

---

# ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ЗРЕНИЯ У ШКОЛЬНИКОВ



# Нарушения зрения у школьников

Цель исследования: Изучение нарушений зрения у школьников

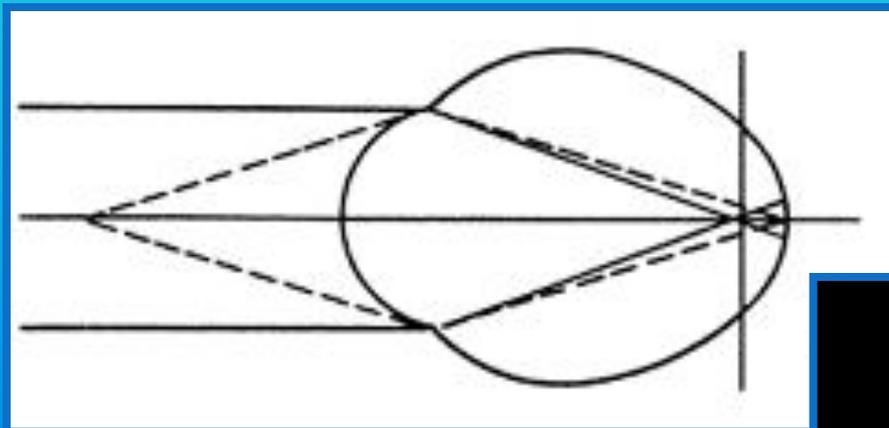
## Задачи:

1. Получить и проанализировать информацию о строении и функциях глаза, о распространенности различных видов нарушения зрения у школьников.
2. Обратившись к информации о профилактике заболеваний глаз у школьников, обосновать правила гигиены зрения, первичной помощи при травмах глаз.
3. Провести анализ выводов по собранному и изученному материалу о нарушениях зрения учащихся школы и класса.

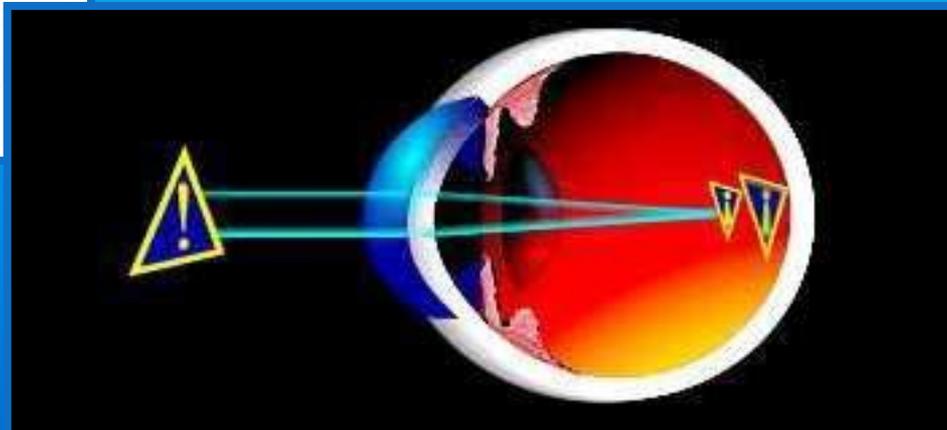


## Нарушения зрения у школьников

Близорукость или миопия – один из видов оптического недостатка глаза, при котором параллельные лучи соединяются в фокус впереди сетчатой оболочки.



*Ход лучей света в глазу  
при близорукости*



# Нарушения зрения у школьников

## Типы миопии

### По возрастному периоду возникновения

- врожденная
- приобретенная

### По степени

- слабая
- средняя
- высокая

### По клиническому течению

- стационарная
- прогрессирующая

### По наличию осложнений

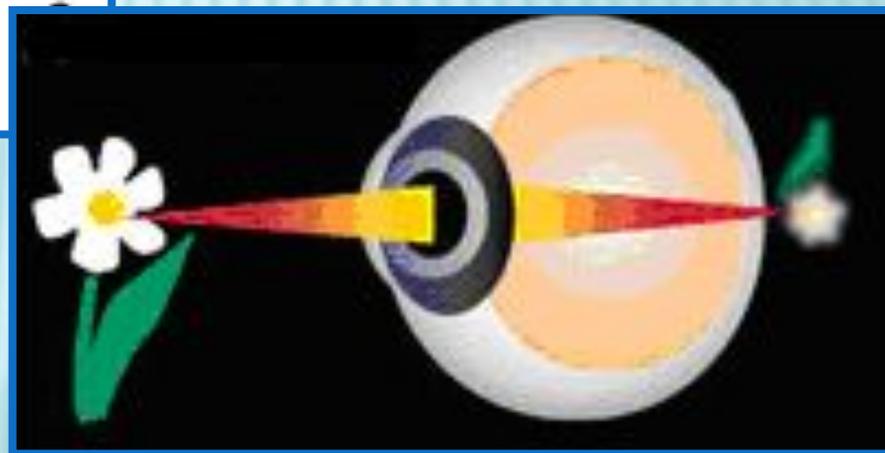
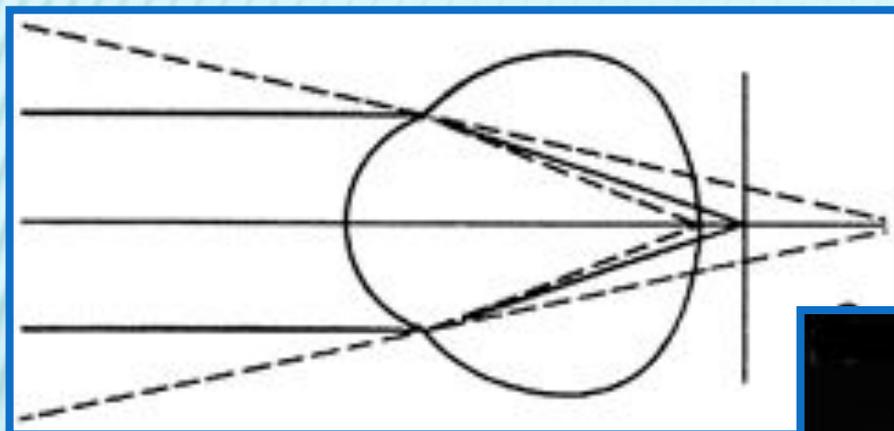
- неосложненная
- осложненная

## **Факторы в развитии близорукости**

- Генетический**
- Неблагоприятные условия внешней среды**
- Первичная слабость аккомодации**
- Несбалансированное напряжение аккомодации**
- Ослабление глазных мышц**

## Нарушения зрения у школьников

**Дальнозоркость** – оптический недостаток, при котором лучи пересекаются не на сетчатке, а за ней.



*Ход лучей света в глазу при дальнозоркости*

# Нарушения зрения у школьников

---

## Типы гиперметропии

- Слабая
- Средняя
- Сильная



## Причины дальнозоркости

- ✓ Слабость преломляющего аппарата глаза
- ✓ Короткая переднезадняя ось глаза
- ✓ Несоразмерное сочетание длины оси и преломляющей силы

## *Нарушения зрения у школьников*

---



**Диагноз ставится  
врачом-офтальмологом.**

**Для коррекции миопии (близорукости) используются очки с рассеивающими стеклами.**

**Коррекция гиперметропии (дальнозоркости) производится выпуклыми стеклами.**

# *Нарушения зрения у школьников*

---

## **Причины динамики ослабления зрения школьников**

- ✓ Увеличение интенсивности зрительных нагрузок
- ✓ Перегруженные школьные программы
- ✓ Доступность электронных средств обучения
- ✓ Несоблюдение гигиены зрения
- ✓ Недостаточная профилактика
- ✓ Неправильная работа родителей и педагогов



# Нарушения зрения у школьников

---

## Гигиена зрения (факторы профилактики нарушений зрения)

- Хорошее освещение
- Правильная посадка учащихся и использование удобной мебели
- Хорошее качество оформления учебников
- Продолжительность чтения и письма
- Физкультминутки во время уроков
- Коррекция зрительных внеучебных нагрузок
- Безопасное использование компьютерных средств обучения
- Проведение систематических диспансерных осмотров учащихся



## **Роль физической культуры в предупреждении близорукости и ее прогрессирования.**

**Общеразвивающие упражнения**

**Специальные упражнения:**

Упражнения на снятие зрительного утомления

Упражнение на укрепление глазодвигательных мышц

# Нарушения зрения у школьников

---

## **Вывод**

В качестве оптической системы глаз не является совершенным. Основная причина этого - нарушение преломления лучей света в глазу. Оно проявляется в двух формах: близорукости и дальнозоркости.

**! Важно заметить первые признаки ухудшения зрения, чтобы приостановить или замедлить его дальнейшее развитие. Берегите зрение!**