



«Комплекс развивающих упражнений».

Упражнения для губ

- **1. Улыбка.**

Удерживание губ в улыбке.
Зубы не видны

- **2. Хоботок (Трубочка)**

Вытянуть сомкнутые губы вперед. Удерживать их в таком положении под счет от 1 до 5-10. Можно пропеть вместе с ребенком звук У. В дальнейшем можно чередовать упражнения 1 и 2.



Улыбка (Заборчик)

- Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны. Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. Следить, чтобы при улыбке губы не подворачивались внутрь.



Бублик (Рупор)

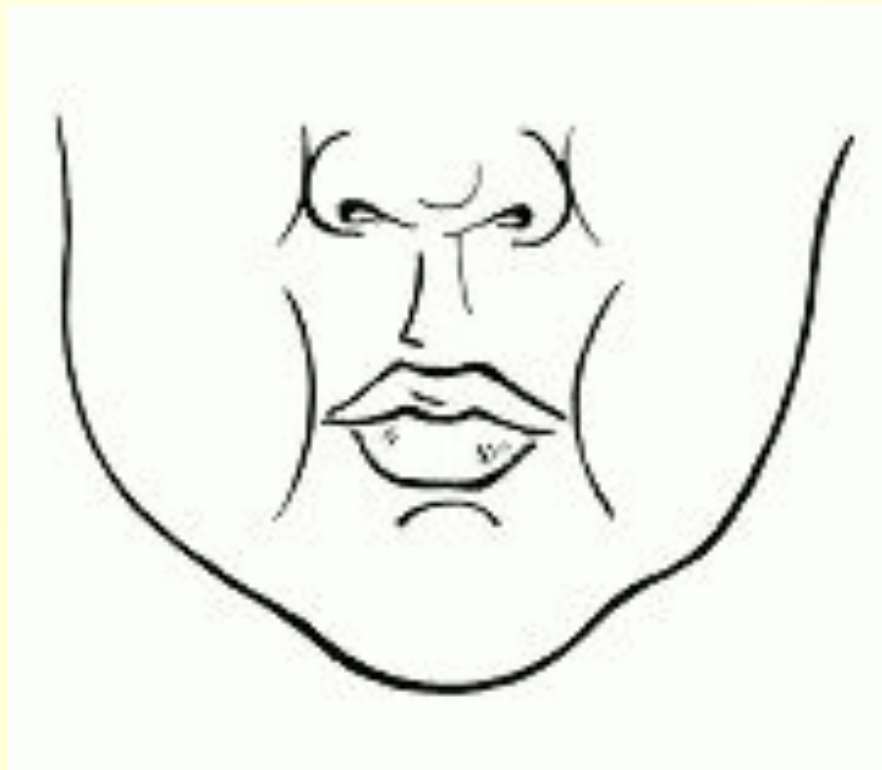
- Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.



Для щек

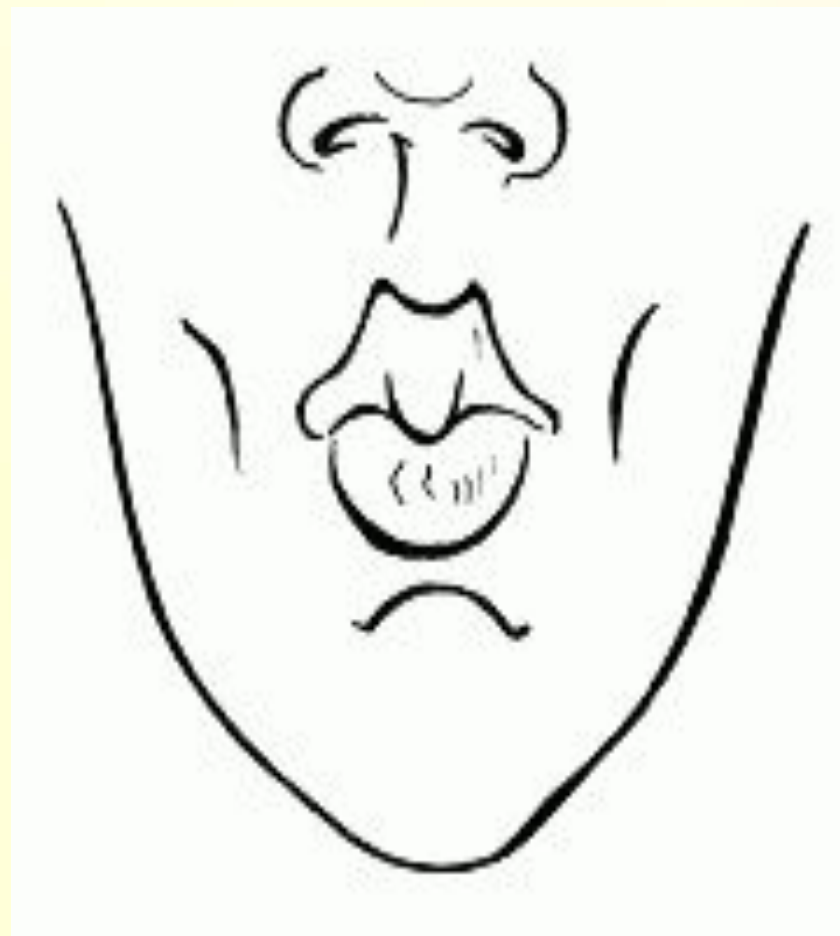
1. СЫТЫЙ ХОМЯЧОК.

Надуть обе щеки, потом
надуть щеки
поочередно.



Голодный хомячок.

- Втянуть щеки.



Упражнения для языка

«Чашечка»

Язычка загнем края,
Делай так же, как и я.
Язычок лежит широкий
И, как чашечка, глубокий.



Упражнение «Маятник».

Знает это весь народ:
Любит мишка вкусный мед.
Язычком губу оближет
И подсядет к меду
ближе.



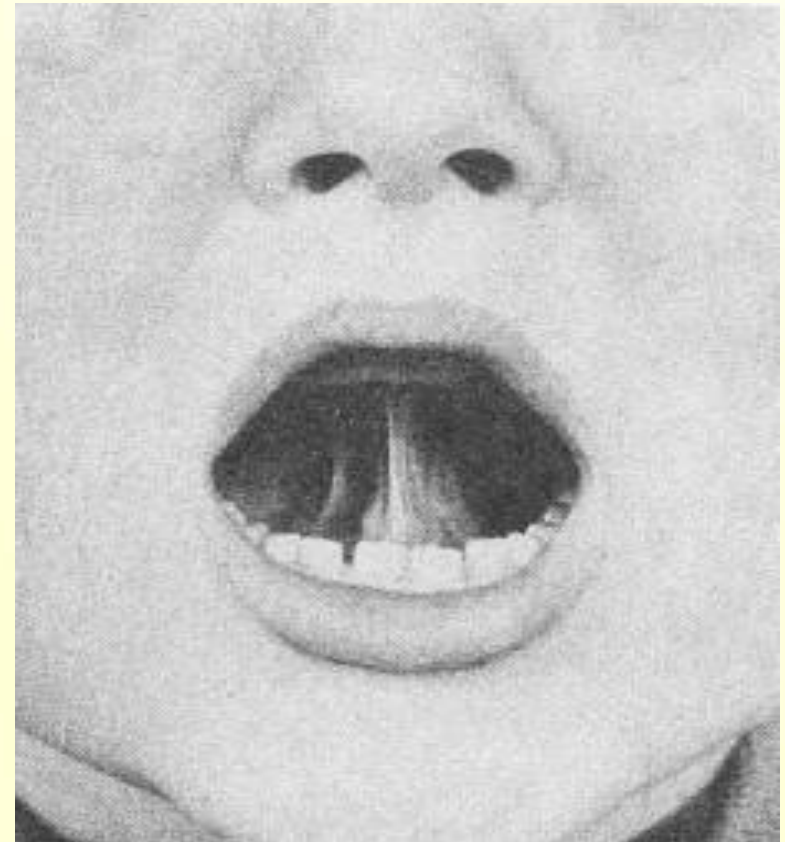
«Вкусный мед».

Выгни язычок, как спинку
Выгнул этот рыжий кот
Ну-ка, рассмотри
картинку:
Он по мостику идет.



«Грибочек».

- Рот открыт. Язык присосать к нёбу.. Удерживаем в таком положении 3—5 секунд. Медленно сближаем и сжимаем зубы, закрываем рот.



«Орешек».

Белка щелкает орешки
Обстоятельно, без
спешки.

Упираем язычок
Влево-вправо, на бочок.



Требования к выполнению каждого упражнения

1. Точность и частота.
2. Плавность и легкость, не должно быть толчков, подёргиваний.
3. Движение одного органа должно совершаться без движения другого органа. Темп сначала медленный, потом убыстряется. Урегулировать темп можно хлопками.
4. Устойчивость конечного результата. Полученное положение должно удерживаться без изменений на счет до 10.
5. Переключение к другому движению должно совершаться плавно и достаточно быстро.
6. Упражнения выполняются сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном