

# ХАРАКТЕРИСТИКА ЧЕЛОВЕКА В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Гончарова Анастасия

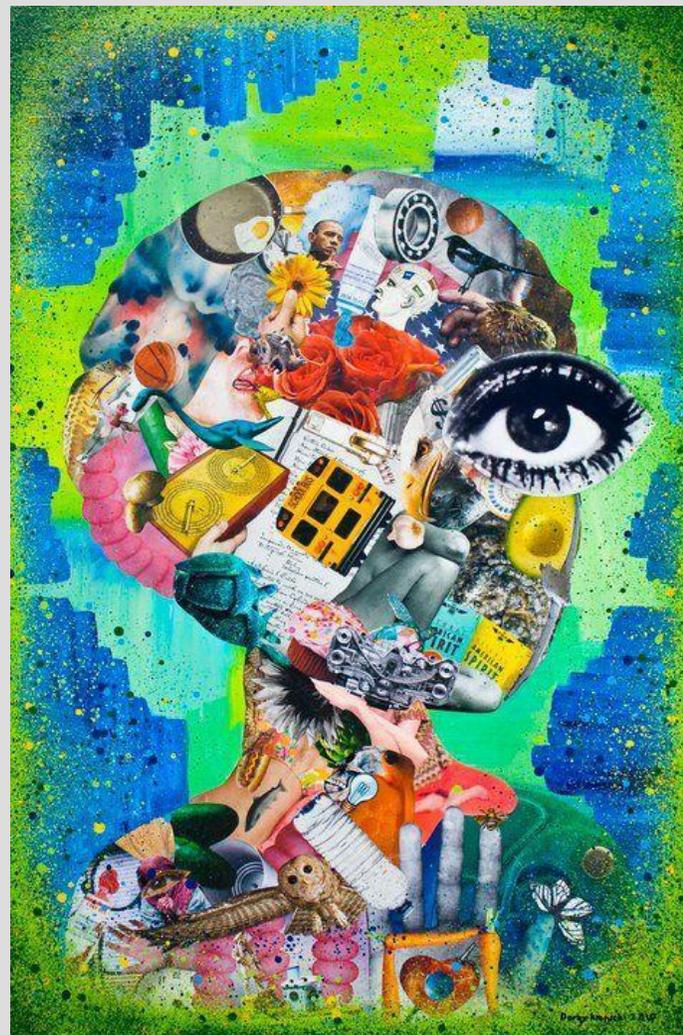
Синотова Мария

# ПЛАН

- ❖ Экзистенциальная психология
- ❖ Виктор Франклин
- ❖ Основные понятия
- ❖ Заключение

# ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

- направление в психологии, которое исходит из уникальности конкретной жизни человека, не сводимой к общим схемам, возникшее в русле философии экзистенциализма.

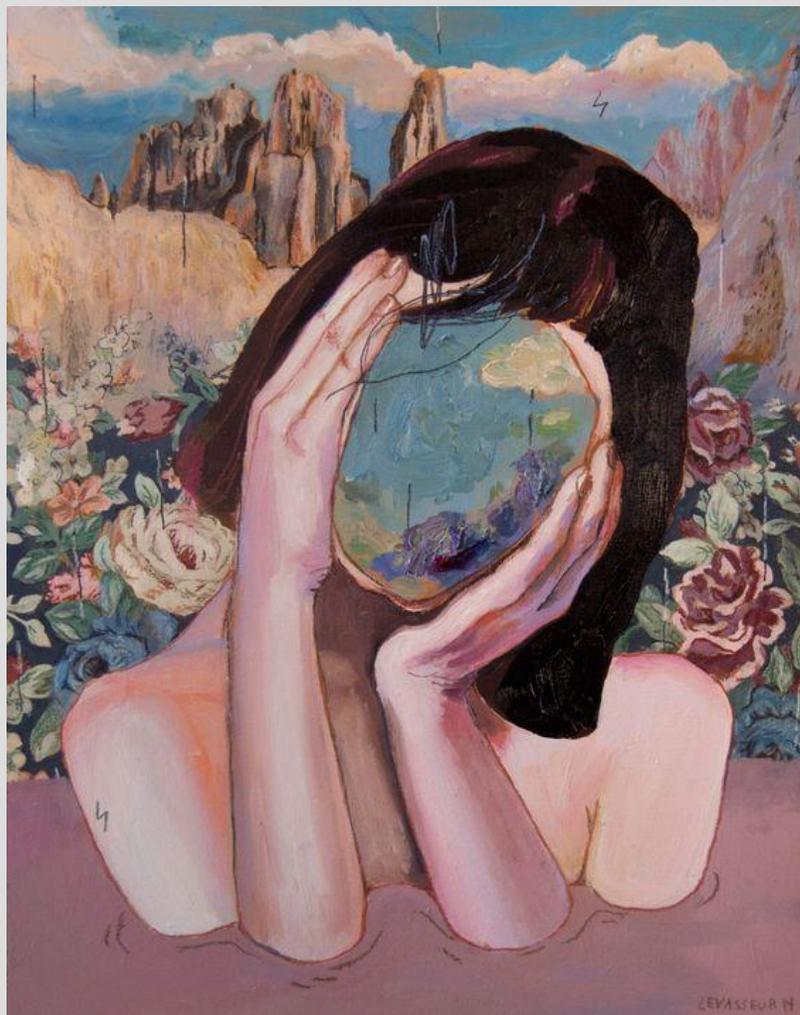


**ВИКТОР ФРАНКА**



**1905-1997**

# СТРЕМЛЕНИЕ К СМЫСЛУ



Поиск каждым человеком смысла является главной силой его жизни, а не «вторичной рационализацией» инстинктивных влечений. Смысл уникален и специфичен потому, что он должен быть и может быть осуществлен только самим вот этим человеком и только тогда, когда он достигнет понимания того, что могло бы удовлетворить его собственную потребность в смысле

## ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ФРУСТРАЦИЯ

Человеческое стремление к смыслу жизни также может быть фрустрировано; Экзистенциальная фрустрация может привести к неврозу.



## НУСОГЕННЫЕ НЕВРОЗЫ



возникают не из конфликта между влечением и сознанием, а скорее из-за конфликта между различными ценностями другими словами, из нравственных конфликтов, или, говоря более обще, из духовных проблем.

# НУСОДИНАМИКА

Человеку требуется не равновесие, а то, что Франкл назвал «нусодинамикой», т.е. духовной динамикой в рамках полярного напряжения, где один полюс представляет собой смысл, цель, которая будет реализована, а второй полюс — человека, который должен осуществить эту цель.



## ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ ВАКУУМ



Экзистенциальный вакуум проявляется в основном в состоянии скуки. Скука в наше время часто ставит перед психиатром гораздо больше проблем, нежели нужда. И эти проблемы растут с угрожающей быстротой, так как процесс автоматизации, по-видимому, приведет к значительному увеличению свободного времени.

# СУЩНОСТЬ СУЩЕСТВОВАНИЯ

Истинный смысл жизни скорее можно найти в мире, чем внутри человека, или внутри его психики, даже если бы она была закрытой системой. Человеческое существование есть скорее самотрансценденция, нежели самоактуализация.





## СМЫСЛ ЛЮБВИ

Любовь является единственным способом понять другого человека в глубочайшей сути его личности. Никто не может осознать суть другого человека до того, как полюбил его. В духовном акте любви человек становится способным увидеть существенные черты и особенности любимого человека, и, более того, он видит потенциальное в нем, то, что еще не выявлено, но должно быть выявлено

## СМЫСЛ СТРАДАНИЯ

Когда человек сталкивается с безвыходной и неотвратимой ситуацией, когда он становится перед лицом судьбы, которая никак не может быть изменена, например при неизлечимой болезни или при стихийном бедствии, ему представляется случай актуализировать высшую ценность, осуществить глубочайший смысл, смысл страдания.



# МИМОЛЕТНОСТЬ ЖИЗНИ



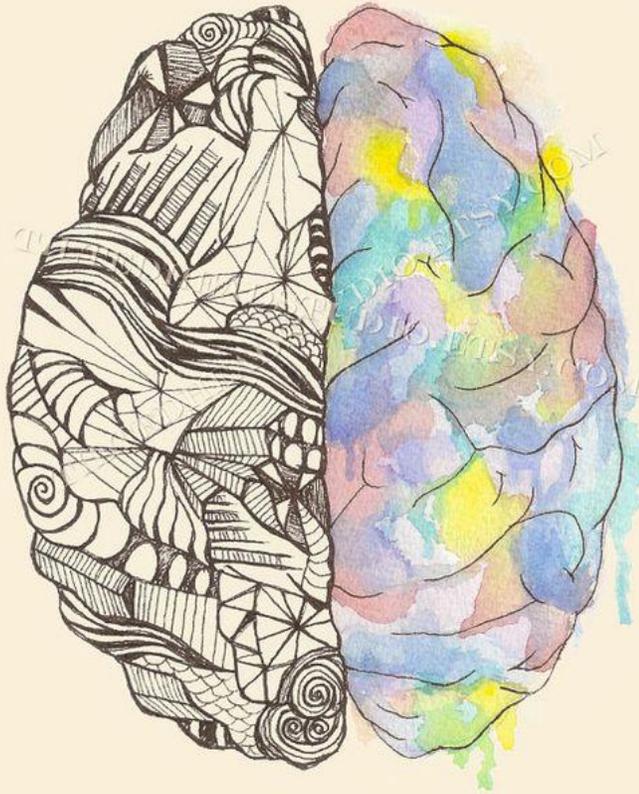
Мимолетность нашего существования, несомненно, создает его бессмысленность. Но она же формирует нашу ответственность, так как все зависит от реализации по существу временных возможностей. Человек постоянно делает выбор из массы существующих возможностей, которая из них будет обречена на несуществование, а какая будет актуализована.

## ГУМАНИЗИРОВАННАЯ ПСИХИАТРИЯ

Человек не есть еще одна вещь среди вещей, вещи определяют друг друга, но человек, в конце концов, сам себя определяет. То, чем он станет, это, наряду с ограничениями, накладываемыми его способностями и окружением, определяется тем, что он делает из самого себя.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ



### **три класса ценностей**

- ❖ Ценности творчества
- ❖ Ценности переживания
- ❖ Ценности отношения

### **три онтологических измерения**

- ❖ Биологическое
- ❖ Психологическое
- ❖ Духовное

Свобода воли в понимании Франкл неразрывно связана с ответственностью за совершаемые выборы, без которой она вырождается в произвол

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

