

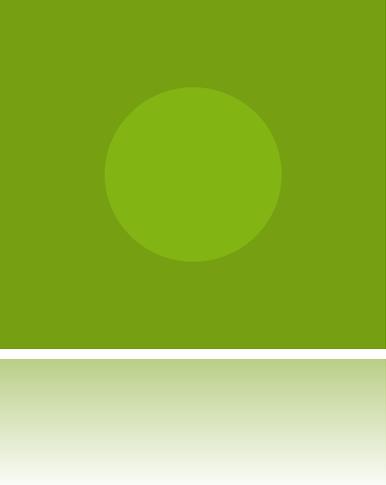
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЯСЛИ-САД №2 КОМБИНИРОВАННОГО  
ТИПА ГОРОДА МАКЕЕВКИ»**



**“НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ У  
ДОШКОЛЬНИКОВ”**

*тифлопедагог КДУУ №2*

*Ромчук И.А.*



**Из всех органов чувств человека  
глаз всегда признавался  
наилучшим даром  
и чудеснейшим произведением  
творческих сил природы**

Г. Гельмгольц

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ:

По данным Научного центра здоровья, около 90% детей имеют разные отклонения в физическом и психическом развитии. Одно из первых мест среди них занимает нарушение зрения, что негативно влияет на показатели здоровья и уровень работоспособности дошкольника



# ЦЕЛЬ :

- Установить причины нарушения функций органа зрения человека;
- Рассмотреть часто встречающиеся заболевания органов зрения;

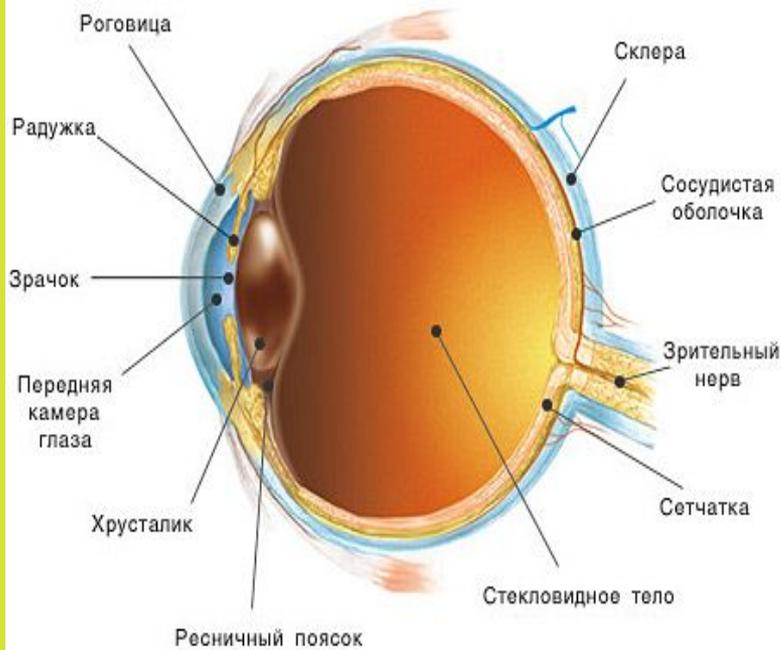


# БЛИЗОРУКОСТЬ



**Близорукость (миопия) (от др.-греч. «щурюсь» и «взгляд, зрение») это дефект (аномалия рефракции) зрения, при котором изображение падает не на сетчатку глаза, а перед ней. Наиболее распространённая причина увеличенное (относительно нормального) в длину глазное яблоко, вследствие чего сетчатка располагается за фокальной плоскостью. Более редкий вариант - когда преломляющая система глаза фокусирует лучи сильнее чем надо (и, как следствие, они опять-таки сходятся не на сетчатке, а перед ней). В любом из вариантов, при рассматривании предметов на сетчатке возникает нечеткое, размытое изображение**

# СТРОЕНИЕ ГЛАЗА



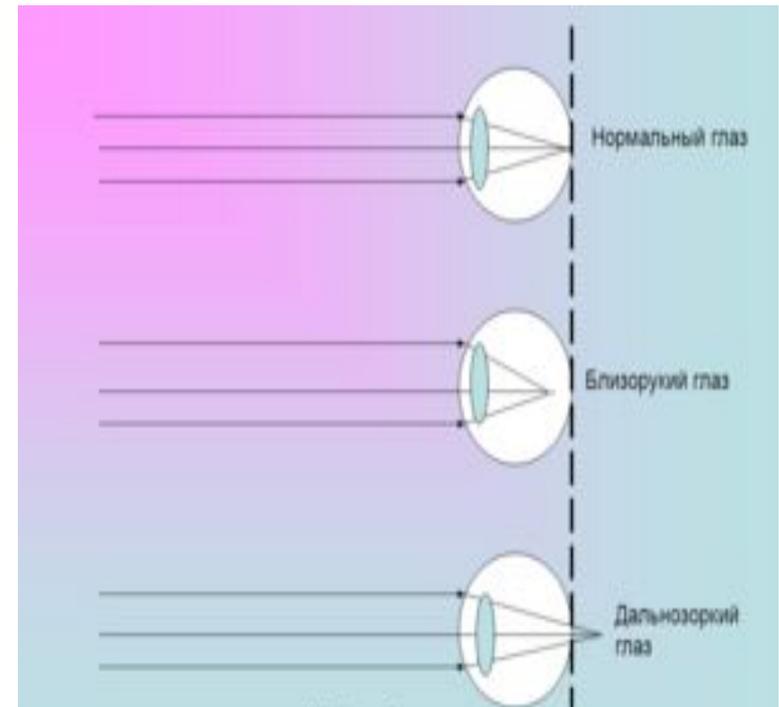
Человек видит не глазами, а посредством глаз, откуда информация передается через зрительный нерв, хиазму, зрительные тракты в определенные области затылочных долей коры головного мозга, где формируется та картина внешнего мира, которую мы видим. Все эти органы и составляют наш зрительный анализатор или зрительную систему.

# АНАЛОГИЯ В УСТРОЙСТВЕ ГЛАЗА И ФОТОАППАРАТА

- Линза
- Диафрагма
- Фотопленка
- Настройка на резкость
- Сетчатка
- Хрусталик
- Аккомодация
- Зрачок

# ХОД ЛУЧЕЙ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ КЛИНИЧЕСКОЙ РЕФРАКЦИИ ГЛАЗА

- При норме лучи фокусируются на сетчатке
- При близорукости лучи собираются перед сетчаткой
- При дальнозоркости лучи собираются за сетчаткой



# ПРИЧИНЫ БЛИЗОРУКОСТИ

- ▣ наследственная предрасположенность;
- ▣ чрезмерная нагрузка на глаза: чтение в движущемся транспорте или в темноте, долгое сидение за компьютером и у телевизора;
- ▣ ослабление или перенапряжение глазных мышц;
- ▣ родовые травмы и травмы головного мозга.



# ОСЛОЖНЕНИЯ



- Помимо того, что близорукий человек плохо видит удаленные предметы, у него также может нарушиться сумеречное зрение: в вечернее время близоруким людям трудно ориентироваться на улице и управлять автомобилем.
- При постоянном напряжении глаз у близорукого человека возникают сильные головные боли, он быстро устает.
- Самое тяжелое осложнение миопии — отслоение сетчатки. При этом зрение начинает резко падать, вплоть до абсолютной слепоты.

# ПРОФИЛАКТИКА

□ **Очень важно вовремя выявить проблемы со зрением. С раннего детства необходимо ежегодно проходить обследование у окулиста, а при наличии близорукости — правильно и своевременно ее лечить.**

□ **важно соблюдать правила гигиены зрения (достаточное освещение рабочего места, правильная посадка при чтении и письме и т.д.), чередовать работу с отдыхом, выполнять специальные упражнения для тренировки мышц глаз, проводить общеукрепляющие процедуры**



# ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ



**Дальнозоркость (гиперметропия) – недостаток зрения, при котором затруднено видение предметов на близком расстоянии. При дальнозоркости расстояние от хрусталика короче нормы, и линза не может правильно сфокусироваться. В связи с этим вблизи ребенок видит плохо, а вдали - хорошо.**

- ❑ Плохое зрение вблизи
- ❑ Плохое зрение вдаль (при больших степенях дальнозоркости)
- ❑ Повышение утомляемости глаз при чтении
- ❑ Перенапряжение глаз при работе (головные боли, жжение в глазах)
- ❑ Косоглазие и «ленивые» глаза у детей (амблиопия)
- ❑ Частые воспалительные болезни глаз (блефариты, ячмень, халязион, конъюнктивиты и др.)



# АСТИГМАТИЗМ

**Само название «астигматизм» переводится с латыни как «отсутствие фокусной точки». Это такое состояние, при котором человек не может сфокусировать взгляд ни на дальних, ни на ближних предметах. Из-за этого, все, что он видит, принимает искаженную форму.**



# КАК РАСПОЗНАТЬ АСТИГМАТИЗМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

- **жалобы ребенка на то, что у него «устали» глаза, их «печет» или все видно в двойном изображении;**
- **рассмотрение ребенком разных предметов только на дальнем расстоянии или, наоборот, у самого носа;**
- **наличие головных болей, как следствие ненормального напряжения глаз.**



# Показания к коррекции

- Глаза быстро устают
- Как результат развития астигматизма, ухудшается зрение
- Сопутствующим заболеванием к астигматизму добавляется миопия
- Такие симптомы можно определить только у дошкольников. В случае с младенцами это определяется очень редко, и коррекцию им назначают в единичных случаях
- Показанием к ношению очков считается астигматизм средней степени (более 2 диоптрий)



# КОСОГЛАЗИЕ

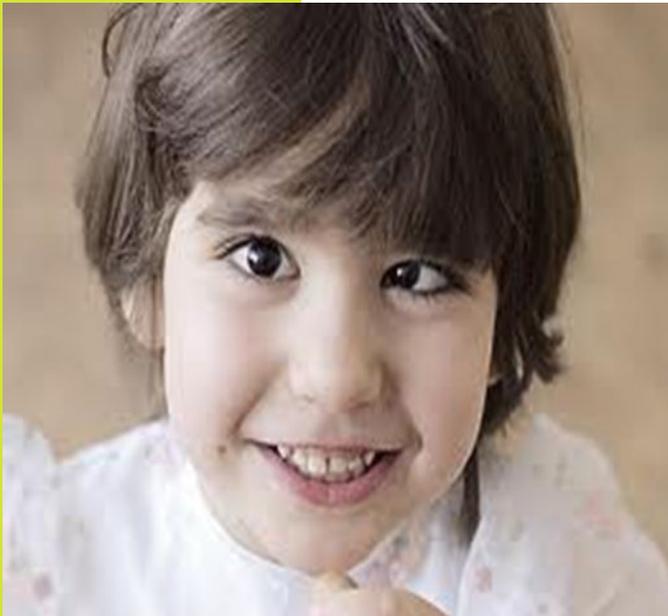


**Косоглазие — это состояние, которое характеризуется отклонением одного или обоих глаз от центральной оси, то есть глаза человека смотрят не в одном направлении, как положено, а в разных. В итоге взгляд не может сфокусироваться на рассматриваемом предмете.**

# ПРИЧИНЫ

**Косоглазие может появиться в результате:**

- **травм и инфекционных заболеваний головного мозга;**
- **воспалительных, сосудистых или опухолевых изменений в глазных мышцах;**
- **неправильно или несвоевременно компенсированных близорукости, дальнозоркости или астигматизма;**
- **врожденных заболеваний или родовых травм;**
- **повышенных психических и физических нагрузок;**



# ПРОФИЛАКТИКА

Основной способ борьбы с косоглазием :

- ранняя диагностика. Необходимы обязательные ранние осмотры детей, более частые у детей группы риска (родители со зрительными нарушениями, родовой травматизм и прочее),
- ежегодная диспансеризация,
- соблюдение нормативов и правил гигиены зрения.
- Если ребенку назначены очки, нужно обязательно их носить в рекомендуемом режиме и посещать офтальмолога каждые полгода, чтобы вовремя предупредить развитие косоглазия и амблиопии.



# ВРОЖДЕННАЯ КАТАРАКТА

**Катарактой называется любое помутнение хрусталика.**

**После рождения любой ребенок видит предметы нечеткими, слегка размытыми.**

**Полноценное зрение формируется только к двум годам, и то при условии, что глаз неустанно трудится.**

**Когда же хрусталик мутный, сетчатка оказывается в темноте и клетки не получают должной нагрузки**



# ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ КАТАРАКТЫ :

- **Хромосомные заболевания;**  
Следствие тяжелой внутриутробной инфекции (опасны краснуха, грипп, герпес, ветрянка и др.);
- **Отягощенная наследственность;**  
Развитию заболевания способствуют нарушения обмена веществ у детей (гипокальциемия, сахарный диабет);
- **Травматические катаракты, которые возникают при контузии или проникающих ранениях глаза**
- **Есть катаракты, которые появляются в связи с необходимостью лечить другое заболевание методом лучевой или стероидной терапии;**
- **Иногда катаракта возникает у недоношенных детей в связи с уплотнением задних швов хрусталика**



# ПРОФИЛАКТИКА

**Обнаружив проблему на самых ранних стадиях, можно вовремя начать лечение.**

**Не откладывайте визит к врачу, если:**

- зрачок у малыша не черный, а серый или белесый;**
- ребенок постоянно трет глаза;**
- веки все время воспалены;**
- малыш часто прикрывает один глаз;**
- трясет головой и наклоняет ее вперед, то и дело моргает;**
- в возрасте двух месяцев не узнает маму и не задерживает взгляд на предметах;**
- глаза малыша все время «бегают»: без видимой причины движутся из стороны в сторону.**



# АМБЛИОПИЯ



**Амблиопия у детей – это функциональное или обратимое снижение зрения. При такой потере зрения один глаз плохо или почти не задействован в зрительном процессе. При данном заболевании глаза видят разные картинки, разное качество изображения и мозг просто не в состоянии совместить их в одно целое.**

# ВИДЫ АМБЛИОПИИ

**В зависимости от уровня падения зрения у детей при амблиопии можно выделить следующие её виды:**

- амблиопия низкой степени (острота зрения 0,8–0,4);**
- амблиопия средней степени (острота зрения 0,3–0,2);**
- амблиопия высокой степени (острота зрения 0,1–0,05);**
- амблиопия очень высокой степени (острота зрения 0,04 и ниже).**



# ПРИЧИНЫ



**Причины заболевания очень индивидуальны**

- **у одного ребенка амблиопия начинается при разнице между зрением глаз всего в одну диоптрию, а у другого мозг справляется с ситуацией даже при разнице в четыре диоптрии.**
- **Если амблиопия - нарушение врожденное, ребенок не знает, что можно видеть как-то по-другому. Поэтому он воспринимает все как норму и жаловаться на зрение не будет.**
- **Чем дольше ребенок болен амблиопией, тем труднее ее преодолеть. Само по себе данное расстройство зрения у ребенка не пройдет, и нормальное бинокулярное зрение не сможет сформироваться или окажется подавленным.**

# ЛЕЧЕНИЕ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

- **Основным методом является — окклюзия, т.е. исключение здорового глаза из зрительного процесса, путём применения специальных пластиковых окклюдоров, которые прикрепляют к очковой линзе.**
- **В комплекс лечения амблиопии включают различные виды стимуляции (фото-стимуляция, световая, частотно-контрастная и др.),**
- **терапевтические методики (вакуумный массаж, очки-массажёры, лазерная инфракрасная и ультразвуковая терапия, магнитооерапия).**



## Профилактика распространений инфекций глаз

- Пользуйтесь только своим полотенцем
- Систематически мойте руки, особенно, если вы касаетесь глаз
- Если есть возможность не ходите в общественные места, не давайте хлорке попасть в глаза, она усугубит ваше состояние

## Выводы

- ◆ Нарушения зрения могут быть наследственными и приобретенными;
- ◆ Для сохранения здоровья глаз необходимо соблюдать правила гигиены зрения;
- ◆ Достижения отечественной и мировой офтальмологии способствуют успешному лечению заболеваний органов зрения.