

О вреде АЛКОГОЛЯ и АЛКОГОЛИЗМА

Подготовила: студентка 4 курса 41 группы
лечебного факультета
Пелипей З.Р.

Витебск, 2018

- Алкоголь — это причина многих болезней, подлостей, недисциплинированности, загубленных талантов, бессмысленных конфликтов и бедности.
- Согласно данным ВОЗ (Всемирная Организация Здоровья), каждый третий на земле погибает от причин, связанных с потреблением алкоголя.



- О влиянии алкоголя на жизнь человека говорят такие факты: 50 процентов аварий, 1/3 самоубийств, 80 процентов смертей от рака полости рта и пищевода происходит из-за злоупотребления алкоголем.



- Исследования доказали, что вероятность родить здорового человека у пьющих в 15 раз меньше, чем у непьющих, смертность у их детей в 5 раз выше, а болезненность выше в 3,5 раза. Алкоголь поражает детей еще до их рождения. Даже в семьях, умеренно пьющих спиртное, дети рождаются с замедленным развитием, умственно недоразвитыми, даже мертвыми.

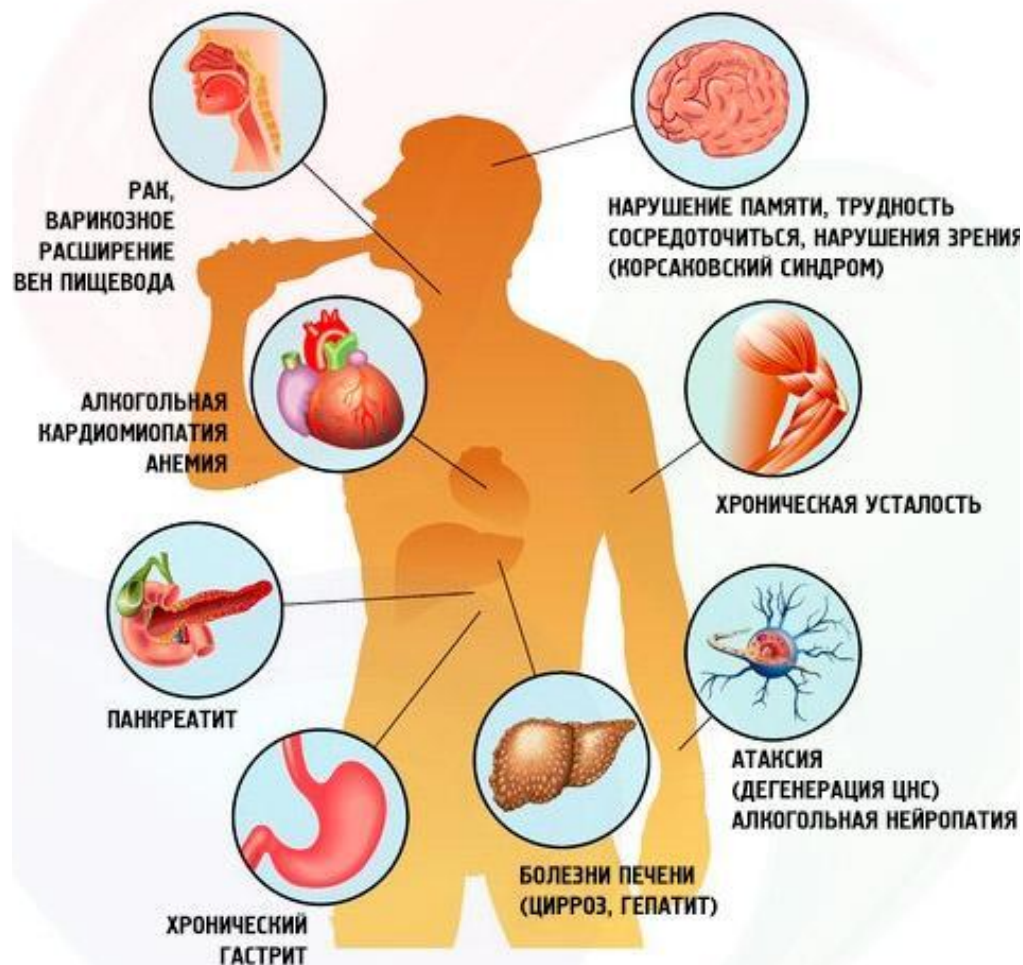


- Если пострадает генетический код человека, то опасность грозит всему поколению. В наше время нарушение генетического кода на 96% происходит из-за различных наркотиков (спиртное, сигареты, другие наркотические вещества).



- Алкоголь как наркотик вреден во всех видах и в любой дозе для организма человека, ибо он действует как морфий или марихуана, то есть создает иллюзию добра и счастья, принося при этом непоправимый вред, как и любой другой яд.

АЛКОГОЛИЗМ (ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА)



- Заверения в том, что, выпив, люди чувствуют облегчение, есть чистейший самообман, вызванный параличом центров внимания и самоконтроля. Больной от приема любой дозы алкоголя впадает в состояние эйфории, и ему все, даже его собственная болезнь, представляется в розовом цвете. На самом деле прием алкоголя в любом количестве только усугубляет процесс и приносит вред человеку.

- Алкоголь создает иллюзию снятия напряжения. На самом же деле напряжение в мозгу и во всей нервной системе сохраняется, и когда пройдет хмель, напряжение оказывается еще большим, чем до принятия вина. Но к этому добавляется еще ослабление воли и разбитость.



- Многие исследователи показали, что если детям предложить поиграть в день рождения или в свадьбу, они воспроизводят, копируют в играх атрибуты взрослого застолья — садятся за общий стол, открывают бутылки, чокаются, говорят тосты, ходят шатающейся походкой. (Б.С. Братусь, П.И.Сидоров 1984) Опрос 100 мальчиков в одном из детских садов показал, что 97% детей, хорошо описывали алкогольное опьянение. С детсадовского возраста

начинает формироваться представление об алкоголе как об особом, обязательном спутнике торжеств и встреч, притягательном символе взрослой жизни.

К 11-12 годам у подростков формируются вполне стабильные стереотипы отношения к пьянству. Они копируют в этом своих родителей и близких людей.



- По статистике пьющие люди живут в среднем на 10-15 лет меньше.



- После употребления алкоголя увеличивается количество выделяемой мочи (диурез), то есть происходит потеря воды и солей. После опьянения бывает сильная жажда, "тянет" на рассол и минеральные воды. Краткий систематизированный обзор реальных эффектов алкоголя на все виды обмена веществ в живом организме приводит к одному выводу: все виды обмена нарушаются. Именно эта совокупность "убойных" эффектов обуславливает антисептическое действие этилового спирта и должна быть препятствием для его употребления в качестве напитков.



АЛКОГОЛИК ЛИ Я?

АЛКОГОЛИЗМ ЭТО:



- СИСТЕМА**
Каждую пятницу, каждый последний день месяца, каждый праздник.



- РАЗДРАЖЕНИЕ**
Если не получается выпить в положенное время (в пятницу или на праздник), возникает ощущение сильного раздражения, тошнота, повышенное потоотделение.



- СТЕЛКА**
Употребление всегда до достижения сильного опьянения.



- ПОХМЕЛЬЕ**
Плохое самочувствие утром (интоксикация).



- ГОРЯЧКА**
Резкое прекращение употребления алкоголя сопровождается сильной дрожью, бредом, галлюцинациями.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Если на протяжении последнего полугодия присутствуют три и более из перечисленных признаков, то вы – алкоголик.



Сильная потребность выпить.



Неспособность контролировать количество выпитого спиртного.



Увеличение дозы алкоголя, необходимой для достижения состояния опьянения (рост толерантности к алкоголю). Затем может наблюдаться ее снижение из-за поражения внутренних органов (II степень алкоголизма).



Тайное употребление алкоголя или выпивка в одиночку.



Постепенное снижение промежутков между употреблением спиртного (например, от одного раза в месяц до четырех).



Употребление алкоголя несмотря на вредные последствия (за рулем, в середине рабочего дня, совмещение спиртного с лекарствами и т.д.).



Употребление спиртного несмотря на предостережение семьи и друзей.



Потеря интереса к любимым занятиям, хобби.

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ

Водка



16 рюмок
24 рюмки

Ликер



16 бокалов
24 бокала

Виски



8 стаканов
12 стаканов



7 бокалов
10 бокалов



4 кружки
5 кружек

за неделю



Спасибо за внимание