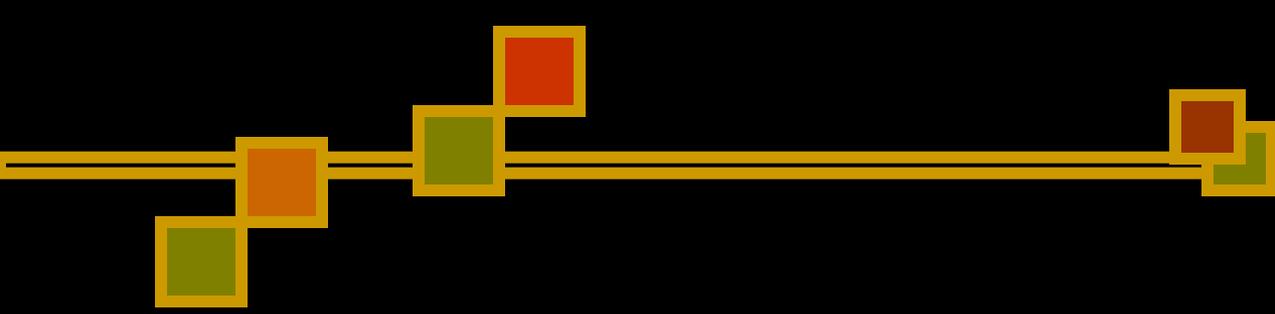


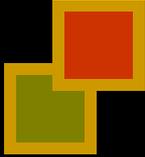


"Горькие плоды сладкой жизни"

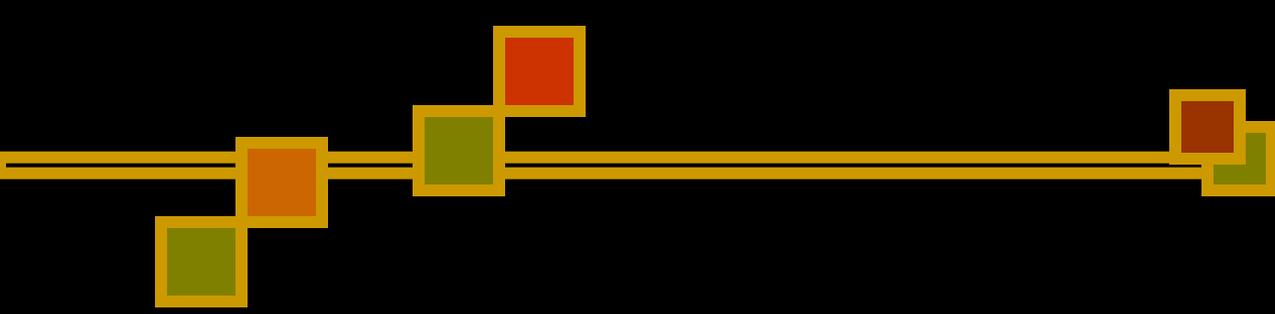
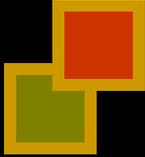




« Наихудшее, чему может научиться молодёжь, - легкомыслие. Ибо последнее порождает те удовольствия, из которых развивается порок.»



Демокрит

- 
- В век технического прогресса и завоевания космоса, в эпоху рыночных отношений для нас дороже всего здоровье. Здоровье человека - это главная ценность человека в жизни. Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете отдать свои силы на созидание, на преодоление жизненных задач, не сможете полностью реализоваться в современном мире. Многие молодые люди находятся в плену у никотина, алкоголя и наркотика. Здоровье - это не просто отсутствие болезней. Главные факторы здоровья - движение, закаливание, правильное питание, режим. Факторы, ухудшающие состояние здоровья - употребление алкоголя, курение, наркомания.
- 

СПИД





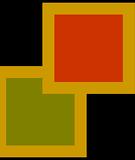
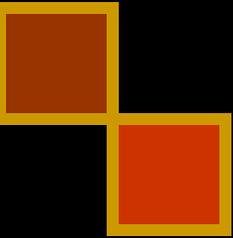
До сих пор можно услышать, что ВИЧ опасен прежде всего для некоторых социальных групп, а "обычным людям" якобы можно не беспокоиться о заражении. "Групп риска" не существует, существует "рискованное поведение". Миф о "группах риска" не только бессмыслен, но и опасен. Те, кого причисляют к "группам риска" (например, проститутки, наркоманы, гомосексуалисты), подвергаются дискриминации и гонениям как "разносчики заразы", а все остальные считают себя неуязвимыми и ничего не меняют в своем поведении. Такая ситуация в 80-х годах сложилась во многих странах и создала почву для стремительного роста эпидемии СПИДа. Дело в том, что "группы риска" придуманы людьми, а вирус об этих группах ничего не знает. Во всем мире уже убедились, что ВИЧ не признает дискриминации и в равной степени поражает всех - независимо от пола, возраста, сексуальной ориентации, национальности, политических взглядов и профессии

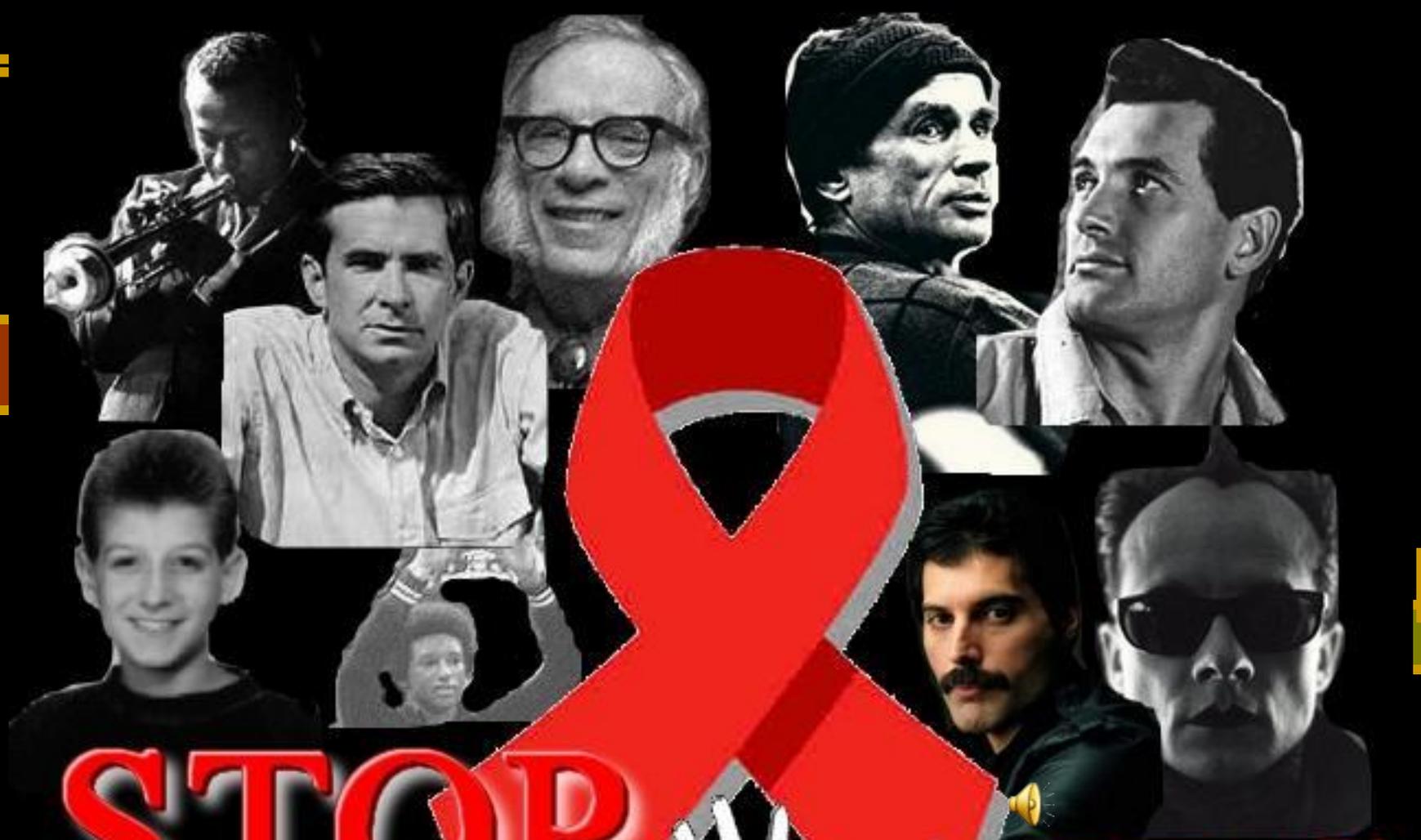




Слова СПИД и ВИЧ знакомы всем

Но что это такое и в чем разница между ними, знает далеко не каждый. ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Долгое время после заражения ВИЧ не опасен для жизни инфицированного человека и может ничем себя не проявлять. Организм вначале успешно противостоит воздействию вируса, и это единоборство продолжается несколько лет. Однако, когда вирусу удается разрушить значительную часть иммунной системы, она перестает справляться со своими функциями, и человеку угрожают тяжелые болезни и смерть от инфекций, не опасных для большинства людей. Эту последнюю фазу ВИЧ-инфекции называют СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита. Хотя эпидемия СПИДа началась не так давно - всего 15 лет назад, - вирус, вызывающий эту болезнь, изучен лучше всех других открытых наукой вирусов: вируса гриппа, гепатита и т.п. С полной достоверностью известно, как можно и как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией, и эти знания подтверждены многолетним практическим опытом. Тем не менее, эпидемия продолжает распространяться, потому что еще далеко не у всех людей есть достоверная информация о том, как передается инфекция и как от нее защититься. И даже те, у кого эта информация есть, не всегда имеют возможность изменить условия своей жизни и свое поведение, чтобы полностью исключить риск заражения ВИЧ.





STOP AIDS



Наркомания



- История наркотиков уходит в глубокое прошлое. Одурманивающие запахи некоторых растений или их дым две тысячи лет назад использовались при проведении различного рода заклинаний ритуалов. Наркотические препараты применялись так же для лечения некоторых заболеваний. Но позднее наркотики стали проникать из этих табуированных областей в сферу повседневной жизни. Кто-то стал их использовать для убийства своих недругов, другие - для удовлетворения жажды удовольствий или как источник власти над человеком... Древние народы много могли бы рассказать нам о пагубности наркотиков. «Опий, - писал Платон, - незаметно обладает всеми помыслами, истощая мозг и организм, приводит к полной апатии, обрекающей на бесплодное прозябание и быструю гибель». Употребление смертоносного зелья в древние времена не только порицалось, но и каралось законом.

Широкому знакомству человечества с наркотическими веществами способствовали мореплавание, расширение торговли войны. Да, войны! Впервые как оружие массового поражения наркотик был использован европейцами-колонизаторами в войне против Китая. Благодаря чему с XIX в. смертельные стрелы - опий, гашиш, кокаин - стали разлетаться рикошетом по всему миру. А к концу XX в. наркомания приобрела масштабы эпидемии, пожирающей миллионы жизни. С каждым годом увеличивается число её жертв, среди них немало детей школьного возраста



- Становится страшно год от года сильнее,
- Уже входит в привычку терять старых друзей.
- И хочется плакать, даже не плакать, а выть.
- Ты понимаешь, что не в силах ничего изменить.
- Тебя не трогают чужие слёзы и боль,
- Не надо тебе ничего, ты занят только собой.
- Задача твоя необычна, но предельно проста:
- **КАК МОЖНО БЫСТРЕЙ УНИЧТОЖИТЬ СЕБЯ.**
- Не остаётся любви, проходят страхи и боль,
- Неужели ты действительно доволен собой,
- Когда рвотные массы из горла рекой,
- Когда на следующий день ломит каждый сустав,
- Когда желание кайфа душит, словно удав.





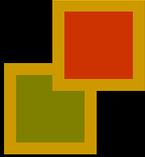
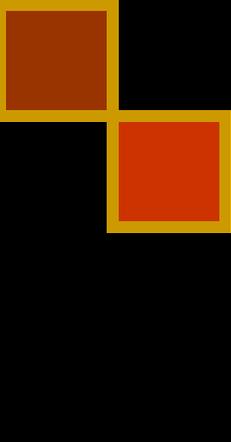
Хочешь попробовать?



- Каждый год от наркотиков умирает молодых людей больше, чем на всех вместе взятых войнах и «горячих точках» планеты. Тот, кто решил затянуться запретной сигаретой, тот пускай лучше погуляет сдуру по минным полям Чечни - целее будет. Я требую самого жестокого наказания этой мерзости! Молодежи - да! Наркотикам - нет!

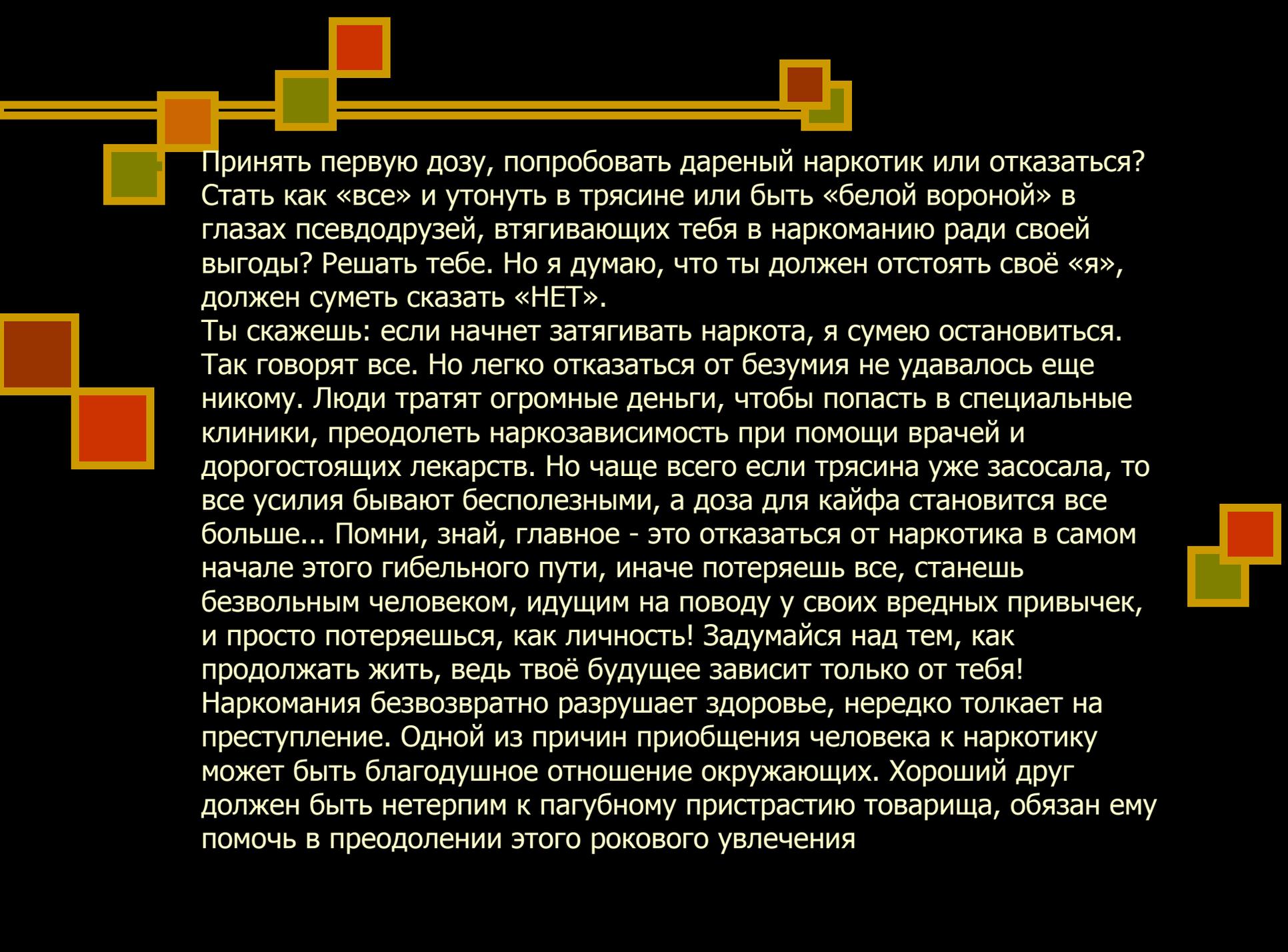
Сумей сказать «нет»!

Вам известно, что существует тяжелое заболевание - наркомания. Испытав раз или два действие наркотика, здоровый человек становится его безнадежным рабом. Конечно, наркоманами не рождаются, ими становятся. Чаще всего наркотик пробуют из-за легкомыслия, любопытства, подражания. По этой причине вскоре предложат тебе покурить травку, выпить спиртное, а позже, добродушно улыбаясь, дадут попробовать наркотик со словами: «Не бойся, с тобой ничего не случится. Видишь, я занимаюсь этим давно, и ничего ужасного не происходит!» Сможешь ли ты отказать? Сумеешь ли ты сказать «НЕТ»? Ведь от того, как ты поступишь, будут зависеть твоя жизнь и судьба! Ведь не случайно пожилых людей среди наркоманов нет — не доживают они не только до пожилого, но и до зрелого возраста! Страшные ломки, наркозависимость, отчаяние, болезнь, бездуховность, преждевременная смерть - вот что ты приобретешь вместе с обещанным «кайфом».



Ты хотел быть похожим на очень крутого,
Ты не думал, что это для жизни угроза.
А теперь в словаре твоём только три слова:
Шприц, наркотик и доза.
В этом не было, в общем-то, умысла злого,
Травка первая пахла, как дивная роза.
А теперь в словаре твоём только три слова:
Шприц, наркотик и доза.
Тошнота не даёт подниматься с колен.
Как страшны твоё тело, нелепая поза!
И тебя получили в пожизненный плен
Шприц, наркотик и доза.
Где поэзия, где же обещанный рай?
Лишь страдания, боль наступает упрямо.
Мой сыночек, прошу тебя, не умирай!
Шприц, наркотики. Мама.....



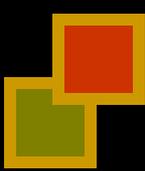


Принять первую дозу, попробовать дареный наркотик или отказаться? Стать как «все» и утонуть в трясине или быть «белой вороной» в глазах псевдодрузей, втягивающих тебя в наркоманию ради своей выгоды? Решать тебе. Но я думаю, что ты должен отстоять своё «я», должен суметь сказать «НЕТ».

Ты скажешь: если начнет затягивать наркота, я сумею остановиться. Так говорят все. Но легко отказаться от безумия не удавалось еще никому. Люди тратят огромные деньги, чтобы попасть в специальные клиники, преодолеть наркозависимость при помощи врачей и дорогостоящих лекарств. Но чаще всего если трясина уже засосала, то все усилия бывают бесполезными, а доза для кайфа становится все больше... Помни, знай, главное - это отказаться от наркотика в самом начале этого губительного пути, иначе потеряешь все, станешь безвольным человеком, идущим на поводу у своих вредных привычек, и просто потеряешься, как личность! Задумайся над тем, как продолжать жить, ведь твоё будущее зависит только от тебя! Наркомания безвозвратно разрушает здоровье, нередко толкает на преступление. Одной из причин приобщения человека к наркотику может быть благодушное отношение окружающих. Хороший друг должен быть нетерпим к пагубному пристрастию товарища, обязан ему помочь в преодолении этого рокового увлечения

- Человек стремится к приятным ощущениям и что же он получает? У подростка-наркомана пропадает интерес к учебе. Новые знания усваиваются с трудом, а полученные знания быстро улетучиваются. Развивается равнодушие к близким. Наркоман оказывается в зависимости от тех людей, которые имеют наркотики. Эти люди держат его, как собаку, на коротком поводке. Он их раб. У него нет надежд, нет будущего, он перестает быть личностью.

- Наркотик - злейший враг вашего здоровья. Больные наркоманией не способны к систематическому труду, учебе; они попадают в психиатрическую больницу или тюрьму за противозаконную добычу наркотиков. Многие считают, что сигарета придаёт подросткам лишь внешнюю солидность, а настоящее наслаждение можно испытать только от чего-то более серьезного, например, от наркотиков. По этой причине вскоре они предложат тебе покурить травку, выпить спиртное, а позже, добродушно улыбаясь, дадут попробовать наркотик со словами: «Не бойся, с тобой ничего не случится. Видишь, я занимаюсь этим давно, и ничего ужасного не происходит!» Сможешь ли ты отказать? Сумеешь ли ты сказать «НЕТ»? Ведь от того, как ты поступишь, будут зависеть твоя жизнь и судьба! Ведь не случайно пожилых людей среди наркоманов нет — не доживают они не только до пожилого, но и до зрелого возраста! Страшные ломки, наркозависимость, отчаяние, болезнь, бездуховность, преждевременная смерть - вот что ты приобретешь вместе с обещанным «кайфом». Принять первую дозу, попробовать дареный наркотик или отказаться? Стать как «все» и утонуть в трясине или быть «белой вороной» в глазах псевдодрузей, втягивающих тебя в наркоманию ради своей выгоды? Решать тебе. Но я думаю, что ты должен отстаивать своё «я», должен суметь сказать «НЕТ».

- 
- Ты скажешь: если начнет затягивать наркота, я сумею остановиться. Так говорят все. Но легко отказаться от безумия не удавалось еще никому. Люди тратят огромные деньги, чтобы попасть в специальные клиники, преодолеть наркозависимость при помощи врачей и дорогостоящих лекарств. Но чаще всего если трясина уже засосала, то все усилия бывают бесполезными, а доза для кайфа становится все больше... Помни, знай, главное - это отказаться от наркотика в самом начале этого гибельного пути, иначе потеряешь все, станешь безвольным человеком, идущим на поводу у своих вредных привычек, и просто потеряешься, как личность! Задумайся над тем, продолжать жить, ведь твоё как будущее зависит только от тебя!
- 

“Мы еще живы, и нас уже нет...”



“Мне 18 лет. Зовут Ольга. Фамилию не сообщаю. Вот уже 2 года, как я больна СПИДом. В больнице я не одна. Здесь у меня такие же подруги и друзья. Теперь на все смотрю иначе, чем раньше. Зачем вы, взрослые, нас, своих детей, под “танк” бросили? Зачем смяли сексом, порнухой, наркотиками? Вы, вы виноваты в наших болезнях и наших смертях! Вам хотелось “раскованности”, “свободы”. Вы развели “голубых”, вы поощряете “порнуху”. Проповедуете “свободные связи”. Вы делаете это все, удовлетворяя свое беснование. А мы умираем! Мы медленно умираем, и не надо врать, что ничего с нами не случилось, что мы будем жить. У нас нет и не будет любви, не будет семей, мы не родим детей. Вы понимаете, что будет с нами, с поколением, которое пришло после вас? Мы еще живы, и нас уже нет. Нас лишили детства и отобрали будущее... Мы не знаем, что значит любовь, не знаем понятий “стыд”, “нравственность”, “позор”. Все это ушло из школы, жизни. Но вы-то знали! Вы доживете до 70—80 лет и более. А мы не доживем! Мы умрем молодыми! За что? Почему? Четверо моих друзей, вчерашних школьников, умерли. В моргах лежат молодые. Мы уже хороним друг друга... Почему вы нас не предупредили с вашим “безопасным сексом”? Нам хочется жить!

Лучше бы нам целину пахать, трактора водить, чем в иномарках умирать от СПИДа. СПИД и сифилис стали у молодежи чем-то вроде насморка...

Никто из вас собственными руками не убивал нас. Вы растлевали нас, вы развращали нас вашими “картинками”, вашими “произведениями”. Вы жеманничали в школах, открывая нам глаза, как хорошо “этим” заниматься не в подвалах, а “цивилизованно”, и преподносили фильмы, брошюры. Как была бы я теперь благодарна тому, кто вырвал бы у меня из рук сигарету, кто отхлестал бы крапивой по заднему месту, когда меня можно было спасти, вытащить из-под “танка”.

Помогите тем, кто болеет за народ, остановить то, что происходит в стране повсюду. Помогите прекратить безумие. Примите законы, запретите порнорекламу, порнолитературу, фильмы, наркотики, водку. Мы погибаем, и вы тоже. Кто там на “танке”? Пьяные, “голубые”, “свободные” от стыда и ответственности?! А мы под ними... Нас проехали. Все!”



ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ



ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ

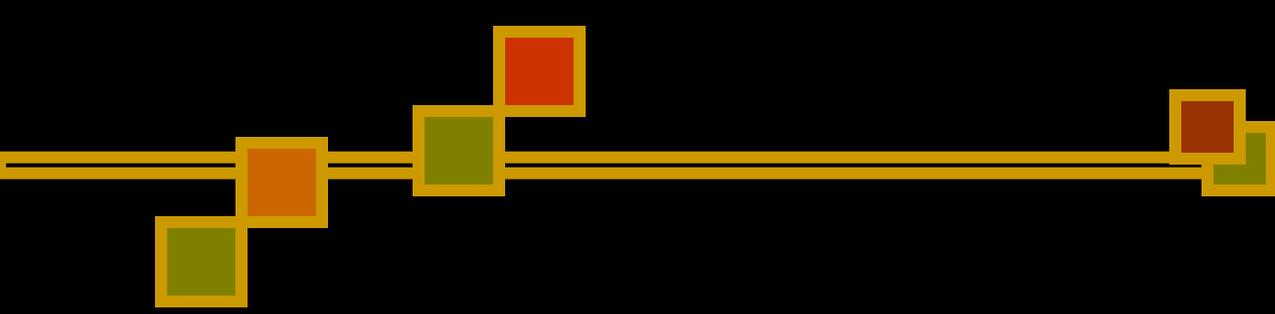
Пьянство есть упражнение в безумии.



Пифагор.

АЛКОГОЛЬ

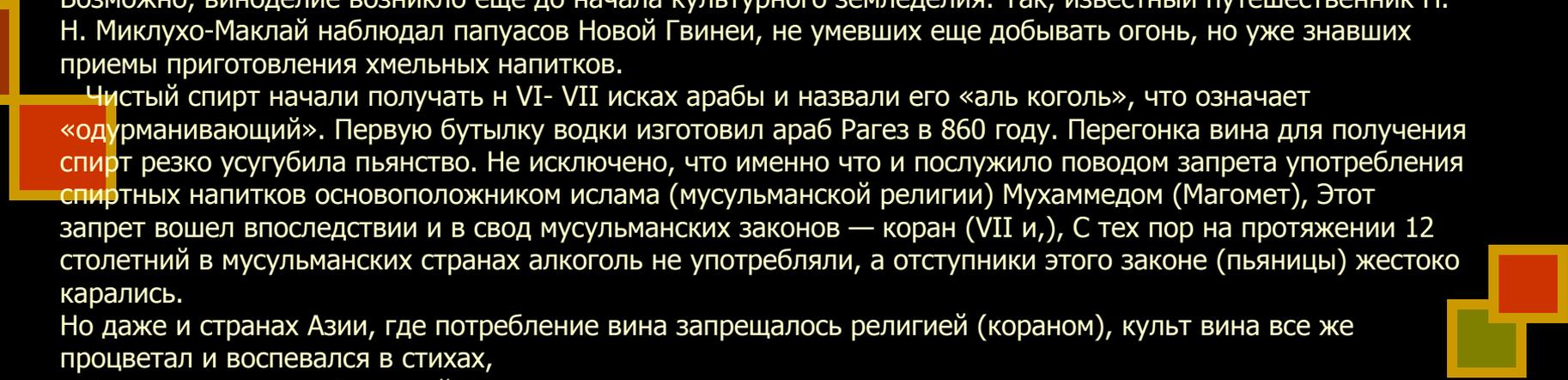


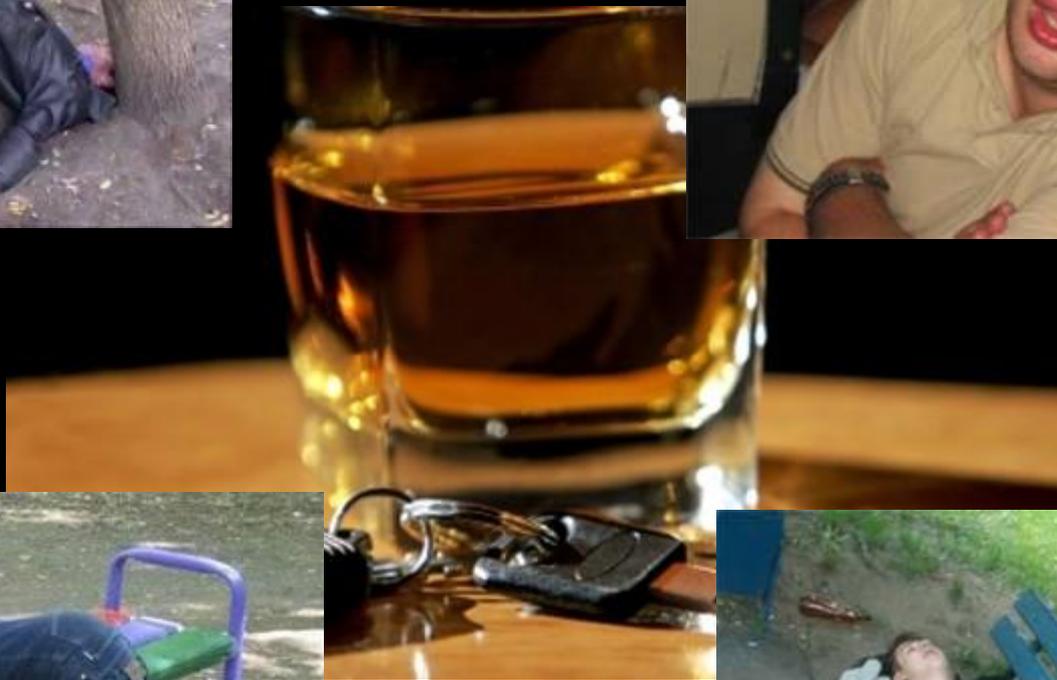
- 
- Похититель рассудка — так именуют алкоголь с давних времен. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до м. э. с появлением керамической посуды, давшей возможность изготовления алкогольных напитков из меда, плодовых соков и дикорастущего винограда. Возможно, виноделие возникло еще до начала культурного земледелия. Так, известный путешественник Н. Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огонь, но уже знавших приемы приготовления хмельных напитков.

Чистый спирт начали получать в VI- VII вв арабы и назвали его «аль коголь», что означает «одурманивающий». Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году. Перегонка вина для получения спирта резко усугубила пьянство. Не исключено, что именно это и послужило поводом запрета употребления спиртных напитков основоположником ислама (мусульманской религии) Мухаммедом (Магомед), Этот запрет вошел впоследствии и в свод мусульманских законов — коран (VII в.), С тех пор на протяжении 12 столетий в мусульманских странах алкоголь не употребляли, а отступники этого закона (пьяницы) жестоко карались.

Но даже в странах Азии, где потребление вина запрещалось религией (кораном), культ вина все же процветал и воспевался в стихах,

В средневековье в Западной Европе также научились получать крепкие спиртные напитки путем возгонки вина и других бродящих сахаристых жидкостей. Согласно легенде, впервые эту операцию совершил итальянский монах алхимик Валентиус. Испробовав вновь полученный продукт и придя в состояние сильного опьянения, алхимик заявил, что он открыл чудодейственный эликсир, делающий старца молодым, утомленного бодрым, тоскующего веселым



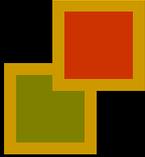


- 
- С тех пор крепкие алкогольные напитки быстро распространились по странам мира, прежде всего за счет постоянно растущего промышленного производства алкоголя из дешевого сырья (картофеля, отходом сахарного производства и т. п.). Алкоголь настолько быстро вошел в быт, что практически ни один художник, писатель или поэт не обходил эту тему. Таковы картины пьянства на полотнах старых голландских, итальянских, испанских и немецких художников.

Описание пьянства проникало даже в детскую литературу. Помните знаменитую песню пиратов из книги «Остров сокровищ», в которой как припев повторялось: «...И бутылка рома...»

Распространение пьянства на Руси связано с политикой господствующих классов. Выло даже создано мнение, что пьянство является якобы старинной традицией русского народа. При этом ссылались на слова летописи: «Веселие на Руси — есть пити». Но это клевета на русскую нацию. Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор Н. И. Костомаров (1817 — 1885) полностью опроверг это мнение. Он доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5—10°. Чарка пускалась по кругу, и из пес каждый отпивал несколько глотков. В будни никаких спиртных напитков не полагалось, и пьянство считалось величайшим позором и грехом. Но с XVI столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина.

Почему же люди пьют?

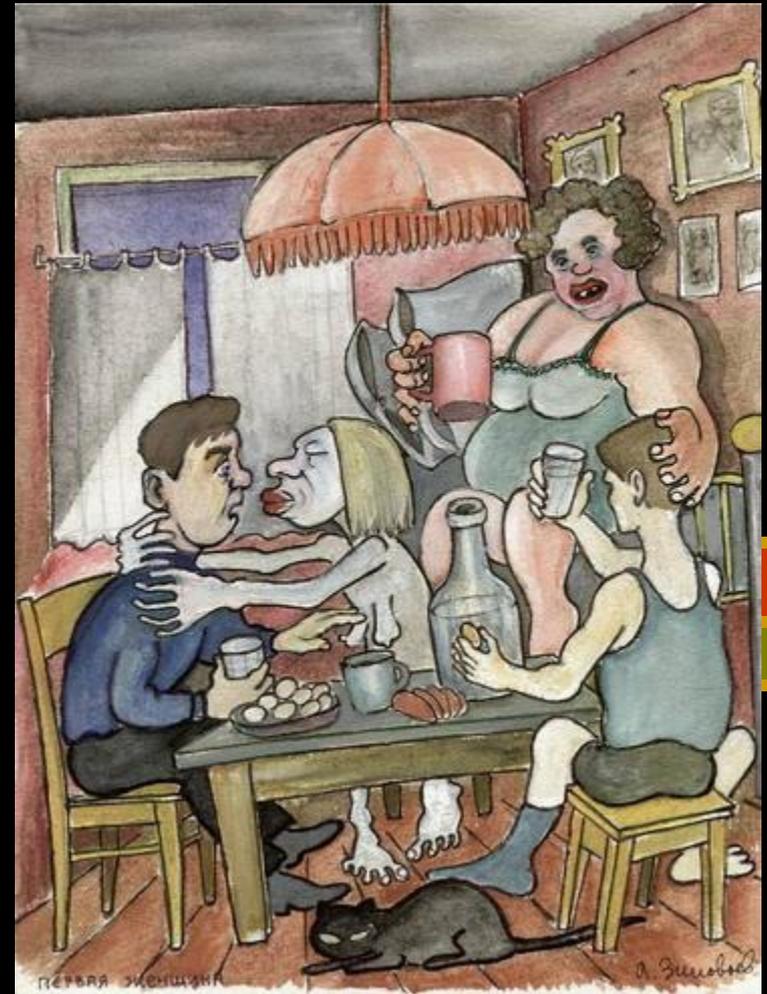




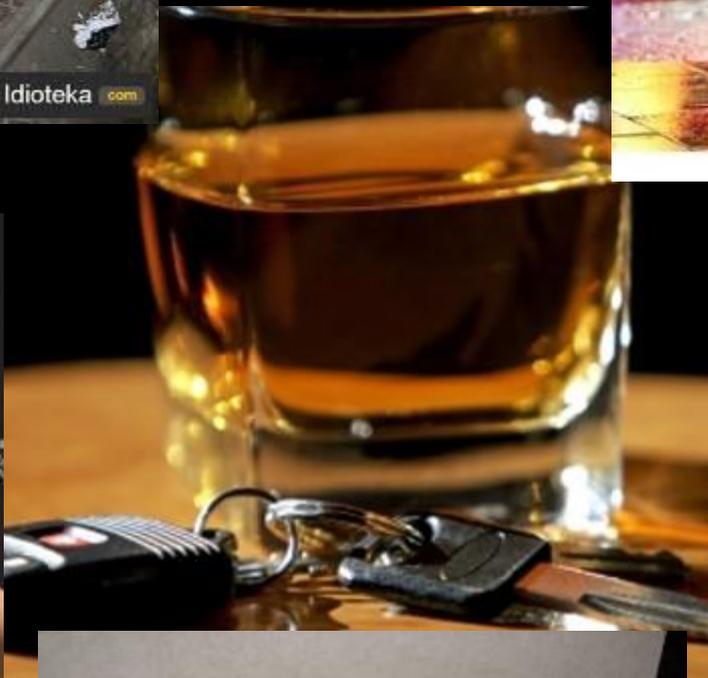
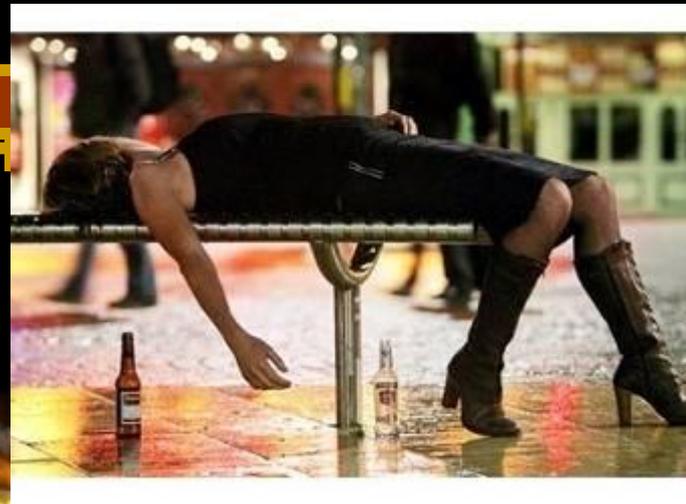
- Для пьянства есть такие поводы: поминки, праздник, встреча, проводы, крестины, свадьбы и развод, мороз, охота, Новый год, выздоровление, новоселье, печаль, раскаянье, веселье, успех, награда, новый чин, и просто пьянство без причин.

Я.Маршак

С.



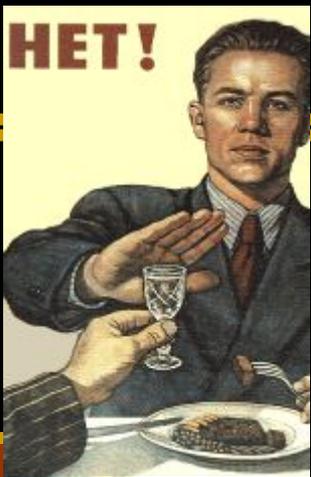
Пятница - отдохни по королевски





МАМА,

Я ВЕРНУЛАСЬ...



Рассуждения о пользе алкоголя - это довольно распространенные заблуждения. С чего начинается пьянство? До 11 лет первое знакомство с алкоголем происходит случайно. С 14-15 лет появляются традиционные поводы, поводы «за компанию», «для храбрости», «для веселья». Школьники, которым родители разрешали употреблять спиртные напитки по праздникам, в последующем выпивали в компании друзей. Если ты не хочешь опуститься до состояния алкоголика, попасть в пьяную компанию, потерять работоспособность, доброе имя - не прикасайся к вину, даже если его предлагают взрослые, близкие тебе люди. Алкоголь - яд! Он вызывает заболевания всех органов человека, поражает нервную систему, легкие, кровь. Но наш организм начинает бороться с алкоголем, стремится обезвредить и вывести его. Печень обезвреживает алкоголь: за 1 час - 1 грамм алкоголь. Некоторые клетки печени при этом гибнут. Опьянение — это суррогат естественных радостей и удовольствий. И постепенно алкоголь из удовольствия превращается в потребность организма. Коварство алкоголя в том, что расплата готовится незаметно и она неотвратима.

■ **Помните, здоровье, радость жизни и счастье в ваших руках!**



**Помни :
алкоголь в
любом
количестве
ведет к
деградации**



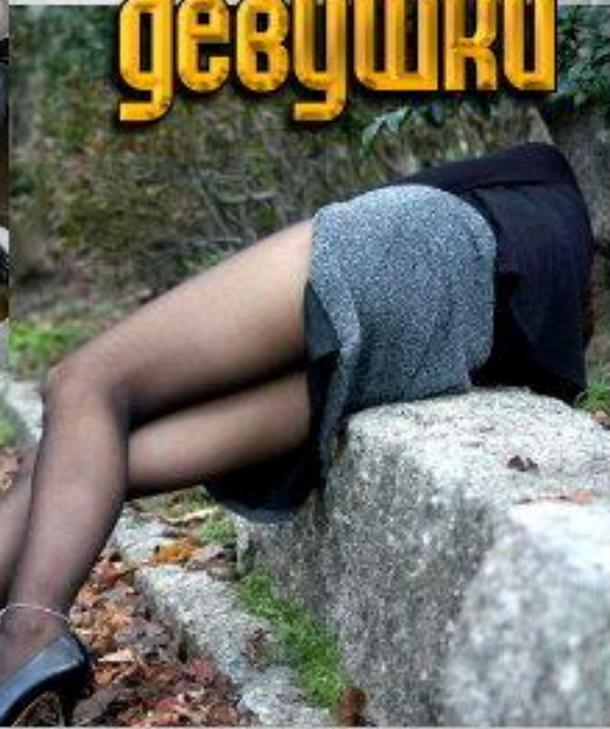
Очень пьяные



2010/JP6



девушки



Проституция



Клеймо проститутки
она его не стесняется



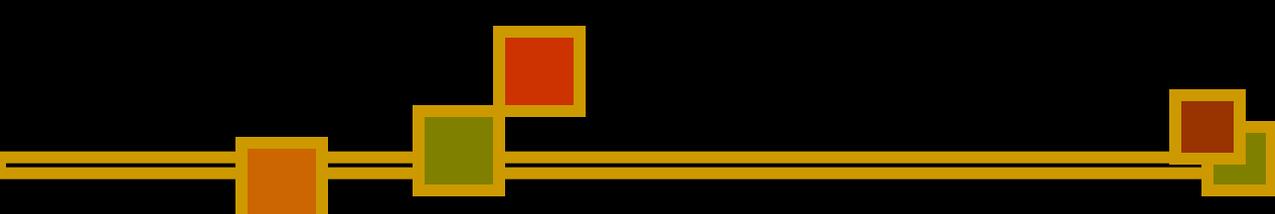


Курение



- Первые сведения о курении содержатся в трудах древнегреческого историка Геродота, который упоминал о том, что скифы вдыхали дым сжигаемых ими растений. Первооткрыватели Америки, высадившись в 1492 г. на острове Гуангани, названном ими Сан-Сальвадор, с большим удивлением наблюдали, как местные жители втягивали в себя дым тлеющих листьев какого-то растения. Колумб и его спутники видели, что туземцы жуют листья этого растения и принимают его внутрь. Свёртки высушенных листьев аборигены называли "табако" и "сигаро". Возвратившись в Испанию спутники Колумба привезли с собой новую привычку курения и небольшие запасы табака, но широкое распространение курения относится к более позднему времени, когда в Англию возвратилась большая группа эмигрантов, побывавших в Америке, они привезли с собой семена табака и стали разводить это растение. Согласно данным литературы, французский посол в Португалии Жан-Нико рекомендовал королеве Екатерине Медичи и одному из её сыновей принимать пилюли табака в качестве средства от головной боли (по имени Нико названо основное вредное вещество табака - никотин). В конце 16 и начала 17 веков курение табака стало быстро распространяться как в Европе, так и в других частях света, связанных с европейскими государствами торговыми отношениями, в том числе в России.

В настоящее время курение табака является самой распространённой из всех вредных привычек населения. Особенно тревожен факт широкого распространения курения в детском, подростковом и юношеском возрасте

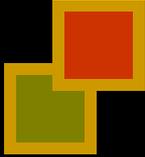
- 
- По данным Всемирной организации здравоохранения, общая смертность курящих превышает смертность некурящих на 30-80%. Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь человека на 15 минут. Курение вызывает склероз сосудов, инфаркт миокарда, инсульта, заболеваний артерий сердечной мышцы и мозга, рак легких. Доказано влияние никотина на половые железы, на течение беременности, на плод ребенка. Дети отцов, выкуривающих пачку сигарет в день, в среднем весят на 125 г меньше, чем дети, отцы которых не курят. У курящих матерей новорожденные весят на 250г меньше. Девушки, рано начавшие курить, хуже развиваются физически, часто болеют бронхитом, у них появляются нарушения цикла менструаций.

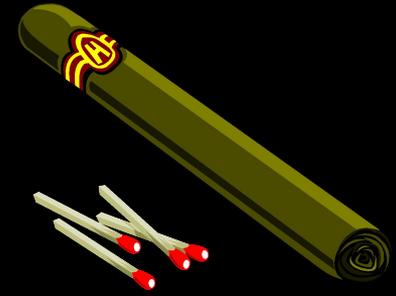
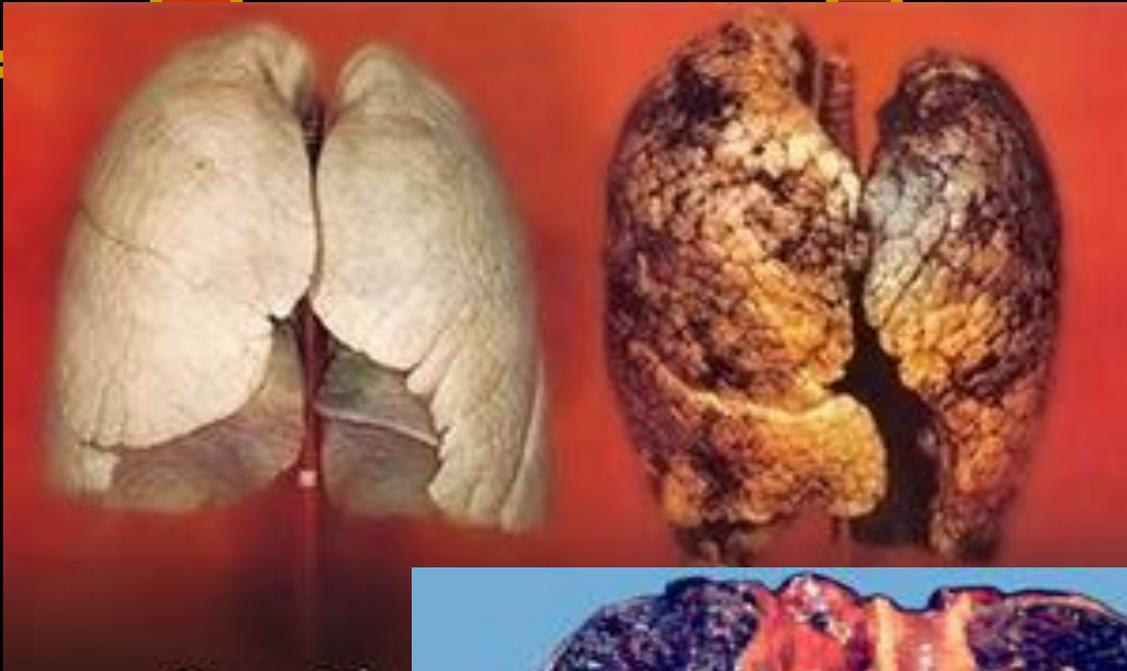
Массовое курение способствует возникновению, развитию и ухудшению течения ряда заболеваний у 1/3 населения Земли и уменьшает среднюю продолжительность жизни человека. Курящие отравляют атмосферу, повышают концентрацию канцерогенных веществ в воздухе.

Табак вреден здоровью и, следовательно, мешает спорту. Для установления рекордов необходимо абсолютное здоровье. Ни один выдающийся спортсмен в нашей стране не курит.

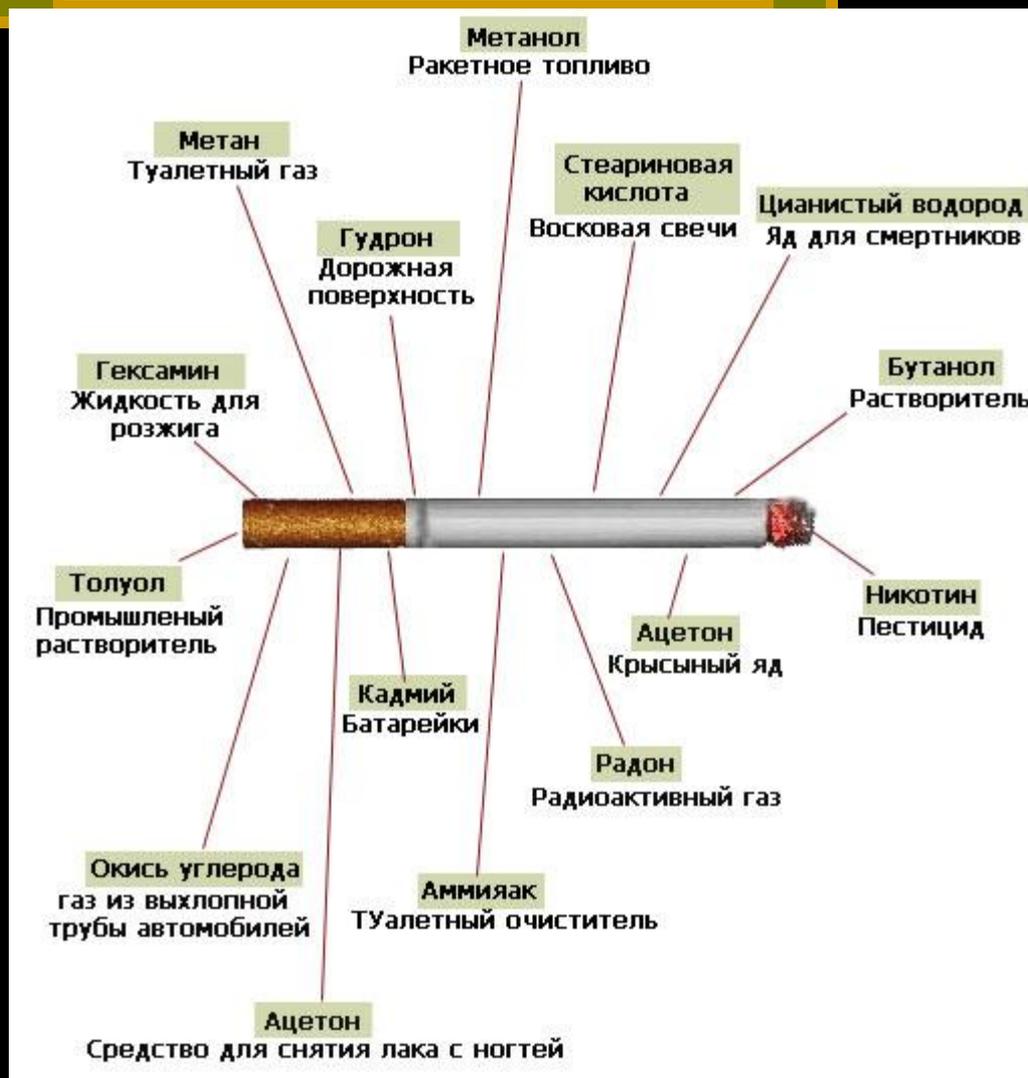
Как же избавиться от такой пагубной привычки как курение? Начав курить в молодости, 2/3 курильщиков со временем хотят избавиться от этой вредной привычки. Желающие бросить курить должны сами себя изолировать от вида и запаха табака, почаще быть на свежем воздухе. Если вы бросили курить, не позволяйте себе ни одной сигареты.

Если вы не курите, не стоит начинать. Если же вы курите, то единственный путь избавления от вреда табака - это прекращение курения.





www.csmngt.com



Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)





Tasha

ДЕТИ

ВЗРОСЛЫЕ

Опухоли мозга*

Болезнь среднего уха

Лимфома*

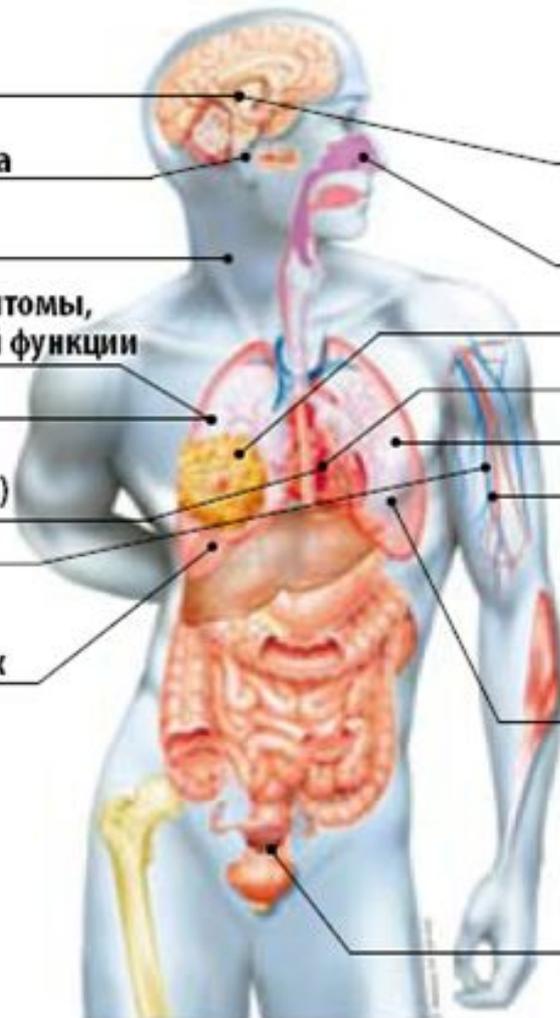
Респираторные симптомы,
нарушение легочной функции

Астма*

Синдром внезапной
детской смерти (SIDS)

Лейкемия*

Заболевания нижних
дыхательных путей



Инсульт*

Раздражение носовой полости

Рак носовой полости*

Рак груди*

Ишемическая болезнь сердца

Рак легких

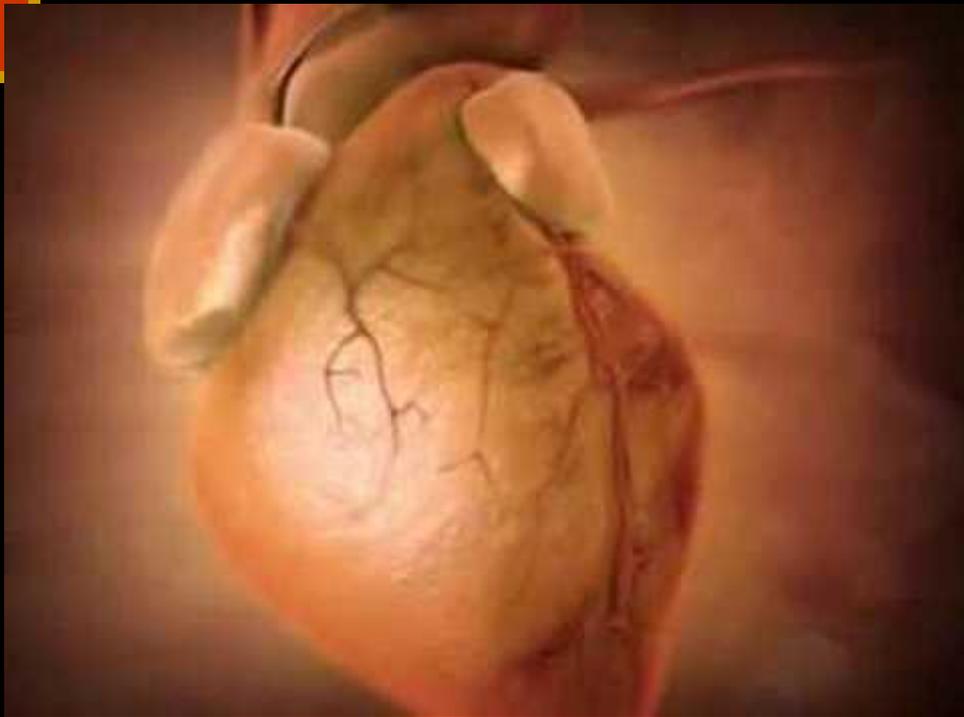
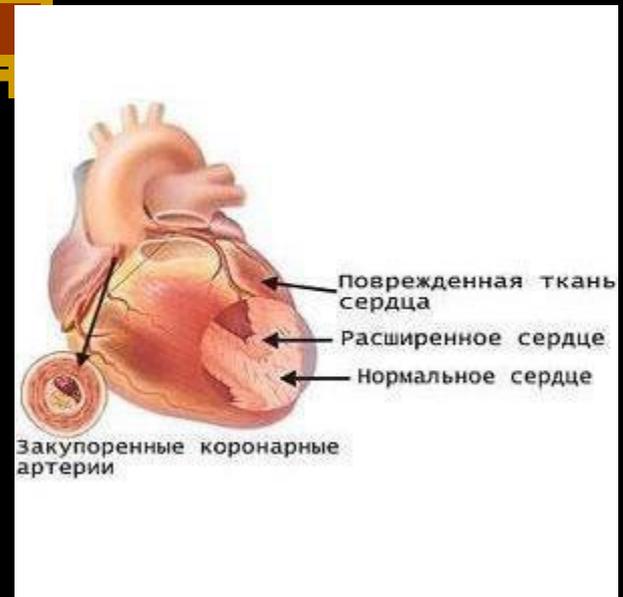
Атеросклероз*

Хроническое обструктивное
заболевание легких (ХОЗЛ),
хронические респираторные
симптомы*, астма*, Наруш-
ение легочной функции*

Последствия для
репродуктивной системы
у женщин: низкий
вес новорожденных;
преждевременные роды*

* Данные, предполагающие наличие причинной связи

Данные, доказывающие наличие причинной связи





курение это:

импотенция
рак многих органов
слабость духа и тела
разрушение гортани и зубов
отдышка и слабый иммунитет
плохая кожа
затруднение мышления
сердечно-сосудистые заболевания
трата денег на саморазрушение



Болезни пассивного курильщика

У взрослых

- Инсулт
- Риниты, рак носовых пазух
- Рак лёгких
- Ишемическая болезнь сердца
- Рак груди
- Атеросклероз сосудов
- Хронический бронхит, бронхиальная астма, повреждения лёгких
- У беременных - выкидыши или преждевременные роды, рождение недоношенных детей

У детей

- Опухоли мозга
- Болезни среднего уха
- Лимфома
- Заболевания органов дыхания, бронхиальная астма
- Лейкемия
- Синдром внезапной детской смерти (у детей до 1 года)



Особенно вредно курение для детей и подростков. Еще не окрепшие нервная и кровеносная системы болезненно реагируют на табак.

Курение подростков, в первую очередь, сказывается на нервной и сердечной - сосудистой системах. В 12-15 лет они уже жалуются на отдышку при физической нагрузке. В результате многолетних наблюдений французский доктор Декалзне еще 100 лет назад пришел к убеждению, что даже незначительное курение вызывает у детей малокровие, расстройство пищеварения.

Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника. Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих.

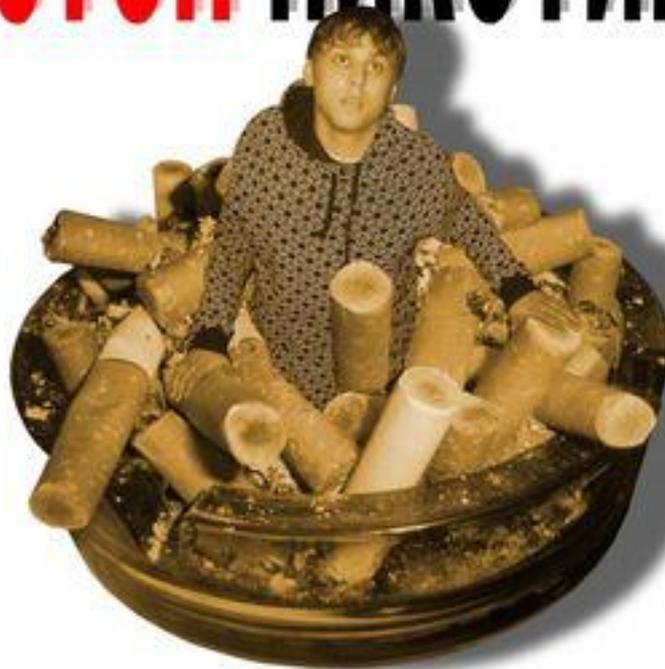
Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие. Состояние здоровья, подорванное курением, не позволяет выбрать род занятий по душе, добиться успеха (например, юношам стать летчиками, космонавтами, спортсменами, девушкам - балеринами, певицами и др.).

Курение и школьник несовместимы. Школьные годы - это годы роста как физического, так и умственного. Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками. Как известно, навыки, привычки, усвоенные в школьном возрасте, самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам. Чем раньше дети, подростки, юноши, девушки познакомятся с курением и начнут курить, тем быстрее привыкнут к нему, и в дальнейшем отказаться от курения будет очень трудно.

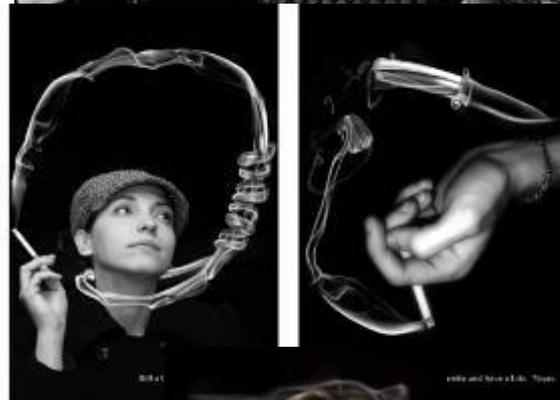




СТОП НИКОТИН!



ПОРА ВЫБИРАТЬСЯ!



Эмфизематозный тип
больного ХОБЛ



«Розовые пытельщики»

Бронхитический тип
больного ХОБЛ



«Синие отечники»





*Вдыхая сладостный табак,
Его зловредности поверьте,
А будет, иль не будет РАК
На жизни собственной
проверьте.
Пускайте в поднебесье дым,
В куренье проявив старанье.
Вы и умрете молодым –
Всем некурящим в назиданье.*



**Вы еще хотите
курить?**



Самые курящие страны мира



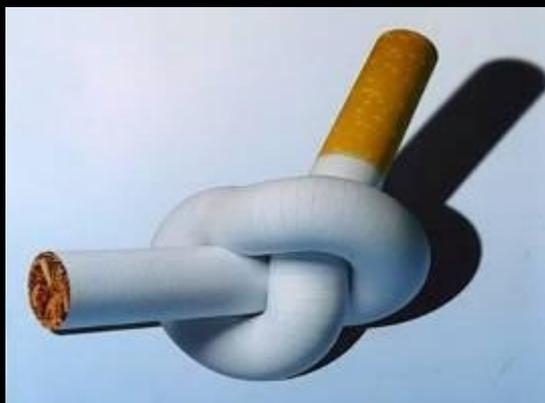
ВЫ ВСЕ ЕЩЁ КУРИТЕ?



**ТОГДА
МЫ
ИДЕМ
К ВАМ!**



Выбор – за тобой!!!



■ Я СЧАСТЛИВ

■ Граждане, у меня огромная радость.

- Разулыбьте сочувственные лица.
Мне обязательно поделиться надо,
Стихами хотя бы поделиться.

Я сегодня дышу как слон, походка моя легка,
И ночь пронеслась, как чудесный сон,
Без единого кашля и плевка.

- Бюджет и желудок абсолютно превосходен,
Укреплён и приведён в равновесие.
Стопроцентная экономия на основном расходе-
И поздоровел и прибавил в весе я.
Как будто на язык за кусом кус
Кладут воздушнейшие торты-
Такой установился феерический вкус
В благоуханных апартаментах рта.

- Женщины окружили, платья испестряя,
Все спрашивают имя и отчество,
Я стал определённый весельчак и остряк-
Ну просто - душа общества.

Я порозовел и пополнил в лице, забыл и гриппы и кровать.

Граждане, вас интересует рецепт?

Открыть? Или не открывать?

Граждане, вы утомились от ждатья, готовы корить и крыть.

Не волнуйтесь, сообщаю:

Граждане –

■ Я

Сегодня -

бросил курить!

■ **Маяковский В. В.**

НАСИЛИЕ



За 2008 год в Беларуси от преступных посягательств пострадало более 120 тысяч человек, из которых более 50 тысяч женщин. На семейно-бытовой почве совершено около 3 тысяч преступлений, в том числе каждое шестое убийство и умышленное причинение тяжкого телесного повреждения. Штрих к портрету добавляют социологи: каждая четвертая женщина подвергается в семье физическому насилию, побоям. 4 из каждых 5 женщин в возрасте от 18 до 60 лет испытывают психологическое насилие. А почти каждая четвертая — экономическое. Насильник номер 1 — муж. При этом большинство супругов избивают и унижают своих жен вовсе не потому, что их ненавидят. Наоборот, любят! Такая вот у нас особенность семейной жизни...



Правовая ситуация в отношении домашнего насилия тоже ограничивается полумерами. Семейные баталии — оскорбления, угрозы, рукоприкладство — юристы квалифицируют как малозначительные деяния. Ну и отношение к ним тоже малозначительное. И лишь при криминальном исходе дела семейные становятся уголовными.







Р.И. Ерусланова, К.В. Милухин

НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

учебное пособие





Почему мой папа такой? Вечно пьяный и вечно злой? Никогда за собой не следит, и на всех почему-то сердит. Открывает пинком он дверь и врывается в дом, как зверь. Нас обзывает плохими словами, все в доме пинает ногами. Мама шепчет мне тихо: “Беги!”, а мне слышится крик: “Помоги!” Я - мужчина. Но я еще мал, а то папе я твердо б сказал: “Мне стыдно, что ты папа мой. Уходи, нам не нужен такой!”

Меня зовут Маша. Мне 7 лет.
Я живу с мамой и папой.
Мама плачет, когда говорит, что я на неё похожа...



Аксёнов Алекс "Жестокость" г. Ульяновск



Не дайте насилию остаться неза! 1SOC.RU

телефон экстренной психологической помощи: 420025



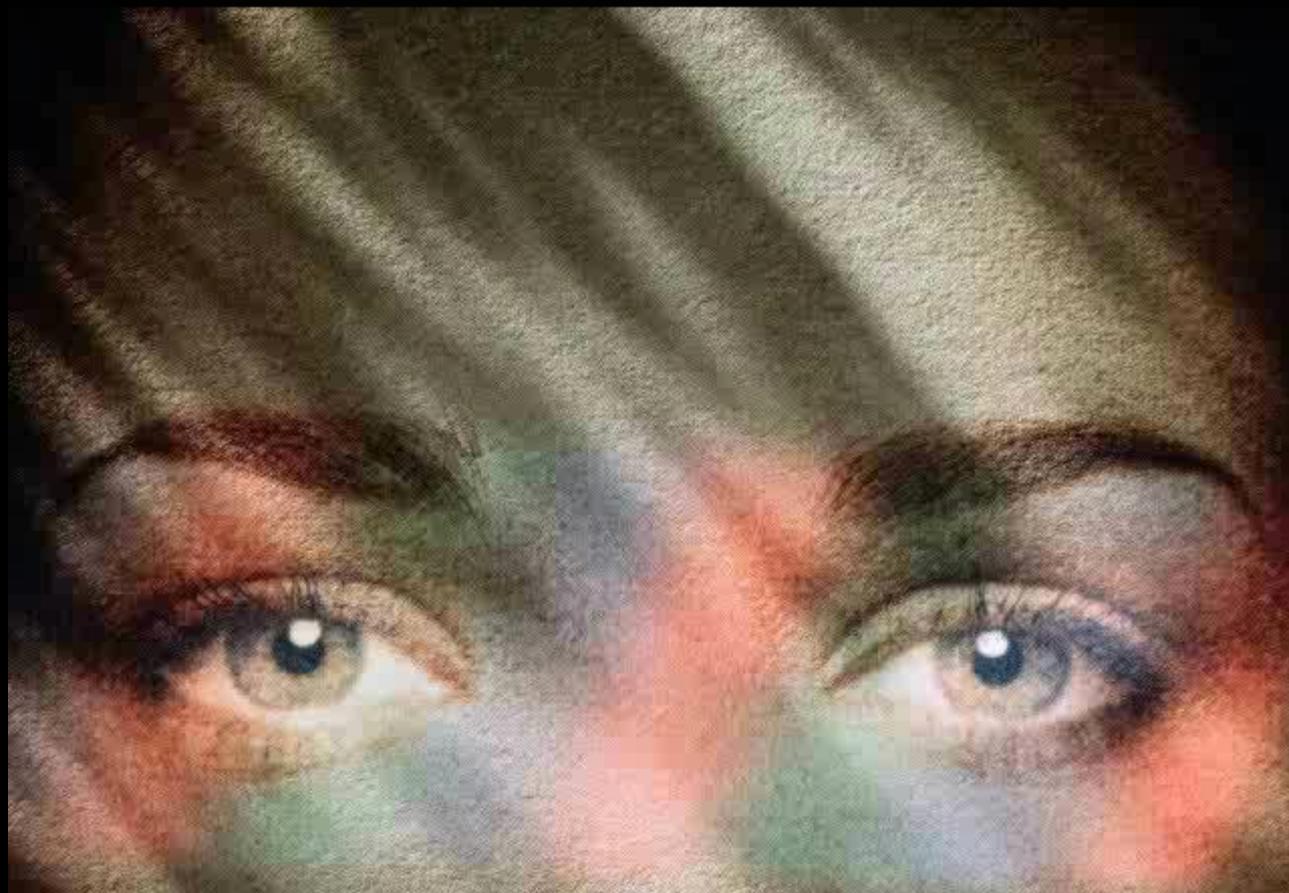
Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ПАПА...



- Юношество! Замечательная пора раздумий, стремлений, надежд. Вашим родителям и государству нужна здоровая смена, которая сможет достойно продолжать дела отцов. Здоровье не остается раз и навсегда неизменным. Чтобы сохранить его на долгие годы нужно разумно чередовать труд и отдых, заниматься физкультурой и спортом, и конечно же, исключить употребление алкоголя, курения, наркотиков. Впереди у Вас целая жизнь, и надо рассчитать свои силы так, чтобы их хватило и на интересную работу, и на создание семьи, и на воспитание детей.



Мир,
который
нужен
мне....



Не пусти жизнь по ветру...



**Остановись на
полдороге,
Доверься небу,
как себе,
Подумай – если
не о боге –
Хотя бы просто о
себе.**





**Презентацию подготовила
Слабко Рита Антоновна
учитель высшей
квалификационной категории
классный руководитель
8 класса
ГУО Трабская средняя
общеобразовательная школа
Ивьевского района
Гродненской области
Беларусь**