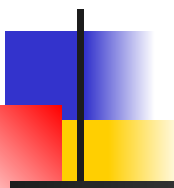


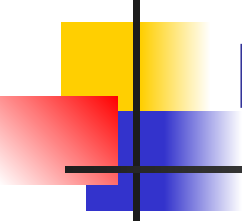
Самосознание

- 
-
1. Понятие о самосознания. Особенности самосознания. Структура самосознания.
 2. Самосознание: источники., механизмы, результаты.
 3. Отношение человека к себе. Формы. Самооценка. Основные факторы формирования и виды.
 4. Я – концепция личности. Её содержание и функции.
 5. Психологические защиты личности. Виды и значения.



Самосознание

**«Совокупность психических процессов ,
посредством которых индивид
осознает себя в качестве субъекта
деятельности, называется
самосознанием, а его представления о
самом себе складываются в
определенный «образ «Я»».**



В структуре самосознания принято выделять:

- **«Я»-реальное**
- **«Я»-идеальное**
- **«Я»-прошлое**
- **«Я»-будущее**



Самопознание

это нацеленность человека на познание своих физических (телесных), душевных, духовных возможностей и качеств, своего места среди других людей.



Формы отношения человека к себе:

- Непосредственно эмоциональная форма. Характеризуется ситуативностью.**
- Осмысленное устойчивое отношение к себе человек выражает в таких формах как**
 - Самооценка**
 - Самоуважение и неуважение**
 - Комплекс превосходства/неполноценности**

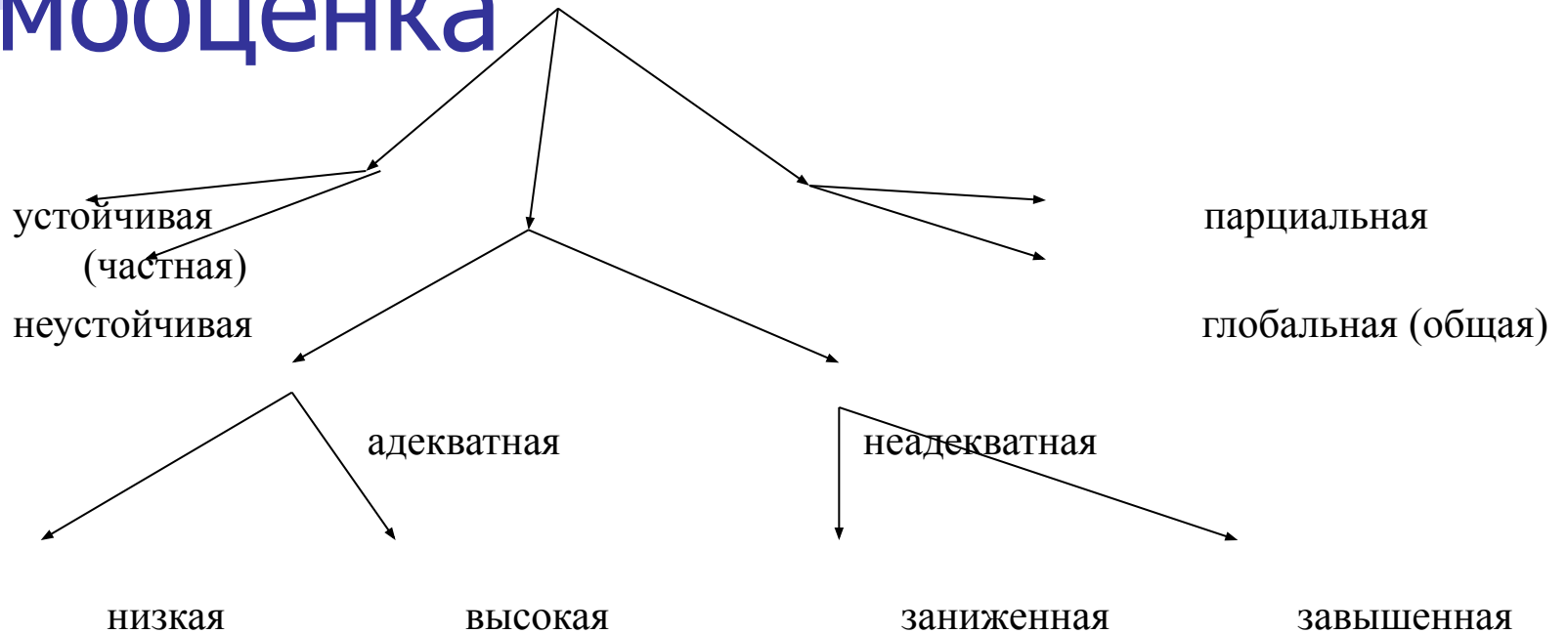
Факторы формирования самооценки



- Положение ребенка в семье
 - Стиль родительского воспитания
 - Социально – экономический
 - Авторитет семьи по месту жительства
- Значимый взрослый в рамках педагогической системы
 - Педагогическая оценка
- Объективные недостатки (внешность, черты характера)
- Мнимые недостатки



Самооценка





Я-концепция

это достаточно устойчивое переживаемое как неповторимое представление человека о себе, на основе которого им осуществляется регуляция своего поведения и деятельности.



Функции Я-концепции:

- Отражения
- Регулятивная
- Открытая саморегуляция
- Скрытая саморегуляция
- Интерпретационная
- Коммуникативная
- Защитная



Психологическая защита

это система приемов стабилизации привычной Я-концепции, которая обеспечивает человеку снижение чувства тревоги и беспокойства в ситуации когнитивного диссонанса.



МЕХАНИЗМЫ ЗАЩИТЫ ЛИЧНОСТИ

- Простые

Защита по типу
вытеснения

Защита по типу
отрицание

Защита по типу
подавление

Защита по типу
регрессии

- Сложные

Защита по типу
рационализации

Защита по типу
проекции

Защита по типу
втирание в доверие

Защита по типу
компенсации