


ЛЕКЦИЯ 9.

СОЗНАНИЕ

- 1. Определение сознания. Структура сознания.**
 - 2. Проблема сознания в восточной философии.**
 - 3. Проблема сознания в западной философии.**
 - 4. Теории происхождения сознания.**
 - 5. Философия здоровья.**
 - 6. Общественное сознание.**
- 

Животное запрограммировано природой.

Природная программа реализуется с помощью инстинктов. Смысл жизни животного – выжить и продолжить свой род. Животное не преобразовывает мир, но приспосабливается к нему. Если в программе происходит какой-то сбой, животное обычно погибает.

Человек не только приспосабливается к миру, но активно его преобразовывает. В процессе развития человеческой цивилизации меняется облик планеты и самого человека.

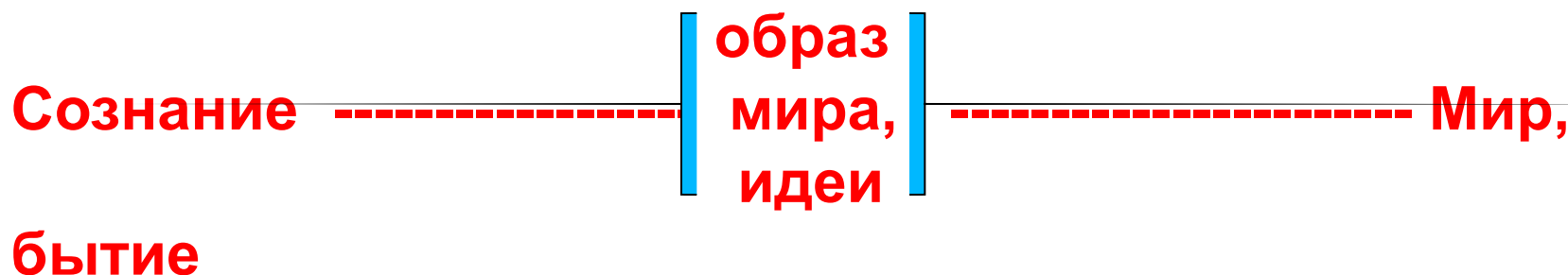
Почему так происходит?

- 1. ЧЕЛОВЕК ОБЛАДАЕТ СОЗНАНИЕМ, которое вырабатывает образы и идеи.**
- 2. ЧЕЛОВЕК ЗАНИМАЕТСЯ ТВОРЧЕСТВОМ, т.е. реализует образы и идеи на практике.**

Эксперимент «инверсия зрения» (Г. Страттон).

Людям и обезьянам надевали очки, которые создавали иллюзию перевернутого мира.

Люди осознавали, что это всего лишь ОБРАЗ БЫТИЯ и приспосабливались к нему.



ЧТО ЕСТЬ СОЗНАНИЕ?

СОЗНАНИЕ – способность человека *отражать мир в образах и преобразовывать действительность, используя эти образы.*

СОЗНАНИЕ – СУБЪЕКТИВНОЕ БЫТИЕ

Существуют два основных значения понятия «сознание»:

в узком смысле слова – это способность человека отражать окружающий мир, оценивать его, вырабатывать определенную программу поведения. Сознание как **осознание** (говорим: «потерял сознание»);

в широком смысле слова – это психическая жизнь (душа) человека, состоящая из трех основных уровней – подсознания, осознания, сверхсознания.

У каждого человека индивидуальное соотношение трёх уровней.

Подсознание - инстинкты, условные и безусловные рефлексы, автоматические действия, 5 видов ощущений, коллективная память, архетипы, личная память, комплексы, неосознанные желания и влечения, состояние сна, шоковые состояния, состояния под влиянием алкоголя, наркотиков и пр.

Осознание – самосознание, осознание своего «Я», бодрствование, осознанные действия, мышление, интеллект, планирование.

Сверхсознание - идеалы, совесть, интуиция, творчество, паранормальные свойства психики, мистические состояния, **молитва и медитация**

**ОСНОВНОЙ ВОПРОС ФИЛОСОФИИ:
ЧТО ПЕРВИЧНО ? СОЗНАНИЕ ИЛИ БЫТИЕ?
ДУХ-ИДЕЯ ИЛИ МАТЕРИЯ?**

**Для материализма – идея тождественна мысли, а
мысль материальна**

**Для идеализма – идея-сущность предшествует мысли,
т.е. идея выше мысли.**

Мысль – форма выражения идеи-сущности

ВОСТОЧНАЯ ФИЛОСОФИЯ

1. **СОЗНАНИЕ – высшая ценность.**
2. Сознание формирует образ мира.
3. Образ мира зависит от чистоты сознания человека, от уровня его развития. Сознание субъективно.
4. **СОЗНАНИЕ человека определяет БЫТИЕ человека.**
5. **Существуют два основных вида сознания**

**сознание Тела
Атмана**

сансара
(эгоцентрическое)

сознание

нирвана
(просветленное)



Сознание Атмана

Высшие чакры

Любовь, творчество, мудрость,
вера, удовлетворенность,
счастье, гармония.

Мысли Атмана



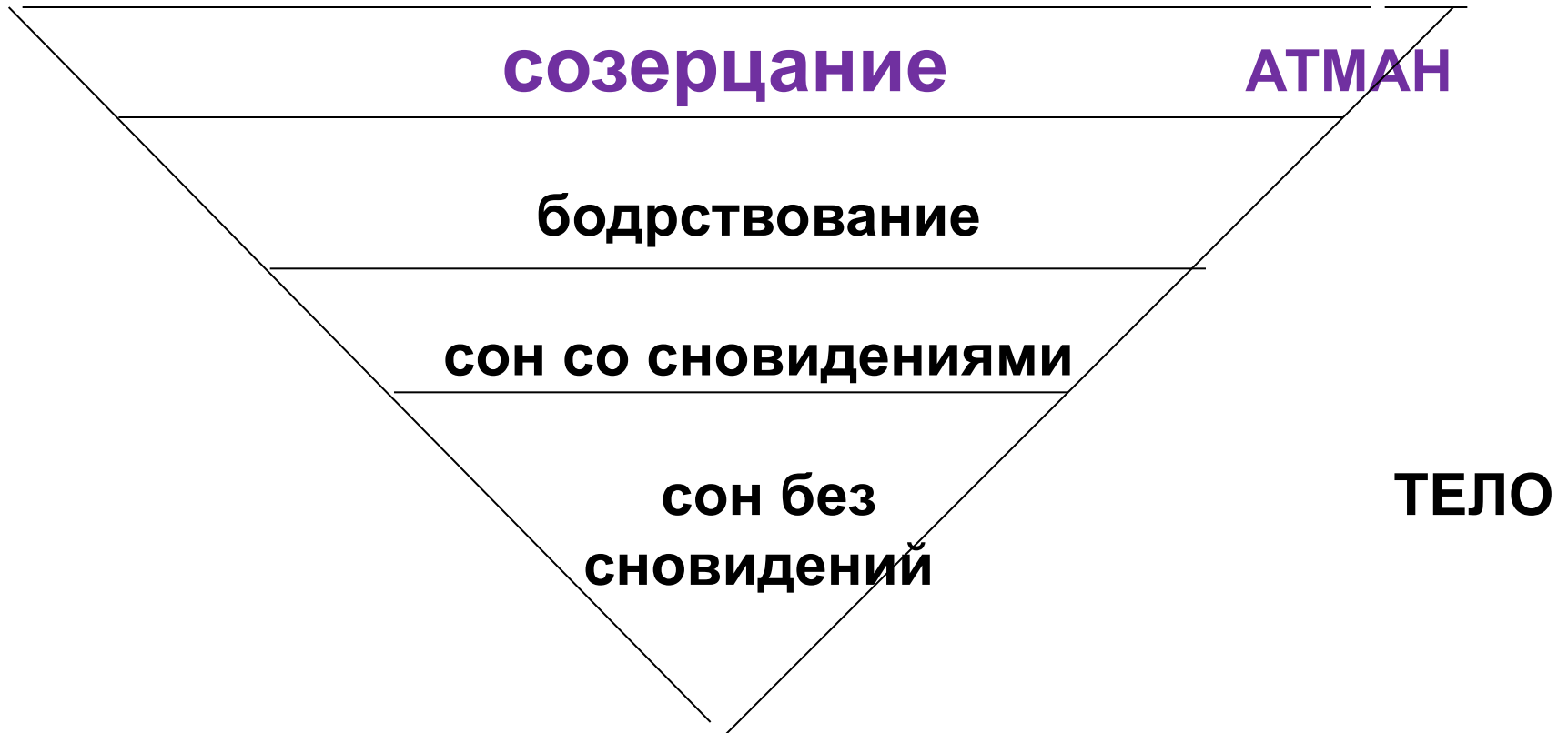
Сознание Тела

Цель – удовлетворение потребностей
Тела (Эго). **Низшие чакры. «Я»-мысли**
НО!!!! Тело можно удовлетворить
только временно. Поэтому
неудовлетворенность, жадность,
зависть. Неконтролируемые страсти
(грехи).

Привязанности («гуны») к
материальным объектам. **СТРАДАНИЯ**
в результате их утраты.

Страх, ненависть, сомнение.

4 УРОВНЯ СОЗНАНИЯ:



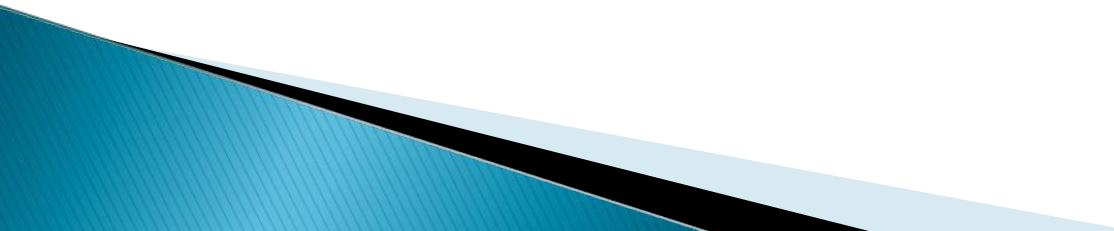
Основной метод просветления – созерцание

- 1) отсутствие мыслей, суждений, оценок;
- 2) обострение органов чувств – зрения, слуха, обоняния, вкуса, осязания;
- 3) наблюдение за реальностью с предельным вниманием – осознанность;
- 4) расслабленность, снятие напряжения.

ОСНОВНОЙ ПРИЗНАК СОЗЕРЦАНИЯ –

ОСОЗНАННОСТЬ

**предельная степень внимания и
концентрации сознания**



8 УРОВНЕЙ СОЗНАНИЯ



	ФУНКЦИЯ	ЦВЕТ	+	—
7	вера	фиолетовый	духовность	материализм
6	мудрость, эскапизм интуиция	синий	мудрость	ошибки, психические заболевания
5	творчество	голубой	самореализация	страх самовыражения потребительство
4	любовь	зеленый	любовь	ЭГОИЗМ
3	сила воли подчиняться	желтый	сила	зависимость желание желание подчинять
2	удовольствие	оранжевый	счастье, удовлетворение	несчастье, зависть,
1	неудовлетворение инстинкты	красный	физическое здоровье	болезни, комплексы

Виды созерцания

ДХИАНА

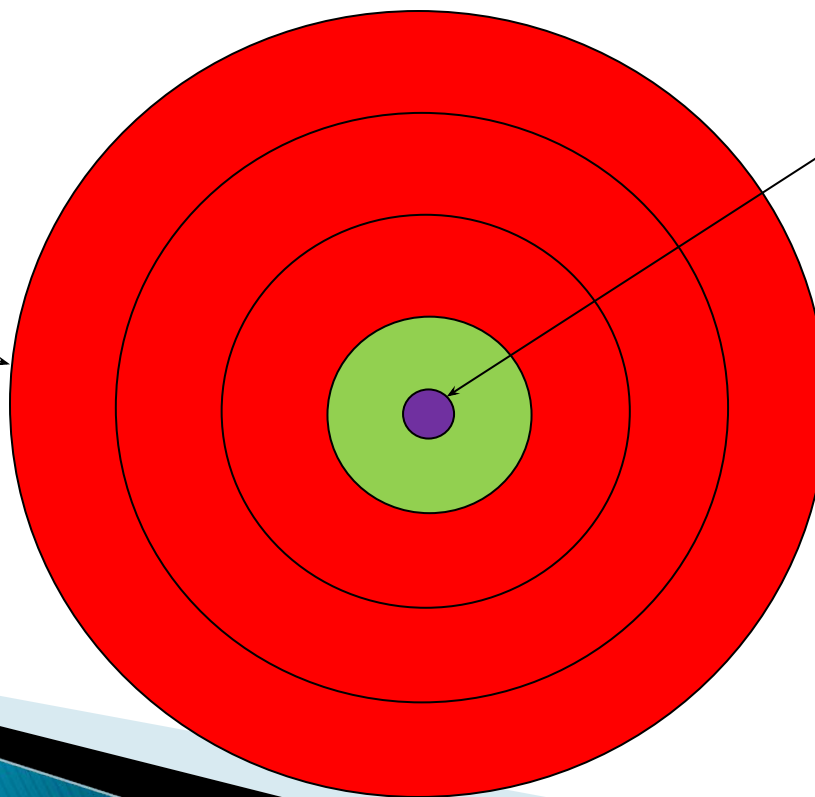
концентрация
на объекте до
полного слияния
с ним

ВИПАССАНА

наблюдение за
мыслями, чувствами, телом
(напр., во время появления
мысли сразу задать
вопрос – кто её хозяин?)

ЦЕЛЬ - «сознание свидетеля». «Центр циклона».

«быть вне себя»
«выйти из себя»



«быть в себе»
(сознание
Атмана)

ЗАПАДНАЯ ФИЛОСОФИЯ

основана на идее существования трёх частей человека:

1. **Душа** - чувственно-эмоциональное начало.
2. **Дух** - разумно-волевое начало (образ и подобие Бога).
3. **Тело** – физическое начало, инстинктивное.

ДУХ связывает человека с **трансцендентным** Богом.

тело ----- ДУША ----- ДУХ

Тело воплощает подсознание (грех и страсти).

1. Человек находится в состоянии постоянного выбора между Богом (Сверхсознанием) и подсознанием (грехом).
2. Человек не может САМОстоятельно (без Бога) спасти душу.
3. Основные методы: покаяние, молитва, вера и любовь.

В эпоху Нового времени под влиянием материализма акцент переносится на тело человека и его подсознание

дух ----- ДУША -----ТЕЛО

Зигмунд Фрейд (1856 - 1939) наиболее последовательно обосновал новую парадигму.

Основоположник психоанализа. Вводит понятия «предсознательное, «бессознательное».

сознательное
предсознательное
бессознательное

Основной тезис: людьми руководит принцип удовольствия (т.е. биологическое, бессознательное начало).

Основу бессознательного составляют инстинкт жизни (либидо) и инстинкт смерти (танатос).

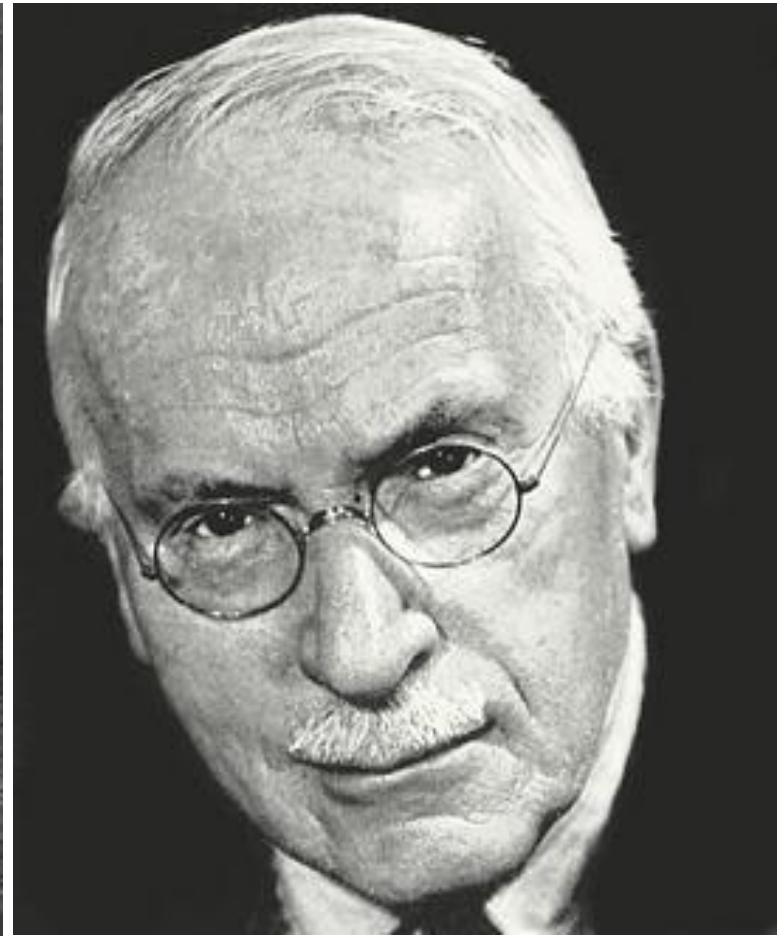
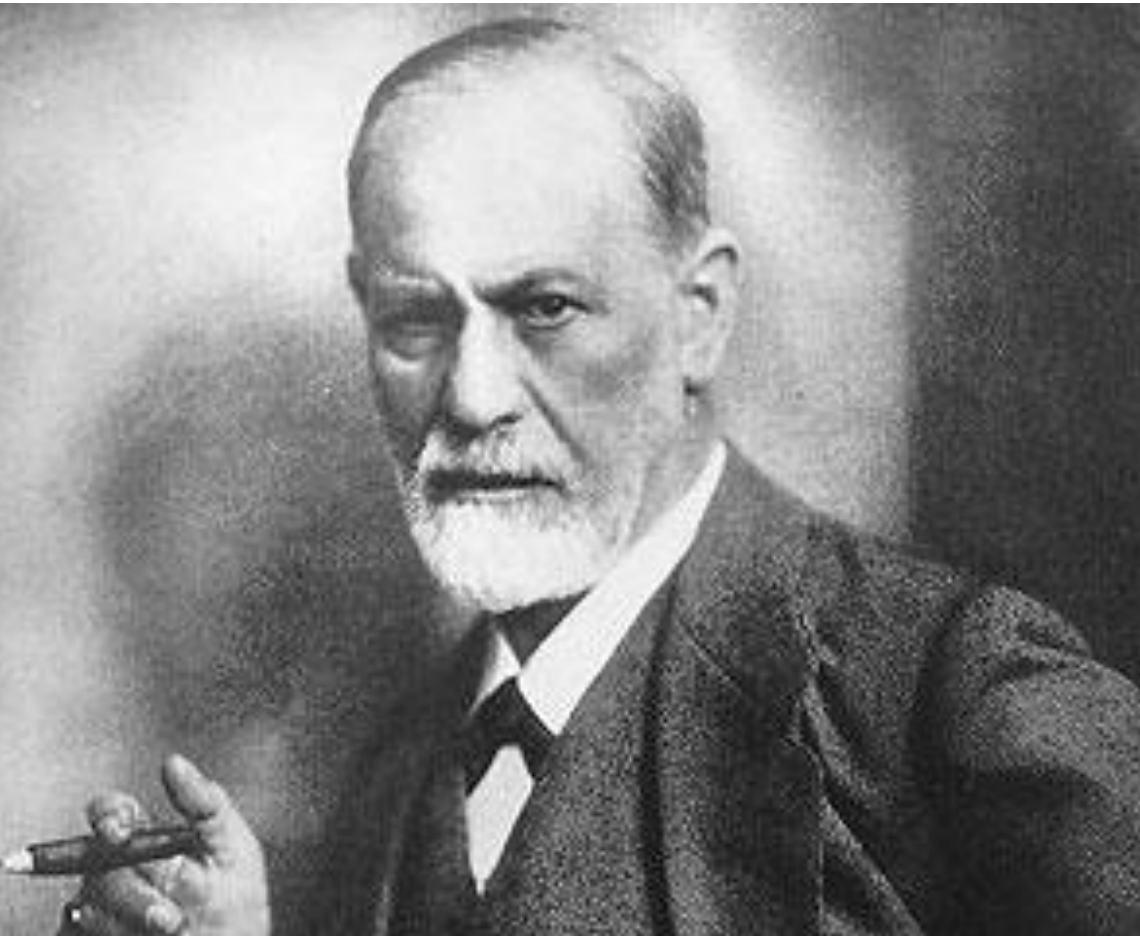
Первичность биологического начала в человеке.

Значение психоанализа З. Фрейда:

(+) открытие подсознания и его научное исследование

(-) переоценка подсознания и сексуальности человека.

3. Фрейд и К.Г. Юнг



Другие представители психоанализа

К. Г. Юнг (1875 - 1961)

Вводит понятия «коллективное подсознание» и «личное подсознание», «комплексы», «архетипы».

Во многом не соглашается со своим учителем - З. Фрейдом.

А. Адлер (1900 - 1980)

Вводит понятие «чувство неполноценности».

Человек рождается с этим чувством.

А далее возможны 2 варианта развития:

1. Преодолевает чувство неполноценности.

2. Развиваются комплексы

↓
комплекс превосходства
(«мания величия»)

↓
комплекс неполноценности

А. Адлер и Э.Фромм



Неопсихоанализ - критика фрейдизма за биологизм.

Эрих Фромм (1900 - 1980)

Называет пять потребностей, которые обеспечивают психологическое здоровье человека:

1. потребность в любви во всех ее формах (филиация) – разнообразие видов любви: братская, родительская, эротическая, патриотическая, любовь к себе, любовь к Богу и др.
2. потребность в «корнях», т.е. в кровно - родственных связях;
3. потребность в самоидентификации, т.е. в обретении своего «Я»;
4. потребность в мировоззрении;
5. потребность в творческой самореализации.

ОСНОВНЫЕ РАБОТЫ

«ИМЕТЬ ИЛИ БЫТЬ» и «ФИЛОСОФИЯ ЛЮБВИ»

Гуманистическая психология

Абрахам Гарольд Маслоу (1908 - 1970)

Создатель иерархии (пирамиды) потребностей человека.

Потребности есть первичные (базовые) и высшие. Необходимость удовлетворения всех уровней потребностей, начиная с базовых.





Человеку необходимы метаценности –

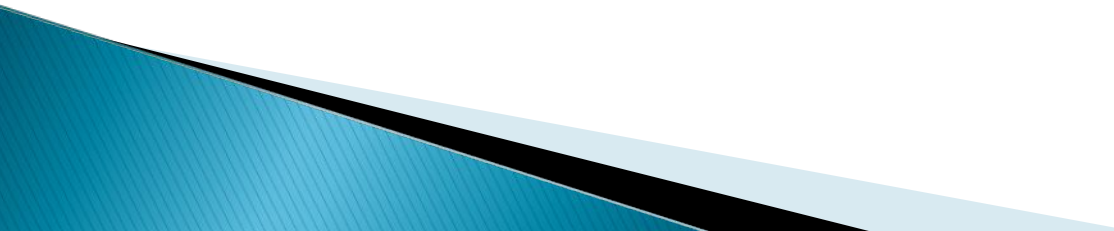
смысл жизни, самореализация (или **самоактуализация**).

Без них человек никогда не станет счастливым.

По мнению А. Г. Маслоу, самоактуализированных личностей не более 4-5% (работа «Мотивация и личность»).

Качества самоактуализированной личности:

1. Более эффективное восприятие реальности и более удобные отношения с реальностью.
2. Принятие (себя, других, природы).
3. Непосредственность; простота; естественность.
4. Сосредоточенность на проблеме [в противоположность эго-центрированности].
5. Способность обособиться; потребность в уединении.

6. Автономия; независимость от культурных штампов и окружения.
 7. Сохраняющаяся свежесть восприятия.
 8. Мистический и вершинный опыт.
 9. Чувство общности с другими.
 10. Более глубокие и проникновенные взаимоотношения.
 11. Демократичность.
 12. Способность распознавать цели и средства, хорошее и плохое.
 13. Философский, незлобный доброжелательный юмор.
 14. Креативность.
 15. Сопротивление окультуриванию; вне любой определённой культуры.
- 

Основные теории происхождения сознания

1. Эндогенная теория:

Сознание – это результат эволюции живой материи на Земле, которая происходила путем случайных мутаций и естественного отбора.

Ф. Энгельс «Роль труда в процессе превращения обезьяны в человека». Труд – тот фактор, который позволил мозгу обезьяны достичь уровня развития человека.

Мозг – основной орган, производящий сознание.

2. Экзогенная теория:

Сознание человека появилось в результате воздействия на живую материю Земли Высшего Сознания (Разума).

Возникновение сознания – явление закономерное.

«Антропный принцип»: во Вселенной на определенном этапе необходимо должны возникнуть жизнь и сознание (т.е. наблюдатель).

ПАРАПСИХОЛОГИЯ

Мозг не является основным органом, вырабатывающим сознание. Мозг - связующее звено между грубой материей физического тела человека и тонкой материей сознания (психической материей). Он помогает трансформировать один вид материи в другой.

Тело – биоробот с набором стандартных поведенческих программ. Оно управляется сознанием через мозг, который является чем-то вроде приемника и сервисного компьютера.

Сознание подчиняется одновременно законам микро-, макро- и мегамира!!!

Основные свойства сознания

- *антиэнтропийная функция;*
- *способность преобразовываться в различные виды полей и излучений;*
- *восприятие и передача информации на любые расстояния;*
- *экранируется только в виде мыслей*
(мыслеформы имеют форму голограмм);

- аккумуляция в себе истории прошедших поколений и родословной данного человека;
- проявление через суггестивное (внушение) и мануальное (телесно-физическое) воздействие;
- способность к кратковременной или длительной экстериоризации из организма (выход из тела);
- действие на основе резонансного механизма («что посеешь – то и пожнёшь»);
- оказывает влияние на поведение человека и состояние его тела.

КВАНТОВАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Парапсихология занимается исследованием **ПСИ-ФЕНОМЕНОВ** (экстрасенсорные способности) – знание, полученное иначе, чем с помощью обычных пяти органов.

полевые
и силовые

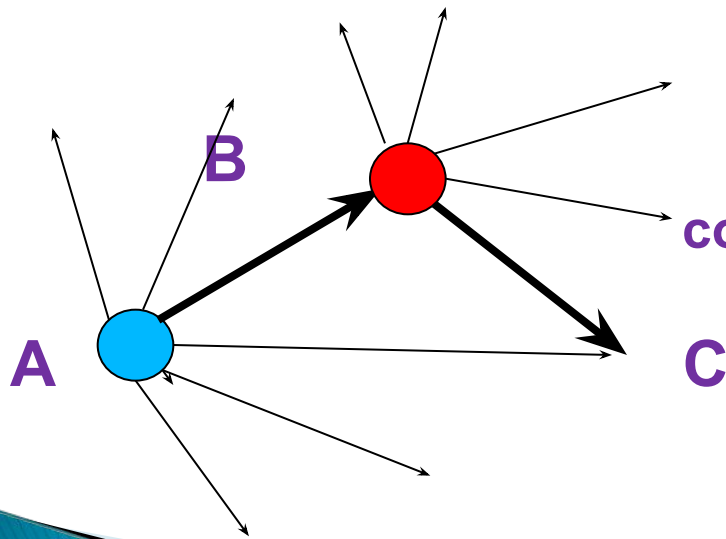
пространственно-
временные

материально-
энергетические

Вывод:

Сознание – это субъективная реальность, которая обладая мощной энергией, способна влиять на космические процессы в масштабах Вселенной.

Синергетика рассматривает сознание как нелинейную систему, которая проходит периодически точки бифуркации и подвержена вероятностному развитию. От выбора зависит будущее человека.



Философско-религиозные учения говорят о необходимости совершенствования уровня сознания и его самоконтроля.

Разработано множество психопрактик борьбы со страстными (неконтролируемыми) состояниями.

ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ

1. Человек САМ нарушает законы здорового образа жизни (ухудшает свой фенотип):

- недостаток необходимых для тела минералов и витаминов из-за неправильного питания;
- недостаточные физнагрузки, искривление и нарушение позвоночника;
- заболевания эндокринной системы (нарушения работы желез внутренней секреции);
- интоксикация организма шлаками, которые накапливаются в органах;
- нервное истощение в результате стрессовых ситуаций;
- заражение организма паразитами.

2. Родители человека нарушали законы здорового образа жизни (передали некачественный генотип).

3. Человечество нарушает законы здорового образа жизни и создает нездоровые условия для жизни (экологический кризис).

Если человек заболел, необходимо,

- А) поставить правильный **диагноз**.
- Б) выбрать **метод** лечения.

Методы лечения:

1. традиционный (с использованием медикаментов и хирургических методов вмешательства в организм).
Приобрел важную роль с эпохи Нового времени

2. нетрадиционный (профилактика заболеваний, использование естественных методов поддержания и восстановления здоровья).

Направлен на гармоничное функционирование всех информационно-энергетических центров и каналов человека.

Преобладал в медицине древнего и средневекового
мира.

ЭФИРНОЕ ТЕЛО (энергетическое)

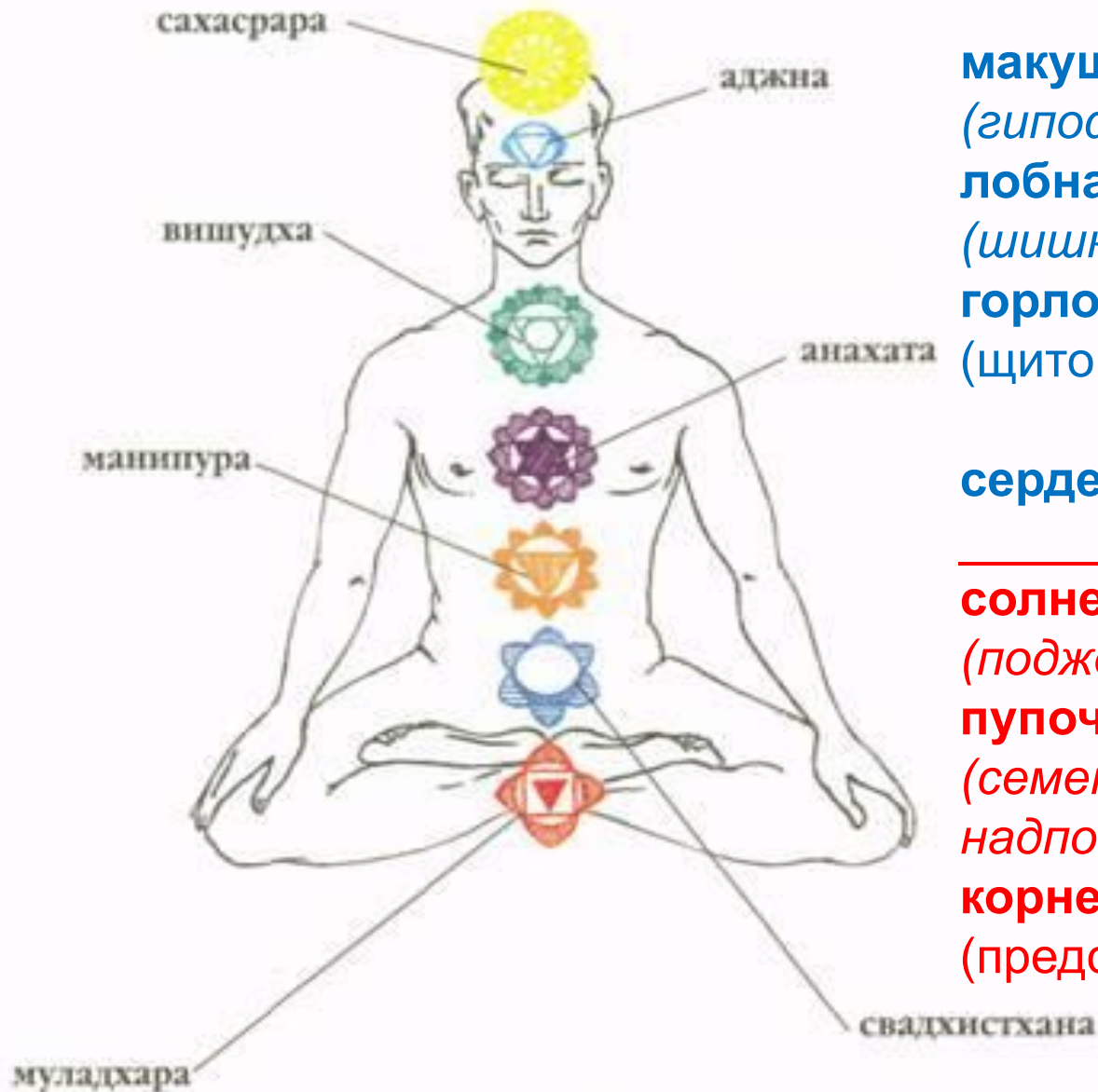
Все тела организма могут использовать энергию эфирного тела. Но само эфирное тело не может функционировать за счет других. Усиливает иммунитет, выносливость, работоспособность. Более всего Е эфирного тела расходуется на нужды астрального (эмоционального) тела.

Цель: развитие опорно-двигательной, мышечной и дыхательной систем.

Полезно: правильное питание, дыхательная гимнастика (пранаяма, цигун, метод Бутейко, Стрельникова), максимальная физнагрузка 1 раз в неделю, восточная йога и западная физкультура, массаж и самомассаж, психическая саморегуляция.

Важно в критические моменты сохранять контроль над своим эмоциональным состоянием и держать мышцы расслабленными.

Схема расположения чакр



ШИВА - сознание

макушечная чакра - 1000

(гипофиз и гипоталамус)

лобная чакра - 96

(шишковидная железа)

горловая чакра - 16

(щитовидная и паращитовидная)

сердечная чакра (тимус) - 12

солнечная чакра - 10

(поджелудочная железа)

пупочная чакра – 6

*(семенники и яичники,
надпочечники)*

корневая чакра – 4

(предстательная железа)

ШАКТИ - энергия

УРОВНИ ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ

Общественная идеология - совокупность взглядов, идей, которые формируют направленность общественной жизни. Сознательный уровень жизни общества, состоящий из определенных смыслов. Идеология объединяет людей, дает смысл жизни каждому отдельному человеку и обществу в целом.

общественная идеология

общественная психология

Общественная психология - совокупность чувств, настроений, эмоций, доминирующих в обществе.

Подсознание и чувственное сознание общества.

ФОРМЫ ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ

1. **ПОЛИТИКА** – совокупность существующих в обществе идей относительно того, каким должно быть общество и государство, какой должна быть власть, какие силы имеют право ею обладать, как завоевать и удержать власть.

ПОЛИТИКА (от греч. «полис») – «искусство управления государством».

Цель политики – благосостояние народа.

Ницше: *«Всякая политика сводится к тому, чтобы сделать сносной жизнь возможно большему числу людей».*

2. **МОРАЛЬ** – совокупность существующих в обществе взглядов относительно того, что есть добро и зло. Это «совесть общества», его идеалы.

- **относительные моральные нормы**
(характерны для определенной эпохи)
- **абсолютные моральные нормы**
(имеют универсальный характер).

Принятые в том или ином обществе нравственные принципы и правила поведения, идеалы и образцы «должной» жизни составляют в своей совокупности **систему нравственных ценностей.**

Она влияет на все сферы жизни общества и помогает человеку выбрать свои нравственные идеалы.

3. ПРАВО - система общеобязательных, формально-определенных законом правил поведения, гарантированных государством.

4. РЕЛИГИЯ - вера человека в Абсолют, который является смыслом и нравственным идеалом. Религия всегда носит абсолютный характер.

**ВОПРОС:
ЗАЧЕМ В ОБЩЕСТВЕ НУЖНЫ И МОРАЛЬ, И
ПРАВО, И РЕЛИГИЯ,
если они выполняют одну и ту же функцию -
регулятивную?**

5. ЭСТЕТИКА - существующие в обществе представления о том, что есть красивое и безобразное, высокое и низкое, трагическое и комическое.

Эстетический вкус - это «способность судить о красоте» (И. Кант).

Эстетический идеал - это понимание сущности Красоты, образец, на который ориентируются люди в своей деятельности.

Искусство - это высший продукт эстетического сознания.

Стиль – совокупность признаков, характеризующих искусство определенного времени, общества или целой эпохи.

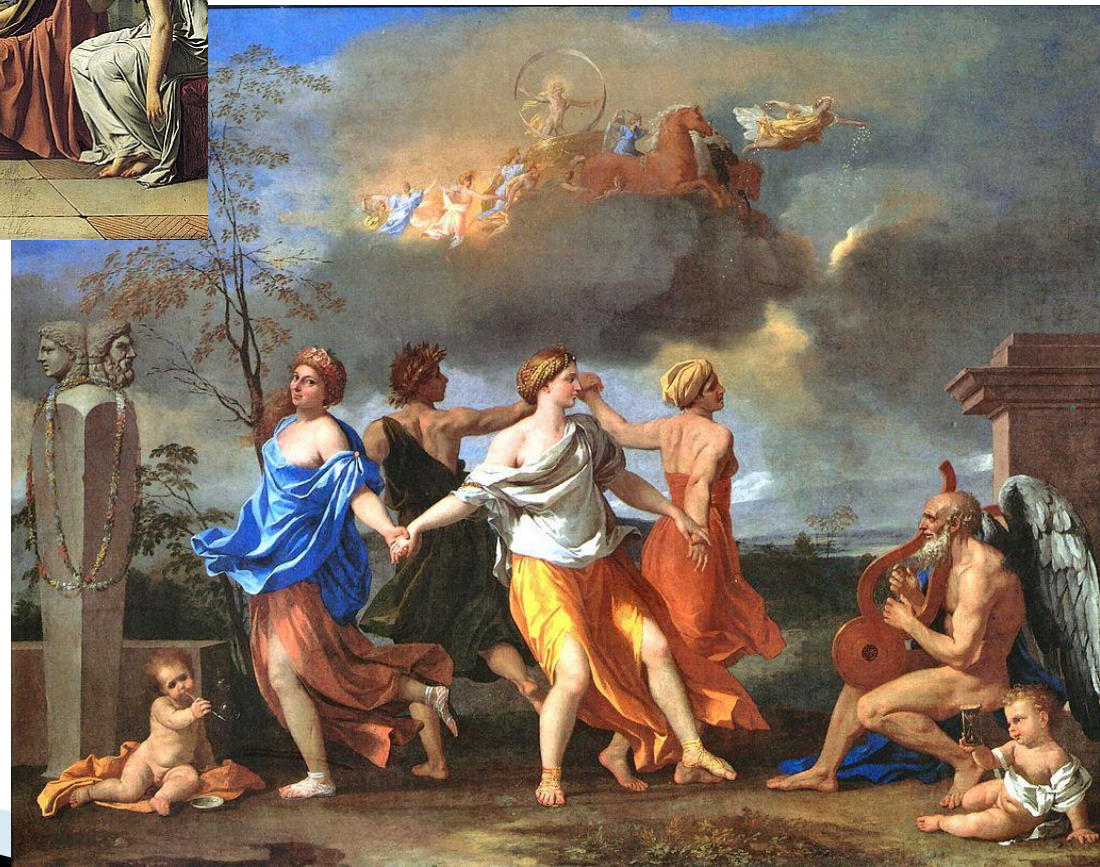
Стиль отражается в архитектуре, живописи, музыке, одежде, танце, интерьере - дизайне всех сфер жизни человека.

КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ





**Строгость. Отсутствие
лишних деталей.
Изысканность.
Пропорциональность.
Четкость линий.
Античные сюжеты**







РОМАНТИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

- идеализация мира и стремление к идеалу.
- мечта о возвышенном.
- образ героического





BONAPARTE

KAROLUS HAGNIS P











СПОРТИВНЫЙ СТИЛЬ В ОДЕЖДЕ



ФОЛЬКЛОРНЫЙ СТИЛЬ В ОДЕЖДЕ



ЭКСТРАВАГАНТНЫЙ СТИЛЬ В ОДЕЖДЕ

