

НРАВСТВЕННОСТЬ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

**Береги платье снову,
а честь смолоду...**



Нравственность

- – один из важнейших факторов общественного развития. По Канту, нравственность есть «некоторая ощущаемая зависимость частной воли от общей». Это значит, что *нравственность*, присущая индивидууму, позволяет ему соотносить свои интересы и желания с интересами и желаниями общества, в котором индивид существует.

Семья

**это группа людей, связанных браком,
кровным родством или усыновлением,
совместно проживающих
и имеющих общие доходы и расходы**

ОДНА ИЗ ОСНОВНЫХ ФУНКЦИЙ СЕМЬИ ЯВЛЯЕТСЯ ВОСПРОИЗВОДСТВО

**В большинстве молодых семей первый ребенок
рождается в первые 2 года брака
и значительная часть молодых семей в первые 5 лет
супружества имеют двух детей**

Факторы, оказывающие отрицательное влияние на прочность молодой семьи

- **Ранний возраст вступающих в брак**
- **Неподготовленность молодых супругов к ведению домашнего хоз-ва**
- **Неправильное отношение к трудностям, всегда возникающих в молодой семье**
- **Нерациональное распределение бюджета и обязанностей**

Каждый молодой человек, вступающий в самостоятельную жизнь, должен иметь представление:

- **О здоровом образе жизни**
- **О правильном сексуальном поведении**
- **О факторах риска для здоровья при ведении неупорядоченной половой жизни с частой сменой половых партнеров**
- **О болезнях, передающихся половым путем**

**Как правило, здоровые дети рождаются
у женщин в возрасте 18- 35 лет
у мужчин в возрасте 24-40 лет**



**Самое большое зло
для будущего ребенка - употребление
алкоголя одним или обоими родителями!**



Будущий брак следует рассматривать как союз, необходимый не только для рождения детей, но и для развития личности каждого из супругов.

Юноши и девушки в период добрачного знакомства сами должны определить, насколько они подходят друг другу

Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни:

- Психологический
- Культурный
- Материальный



Психологический фактор

Определяет степень соответствия взглядов партнеров на элементы совместной жизни:

- *Черты характера*
- *Волевые качества*
- *Интеллект*
- *Лидерство в семье*

Культурный фактор

Определяет интеллектуальные и культурные запросы супругов и зависит от их образовательного уровня, профессии, досуговых интересов.

Материальный фактор

Определяет вклад каждого из супругов в создание материальной базы семьи

Семь правил, соблюдение которых позволит сделать вашу семейную жизнь более счастливой (Дейл Карнеги):

- 1. Не нужно придираться**
- 2. Не пытайтесь переделать своего супруга**
- 3. Не критикуйте**
- 4. Выражайте друг другу вашу искреннюю признательность**
- 5. Оказывайте друг другу небольшие знаки внимания**
- 6. Будьте предупредительны**
- 7. Прочтите хорошую книгу о сексуальной стороне супружеской жизни. Обсудите ее содержание; определите какие советы для вас приемлемы, какие нет и почему.**

**ДОРОЖИТЕ ДРУГ
ДРУГОМ!**

**СПАСИБО
за внимание!**