

# Programa de salud publica

Enfermedad del zika

# Introducción

La enfermedad por virus Zika la produce un virus transmitido por la picadura de mosquitos del género *Aedes*, que se presenta con un cuadro clínico leve caracterizado por fiebre moderada, exantema maculo-papular que se extiende frecuentemente desde la cara al resto del cuerpo, artritis o artralgia pasajera (principalmente de articulaciones pequeñas de manos y pies), hiperemia conjuntival o conjuntivitis bilateral y síntomas inespecíficos como mialgia, cansancio y dolor de cabeza. Las infecciones asintomáticas son frecuentes y se estima que el tan solo uno de cada cuatro infectados desarrolla síntomas.

# Agente

Se trata de un arbovirus del género flavivirus (familia flaviviridae) muy cercano filogenéticamente a virus como el dengue, la fiebre amarilla, la encefalitis japonesa o el virus del Nilo Occidental

# Reservorio

Actualmente existen en la naturaleza un ciclo selvático, en el que los primates no humanos actúan como reservorio, y uno urbano, en donde el hombre actúa como huésped amplificador como ocurre con otras arbovirosis

# Modo de transmisión

- El virus Zika se transmite por la picadura de un vector, principalmente mosquitos del género *Aedes*. Existe además evidencia de que la transmisión vertical a partir de madres infectadas es posible. El virus se ha detectado en sangre, saliva, orina, semen y leche materna. Se ha descrito la transmisión por vía sexual y por transfusión sanguínea. La posible transmisión a través de la lactancia materna está todavía en estudio.

# Periodo de incubación

- El periodo de incubación habitual es de entre 3 y 12 días, con un máximo de 15 días.

# Programa de prevención

# Objetivos

- Detectar precozmente los casos importados y autóctonos para establecer las medidas de prevención y control vectorial que se requieran.
- Prevenir y controlar los brotes de forma precoz.
- Garantizar el correcto manejo de los casos para reducir el riesgo de transmisión.

# Lo que sabemos

- No existe ninguna vacuna para prevenir el zika.
- Se puede prevenir el zika evitando las picaduras de mosquitos.
- Los mosquitos que transmiten el virus del Zika pican durante el día y la noche.
- Los mosquitos que transmiten el virus del Zika también transmiten los virus del dengue y del chikunguña.
- El zika puede transmitirse por vía sexual de una persona que tiene el virus a sus parejas sexuales. Los condones pueden reducir la posibilidad de contraer el zika por vía sexual.

Qué hacer para protegerse y proteger a  
los demás

- Si cuida de un familiar o amigo con zika, tome medidas para protegerse de la exposición a la sangre y a los líquidos corporales de la persona..
- La mejor manera de prevenir el zika es protegiéndose para evitar las picaduras de mosquitos.
- Tome medidas para evitar las picaduras de mosquitos.
- Tome medidas para controlar los mosquitos dentro y fuera de su casa.
- Planifique el viaje
- Visitar avisos para viajeros.
- Protéjase en las relaciones sexuales.
- Abstenerse de mantener relaciones sexuales reduce el riesgo de contraer zika a través del sexo.
- El uso de condones puede reducir el riesgo de contraer el zika por vía sexual
- Si usted tiene zika, proteja a las otras personas
- Durante la primera semana de infección, el virus del Zika se puede encontrar en la sangre y puede pasar de la persona infectada a otro mosquito si el insecto la pica. Después, el mosquito infectado puede transmitir el virus a otras personas.

# Arme su propio kit de prevención del zika

- Mosquitero para cama: Mantenga a los mosquitos afuera de la habitación, durante el día y la noche, use un mosquitero cuando duerma o descansa
- Pastillas para el tratamiento de agua: Use pastillas para el tratamiento del agua para matar las larvas que haya en el agua estancada alrededor de su casa
- Repelente de insectos: Los repelentes de insectos ayudarán a evitar que lo piquen los mosquitos.

# Use repelente de insectos

- Utilice repelentes de insectos que tengan uno de los ingredientes activos que figuran abajo.

<b>Ingrediente activo</b> Mayores porcentajes del ingrediente activo brindan una protección más prolongada	
DEET	
Picaridin (conocida como KBR 3023 e icaridina fuera de EE. UU.)	
IR3535	
Aceite de eucalipto de limón (OLE) o para-mentano-diol (PMD)	
2-undecanona	

# Planifique el viaje

- Si está embarazada, no viaje a áreas con zika.
- Si usted o su pareja están intentando concebir, consideren evitar los viajes innecesarios a áreas con zika
- Consulte los últimos avisos para viajeros
- Consulte a un médico o profesional de la salud si se siente enfermo después de regresar de su viaje

# Áreas con zika

## Américas

- Anguila
- Antigua y Barbuda
- Argentina
- Aruba
- Las Bahamas
- Barbados
- Belice
- Bolivia
- Bonaire
- Brasil
- Islas Vírgenes Británicas
- Islas Caimán
- Colombia
- Estado Libre Asociado de Puerto Rico, EE. UU.
- Costa Rica
- Cuba
- Curazao
- Dominica
- República Dominicana
- Ecuador
- El Salvador
- Guayana Francesa
- Granada
- Guadalupe
- Guatemala
- Guyana
- Haití
- Honduras
- Jamaica
- Isla de Martinica
- México
- Nicaragua
- Panamá
- Paraguay
- Perú
- Saba
- San Bartolomé
- Santa Lucía
- San Martín
- San Vicente y las Granadinas
- San Eustaquio
- Sint Maarten
- San Cristóbal y Nieves
- Surinam
- Trinidad y Tobago
- Islas Turcas y Caicos
- Estados Unidos
- Islas Vírgenes (EE.UU.)
- Venezuela

# Embarazo

- El virus del Zika puede pasar de una mujer embarazada a su feto.
- La infección durante el embarazo puede ocasionar ciertos defectos congénitos
- El zika se propaga, principalmente, a través de mosquitos infectados. También puede contraer zika por vía sexual.
- Por el momento no hay una vacuna para prevenir el zika ni medicamento para tratarlo.

# Mujeres embarazadas

- No viaje a áreas con zika.
- Si su viaje es impostergable, consulte antes a su médico u otro proveedor de atención médica y tome medidas para planificar el viaje.
- Hable con su médico y considere posponer todo viaje innecesario a los países mencionados.
- Si su pareja sexual viaja a un área con zika, protéjase de contraer zika en las relaciones sexuales.

