

Физкультурные праздники и
развлечения – эффективные
формы оздоровительной
работы с детьми.

Воспитатель: Копылова О. А.

Актуальность:

Актуальность своей работы считаю в том, что современные дети в большинстве своём испытывают двигательный дефицит, т.е. страдают гиподинамией.

Цель:

Организация физкультурных праздников и развлечений в форме оздоровительной работы с детьми.

Задачи:

- 1) Создать условия для реализации детей в двигательной активности;
- 2) Охрана и укрепление здоровья детей;
- 3) Закреплять двигательные умения и навыки ребёнка;
- 4) р





«Весёлые старты»

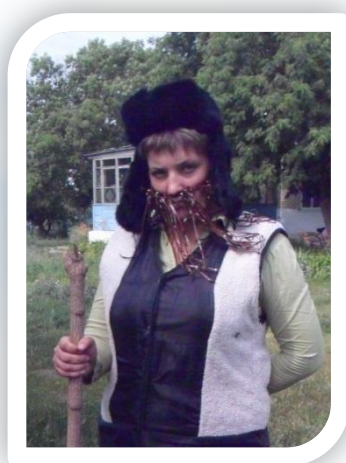


«Папа, мама, я – спортивная семья!»

Мама, папа, я –
Мы спортивная семья!
Все мы вместе отдыхаем –
На природу выезжаем –
И здоровье укрепляем.
Свежий воздух и зарядка
Наши лучшие друзья.
Бег, ходьба, прыжки, метанье –
Это ли не состязанье?
Надо быть спортивным,
Ловким, смелым, сильным!



«Советы здоровья, Старичка Лесовичка!»



«В здоровом теле – здоровый дух!»



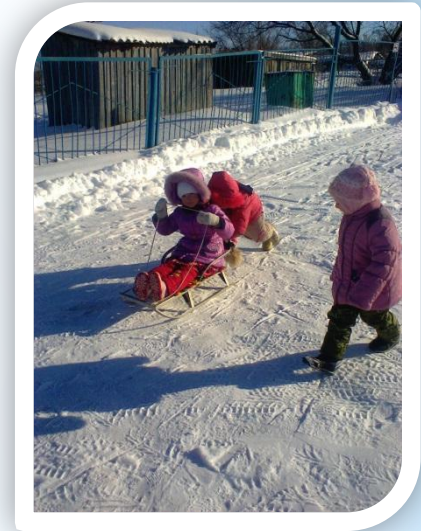
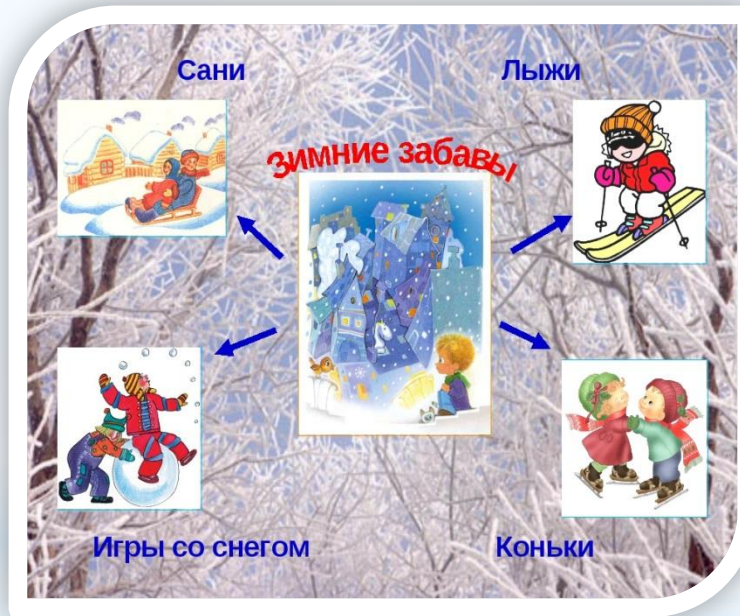
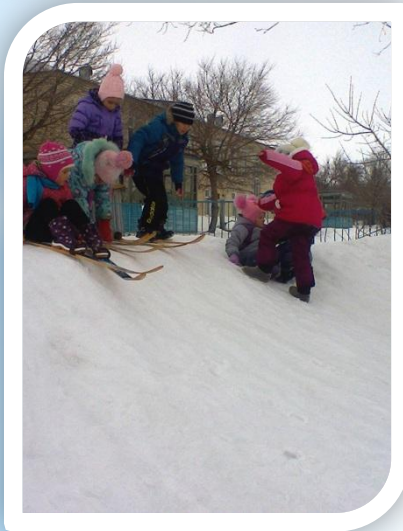
«День сердца»



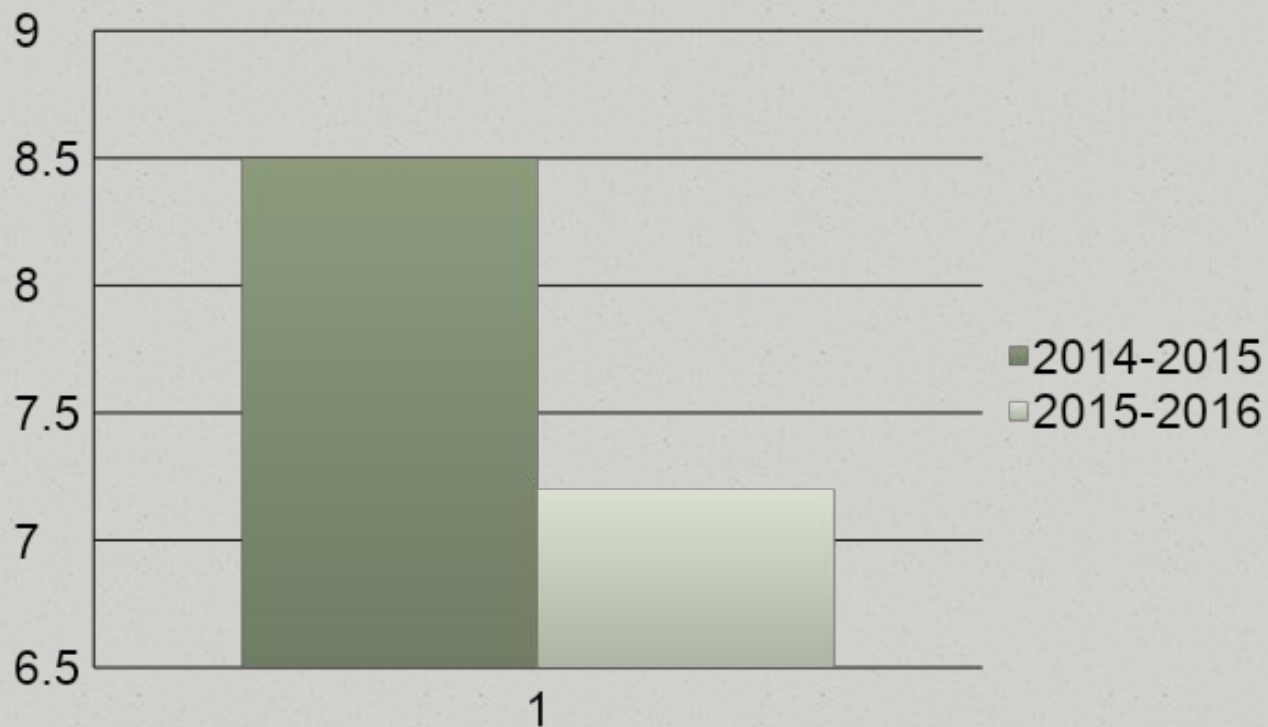
«Осеннее развлечение!»



«Зимние забавы!»



Уровень заболеваемости воспитанников за 2 года (в детоднях)



**Спасибо
За
Внимание!!!**