

Министерство Здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Первый Санкт-
Петербургский государственный медицинский
университет имени академика И.П.Павлова



ФАКУЛЬТЕТ ВЫСШЕГО СЕСТРИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ.
КАФЕДРА СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА.

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ : «ПОНЯТИЕ
ОБ ИППОТЕРАПИИ»**

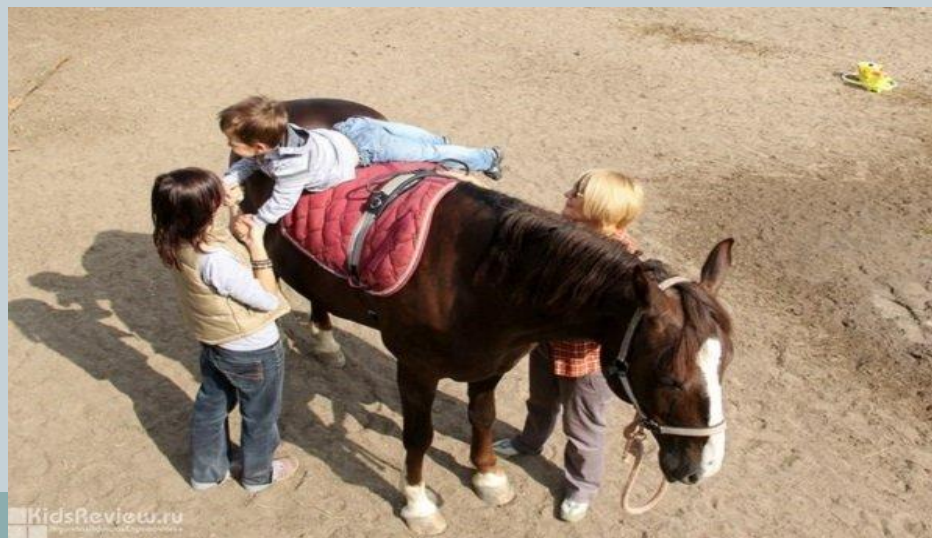
Выполнила студентка 3
курса ФВСО
Салтыкова Н.Г.

- **Иппотерапия** представляет собой метод **кинезиотерапии**, при применении которого лечебное воздействие производится с помощью лошади. В ходе сеансов иппотерапии человек занимается под руководством инструктора, выполняя разработанные и показанные ему упражнения, сидя верхом на лошади. Лошадь может вести коновод, либо занимающийся человек управляет ей самостоятельно.





- Иппотерапия применяется для приобретения изначально отсутствовавших или утраченных психомоторных навыков у человека любого возраста и пола, что стимулирует процесс развития и облегчает социализацию детей и взрослых.



Факторы иппотерапии.



Механизм лечебного действия иппотерапии

- -Колебания, идущие от спины движущейся лошади в трех плоскостях
- -Постоянные ритмические колебания
- -Нормализация обмена веществ
- -Разогрев и массаж мышц тазового дна, ног, ягодиц, а также внутренних органов
- -Задействование сразу всех мышц тела
- -Физическая нагрузка на мышцы путем моторно-висцеральных рефлексов



Лечебные эффекты иппотерапии



- **Иппотерапия обеспечивает следующие общие лечебные эффекты при различных состояниях и заболеваниях:**
Устраняет отрицательное воздействие гипокинезии;
Нормализует и развивает физическую активность человека, делая его сильнее и выносливее;
Способствует восстановлению утраченных или отсутствовавших моторных и психических функций и навыков;
- **Обеспечивает реабилитацию и социализацию человека**

Показания к иппотерапии для детей и взрослых:

- 1. Неврологические синдромы** (Дцп, нарушения после чмт, травмы спинного мозга, радикулиты и т.п.)
- 2. Нарушения в работе опорно-двигательного аппарата** (нарушения осанки, сколиоз, состояния после ампутации, параличи и парезы, дисплазия бедренного сустава, артрозы)
- 3. Коррекция моторики и развитие психических, социальных навыков при генетических заболеваниях** (синдром Дауна, синдром Ретта)
- 4. Другие расстройства психической и моторной деятельности** (поражение зрения и слуха, нарушение походки и равновесия любого происхождения, неврозы, шизофрения, депрессия, аутизм, девиантное поведение и др.)



Противопоказания к занятиям иппотерапией



- Аллергические реакции на шерсть, пот, запах лошади или на сенную пыльцу в шерсти
- Острый период любых инфекционных заболеваний
- Открытые раны, пролежни или порезы
- Безудержный страх перед лошадью
- Отслойка сетчатки
- Повышенное внутриглазное давление
- Сколиоз 3-4 степеней
- Ожирение 3-4 степеней
- Гемофилия

Методы иппотерапии в разных странах

- В России и других странах СНГ в настоящее время применяются следующие методы иппотерапии для лечения различных состояний:
Терапия движением лошади
- **Лечебная верховая езда.**
- **Лечебная вольтижировка.**
- **Психо- и лечебно-педагогический контакт с лошадью.**

Лошади для иппотерапии

