

Любовь – это...

Курс занятий по книге Григория и Анастасии Сайфуллиных

Занятие 4. Мужественность и женственность

Политеховский клуб невест, 2019

Вводная дискуссия

- Чем существенно различаются мужская и женская природы?
 - Какая природа более изменчива?
 - Если неодинаково, то чем обусловлена несимметричная разница?
 - Какую долю (в процентах) женских особенностей можно объяснить предстоящим рождением и воспитанием детей? (Или наоборот: назовите особенности женской природы, которые не обусловлены деторождением.)

Базовые отличия мужественности и женственности

	Мужчина	Женщина
Тело	мужественное, крепкое	женственное, более хрупкое
Душа: ум, воля, чувства	логика твёрдость самообладание	интуиция гибкость чувственность
Дух	не зависит от пола, в духе равны	

Тело

• Головной мозг

М: восприятие и согласованные действия

Ж: вербальное участие, социальные навыки и запоминание

Ж: навыки общения, ориентированы на групповое взаимодействие

М: сложнее улавливают эмоциональные сигналы, труднее понимать

М: в стрессовой ситуации реагируют быстрее и активнее

Ж: более подвержены панике

М: лучше развито логическое и аналитическое мышление, пространственное воображение, легче справляются со стратегическим планированием

Ж: лучше разбираются в чувствах, выражают эмоции, находят связь с окружающими

Ж: чаще страдают от депрессии

Тело

- **Головной мозг**
- **Сердечно-сосудистая система**

Ж: сердце бьётся чаще, поэтому быстрее утомляются, чаще подвержены стрессу

Тело

- Головной мозг
- Сердечно-сосудистая система
- Мышечное строение тела

М: мышцы, физическая сила и выносливость

Ж: большой ресурс подкожно-жировой клетчатки для вынашивания и вскармливания детей

Тело

- Головной мозг
- Сердечно-сосудистая система
- Мышечное строение тела
- Гормональный фон

Основные отличия мужских и женских качеств личности

Мужчины	Женщины
рациональность	эмоциональность
восприятие в целом	внимание к деталям
уверенность в себе	доверие
конкуренция	сотрудничество
мотив достижения успеха	мотив отношений с окружающими
стратегия	тактика
решительность	заботливость
стремление к лидерству	умение адаптироваться
надёжность	отзывчивость
склонность к новаторству, риску	следование правилам, осторожность

Основные роли и функции мужчины в семье

- Глава семьи
- Супруг
- Добытчик
- Защитник
- Отец

Женственность

- **Супруга**

- **Коммуникабельность и широкий кругозор**

Семейная жизнь в большей степени состоит из разговоров. Необходимо учиться слушать, слышать и грамотно излагать свои мысли, быть интересным собеседником.

Женственность

• Супруга

- Коммуникабельность и широкий кругозор
- Благоразумность и утонченность

В манере общаться, в походке, во внешнем виде благоразумная девушка несёт в себе образ женщины-жены.

Невозможно надеть маску приличия: внешняя красота должна быть продолжением внутренней красоты и чистоты души.

Нужно быть, а не казаться.

Женственность

- **Супруга**

- **Коммуникабельность и широкий кругозор**
- **Благоразумность и утонченность**
- **Верность**

Именно от девушки во многом зависит, какими будут её взаимоотношения с молодым человеком: чистыми и порядочными или распущенными. Это, в частности, формирует решение молодого человека, а затем и характер будущих отношений жениха и невесты, а потом и супругов.

Женственность

- Супруга
- Хранительница домашнего очага
 - Душевное тепло

«С доброй женой горе – полгоря, а радость – вдвойне»

Жена – главный миротворец и в своей семье, и в отношениях с родственниками

Женственность

- Супруга
- Хранительница домашнего очага
 - Душевное тепло
 - Хозяйственность и чувство вкуса

...Дом царевна обошла, все порядком убрала,
Засветила Богу свечку, затопила жарко печку,
На полати взобралась и тихонько улеглась.

Час обеда приближался, топот по двору раздался:
Входят семь богатырей, семь румяных усачей.

Старший молвил: «Что за диво! Все так чисто и красиво.
Кто-то терем прибирал да хозяев поджидал»

Женственность

- Супруга
- Хранительница домашнего очага
- Мать

Большое благо – сохранить детскую доброту, чистоту и искренность. Эти замечательные качества помогут стать любящей, терпеливой и заботливой матерью.

Полезно ещё до замужества научиться общаться с детьми.

Женственность

- Женственность обвораживает мужчин, поскольку она являет собой резкий контраст с их силой и жёсткими мужскими качествами.
- Женственность пробуждает в мужчине самые нежные и романтические чувства. Когда женственность исчезает, его романтические чувства тоже исчезают.
- Мужчинам не нравится видеть женщин высокомерными, слишком серьёзными и мрачными. Каждому нужна женщина искренняя, живая и счастливая.
- Женственная натура всегда великодушна, внимательна к другим и понимает чувства окружающих.

Качества подлинных мужественности и женственности

Мужественность	Женственность
1. 2. 3. 4. 5.	1. 2. 3. 4. 5.
Качества, общие и для мужчин, и для женщин	
1. 2. 3. 4. 5.	

Опишите собирательный образ
идеального мужчины
и идеальной женщины