

К. Хорни: изучение внутренних конфликтов человека или культурная психопатология

Работу выполнили
Ханько Юлия, Брылунова Мария

Биография

- **Карен Хорни** (1885–1952) – американский психоаналитик, сторонница Фрейда, впоследствии отошедшая от концепции классического психоанализа.
- Одна из наиболее ярких фигур нового направления в психоанализе – неофрейдизма, представители которого сосредоточили основное внимание на культурных и социальных условиях определяющих развитие личности человека, его поведение и внутренние конфликты.
- Наиболее значимым вкладом Карен Хорни в психологию считается разработанная и предложенная ею в середине прошлого века теория неврозов.



Типология моделей поведения людей

Первый тип:
стремление человека к людям как основным средством достижения безопасности (быть вместе с ними, принадлежать к одной социальной общности).

Второй тип:
стремление уйти от людей (безопасность — в своем собственном индивидуальном мире, поскольку социальная среда является фактором отчуждения).

Третий тип:
стремление человека быть против людей (мир людей предстает как враждебный мир, который надо разрушить).

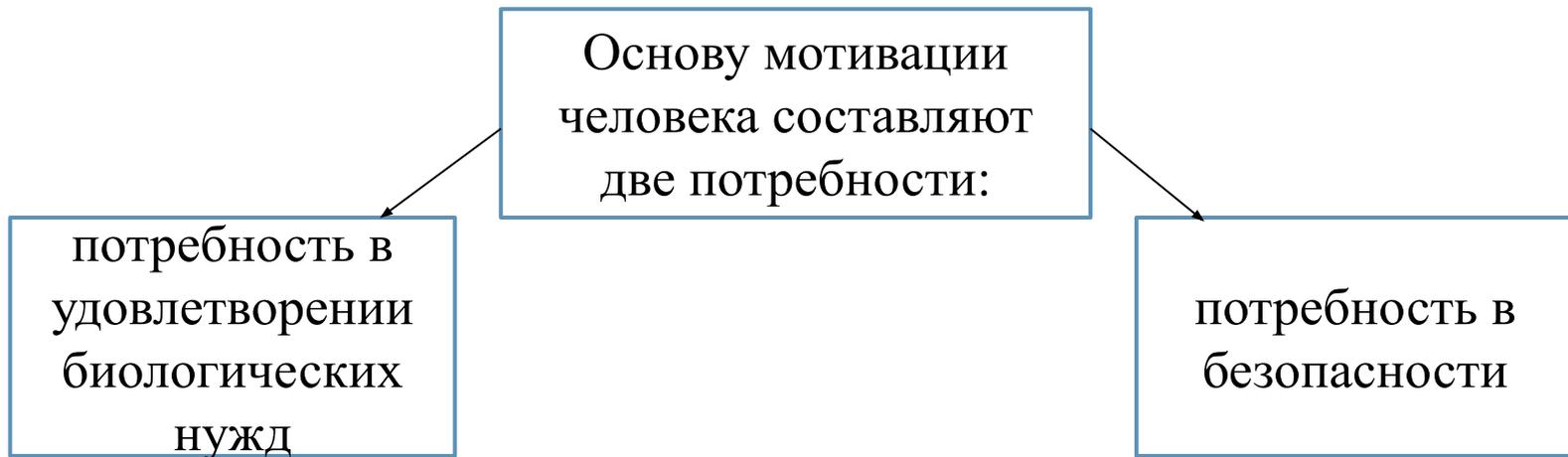
Классификация конфликтной, невротической личности

↓
Устойчивый

↓
**Устраненный
(разобщенный)**

↓
Деструктивный (агрессивный)

Мотивация поведения и потребность в самореализации



- Тревога стимулирует действия, способные обеспечить безопасность.
- Тревога представляет собой также и потребность в самореализации, так как встревоженные люди имеют трудности в социальной адаптации.

Невротическое поведение

- **Невротическое поведение** – это преобладание принудительных форм поведения над спонтанными (идущими из центра индивидуальности и вызываемого переживаемыми эмоциями).
- Так как система установок личности соответствует системе культурных ценностей, то и причину тревожности следует искать в культуре. Чем сложнее культура – тем больше поводов для тревоги.
- Сам акт поведения выглядит одинаково и у невротика и у здорового человека.
- Невротика трудно понять, что он невротик только по формальной оценке и сравнению своих действий с действиями окружающих его людей. Он же не ведет себя как сумасшедший.

Невротическое поведение

- **Тревога** - единственная базовая эмоция, определяющая поведение невротика (и отменяющая в случае чего все другие) , все подчинено ей.

Хорни выделяет несколько способов, при помощи которых люди избавляются от тревоги:

- Рационализация – превращение тревоги в объяснение страхов;
- Подавление симптомов тревожности;
- Наркотизация – употребление наркотиков, уход в работу, чрезмерная сексуальная активность;
- Избегание ситуаций, мыслей и чувств, которые могут возбудить тревожность.

Неврозы и невротические склонности

- **Невроз** – это нарушение отношения к себе и другим людям
- Неврозы формируются под воздействием окружающей социальной среды и разрушение человеческих взаимоотношений
- Сущность невроза – невротическая структура характера, а его центральные звенья – невротические склонности, каждая из которых составляет своеобразное ядро этой структуры внутри личности, и каждая из этих подструктур тесно взаимодействует с другими подобными подструктурами. При этом невротические склонности порождают не только специфичную тревожность, но и «специфические формы поведения, специфический образ «Я» и специфическое представление о других людях, специфическую гордость, специфическую форму уязвимости и специфические внутренние запреты».

Неврозы и невротические наклонности

- Характеристики невротической личности:
 - зависимость от одобрения и расположения со стороны других
 - противоречие между желанием получить любовь от других и собственной способностью питать это чувство (невротики часто не способны любить)
 - внутренняя незащищенность □ чувство неполноценности
 - трудности с самоутверждением и самореализацией



Возникают внутренние запреты, которые личность не в состоянии преодолеть

Неврозы и невротические наклонности

Невротические наклонности:

1. Потребность в любви, привязанности одобрении
2. Невротическая потребность в «партнере», который примет руководство жизнью невротика в свои руки
3. Невротическая потребность заключить свою жизнь в узкие рамки
4. Невротическое стремление к власти
5. Невротическая потребность в эксплуатации других и стремление всеми правдами и неправдами добиваться от них для себя преимуществ
6. Невротическая потребность общественного признания или престижа
7. Невротическая потребность в восхищении своей особой
8. Невротическое честолюбие в плане личных достижений
9. Невротическая потребность в самодостаточности и независимости
10. Невротическая потребность в достижении совершенства и неуязвимости