

Конкурс
исследовательских работ
и проектов школьников
«Первые шаги в науку»

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ на тему « Табакокурение. Зависимость или привычка?»

Работу подготовили
ученик 3 класса «А»
Этезов Магоме
Руководитель: Е.В.Денисенко

Обоснование

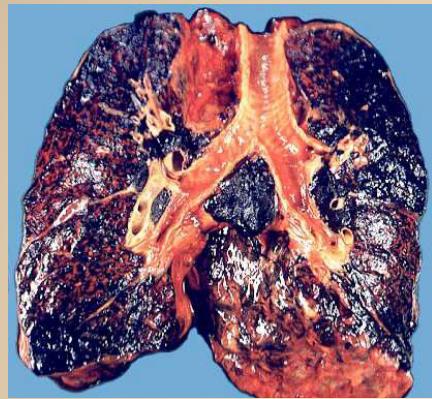
Я заметил, что курение стало
молодеть и на улицах появилось
много курящих детей и подростков.
Вот я и решил разобраться, в чём
заключается вред курения и зачем
люди курят?



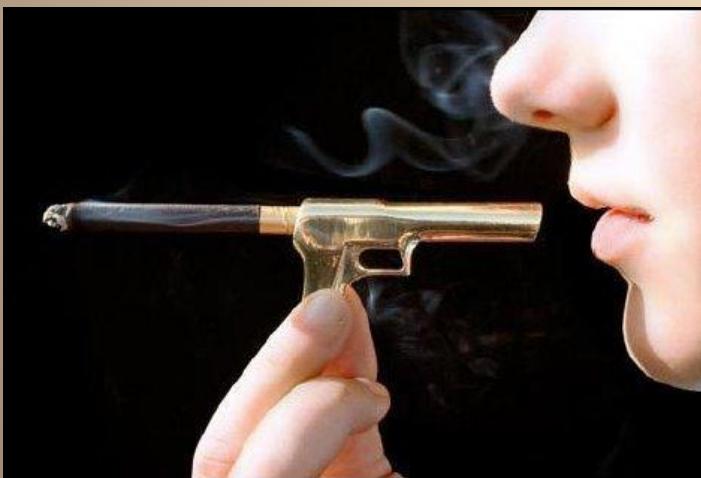
Цель

Узнать:

- Какой вред наносит курение здоровью человека;



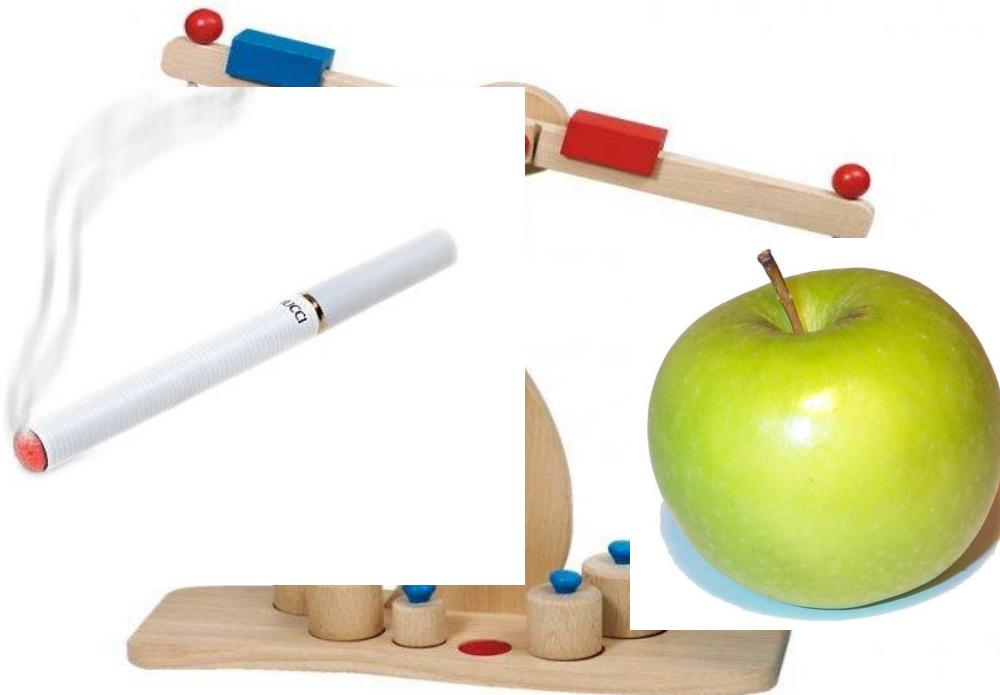
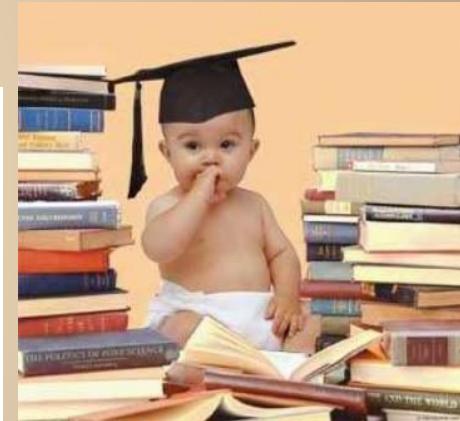
- Курение – это зависимость или привычка?;



NO SMOKING

Задачи

- Собрать необходимый материал по теме, освоить навыки поиска сведений через интернет, анкетирование, СМИ.
- Проанализировать собранную информацию.
- Оформить материал.
- Представить результаты исследования.



Этапы работы над

Проанализировать
собранную
информацию.



Узнать, что такое табак
ГОМ:
и его влияние на
здоровье человека.



Защитить проект.



Научиться работать с
разными источниками
информации,
пользуясь Интернет-
ресурсами;

Научиться применять
информационные
технологии,
подготовить
презентацию по
теме;

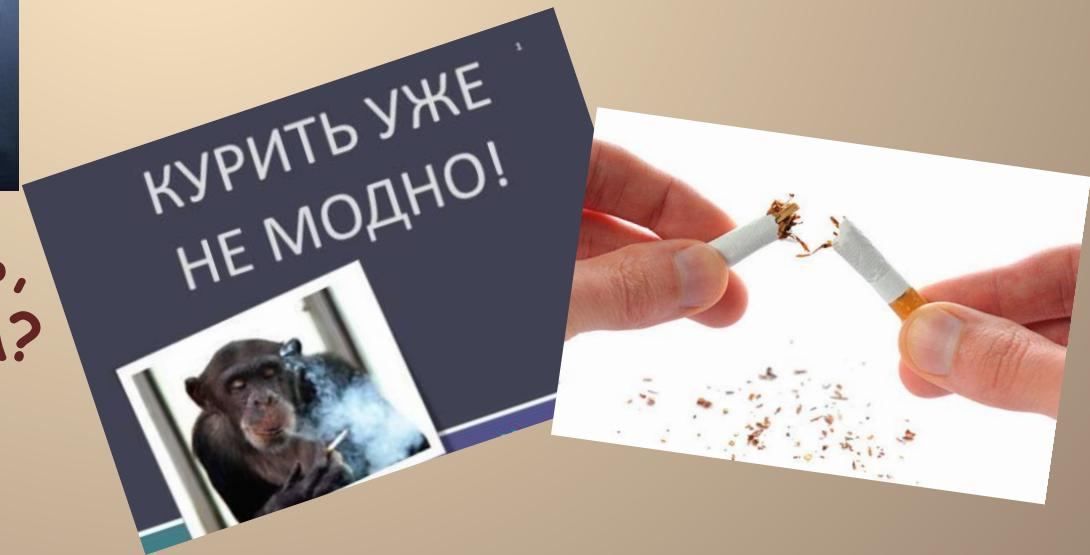
Основные вопросы

Что такое табак?



Курить или не курить,
чтобы быть здоровым?

Курение – привычка
или зависимость?



Анкетирование одноклассников:

Что такое табак?



Почему вредно курить?



Опрошено 70 учащихся 3 классов.

Курение - это привычка или зависимость?



Табак -



Цветки розовые, красные или белые,
собраны в соцветия



Широко возделывают как растения,
содержащие наркотические вещества.

род однолетних и многолетних
кустарников и травянистых растений
семейства паслёновых.

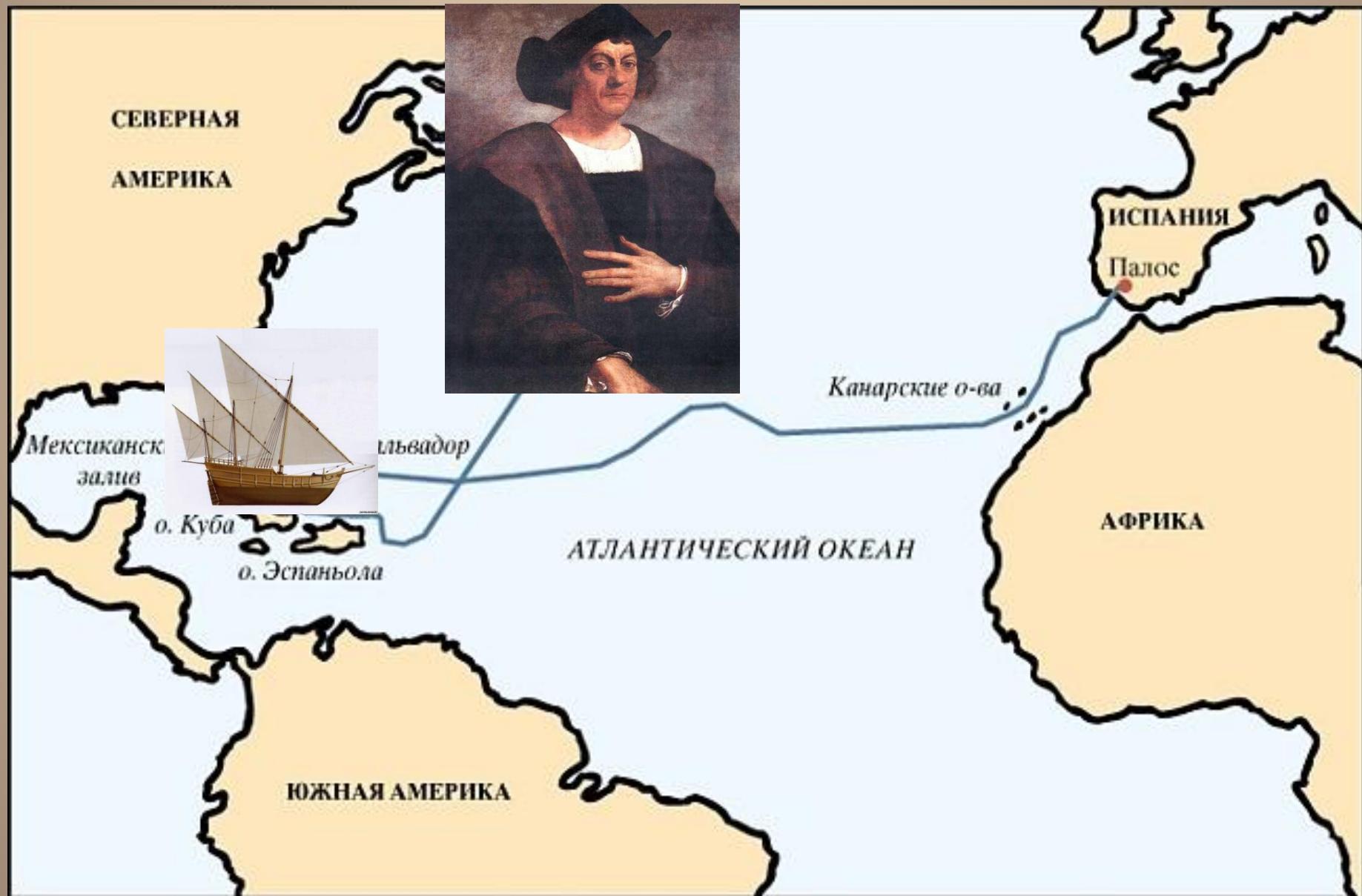


Плод — коробочка с
многочисленными мелкими
буровато-коричневыми семенами



Из

Табак был завезён Х. Колумбом в
Испанию и Португалию из Америки
в конце 15 в

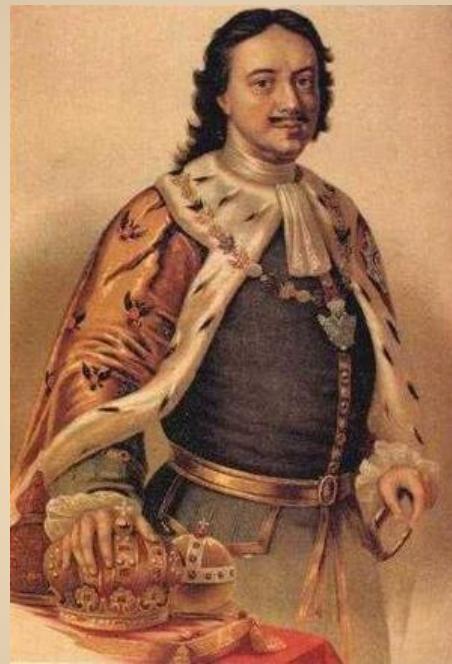


В 16 в. получил распространение и во Франции, после того как был подарен королеве в качестве лечебного средства послом в Португалии Ж. Нико (отсюда "никотин").



Неумеренное потребление табака вызвало случаи отравления, что побудило власти преследовать курение.

В Россию табак был завезён в начале 17 в., и его курение преследовалось властями. Царь Михаил Романов приказал наказывать курильщиков палочными ударами и плетьми, а Алексей Романов в 1649 году внёс запрет на курение.



Петр I, перенявшый курение во время пребывания в Голландии, разрешил продажу табака, наложив пошлину в пользу государства. Курение постепенно распространялось и стало бытовым пороком.

Из медицины

при вдыхании табачного дыма
повреждается зубная эмаль, в связи с
чем может развиться кариес;

развиваются гастриты,
язвенная болезнь желудка;

установлено вредное влияние на
организм продуктов,
образующихся в процессе
курения:

под влиянием никотина на
вегетативную нервную систему
возникают общие вегетативные
нарушения;

постоянное раздражение
слизистой оболочки бронхов
приводит к бронхиальной
астме;

доказано, что возможность заболеть
раком лёгких у курящих в 20 раз
больше, чем у некурящих;



Это надо

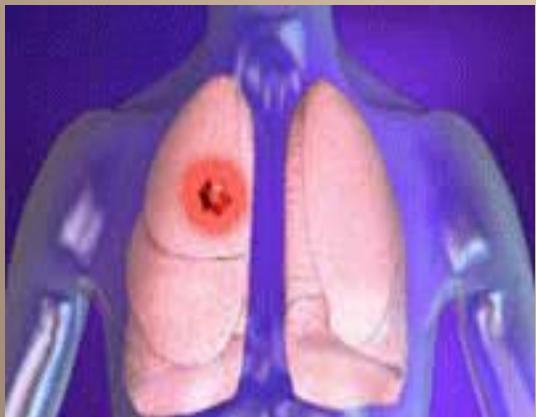
Курение поражает органы дыхания, сердечнососудистую систему, желудочно-кишечный тракт.

Знать!



Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие и составляют 96-100% всех больных раком лёгких.

Курение увеличивает вероятность других видов злокачественных опухолей (полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы, желудка, толстой кишки, почки, печени).



Курение способствует развитию инфекционных заболеваний органов дыхания.



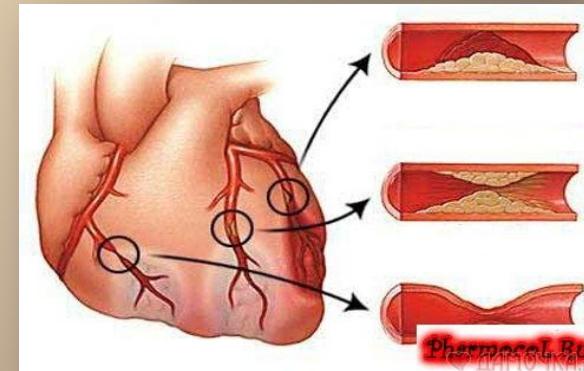
Курение является фактором риска для осложнений при беременности



Курение увеличивает вероятность рака лёгких у окружающих (пассивное курение).

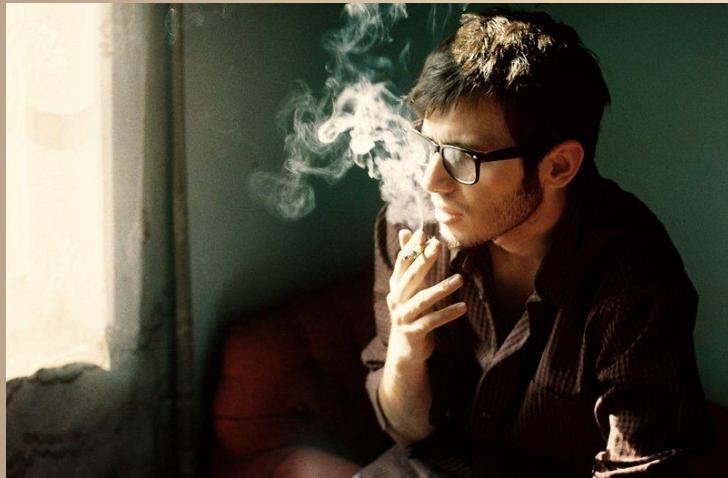


Каждый седьмой долго курящий болеет тяжким недугом кровеносных сосудов



Из ПСИХОЛОГИИ:

курящий старается поддержать себя,
успокаивая своё раздражение.



В нашей стране начинают курить
до 18 лет около 80 %.

Курение является привычкой, от которой нелегко
избавиться даже с помощью специалиста.

Курение табака вызывает физиологическую и
психологическую зависимость.

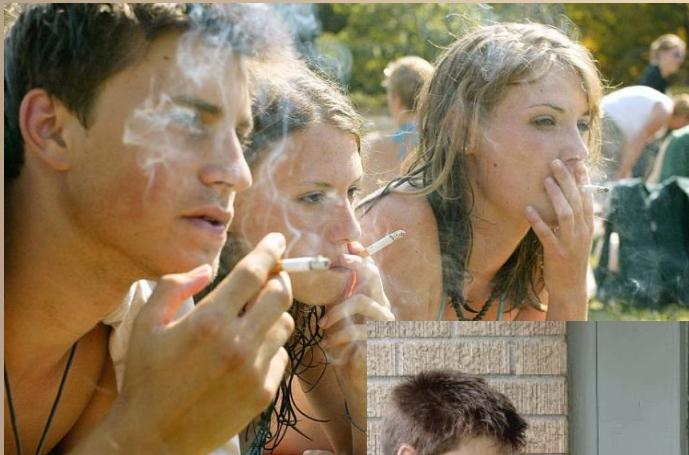
Каждый из 600 опрошенных
участников одного анкетирования на
тему «Зачем я курю?» ответил:

чувствует себя человеком,
наделённым большей властью
и силой.



Причины начала курения:

Курящая семья и друзья



Возможность свободно покупать сигареты



Реклама табачных изделий



ВЫВО

Курение – это никотиновая
зависимость!

Курение: вредная привычка!



остановиСЬ

Курение вредит нашему здоровью!



Курение сокращает жизнь!

Скажем дружно курению нет!



**КУРИТЬ УЖЕ
НЕ КРУТО!**



Мы за здоровый образ

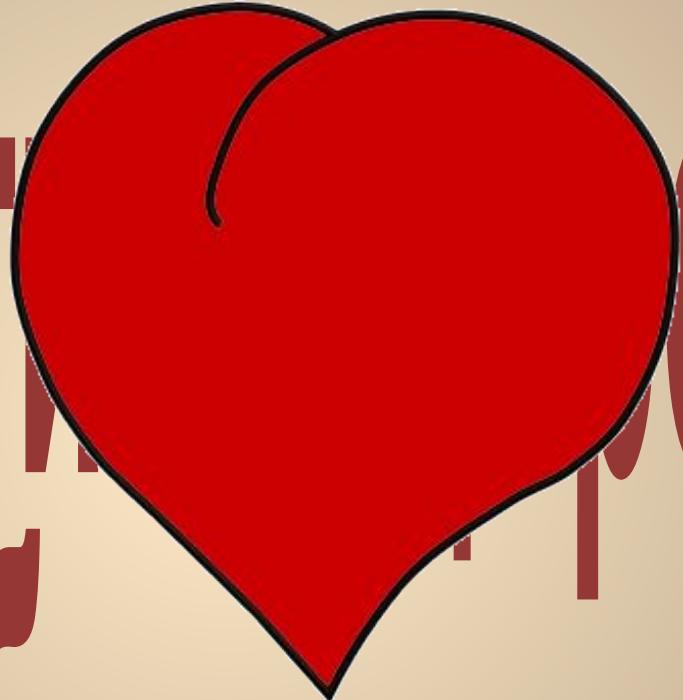


Здоровый образ жизни – это:

- Регулярные физические нагрузки, активный отдых.
- Отказ от вредных привычек, употребления наркотиков (в том числе алкоголя и табака).
- Умениеправляться со стрессом.
- Собственное усвоение хороших привычек.
- Правильное питание.
- Защита окружающей среды.



Берегите свое сердце!
Спасибо за внимание!



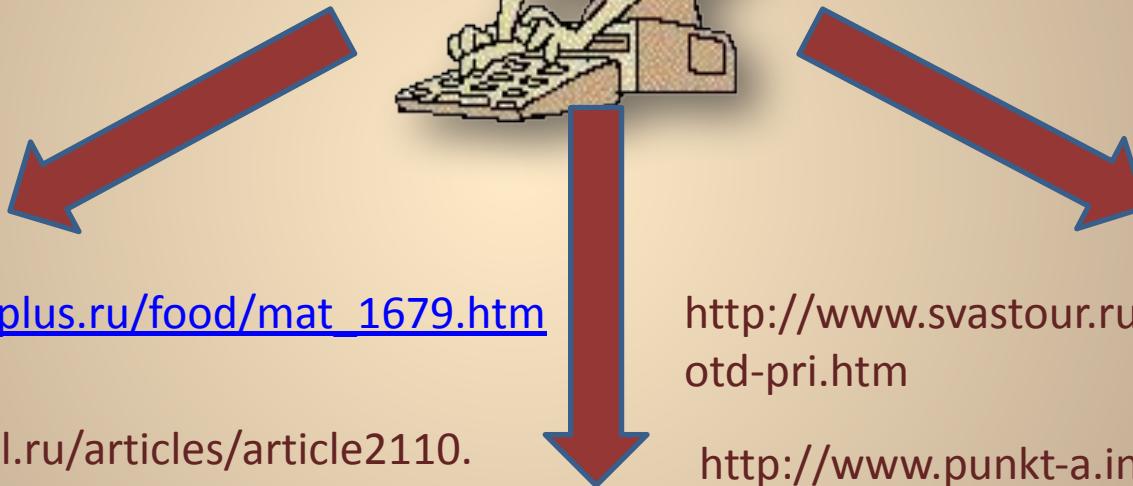
Интернет –

ресурсы:

<http://www.hr-portal.ru/article/profilaktika-ku-reniya-rol-i-mesto-psikhologa>

<http://www.greek.ru/tur/guide/evros/ac.php>

<http://www.scirt.ru/index.php?str=47&rubrika=1&type=2>



http://www.ayurvedaplus.ru/food/mat_1679.htm

<http://www.svastour.ru/aktivnie/aktiv-otd-pri.htm>

<http://www.advschool.ru/articles/article2110.htm>

<http://www.punkt-a.info/news/news/view/13593>

<http://cellulitu-net.narod.ru/r106.htm>

http://vishenka3215.ya.ru/replies.xml?item_no=8255

<http://govacation.ru/author/admin/page/11836/>