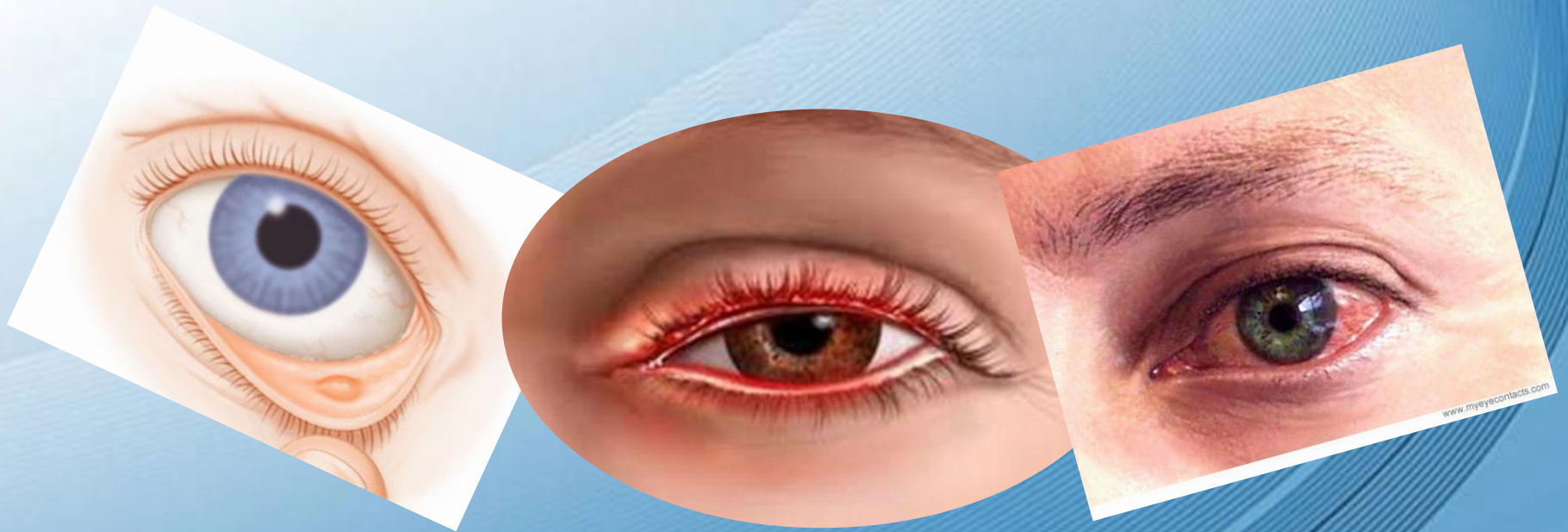


Заболевания глаз

Миронова Евгения ОСД-2

Патологии органов зрения

Существует достаточно большое количество известных заболеваний глаз. Они различны и многообразны в своих проявлениях.



Классификация патологий

Склера

- Эписклерит, склерит, склерокератит

Роговица

- Кератит, дистрофия роговицы, кератоконус

Слезные органы

- Патология слезоотводящего аппарата

Веко

- Блефарит, отек, криптофтальм

Конъюнктивы

- Конъюнктивит, трахома, птеригиум

Хрусталик

- Катаракта, афакия

Сетчатка

- Ретинит, дистрофия сетчатки

Радужная оболочка

- Поликория, аниридия

Стекловидное тело

• Помутнение, отслойка

Зрительный нерв

• Неврит, нейропатия, атрофия

Глазница

• Экзофтальм

Рефракция

• Близорукость, дальнозоркость, астигматизм

Циркуляция водянистой
влаги

• Глаукома

Глазодвигательный
аппарат

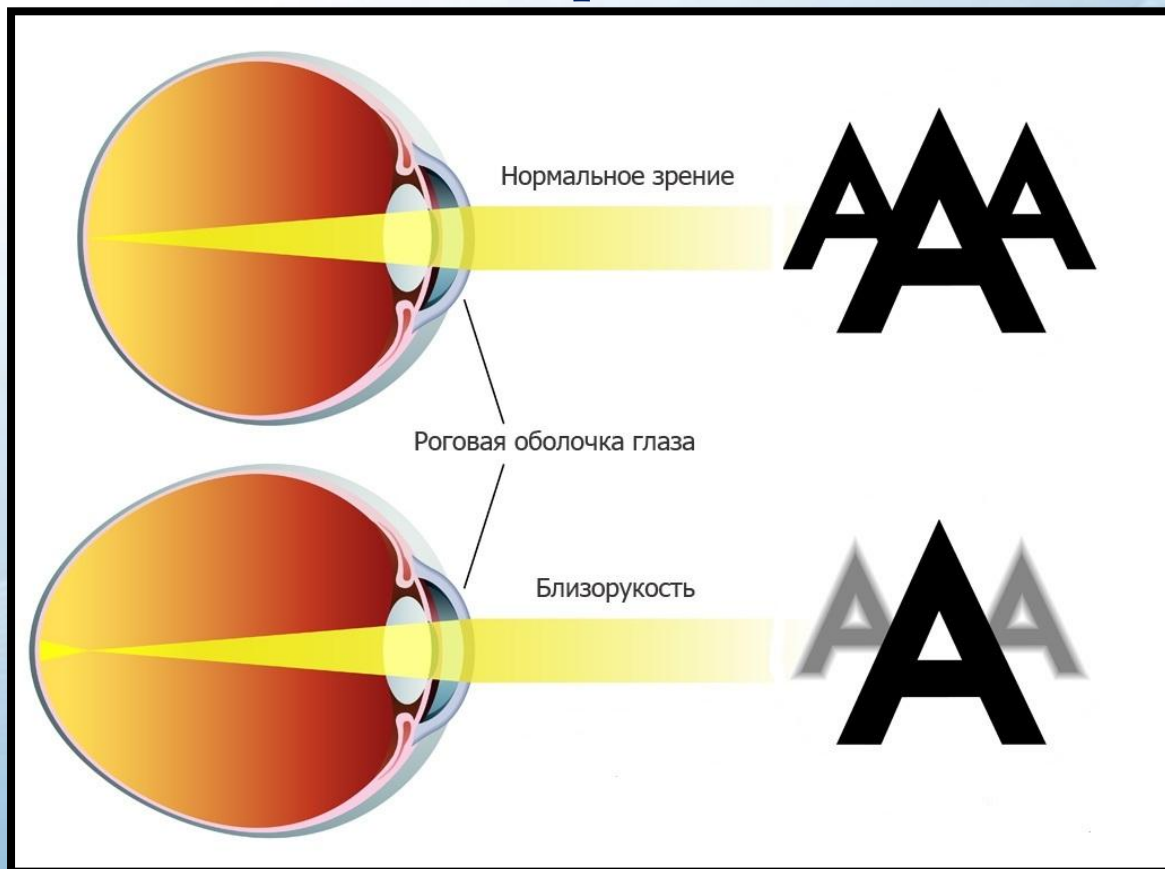
• Косоглазие, офтальмоплегия

А так же достаточно много других заболеваний органов зрения

Рассмотрим несколько наиболее известных патологий

Близорукость

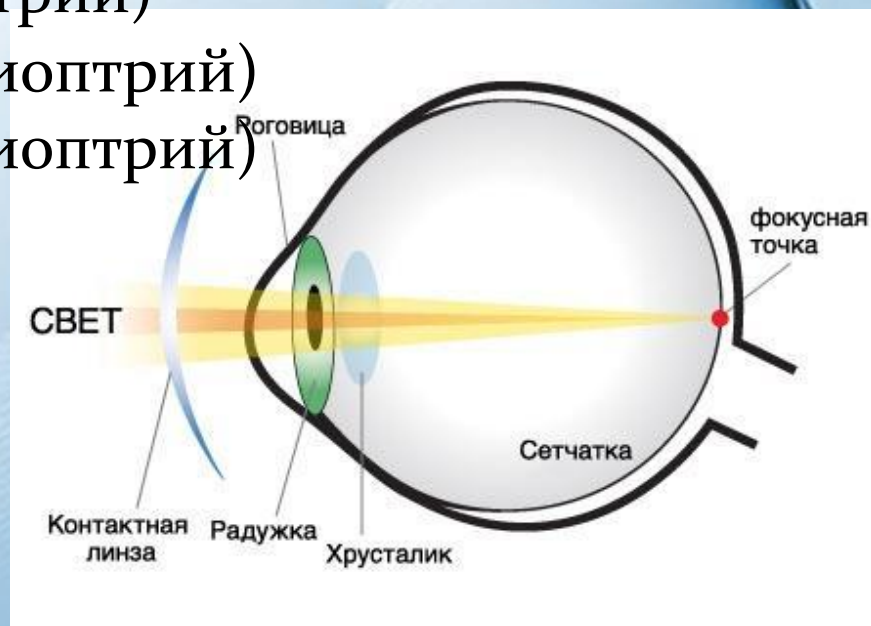
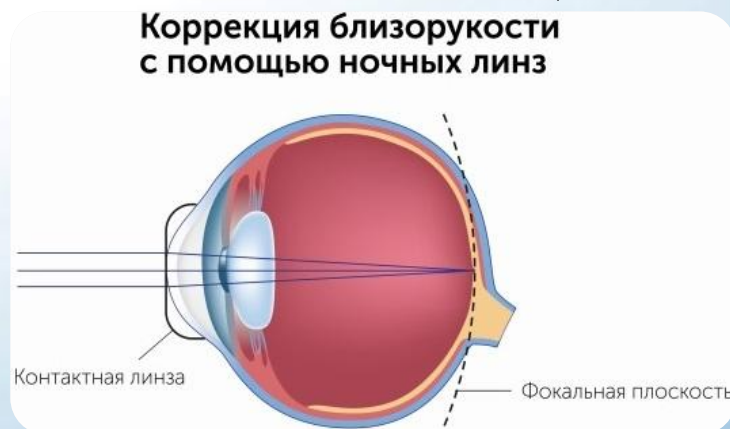
При миопии (близорукости) утрачивается возможность хорошо видеть вдаль



*изображение
объекта
фокусируется не
на сетчатке
глаза, а перед ней*

Близорукость имеет три степени

- Слабой степени (до 3-х диоптрий)
- Средней степени (от 3 до 6 диоптрий)
- Высокой степени (свыше 6 диоптрий)

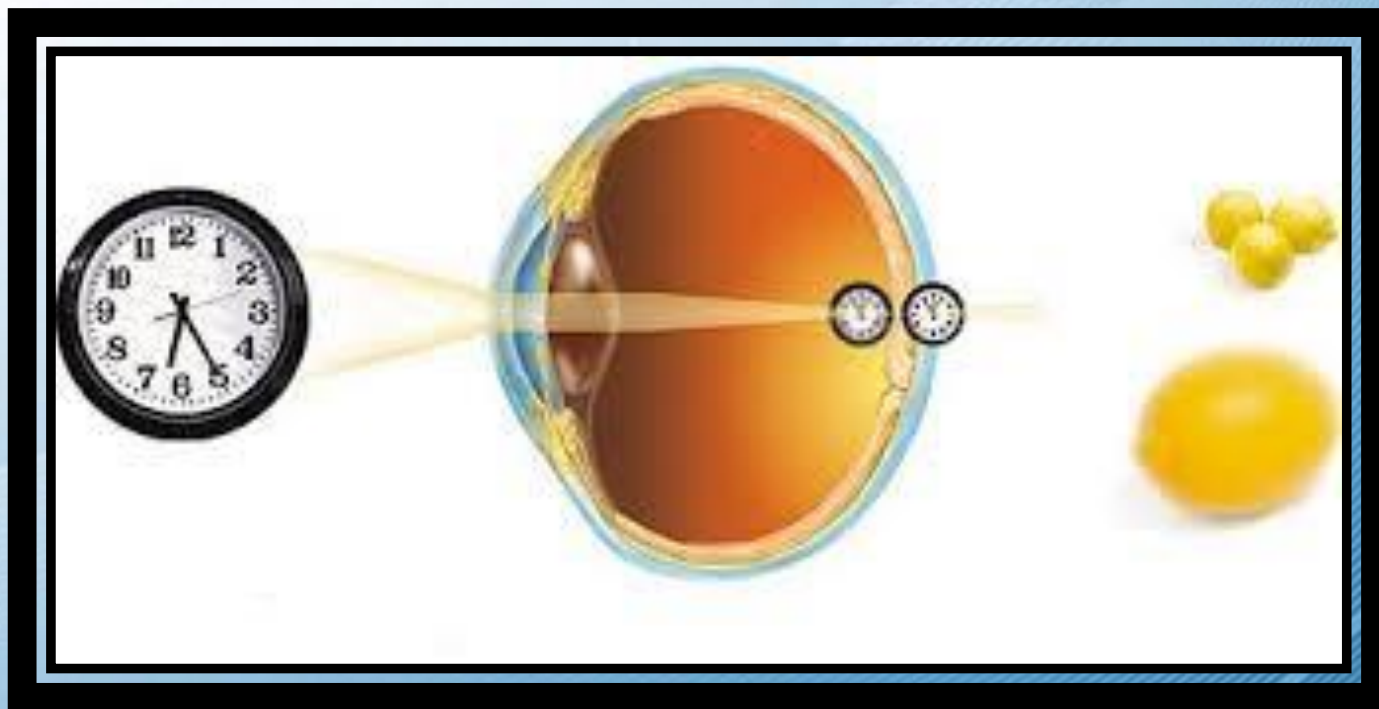


Лечение близорукости осуществляется с помощью таблеток, капель, физиотерапевтических методов, а так же гимнастики.

Для коррекции носят очки или контактные линзы, а так же используют лазерные методы.

Дальнозоркость

Ухудшается способность видеть близкие объекты. В данном случае лучам света свойственно фокусироваться не перед, а позади сетчатки глаза.



Игнорирование этой болезни может привести к таким последствиям как:

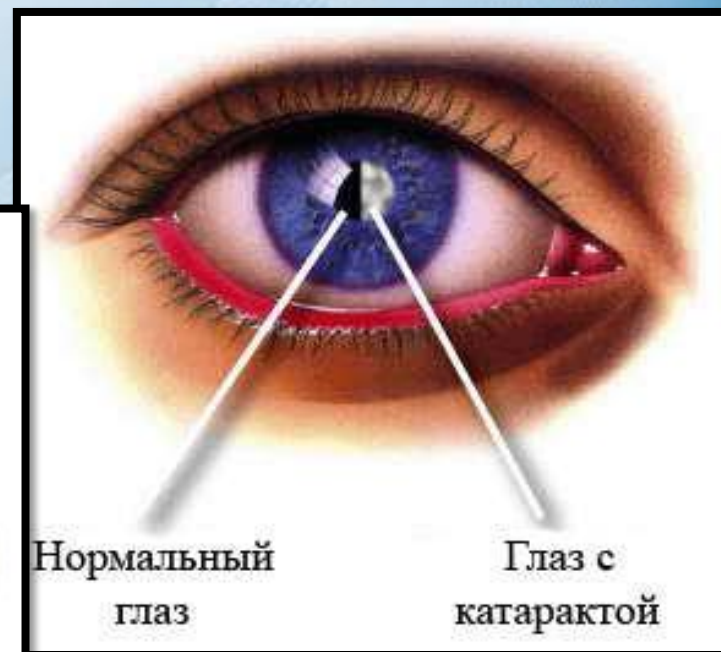
- Косоглазие;
- Частые воспалительные болезни глаз (конъюнктивит);
- Амблиопии («ленивый» глаз) — внешне глаз здоров, но плохо видит и исправить это не удастся ни очками, ни контактными линзами.
- Развитию глаукомы.



коррекция дальнозоркости: очки, контактные линзы и хирургическая коррекция.

Катаракта

Патология глаз, которая характеризуется помутнением хрусталика.



Катаракта вызывает различные степени расстройства зрения вплоть до его полной утраты.

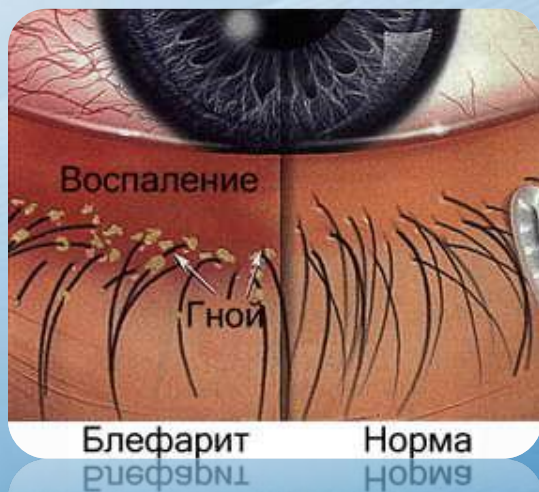
На данный момент существует единственный способ лечения катаракты - хирургическое вмешательство с удалением помутневшего хрусталика и заменой его на искусственную интраокулярную линзу.



Главной причиной считается естественное старение организма.

Инфекционные болезни

- *Конъюнктивит* (воспаление слизистой оболочки глаза) сопровождается зудом, покраснением белка, отеком век, вязкими выделениями из глаз
- *Блефарит* (воспаление ресничных краев век) зуд под ресницами и их выпадение, слезотечение, повышенная чувствительность к ветру и пыли
- *Ячмень* (воспаление волосяного мешочка) ограниченная припухлость на краю века, боль, зуд



Синдром сухого глаза

- Сухость слизистой оболочки глаз, а так же
- Зуд \ Жжение
- Светобоязнь
- Покраснение
- Расплывчатое зрение

Слезная пленка, защищающая глазное яблоко от высыхания, из-за редкого моргания и воздействия негативных факторов не успевает восстанавливаться



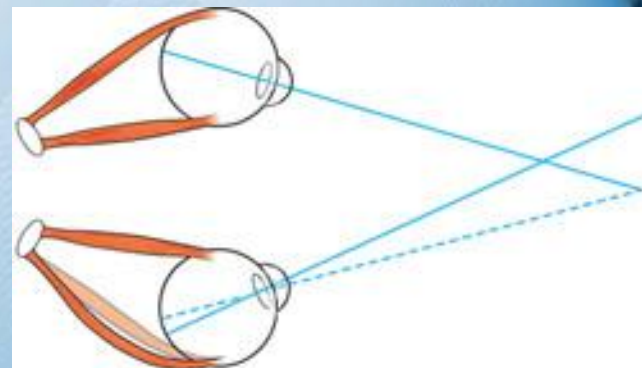
Косоглазие

Это нарушение положения глаз, при котором выявляется отклонение одного или обоих глаз поочередно при взгляде прямо.

Существует 2 вида косоглазия :

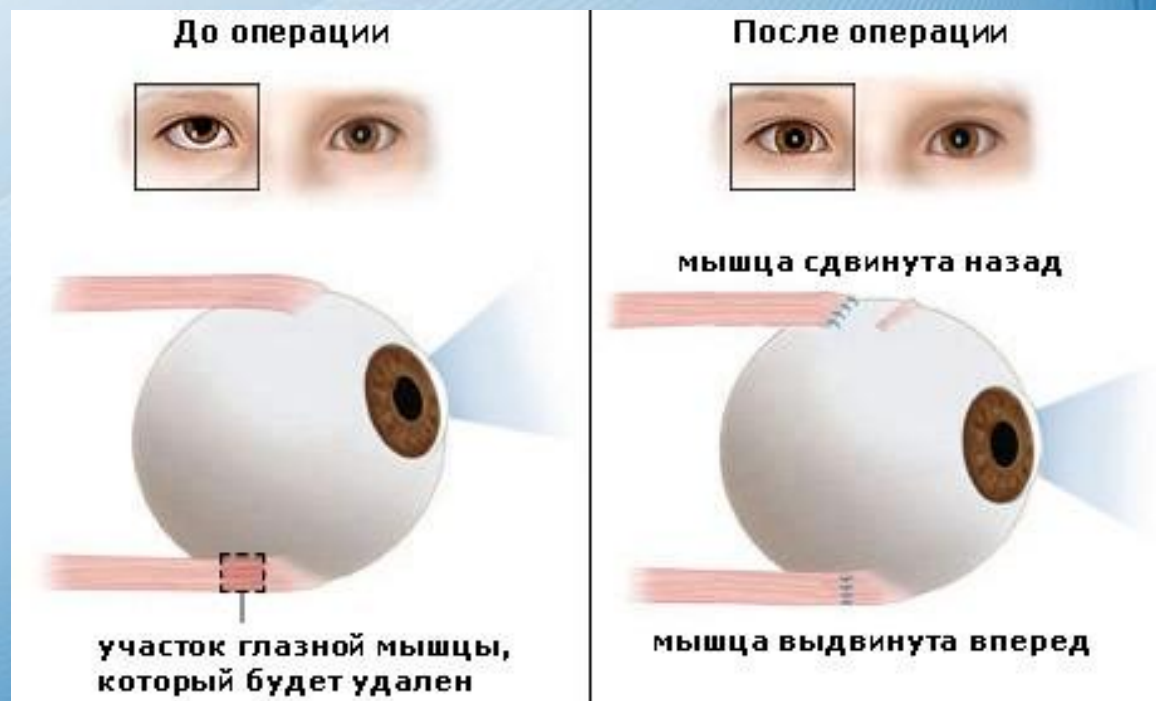
Содружественное (косит то левый, то правый глаз, при этом величина отклонения от прямого положения примерно одинаковая)

Паралитическое (косит один глаз)



Лечение косоглазия может включать в себя:

- оптическую коррекцию (очки, мягкие контактные линзы)
- повышение остроты зрения обоих глаз (лечение амблиопии) при помощи аппаратных процедур
- ортоптическое и диплоптическое лечение (развитие бинокулярного зрения).
- закрепление достигнутых монокулярных и бинокулярных функций.
- хирургическое лечение



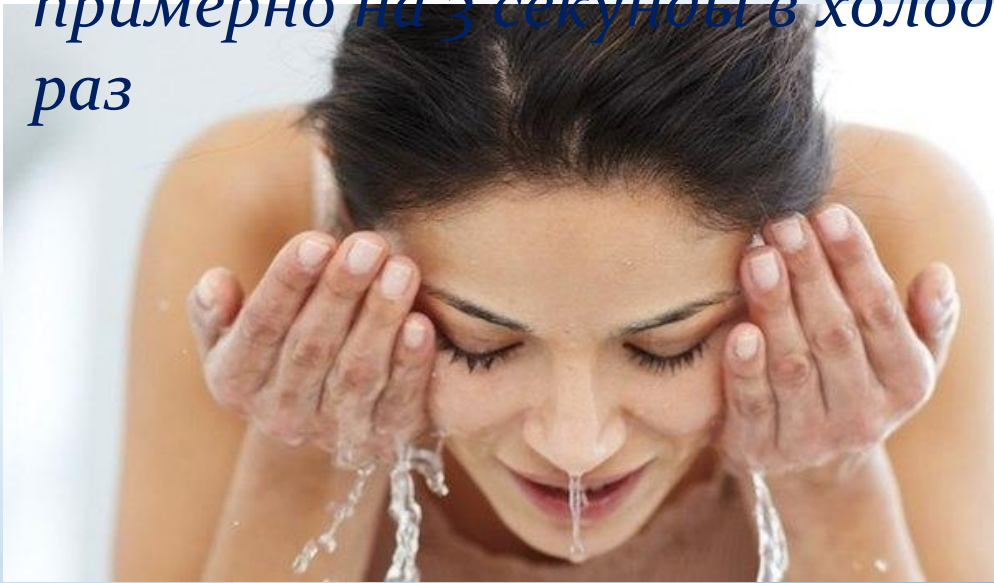
Профилактика глазных патологий

Во время работы за компьютером свести к минимуму все возможные факторы влияния (расстояние до монитора, освещение, угол наклона, время работы).

Выполнять специальные упражнения для глаз.



Закаливание глаз при помощи контрастного умывания с взбрызгиванием капель воды в открытые глаза, а так же погружение лица примерно на 3 секунды в холодную воду несколько раз



*Сбалансированное питание
(витамины А,Е и С,
все витамины группы В)*



Спасибо за внимание!