



# Родителям о детях: как предотвратить суицид

Когда мы теряем ребенка из-за болезни или несчастного случая – это огромное горе, но когда ребенок сам прерывает свой жизненный путь – это непоправимая трагедия.

# Суицид –

умышленное самоповреждение со смертельным исходом, (лишение себя жизни)



# Суицид



Является одной из основных причин смерти у молодежи на сегодняшний день.

Суицид считается “убийцей № 2” молодых людей, в возрасте от пятнадцати до двадцати четырех лет.

“Убийцей № 1” являются несчастные случаи, в том числе передозировка наркотиков, дорожные происшествия, падения с мостов и зданий, самоотравления.

**По мнению суицидологов, многие из этих несчастных случаев в действительности были суицидами, замаскированными под несчастные случаи.**

**И если суицидологи правы, то тогда главным “убийцей” подростков является суицид.**

# Горькие цифры

- За последние пять лет самоубийством покончили жизнь 14157 несовершеннолетних.
- Детские суициды в 99 случаях из 100 происходят в семьях со средним или выше среднего достатком.
- 80 процентов детей, добровольно ушедших из жизни или попытавшихся это сделать, были психически здоровы.
- По данным психиатров, в возрасте с 7 до 14 самое большое число суицидов совершают мальчики - их психика более хрупкая. С 15 до 18 лет картина меняется: чаще жить не хотят девочки.
- Попыток суицида в 10 раз больше, чем состоявшихся самоубийств.

- **Наблюдается динамика роста случаев суицида. 2000 по 2009 год в России от суицида погибло более 800 тыс. человек.**
- **В целом Россия, по официальным данным, выходит на второе место в мире по количеству суицидов на 100 тыс. постоянно проживающего населения. В России этот показатель составляет 34 суицида в год на 100 тыс. населения, а в РТ – 32,3.**
- **По данным Министерства здравоохранения РТ, суицид начал занимать первое место в структуре смертности от внешних причин с 2004 года. Самый высокий уровень смертности отмечен среди подростков 15 – 17 лет.**
- **В 2006 году в Татарстане зафиксировано 52 случаев суицидального поведения среди детей и подростков. А в 2007 показатель добровольного отказа от жизни составило 59 случаев. 35 из них закончились летальным исходом, 24 – незавершенные суицидальные попытки. Наибольшее количество завершенных суицидов зафиксировано в Агрызском, Бугульминском, Менделеевском районах.**
- **Так в 2003 году в Российской Федерации произошло 96 случаев суицида, а на 2009 год -152 случая суицида среди несовершеннолетних.**

# СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

- **Суицидальное поведение** – это проявление суицидальной активности – мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения на свою жизнь.
- Люди, совершающие суицид, обычно страдают от сильной душевной боли и находятся в состоянии стресса, а также чувствуют невозможность справиться со своими проблемами.
- Они часто страдают психическими болезнями, эмоциональными нарушениями, особенно депрессией, и смотрят в будущее без надежды.
- Частота суицидальных действий среди молодежи, в течение последних двух десятилетий удвоилась.

У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия. В 10% суицидальное поведение имеет цель покончить собой, и в 90% суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания.

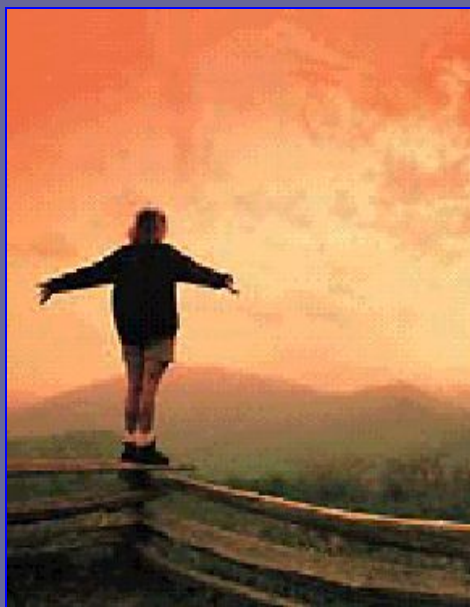
За каждым суицидальным случаем стоит личная трагедия, катастрофа, безысходность, когда страх перед жизнью побеждает страх смерти. Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру дети от ощущения одиночества, собственной ненужности, стрессов и утраты смысла жизни.

Почти каждый, кто всерьез думает о самоубийстве, так или иначе, дает понять окружающим о своем намерении. Самоубийства, часто, не возникают внезапно, импульсивно, непредсказуемо или неизбежно.



# ***СПОСОБЫ СУИЦИДА:***

**отравления лекарственными препаратами, бытовой химией, порезы вен, повешения и др.**



# Мотивы суицида:

**Мечь.** Ребенок уходит из жизни для того, чтобы наказать окружающих за плохое отношение к себе.

**Призыв.** Так он пытается привлечь к себе внимание.

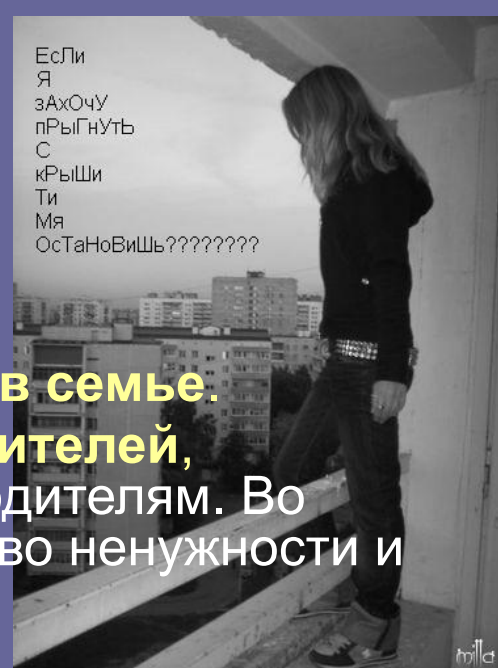
**Бегство от наказания.** Маленький человек убивает себя, чтобы не быть наказанным.

**Самонаказание.** Ребенок решает, что он не заслуживает права жить.

**Отказ.** Человек просто "выходит из игры" раз и навсегда. Гораздо реже дети или взрослые люди кончают с собой для того, чтобы воссоединиться с уже умершим, во имя самопожертвования или в рамках игры. Такие самоубийства обычно бывают связаны с тяжелыми психическими заболеваниями.

# Причины подростковых самоубийств

- На первом месте стоят **проблемы и конфликты в семье**.
- Также подростки тяжело переживают **развод родителей**, особенно те, кто одинаково привязаны к обоим родителям. Во время развода родителей дети испытывают чувство ненужности и покинутости.
- Следующая причина – **насилие в семье**.
- Одной из наиболее часто встречающихся причин попыток самоубийства в среде подростков является **несчастливая любовь**. В подавляющем большинстве случаев от безответного чувства страдают девушки.
- Нередко причиной суицида становится **несоответствие биологического и психологического полов**.
- Иногда суициды совершаются в **подражание кумирам** или из **чувства коллективизма**.
- **Потеря родственников и близких** характеризуется суицидальным настроением, но редко заканчивается трагически. Связано это с тем, что после смерти близких ребёнку оказывается мощная поддержка со стороны других родственников.

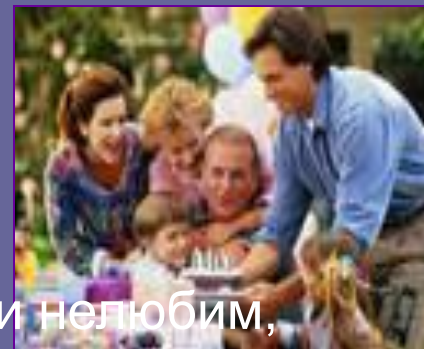


"СЛУШАЙТЕ МЕНЯ ДЕНЬ, ХОТЬ ЧАС,  
ТОЛЬКО МИНУТКУ, ЧТОБЫ НЕ  
ПРИШЛОСЬ  
МНЕ ПОГИБНУТЬ ОТ УЖАСА ДИКОГО  
ОДИНОЧЕСТВА. О БОЖЕ, ЕСТЬ ЛИ  
КТО, ЧТОБ УСЛЫШАТЬ МЕНЯ?"

СЕНЕКА



# Помощь детям, склонным к суицидам:



- Для ребенка, который чувствует, что он бесполезен и нелюбим, забота и участие отзывчивого родителя являются мощными ободряющими средствами.
- Дети, которые хотят закончить жизнь самоубийством особенно страдают от сильного чувства отчуждения. В силу этого они бывают не настроены принять ваши советы. Если ребенок страдает от депрессии, то ему нужно больше говорить самому, чем беседовать с ним. Ваше согласие выслушать и обсудить то, чем хотят поделиться с Вами, будет большим облегчением для отчаявшегося ребенка.
- Необходимо выяснить причину, которая тревожит ребенка. Наиболее подходящими вопросами могут быть: «Что с тобой случилось за последнее время? К кому из окружающих твои проблемы имеют отношение?»
- Постарайтесь определить серьезность возможного самоубийства. Ведь намерения ребенка могут различаться, начиная с мимолетных, расплывчатых мыслей о такой «возможности» и заканчивая разработанным планом суицида путем отравления, прыжка с высоты, использования огнестрельного оружия или веревки. Очень важно выявить и другие факторы, такие, как алкоголизм, употребление наркотиков, эмоциональные нарушения.

- Чем более разработан метод самоубийства, тем выше его риск. Очень мало сомнений в серьезности ситуации остается, например, если депрессивный ребенок, не скрывая, дарит кому-то свой любимый магнитофон, с которым он ни за что бы не расстался. В этом случае лекарства, оружие или ножи следует убрать с поле зрения ребенка.
- Не оставляйте ребенка одного. Оставайтесь с ним как можно дольше или попросите кого-нибудь побыть с ним, пока не разрешится кризис или не прибудет помощь. Возможно, придется позвонить в скорую помощь или обратиться в поликлинику. Помните, что поддержка накладывает на Вас определенную ответственность.
- Обратитесь за помощью к специалистам. Они хорошо информированы, могут правильно оценить серьезность ситуации. Если критическая ситуация и миновала, расслабляться не стоит. Самое худшее может не быть позади. За улучшение часто принимают повышение психической активности больного. Бывает так, что накануне самоубийства депрессивные дети просят прощения у всех, кого обидели. Видя это, вы облегченно вздыхаете и ослабляете бдительность. Но эти поступки могут свидетельствовать о решении умереть.
- Иногда в суматохе жизни окружающие забывают о людях, совершивших суицидальные попытки окончить жизнь самоубийством. По иронии судьбы к ним многие относятся, как к неудачникам. Такие люди испытывают большие трудности в поисках принятия и сочувствия семьи и общества.

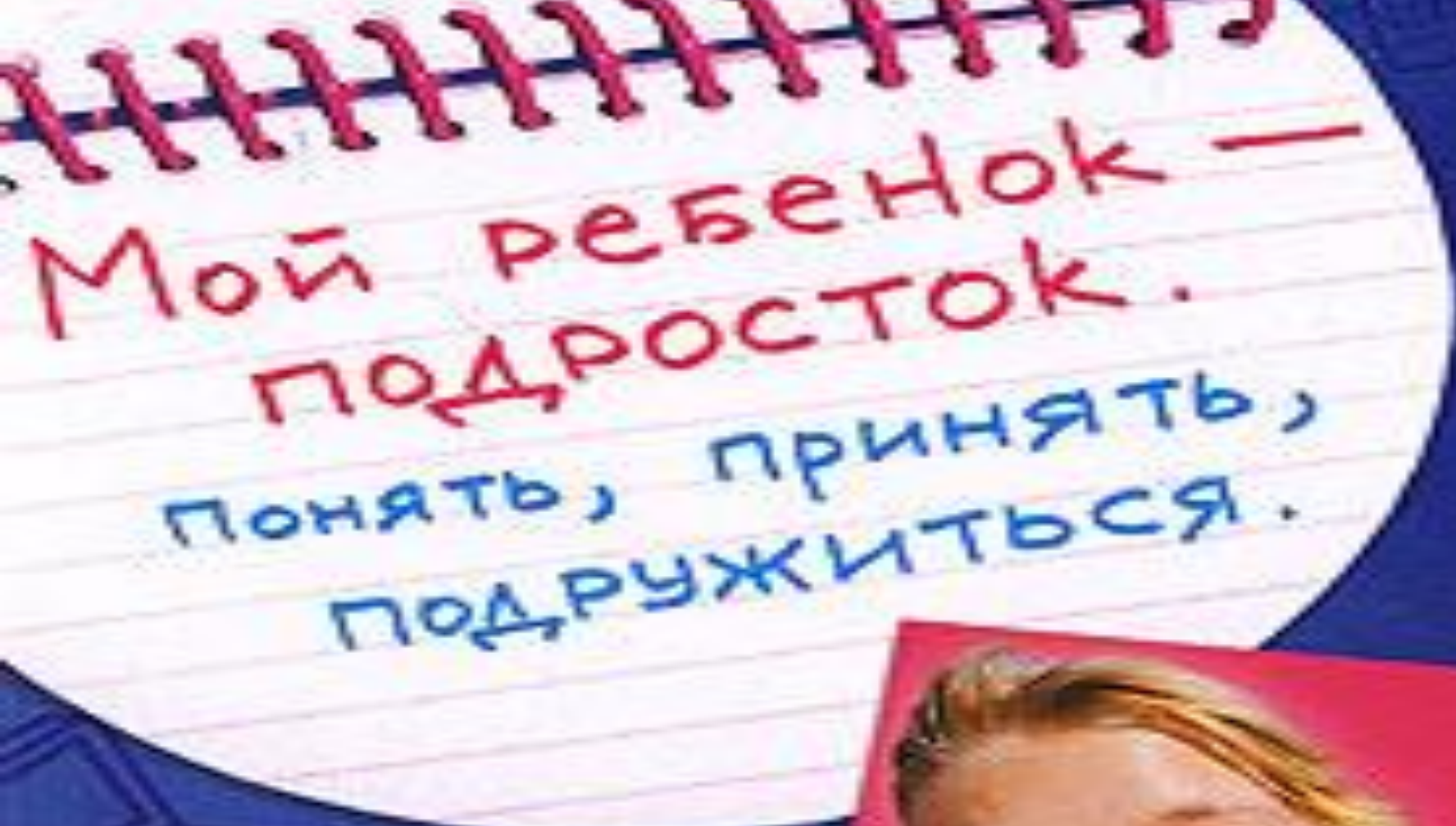
# Подростки о суициде



Вопросы:

1. Знаком ли ты с такой проблемой, как суицид?
2. Как ты думаешь, почему вообще человек может покончить жизнь самоубийством, какие причины толкают человека на это?





Мой ребенок —  
подросток.

понять, принять,  
подружиться.



шпаргалки  
для родителей





**Спасибо за внимание,**

**желаю удачи.**