

# ВИТАМИНЫ ВИТАМИНЫ



# НЕМНОГО ИЗ ИСТОРИИ

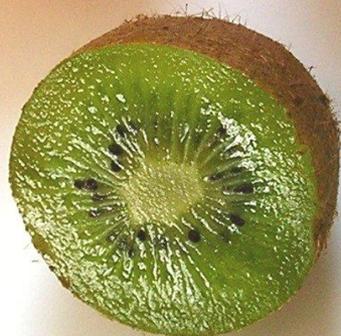
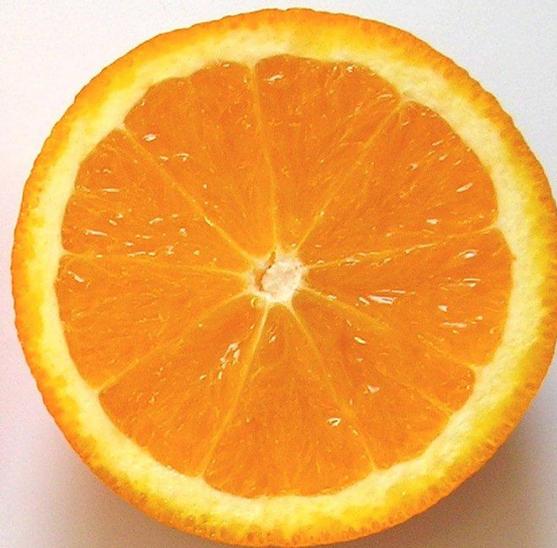


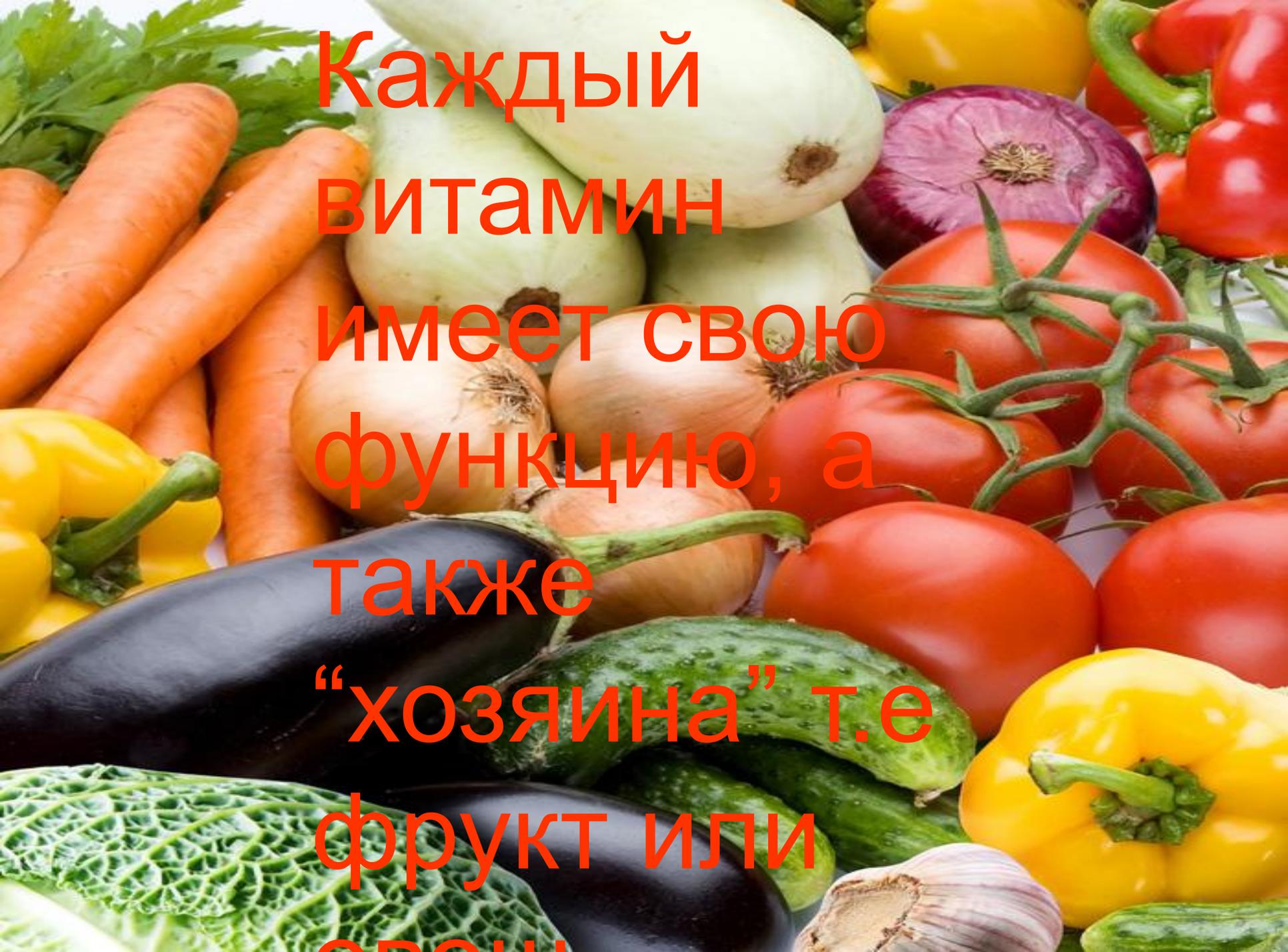
- В 1880 году русский биолог Николай Лунин скармливал подопытным мышам по отдельности элементы, из которых состоит коровье молоко: сахар, белки, жиры, углеводы, соли. Мыши погибли.



- В то же время мыши, которых кормили молоком, нормально развивались. В своей работе Лунин сделал вывод о существовании какого-то неизвестного вещества, необходимого для жизни в небольших количествах.

Витамины —  
особые  
органические  
вещества,  
которые  
необходимы  
человеку, для  
правильного  
развития.



A close-up photograph of a variety of fresh vegetables. In the foreground, there are several bright orange carrots, a large yellow bell pepper, a dark purple eggplant, and a green cucumber. Behind them, there are several red tomatoes, a purple onion, and more yellow bell peppers. The background is filled with more vegetables, including more carrots and onions. The overall scene is a colorful and healthy display of fresh produce.

Каждый  
витамин  
имеет свою  
функцию, а  
также  
“хозяина” т.е  
фрукт или  
овощ

# ВИТАМИНЫ



**РОСТ**

**ЗРЕНИЕ**

**КРЕПКИЕ ЗУБЫ**



**СИЛА**

**АППЕТИТ**

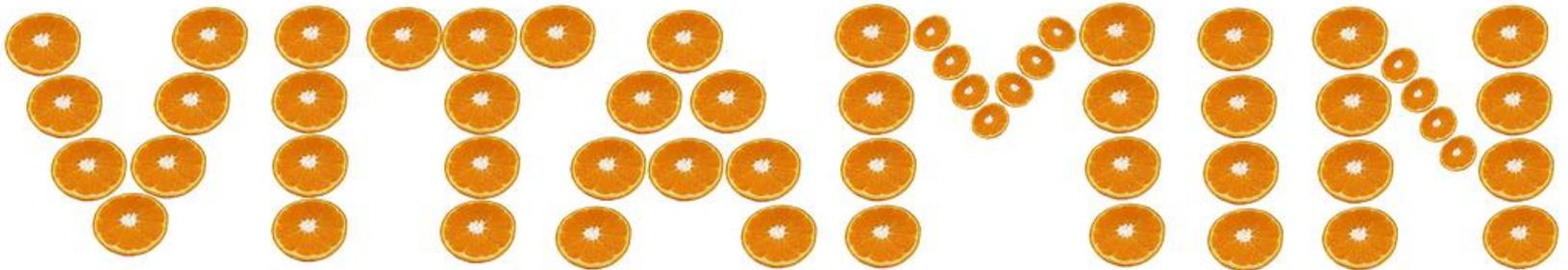
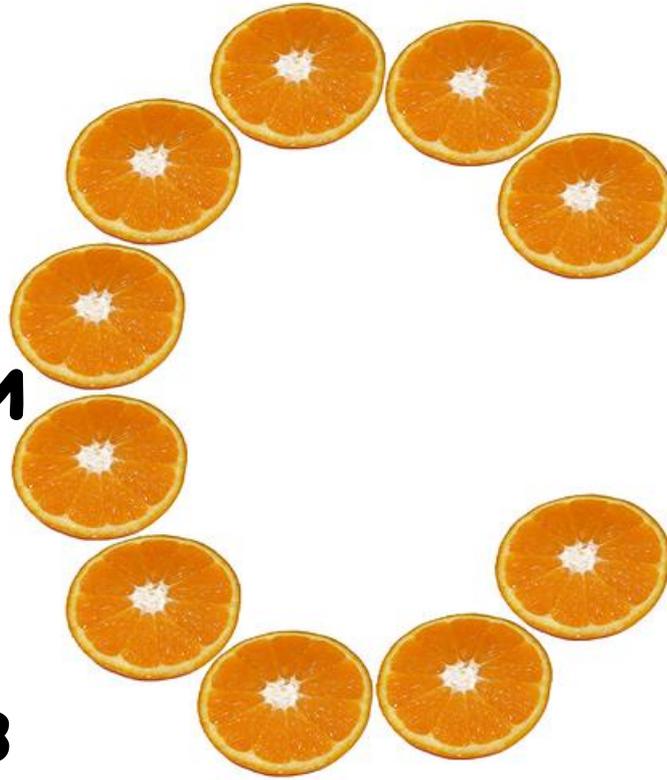
**ХОРОШЕЕ  
НАСТРОЕНИЕ**



**БОДРОСТЬ**

**НЕТ ПРОСТУДЕ**

**Витамин С -  
самый  
известный,  
вкусный,  
полезный и  
самый  
кислый  
витамин из  
всех.**



# Витамины делят на жирорастворимые и водорастворимые





# *ЖИРОРАСТВОРИМЫЕ*

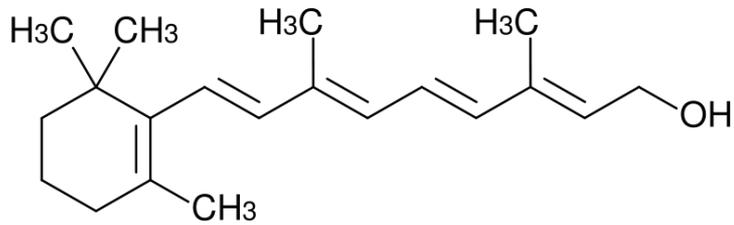




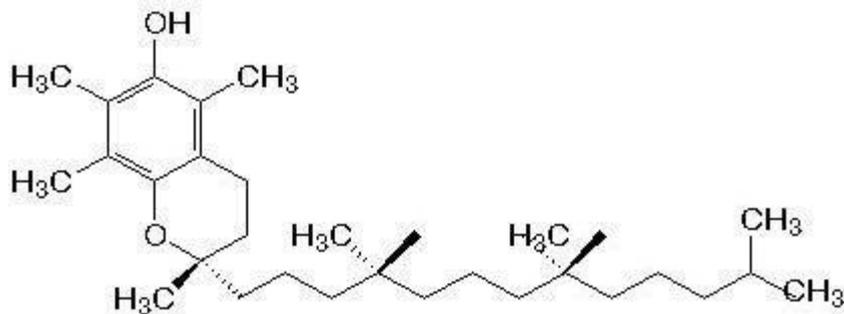
# ***ВОДОРАСТВОРИМЫЕ***



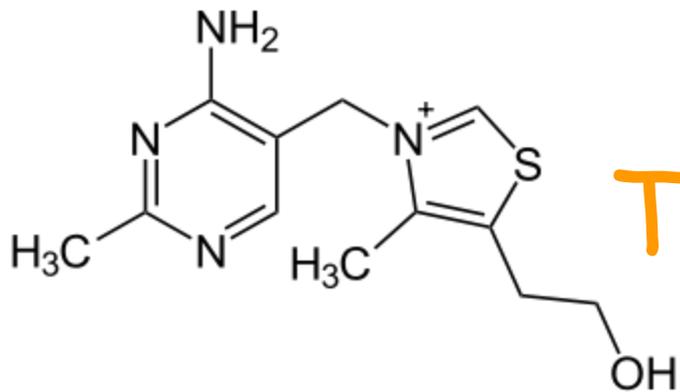
# Их формулы



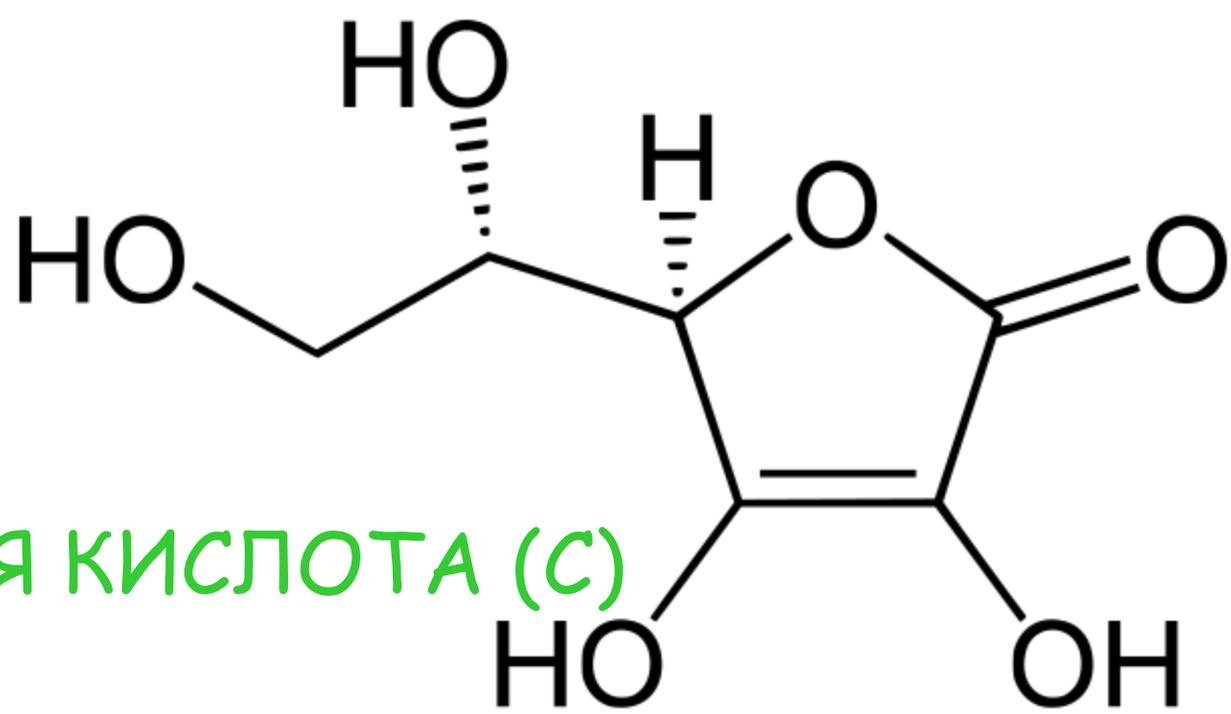
РЕТИНОЛ (А)



ТОКОФЕРОЛ (Е)

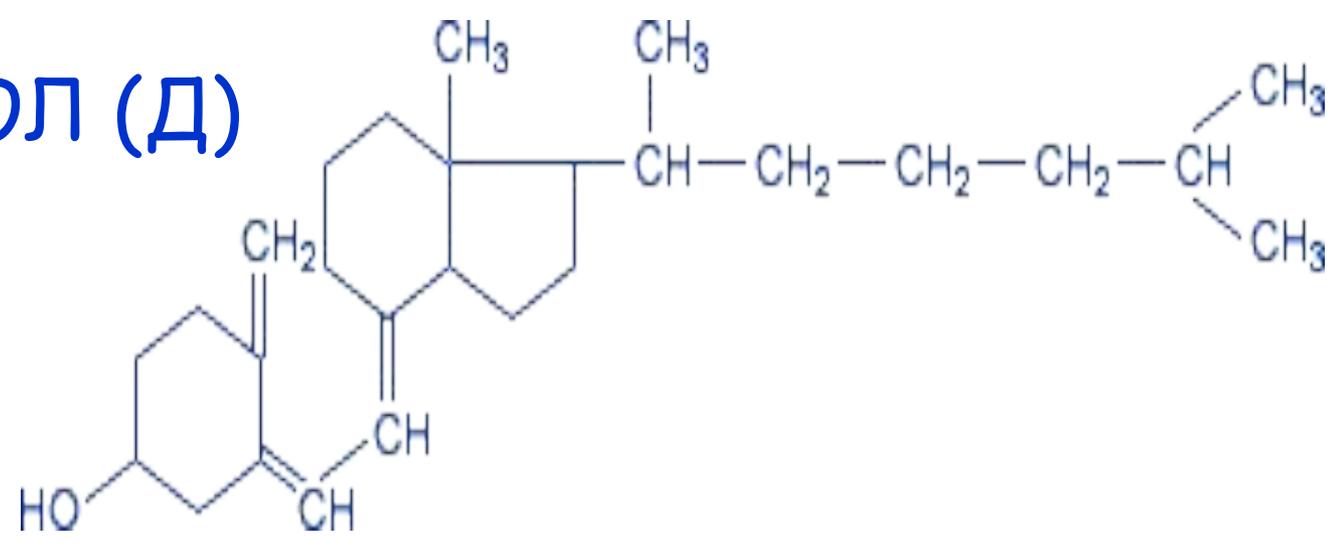


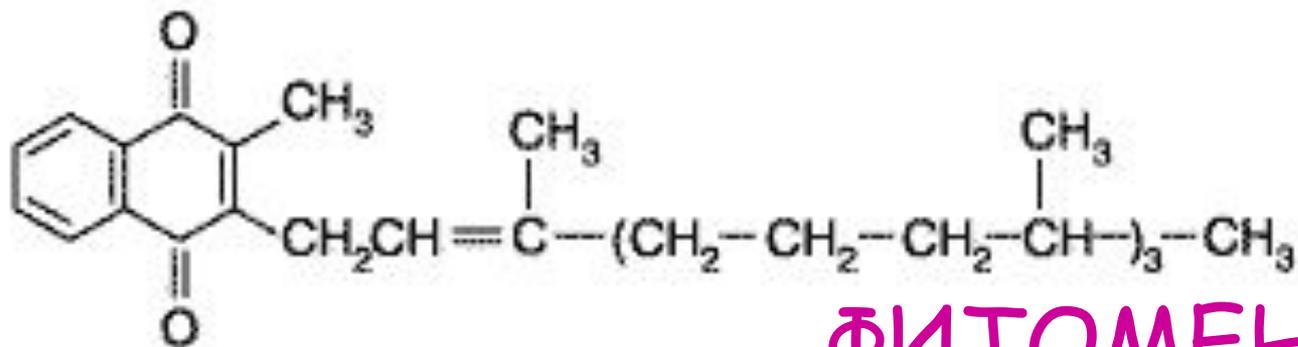
ТИАМИН (В)



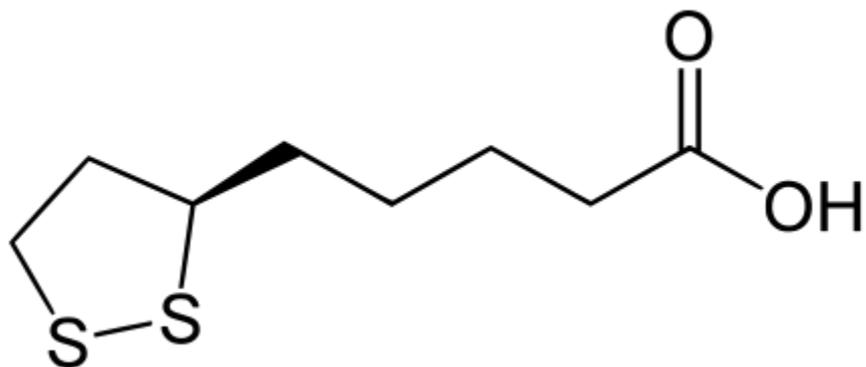
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА (С)

КАЛЬЦИФЕРОЛ (Д)

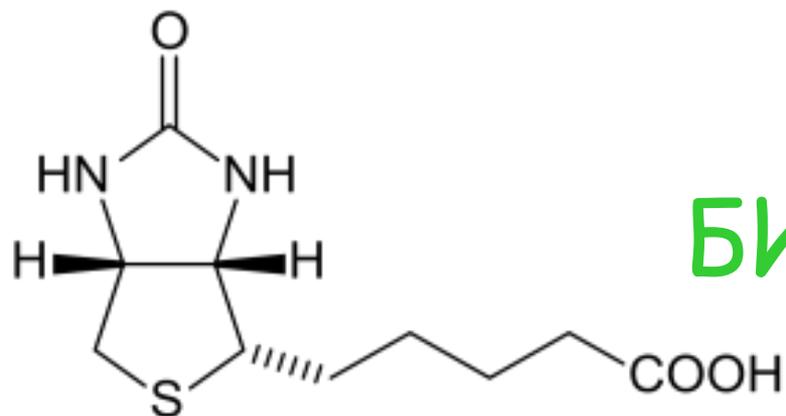




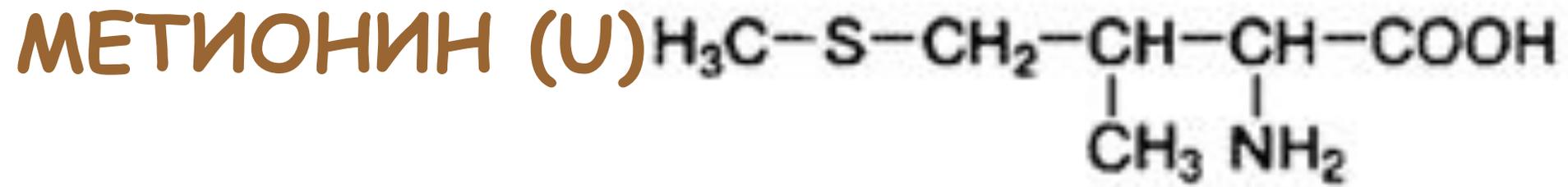
ФИТОМЕНОДИОЛ (К)



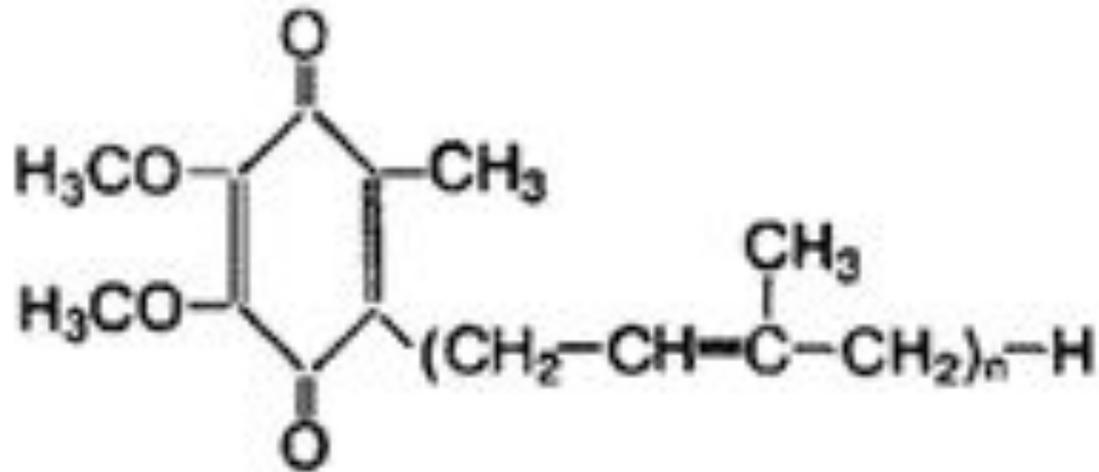
ЛИПТОВАЯ  
КИСЛОТА (N)



БИОТИН (H)

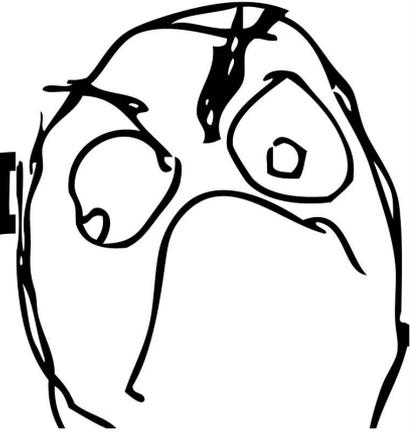


**СМЕСЬ  
ТРИГЛЕЦИРИДОВ**



**ОМЕГА-3 и ОМЕГА-6 (F)**

# АНТИВИТАМИНЫ



Вещества - которые при попадании внутрь организма, разрушают витамины! ...и не только.



# Поливитаминны

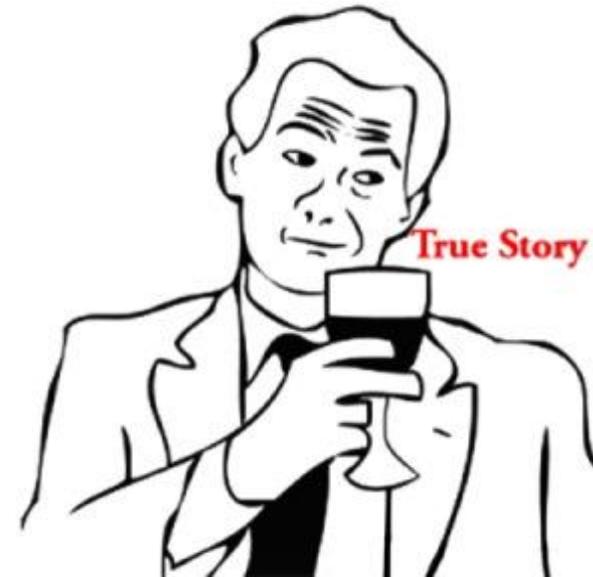
Искусст  
венные  
заменит  
ели  
витами  
нов.



На данный момент в мире,  
известны всего **13** витаминов.



# ЕШЬТЕ ВИТАМИНЫ!



# Над презентацией работали:

- Балабаев Антон
- Диденко Владимир
- Изосимов Александр
- Куцев Артём
- Лушников Михаил
- Полещук Владимир



СПАСИБО!

SO  
CLOSE....

