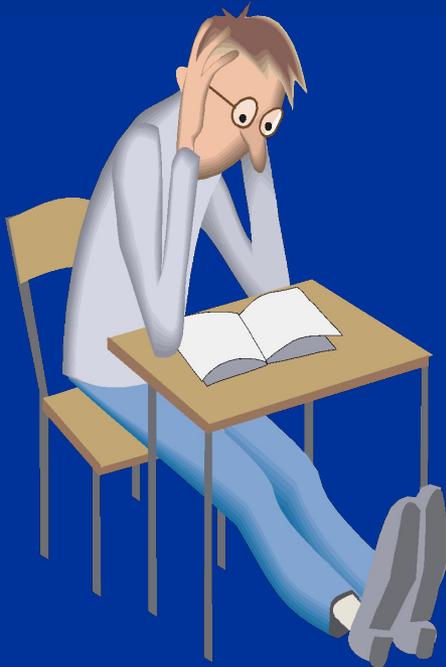
Замени в путевом листе цифру **31**

На букву **П**



Справочное бюро

Ситуация риска – 7 картинка,
обозначающая воздушно-капельный
путь передачи туберкулеза

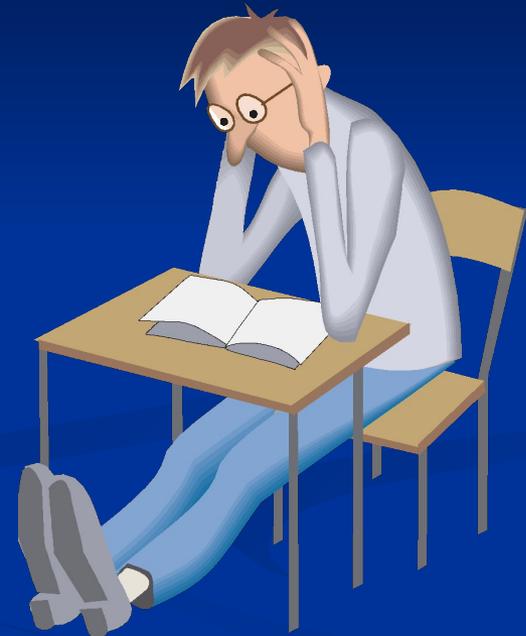


Станция №32

Для диагностики туберкулеза используются различные способы.

Найди тот, который не может выявить заболевание

- ▶ Рентгеновское исследование
- ▶ Микробиологическая диагностика
- ▶ Анализ крови



Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **32**

На букву **У**



Справочное бюро

Для диагностики туберкулеза используются следующие способы:

1) *Рентгенологическая диагностика туберкулеза (флюорография)*

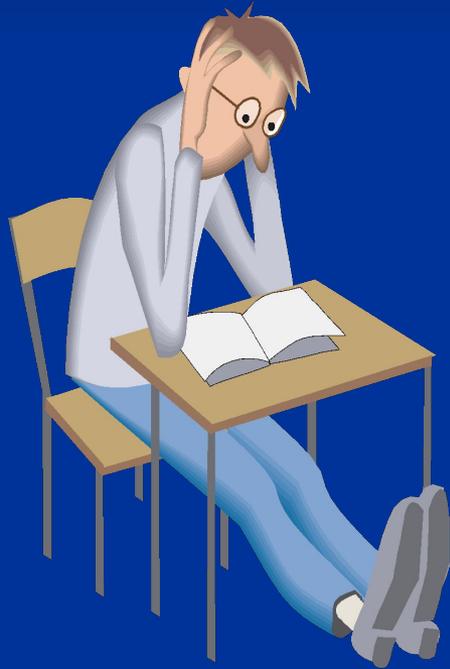
Рентгенологическое исследование позволит врачам предположить туберкулез с большей степенью точности.

2) *Проба манту (до 14 лет)*

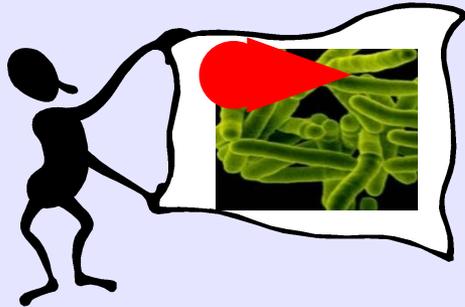
Используется для диагностики туберкулеза у детей. Суть пробы состоит в том, что под кожу больного вводятся антигены возбудителя туберкулеза, что в свою очередь вызывает определенную реакцию со стороны организма. Во время туберкулеза выраженность реакции манту увеличивается (пятно больших размеров).

3) *Микроскопическое исследование мокроты (мазки)*

Для подтверждения диагноза проводят микроскопическое исследование мокроты

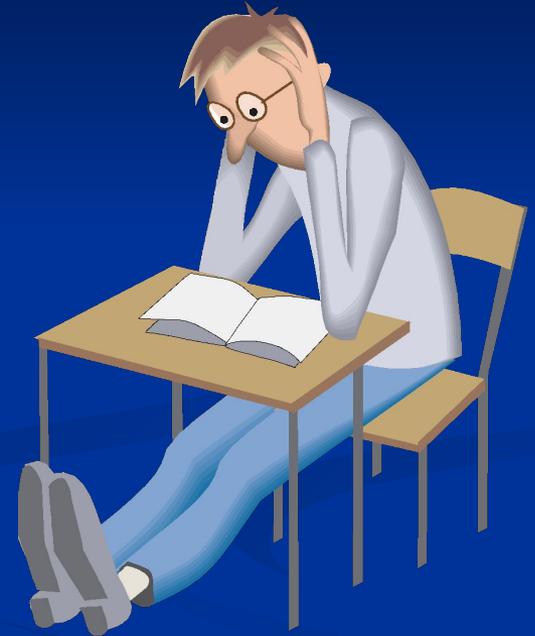


Станция №33



Это - возбудитель туберкулеза.
Он называется палочка Коха потому, что

- ▶ Кох - это фамилия бактериолога, который его открыл
- ▶ Кох - это разновидность микробактерий
- ▶ Кох - это латинское название легких



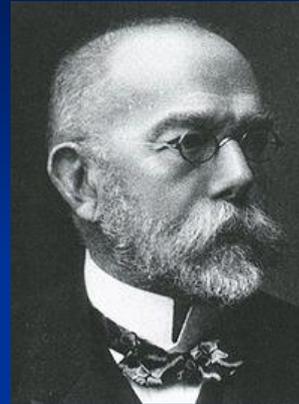
Это правильный ответ

Замени в путевом листе цифру **33**

На букву **А**

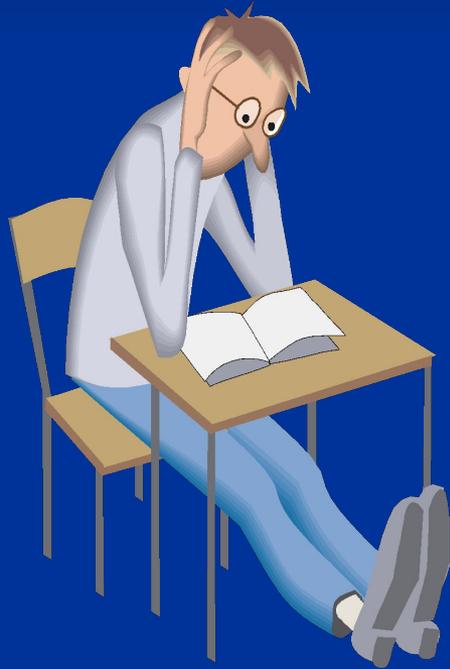


Справочное бюро



Роберт Кох (1843-1910) - немецкий ученый, открывший возбудителя туберкулеза.

В 1905 г. за «исследования и открытия, касающиеся лечения туберкулеза» был удостоен Нобелевской премии по физиологии и медицине



Примите поздравления!

Вы удачно прошли квест
и теперь
знаете все о профилактике туберкулеза!

