

Гигиена опорно-двигательной системы

**Первая помощь при ушибах,
переломах костей и вывихах
суставов**

Помощь при переломе рёбер



Помощь при травмах черепа

Первая помощь при травме черепа



Если пострадавший не дышит, сделайте искусственное дыхание. Запретите больному подниматься. Обеспечьте пострадавшему покой. Приложите к голове холод (пузырь со льдом, снег и т.д.).



Вызовите скорую медицинскую помощь для госпитализации пострадавшего в травматологический стационар.

18.09.14

Борздинова С.Б.

Исключить любое перемещение пострадавшего, если он находится в безопасном месте

Необходимо немедленно вызвать "скорую помощь"

Действия по оказанию первой помощи при травме позвоночника

Обеспечить пострадавшему полный покой

Нельзя оставлять пострадавшего одного
давать ему пить, сажать и изменять его положение

Проверь свои ответы

- Тесты
- 3
- 1
- 4
- 2
- 3

- Правильные утверждения
- 1
- 2
- 5