

ЭКОНОМИЯ СЕМЕЙНЫХ РЕСУРСОВ



Выполнена ученицей 5
Г класса «СОШ № 4»
Тюниной Мариной

г. Нововоронеж, 2019 г.



ПОХОД В МАГАЗИН



- Откажитесь от покупок, как от развлечения или способа проводить время
- Обдумывайте каждую покупку. Ходите в магазин с подготовленным списком
- Сравнивайте цены в разных магазинах
- Покупайте товар со скидкой
- Смотрите на полки выше и ниже уровня глаз - там владельцы супермаркетов выкладывают более дешёвые (выгодные) товары



ПОХОД В МАГАЗИН



- Перед походом за продуктами — пообедайте. Чувство голода провоцирует покупать больше, чем надо
- Избегайте покупки в кредит — ведь в этом случае Вы переплачиваете за товар
- Если товар не нужен Вам срочно — дождитесь сезонных распродаж
- Готовьте сами. Полуфабрикаты обходятся гораздо дороже тех продуктов, из которых они сделаны
- Выбирайте продукты тщательнее. Просроченные продукты потреблять нельзя



ЭКОНОМИЯ ВОДЫ ДОМА



- Не оставляйте кран постоянно включенным
- Сократите время пребывания в душе до 5-7 минут. Пользуйтесь водой в моменты ополаскивания и смывания пены. Ванну заполняйте на 50%.
- Используйте посудомоечную машину при полной загрузке
- Не пользуйтесь водой для размораживания мясных продуктов
- Чистите зубы с выключенным краном



ЭКОНОМИЯ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ



- Не забывайте всегда выключать за собой свет
- Уезжая на долгое время, обесточьте все электроприборы
- Не мешайте проникновению естественного света в помещение
- Используйте энергосберегающие лампы
- Постарайтесь ограничить время просмотра телевизора
- Не используйте несколько электроприборов одновременно (телевизор, ноутбук)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

