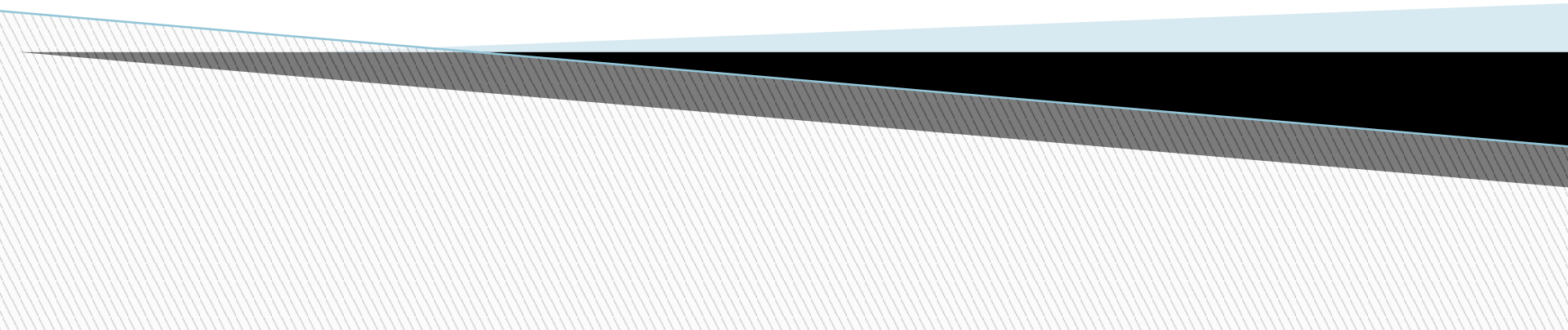


Тема: «Ожирение у детей»

г.Ростов-на-Дону
2014 г.



Введение:

Одной из самых серьезных проблем, стоящих перед общественным здравоохранением в 21-м веке, является ожирение среди детей. Это глобальная проблема все шире охватывает страны с низким и средним уровнем дохода, особенно их городские районы. Темпы повышения распространенности ожирения вызывают беспокойство. По оценкам, в 2010 году число детей с избыточным весом в мире превышает 42 миллиона. Около 35 миллионов из них живут в развивающихся странах.

Ожирение является одним из самых распространенных хронических заболеваний во всем мире. Его распространенность настолько велика, что приобрела характер неинфекционной эпидемии.

Дети с избыточным весом и ожирением склонны к ожирению в зрелом возрасте, и у них с большей вероятностью в более молодом возрасте появятся такие неинфекционные болезни, как диабет и сердечно-сосудистые заболевания. Избыточный вес и ожирение, а также связанные с ними болезни, в значительной степени предотвратимы. Поэтому, профилактике ожирения детей необходимо уделять первоочередное внимание.

Статистика:

По прогнозам экспертов ВОЗ, при сохранении существующих темпов роста заболеваемости к 2025 г. в мире будет насчитываться более 300 млн. страдающих ожирением.

Почти 400 тысяч американцев ежегодно умирают от болезней, вызванных избыточной массой тела. В США разработана большая часть из 28 тысяч общепризнанных диет. Экономические потери Америки от проблем, связанных с ожирением, обходятся государству в 70 миллиардов долларов ежегодно.

При избытке массы тела на 8-10 кг увеличивается риск сахарного диабета в 2,7 раз, гипертонии – в 3 раза. Метаболический синдром регистрируется в более молодом возрасте. Смертность возрастает в 2-3 раза.

Статистика РФ:

Трудоспособное население:

Ожирение-30%.

Избыточная масса тела-25%.

Дети:

Ожирение- 5,5% детей из сельской местности.

Ожирение - 8,5% детей проживающих
в городе.

30-50% детей сохраняют ожирение
во взрослом периоде жизни.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ «ОЖИРЕНИЕ» И «ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА»

Ожирение - увеличение массы тела более 10% от максимальной или более 15% от средней по росту, возрасту и полу. Ожирение свидетельствует об избыточном накоплении жира в организме, представляющем опасность для здоровья .

Избыточная масса тела – увеличение массы тела до 10% от максимальной или до 15% от средней по росту, возрасту и полу. Избыточная масса тела означает, что масса тела у конкретного человека превышает ту, которая считается нормальной для его роста.

Классификация:

- ❑ 1. Первичное ожирение : экзогенно - конституциональное ; алиментарное.
- ❑ 2. Вторичное ожирение : церебральное ; гипоталамическое ; эндокринное (гипофизарное, тиреогенное, надпочечниковое, гипогенитальное).
- ❑ 3. Смешанное ожирение.
- ❑ 4. Редкие формы.



Степени ожирения:

По степеням ожирения выделяют:

- I степень - избыточный вес превышает нормальную массу тела на 10-29%;
- II степень - избыточный вес превышает нормальную массу тела на 30-49 %
- III степень - избыточный вес превышает нормальную массу тела на 50-99 %.
- IV степень - вес тела избыточен более чем на 100%.



Клиника.

Клинические проявления ожирения характеризуются отложением жира в различных частях тела в результате избыточного потребления калорий с пищей и снижения энергозатрат.



Лечение:

- ▣ Основным методом лечения ожирения у детей является строгое соблюдение диеты и двигательного режима в течение многих лет.
- ▣ Терапию ожирения следует начинать на ранних этапах развития заболевания, когда легче изменить некоторые метаболические (обменные) параметры больного ребенка (углеводную толерантность, жировой, белковый и водно-солевой обмен).
- ▣ Основой для разработки диетологических рекомендаций послужил принцип сбалансированного питания, согласно которому растущий и развивающийся детский организм должен быть обеспечен, помимо основных пищевых веществ, всеми незаменимыми факторами питания (незаменимыми аминокислотами, полиненасыщенными жирными кислотами, минеральными веществами и витаминами). Для этого ребенок должен получать строго определенное количество белков, жиров и углеводов в соответствии с возрастной потребностью.
- ▣ При составлении меню для детей с повышенной или избыточной массой тела необходимо исходить из возрастной потребности в основных пищевых веществах, учитывать характер метаболических нарушений в организме больного ребенка и степень ожирения.

Источники:

Список используемых мною Интернет-сайтов:

- <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B6%D0%B8%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5>
- <http://kdcenter.ru/kd/diseases/full.html>
- http://www.24farm.ru/narushenie_obmena_veshev/ogirenie/

**Спасибо за
внимание!**

