

A green rectangular sign with rounded corners and a white border, mounted on two wooden posts. The sign features the word "Motivation" in a large, white, sans-serif font. The background is a bright blue sky with scattered white clouds.

Motivation

Многие ученые утверждают, что именно благодаря мотивации люди и способны получить то, что им нужно, то есть, реализовать природные потребности. Если взять лексическое значение понятия мотивации, то главенствующую роль в нем играет мотив. В переводе с латинского — «то, что двигает вперед».



Какую мотивацию мы привыкли видеть?

- заставляет нас взять стакан воды,
чтобы утолить жажду;
- подталкивает к прочтению книги,
которая даст новые знания;
- побуждает отказаться от вредных
привычек, избавиться от лишнего веса,
чтобы выглядеть лучше и т.д.

МОТИВАЦИЯ?

она в тебе !

ТЕОРИИ МОТИВАЦИИ

- *теория влечений;*
- *теория инстинктов;*
- *гуманистическая теория возбуждения.*

теория влечений

Говорит, что поведением человека управляют **потребности**, а мотивация лишь отражает их суть. И многие человеческие действия на самом деле вызваны только **биологическими факторами**. Суть же теории заключается в представлении мотивации в виде **набора необходимых установок**, которые стремится реализовать человек на протяжении собственной жизни.

теория ИНСТИНКТОВ

Считает, что влечения человека являются *врожденными и неизменными*. По данной теории человек стремится раскрыть *собственную личность*, для чего и преследует определенные цели, которые внешне выглядят надуманными, пришедшими извне.

гуманистическая теория возбуждения

*Еще одна группа специалистов по психологии уверена, что мотивация – это **стремление человека к возбуждению**.
Подразумевается, что личность стремится к новым **эмоциям и переживаниям**, тоскует по острым ощущениям и деятельности, а потому совершает различные поступки, придумывает цели, **ставит задачи, достигает результатов**, как бы повышая уровень собственного эмоционального **возбуждения**.*

МОТИВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТА



КОМПОНЕНТЫ МОТИВАЦИИ

Каждый человек, который хоть единожды задавался целями, прекрасно понимает, что для достижения успеха одного желания мало. В разных ситуациях для получения результата может понадобиться:

- самоконтроль и работа над собою;*
- выносливость и сила воли;*
- специальные знания и опыт;*
- помощь других людей и терпение;*
- концентрация и внимательность;*
- пересмотр жизненных установок и целей;*
- смена распорядка дня и режима;*
- целеустремленность и пунктуальность;*
- работа над ошибками и прочее.*

УРОВНИ РАЗВИТИЯ МОТИВАЦИИ



ВНЕШНЯЯ И ВНУТРЕННЯЯ МОТИВАЦИЯ

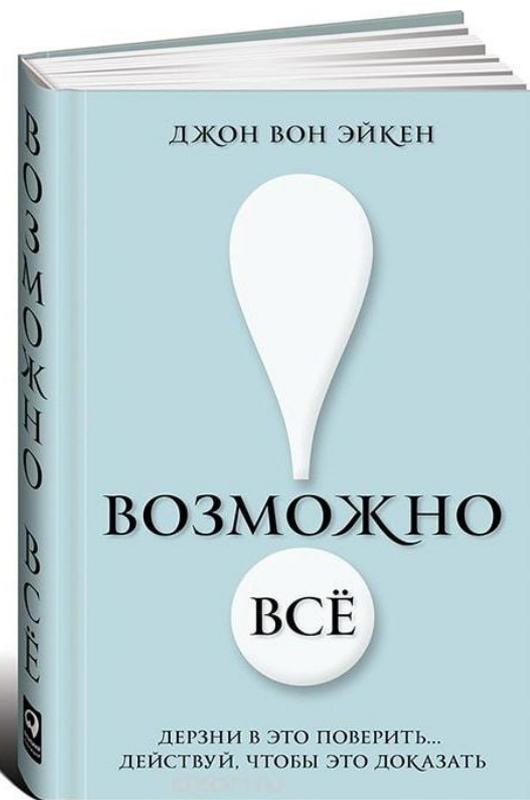
Считается, что мотивацию можно разделить на внешнюю и внутреннюю часть. Внутренняя мотивация рождается в мыслях человека, а внешняя – навязывается извне.

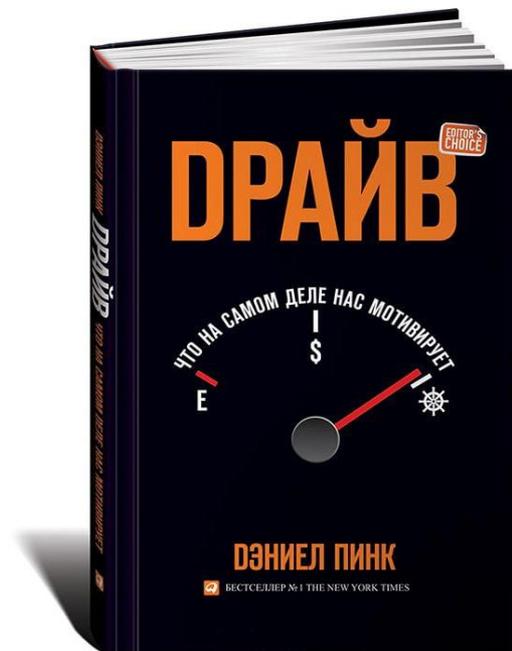


A weathered wooden signpost stands in a vast, open landscape. The sign is a horizontal wooden plank with a pointed right end, mounted on a vertical wooden post. The word "MOTIVATION" is written in large, bold, black capital letters across the center of the sign. The background shows rolling hills and a clear blue sky, suggesting a remote or natural setting.

MOTIVATION

Это интересно!





**ПЕРЕСТАНЬ ГОВОРИТЬ,
ЧТО ЭТО НЕВОЗМОЖНО.**

Говори, что это трудно.

ЛАЙФХАКЕР

