

Военная психология и психотерапия



КОМАНДА БРИГАДА

СОСТОЯНИЕ ВОЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ

Военная психология - отрасль отечественной психологии, во многом закономерно отражающая как ее состояние, развитие, особенности, так и реальные потребности войсковой практики.



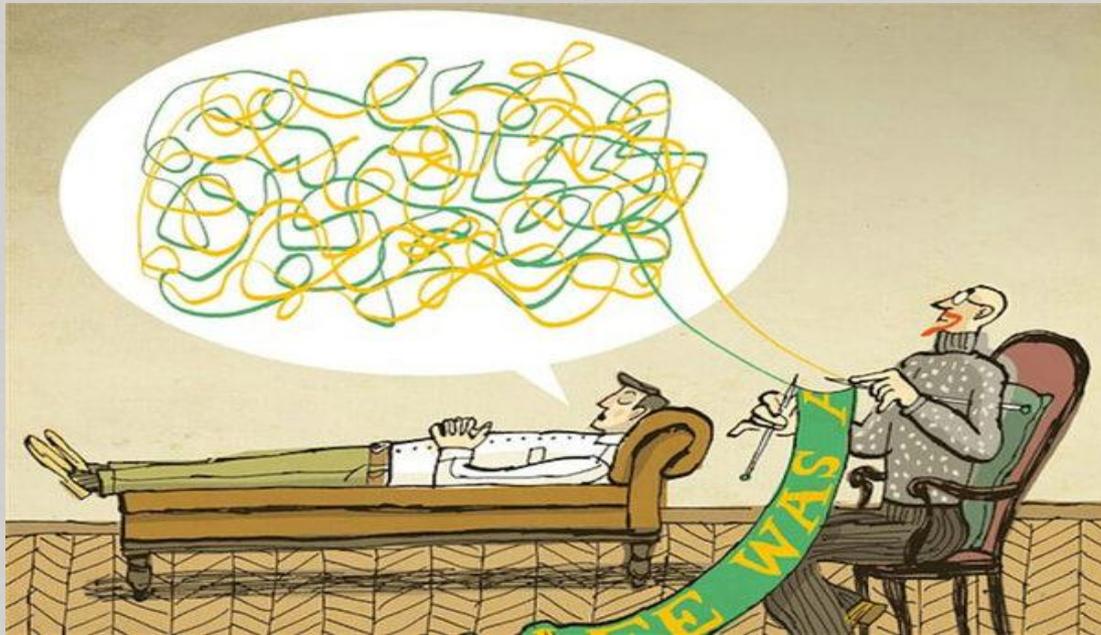
Социально-политические процессы последних лет болезненно отразились на Вооруженных Силах. Проведенные тогда исследования приоткрыли грустные проблемы с разнообразными отсроченными психологическими реакциями у столкнувшихся с действительными тяготами и лишениями военной службы и их близких.

Современные условия жизни и службы, характер выполняемых задач часто приводят лиц, причастных к воинской службе, к большим психологическим трудностям на фоне невысоких возможностей их решения. Реальная представленность современного военнослужащего России существенно изменилась: он стал не менее «деятельным», но существенно более «нуждающимся», в т.ч. в специальной психологической помощи.



ПСИХОТЕРАПИЯ КАК НАПРАВЛЕНИЕ

Наличие объекта, субъекта и средств профессиональной деятельности войсковых психологов позволяет предположить возможность формирования в рамках военной психологии новой отрасли - психотерапии в условиях воинской деятельности.



ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Объектом психологической психотерапии (для краткости в дальнейшем - психотерапии) являются лица, испытывающие проблемы и трудности личностного роста и расстройства психического здоровья.

Психическое здоровье в условиях воинской службы - комплексное многоуровневое качество жизнедеятельности, выражающее соответствие психофизического состояния и самочувствия, ориентирования и поведения уровню развития, психофизической усталости, истощенности, наличных адаптивно-компенсаторных возможностей психики.



Ситуация как психологическая единица анализа деятельности и нужды человека

Структура ситуации:

- а) социально-политические, групповые условия;
- б) профессиональная подготовленность, готовность;
- в) характер выполняемой задачи;
- г) природно-климатические, временные условия;
- д) психическое здоровье



ЗАДАЧИ ВОЕННОГО ПСИХОЛОГА :

- 0 оснастить профессионально подготовленных военнослужащих психологическими средствами вхождения в оптимальное профессиональное состояние и восстановления психического ресурса
- 0 диагностировать, прогнозировать динамику изменения профессиональной пригодности и психического здоровья
- 0 просвещать заинтересованных в вопросах психического здоровья;
- 0 консультировать «нуждающихся» в преодолении проблем и трудностей в психическом здоровье;
- 0 обосновать систему средств наращивания психического ресурса в интересах профессионализма и личностного роста;
- 0 проводить психологическую терапию психогенно обусловленных проблем, трудностей и пограничных психических расстройств психического здоровья.

**В плане оказания психологической помощи
военнослужащим выделяются два направления
работы:**



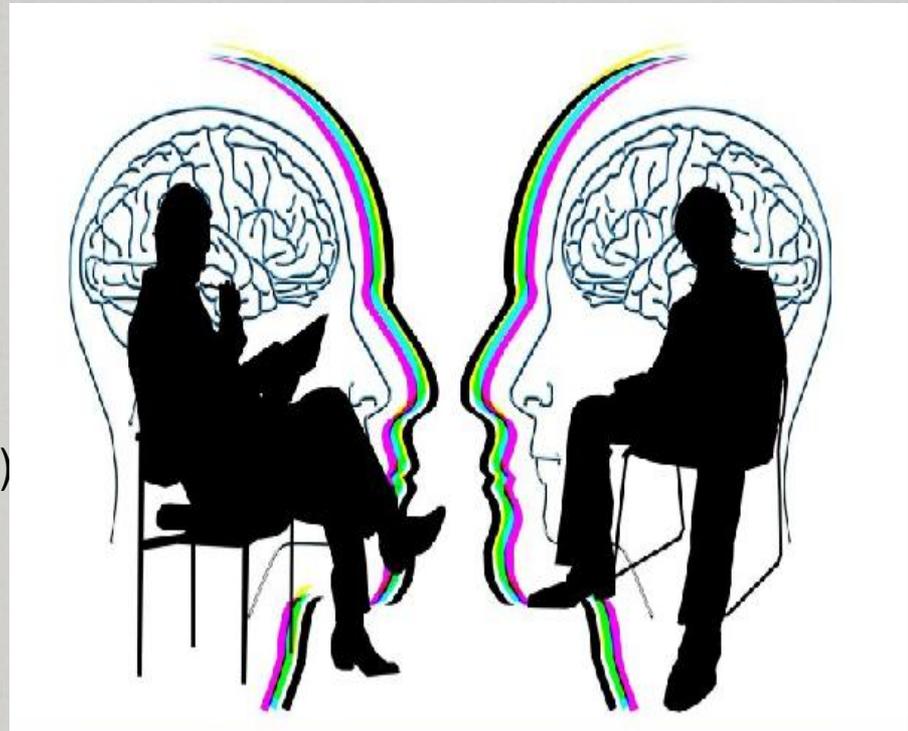
организаторская работа по
созданию условий в воинской
части и подразделении,
предупреждающих
негативные проявления



специальное
психологическое
воздействие

Методы психотерапии:

- 0* - рациональная терапия
- 0* - логотерапия
- 0* - гештальттерапия
- 0* - поведенческая терапия
- 0* - нейролингвистическое программирование (НЛП)
- 0* - психоанализ



ВЫВОД:

Условием эффективности оказания психологической помощи военнослужащим является сочетание методов и процедур специального психологического воздействия с повседневной организаторской и воспитательной деятельностью всех субъектов военного управления.

